



地域の身近な相談相手！

私たちが

民生委員・児童委員です

昨年12月1日に民生委員・児童委員(以下、民生委員)の3年に1度の一斉改選が行われ、新たな任期が始まりました。民生委員は、地域で支援を必要としている人のために、地域住民と関係機関との『つなぎ役』として地域を支えています。西区では、14の地区に分かれて民生委員児童委員協議会(以下、民児協)が組織されています。今号では、その役割と各地区の民生委員から寄せられたメッセージのほか、3地区の民生委員の活動をご紹介します。



民生委員ってどんな人？

民生委員は、民生委員法に基づく民生委員と、児童福祉法に基づく児童委員を兼ねています。厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員であり、無報酬のボランティアとして活動しています。

西区では、学校区をもとに14の地区に分かれています。



皆さんが安心・安全に生活できる地域をつくるボランティアです。皆さんから困りごとや心配ごとを聞いて、助けてくれる人や機関を紹介する『つなぎ役』なんです。

民生委員は、一人一人が担当する地域が決まっています。私たちも地域で生活している住民の一人なので、地域のさまざまな人たちと関わり合いながら活動しています。もちろん、相談してくれた皆さんの秘密は必ず守ります。



民生委員はこんな活動をしています！



高齢者の見守り活動

新通つばさ地区民児協では、高齢者を対象とした見守り訪問活動を定期的に行っています。世間話を交えながら体調の確認や困りごとの聞き取りを行い、高齢者の孤立解消に努めています。今後も、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、見守り活動を継続していきます。



こどもたちの見守り活動

東青山地区民児協では、地域の『東青山ふれあい祭り』や小学校の行事に参加するなど、こどもたちと顔の見える関係づくりを通して、見守り活動を行っています。

先日は、こどもふれあいスクールのイベント『紙ヒコーキをとばそう』にスタッフとして参加し、こどもたちの活動を見守るとともに、地域の人との交流のきっかけづくりを支援しました。



福祉施設での奉仕活動

五十嵐地区民児協では、地域の福祉施設で奉仕活動を年2回行っています。今年度は5月に草取り、10月に食堂清掃を実施しました。

活動後には、きれいになった施設を利用する人たちの笑顔に触れ、温かな気持ちになりました。今後も奉仕活動を通じて地域と施設をつなぐ役割を続けていきます。

民生委員活動へのご理解とご協力をお願いします

民生委員は、一人暮らしの高齢者など支援が必要な世帯を訪問し、助言や関係機関へつなぐなど地域住民にとって重要な役割を担っています。

民生委員の西区定数は14地区241人ですが、担い手がおらず、欠員が出ている地域もあります。民生委員は3年ごとに改選され、定年や家庭の事情で任期途中でも退任することがあるため、候補者が見つからず欠員となった場合は、困りごとを抱える人へ支援が届きにくく

なるおそれがあります。

地域の皆さまが民生委員の役割を理解し、必要に応じて連携や協力することで、民生委員の活動がしやすい環境となり、担い手の確保にもつながります。誰もが暮らしやすい安心・安全な地域づくりのために、民生委員活動へのご理解とご協力をお願いします。

西区 健康福祉課 地域福祉・高齢介護グループ
☎025-264-7315

50歳の西幼稚園へ
心をこめた手づくりケーキ

西幼稚園は昨年50歳を迎え、その記念式典を執り行いました。遊戯室には「おめでとう!」の音が響きました。創立50周年を祝う記念式典の会場には、園児たち手作りの大きな段ボール製三段デコレーションケーキ。そこには「50歳になる幼稚園の誕生日に金メダルをあげたい」と園への感謝の気持ちがたくさん詰まっていました。
式典では、市長からの祝辞や園児による歌の披露などがありました。なれない式典の雰囲気緊張する園児もいましたが、みんな最後まで一生懸命にやり遂げる姿に、出席者からは自然と笑顔がこぼれました。
式が終わり、緊張がほどけ園児たちは保護者のもとへ駆け寄り、保護者に抱きしめられながら笑ったり泣いたりしました。遊戯室内はあたたかな拍手と笑顔で包まれました。
園長先生は、「地域と保護者、そして職員一人一人の支えで50年を迎えられました」と感謝を述べました。日々の保育を支える歴代の教職員の努力と、園を信じて園児を送り出してくれる保護者の想いが園児たちの今日の笑顔につながっています。
50歳を迎えた西幼稚園。これまで積み重ねた時間の上に、また新しい『ワクワク』の物語が始まります。

西幼稚園
おめでとう♪

新潟市立西幼稚園だより
令和8年度
園児募集

西幼稚園は、地域に根ざした園として、子ども一人一人に寄り添った保育を行っています。満3歳児保育(満3歳の誕生日から)や、18時までの預かり保育も実施しています。いつでも園の様子をご覧ください。
詳しくはホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。
問 西幼稚園(内野上新町11791-2 ☎025-262-0161)

回答!

発酵街道開クロスワード

1月4日発行の西区役所だよりに掲載した「発酵街道開クロスワード」の答えです。

たくさんのご応募ありがとうございました。いただいたご意見を参考に次回「発酵街道開」が盛り上がるよう、頑張っていきます。
問 西区地域課 企画・広報担当
(☎025-264-7161)

大雪に備えて

大雪が予想される時は、知っておくとよいことやすべきことがいくつもあります。下記に示す代表的な情報を参考に、慌てずに大雪に備えましょう。

水道管の凍結防止

天気予報の確認

外出を控える
STAY HOME

備蓄品(3日分)の準備

新潟市ホームページ「大雪に備えよう」

大雪・除雪情報、水道管凍結防止など大雪への備えに関する情報を確認でき、その他必要情報へリンク設定もあります。

西区公式X(エックス)

西区内での大雪に関する情報も発信しています。西区内の生活に関する情報源として、事前のフォローをお願いします。

区バス位置情報システム e区バス

大雪でバスの運行が通常通りにいかないことがあります。バスの位置をご確認ください。

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

2月の健診など

問 西区 健康福祉課 健康増進係
(☎025-264-7423)

股関節健診

人 令和7年10月・11月生まれの一部

1歳6か月児健康診査

人 令和6年6月・7月生まれの一部

3歳児健康診査

人 令和4年8月・9月生まれの一部

※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

はじめての離乳食

問 西区 健康福祉課 健康増進係
(☎025-264-7433)

3月	会場	定員(先着)	申し込み開始日
6日(金)	西地域保健福祉センター	10人	2月4日(水)
27日(金)	坂井輪健康センター	12人	2月25日(水)

時間 午後1時30分～2時50分

人 生後5カ月ごろのお子さまの保育者

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)

申 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申込みフォームから申し込み

安産教室
ウエルカム赤ちゃん講座

日 3月19日(木)午後1時30分～3時30分

場 坂井輪健康センター

人 令和8年5月～7月に出産予定の妊婦 先着10組(パートナー、家族と共に2人まで参加可)

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申 2月18日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

ステップ離乳食

問 西区 健康福祉課 健康増進係
(☎025-264-7433)

3月	会場	定員(先着)	申し込み開始日
27日(金)	坂井輪健康センター	12人	2月25日(水)

時間 午前10時～11時20分

人 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

申 実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申込みフォームから申し込み

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしこはぐくみLINKなどでお知らせします。

さいわい
じどうかん

開館時間 午前9時～午後5時
(清掃時間 正午～午後1時30分)

2月の休館日 毎週月曜の終日(祝日の場合翌平日)、5日(木)の午前9時～正午、10日(火)の午後1時30分～3時45分、13日(金)の午前9時～正午

問 ☎025-269-3154

坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

今月のイベント

●チャレンジ工作

日 2月15日(日)まで

内 ハートのバッグ

●は直接会場へ、★は要申込

●おたのしみTIME

日 2月4日(水)午前9時～正午

内 自由遊びplus

人 乳幼児とその保護者

「つながりではぐくむ」西区の子育て応援LINE
にしこはぐくみ LINK

妊娠期から子どもが3歳になるまでの生活に必要なアドバイスや出産・子育て情報、西区からのお知らせが「LINE」で届きます。ぜひ、ご登録ください。

登録方法 右の二次元コードを読み込むかLINE上でID「@523zjxuz」を検索

日 = 日時 場 = 会場 内 = 内容 講 = 講師 人 = 対象・定員 持 = 持ち物 円 = 参加費(記載のないものは無料) 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ

情報プラザ

西区公式Instagram「にしくらし」西区の魅力を写真に乗せて、お届けしています。

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

おもちゃ病院in小針青山公民館
直接会場へお越しください。
☐ 2月14日(土)午後0時30分～3時
¥ 実費負担の場合あり

西新潟オープンカレッジ
人 各回先着60人 ¥ 500円
地域学部

☐ 2月12日(木)午後1時30分～3時30分
内 映像が語る「なつかし昭和、小林デパート&大和デパートのあった頃」
講 長谷川 潔(NPOにいがた映像ギャラリー)
申 2月7日(土)までに電話で同館
教養学部
☐ 2月16日(月)午前10時～正午
内 「新潟県 県民性の人物史」
講 伊藤 充(新潟青陵大学 特任教授)
申 2月11日(祝)までに電話で同館

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603 第2日曜休館
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

パソコンの町医者 地域のパソコン相談室
☐ 2月10日(火)午後1時30分～3時30分
場 内野まちづくりセンター
内 パソコンなどの操作に関する相談や学習会
人 先着10人
持 ノートパソコンなど
申 2月4日(水)～9日(月)に電話で同館

前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1 第4日曜休館
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

おもちゃ病院in坂井輪地区公民館
直接会場へお越しください。
☐ 2月15日(日)午後1時～3時
¥ 実費負担の場合あり

子育てサロン さかいわランド
直接会場へお越しください。
☐ 2月17日(火)午前10時～11時30分
内 自由遊び、絵本の読み聞かせ
人 0歳～未就学児とその保護者、プレママ・パパ

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1 第2月曜休館
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

こどもの居場所 まめっ子ルーム
直接会場へお越しください。
☐ 午前9時～午後5時(6日(金)午前、7日(土)～9日(月)を除く)
人 乳幼児とその保護者、小学生

お楽しみ会
直接会場へお越しください。
☐ 2月24日(火)午前10時～正午
内 ミニすべり台や小さなお家などの遊具で自由遊び



ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

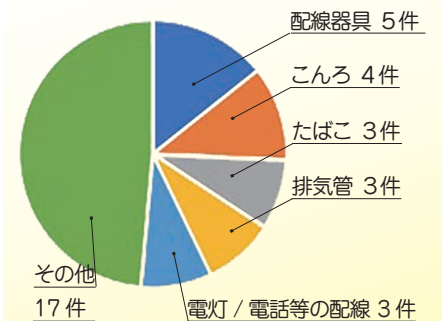
イオン社協のひろば フレイル予防
☐ 2月17日(火)午後2時～3時30分
場 イオン新潟青山店 2階 コミュニティ広場(青山2)
内 フレイル予防と健康体操
人 先着15人
申 2月12日(木)までに電話で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)



福祉のしごと就職フェア in 新潟
直接会場へお越しください。
☐ 2月7日(土)午後0時20分～3時30分
場 新潟ユニゾンプラザ4階
内 福祉分野への就職希望者(学生を含む)が、福祉施設の採用担当者と直接面談が可能な福祉系合同説明会
問 新潟県社会福祉協議会(☎025-281-5523)

冬は火災が急増します！火の用心を心がけましょう

令和7年中に西区内で発生した火災は35件となっています。これは令和6年の17件の約2倍となっています。主な火災原因は次の通りです。



冬の期間は暖房器具など、火気の使用機会が増えるとともに、乾燥や強風と、ひとたび火災が発生すると燃え広がりがしやすい環境となります。

【住宅防火 命を守る4つの習慣】
令和8年が火災の少ない年となるよう、次のポイントに注意して、火の用心をお願いします。

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばから離れない
- コンセント周りはいきれいにし不要なプラグは外す

問 西消防署 予防課 予防調査係(☎025-262-2119)

まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7161 地域課 企画・広報担当まで

くろさき茶豆でスイーツづくりに挑戦

黒埼南小学校



1月16日に黒埼南小学校3年生が、地域の特産品『くろさき茶豆』を使ったスイーツ作りに挑戦しました。教えてくれたのは、西区大野町にある『藤月堂』のパティシエ。今回は、茶豆の風味を生かした生チョコ作りに取り組みました。

児童たちは説明を聞きながら、慣れない作業に真剣な表情で挑戦。完成した生チョコを口にすると、「甘くておいしい」「ちゃんと茶豆の味がする」と嬉しそうな声が広がりました。

この『おいしい』の裏には、たくさんの挑戦がありました。絞り袋でカップに流し込む工程では、「作るのが難しかったけど楽しかった」「友達と協力して作ったらうまくできた」と、試行錯誤しながらも笑顔で取り組む姿が印象的でした。地域の魅力とものづくりの楽しさを、体いっぱい味わうステキな時間になりました。



2月8日は衆議院議員総選挙の投票日です 貴重な1票を無駄にせず、投票にいきましょう

問 西区 選挙管理委員会事務局(西区総務課内)(☎025-264-7112)

期日前投票を実施しています

☐ 2月7日(土)まで 午前8時30分～午後8時
場 西区役所健康センター棟、西出張所、黒埼出張所

最終日は大変混み合います

期日前投票の最終日は大変混み合います。比較的すいている平日夕方以降に投票するなど、ご協力をお願いします。なお、区役所、出張所の開庁時間中は駐車場が大変混み合います。午後6時以降は比較的空きがあります。

冬期間の悪天候にご注意ください

選挙日当日に悪天候が見込まれる場合、無理をせず、期日前投票をご活用ください。



当日投票は、投票所入場券をご確認ください

当日投票は指定の投票所以外で投票できません。投票所入場券に記載の投票所を確認し、指定の投票所で投票してください。
※期日前投票所と異なる場合があります。

入場券をよく見てね！
当日投票所で投票する場合は、入場券に記載されている投票所に行きましょう！

期日前投票を行う場合は、票箱の裏面に氏名等を記入してください。			
常設投票所(新潟県選挙区) 投票所入場券 ④		投票所入場券	
投票所	行政区	投票区	
西区寺尾東3-14-41 西区役所	西	701	
氏名 西区 太郎	000	00	00
	確認	小選	比例

投票所入場券の見本

西区市民呈茶

市民呈茶は、流派を超えて誰でも気軽に茶道を体験していただくための催しです。お茶席では、季節のお菓子と共に一服のお抹茶を楽しめます。茶道の作法を知らなくても大人も子どもも楽しめます。おもてなしの心に触れながら、ゆったりとした時間をお過ごしください。

☐ 2月15日(日)午前10時～午後4時
※茶菓子がなくなり次第終了
場 西新潟市民会館3階 茶室『静思庵』
直接会場へお越しください
講 宗徧流新潟支部
¥ 600円
問 小針青山公民館(☎025-230-1071)

