



## 西区役所だより 第450号

令和8年(2026年)1月4日

毎月第1・3日曜日発行

編集・発行 新潟市 西区役所 地域課

〒950-2097 西区寺尾東3丁目14番41号

☎025-268-1000(代表) FAX025-269-1650

<https://www.city.niigata.lg.jp/nishi/>

西区 人口: 150,979人(-90) 男: 72,650人(-37) 女: 78,329人(-53) 世帯数: 70,874世帯(+6) ※令和7年11月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積93.87km<sup>2</sup>

地域がひらく、発酵的10日間

### オーライ! 発酵街道開

HAKKO KAIDO BIRAKI

令和7年10月4日から13日にかけて内野から弥彦を結ぶ旧北国街道を舞台に酒蔵やワイナリー、漬物、パン工房などと連携し『発酵』をテーマにした多彩なイベントを実施する『オーライ!発酵街道開2025』が開催されました。

来年度も開催を予定していますので、どうぞご期待ください。

問 西区 地域課 文化・スポーツ担当  
(☎025-264-7193)



大盛況だったトークイベント



子どもも大人も楽しめるワークショップ



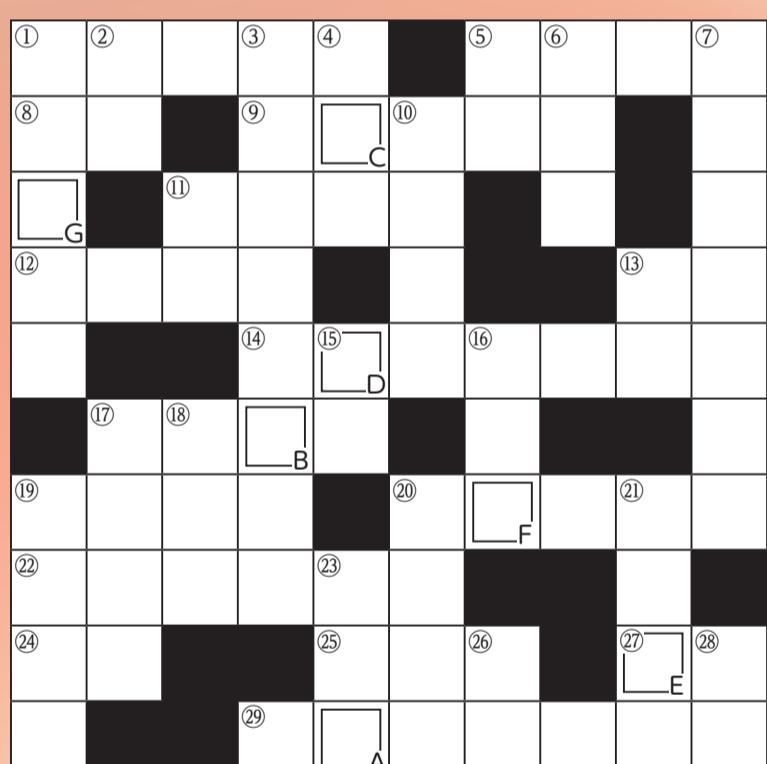
西・西蒲区の酒蔵で同時蔵開き



多くの人が訪れたイベント

## 食も文化も歴史も 楽しさ満載

### 発酵街道開クロスワード



#### タテのかぎ

- ①日本酒・味噌・チーズなどで行われる工程
- ②奥さんとも言います
- ③内野から弥彦まで10月4日～13日までさまざまなイベントが開催されました『〇〇〇〇〇〇開』
- ④薄い短い木片の一方の端に硫黄を付けた物で火口や炭火から灯火に火を移すため使われました
- ⑤ぶつけた後にできる跡
- ⑥理化学研究所の略称
- ⑦『吾輩は猫である』『坊ちゃん』の著者
- ⑧西区公式インスタグラム『にしきらし』で発信しています。西区の〇〇〇〇発信
- ⑨飲み込むときに通るところ
- ⑩昔のわらで作った雨具
- ⑪佐潟の北にある「御手洗〇」
- ⑫家を支えるもの
- ⑬困ったときや降参するときに言う言葉
- ⑭ラーメンに入っている渦巻模様のかまぼこ
- ⑮怖くて体が小刻みに震える様子
- ⑯煙で保存性を高める方法
- ⑰式典やパーティーに招かれたお客様
- ⑱唐辛子で味付けした白菜の漬物
- ⑲最下位のこと
- ⑳朝・昼・夜に食べるもの

#### ヨコのかぎ

- ①水が熱で気体になること
- ⑤スポーツの試合やコンサートが行われる場所
- ⑥寝ているときに見ます
- ⑦10月4日に内野で開催されました『内野DEOOOO』
- ⑧木材を切るときに使います
- ⑩多くなると船が山を登ることも
- ⑪日本の伝統的な発酵食品
- ⑫発酵もこの一種、目に見えないレベルで進む変化
- ⑬包丁で食材を切るときに使います
- ⑭野生的なさま
- ⑮発酵街道開で『高野酒造』『笹祝酒造』『たからやま醸造』で同日に行われました
- ⑯大豆がねばねばの発酵食品になるのは、これの働きです
- ⑰薪割などに使われる刃物
- ⑱こらえきれず涙が込み上げる様子
- ⑲お城に住む女の子
- ⑳ここから先に入ってはいけません

A	B	C	D	E	F	G

### 発酵的10日間 オーライ! 発酵街道開

#### 新春区長メッセージ



新年おめでとうございます。日頃より区政の推進に温かいご理解とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

能登半島地震から2年が経ち、復旧・復興は着実に進んでいますが、多くの区民が、今もなお不便を抱えながら生活されていることも承知しています。震災からの復旧・復興には、時間がかかりますが、本年も最大の課題と捉え、区民の皆さまが安心して日常を取り戻せるよう全力で取り組んでまいります。

一方で、西区の魅力をさらに高める取り組みも進んでいます。

佐潟を中心としたエリアブランディングの一環として、昨年10月に開催した「オーライ! 発酵街道開」は、多くの人が訪れ、大変な賑わいとなりました。本年も開催を予定しており、酒蔵やワイナリー、漬物、パン工房など、西区から発酵文化の魅力を広く発信して行きます。

海岸エリアでも、サップ体験やビーチサッカー、水上オートバイの全国大

会誘致など、こどもから大人まで楽しめる多彩なイベントが行われました。本年も地域の魅力を感じられる催しを計画しておりますので、どうぞご期待ください。

新しい一年を区民の皆さんと一緒にうみ・さと・ひとがつながってまちの魅力をみんなで発信どんどん挑戦、未来をつくりしぜんも文化も輝く西区をめざして歩んでまいります。

令和8年1月 西区長 水野 利数

応募締切 1月30日(金)

抽選で10名に1,000円分の図書カードをプレゼント!

当選者の発表は図書カードの発送をもって代えさせていただきます。



## 長きにわたり市政に貢献

11月22日、令和7年度新潟市表彰の表彰式が行われ、西区在住の10人が表彰されました。これは産業や芸術文化の振興、保健衛生の向上など、市政の発展のために多大な功労のあった人を表彰するもので、本市の表彰制度の中でも最高位の表彰です。

この度のご受賞誠におめでとうございます。



佐藤 正人さん  
新潟市議会議員



本間 ケイさん  
新潟市美術協会 理事



五十嵐 公嘉さん  
新潟左官工事協働組合 理事



五十嵐 勤さん  
学校歯科医



島田 イチ子さん  
民生委員・児童委員



石附 幸子さん  
新潟市議会議員



小林 久美子さん  
新潟市華道協会 理事



国井 洋子さん  
新潟市薬剤師会 理事

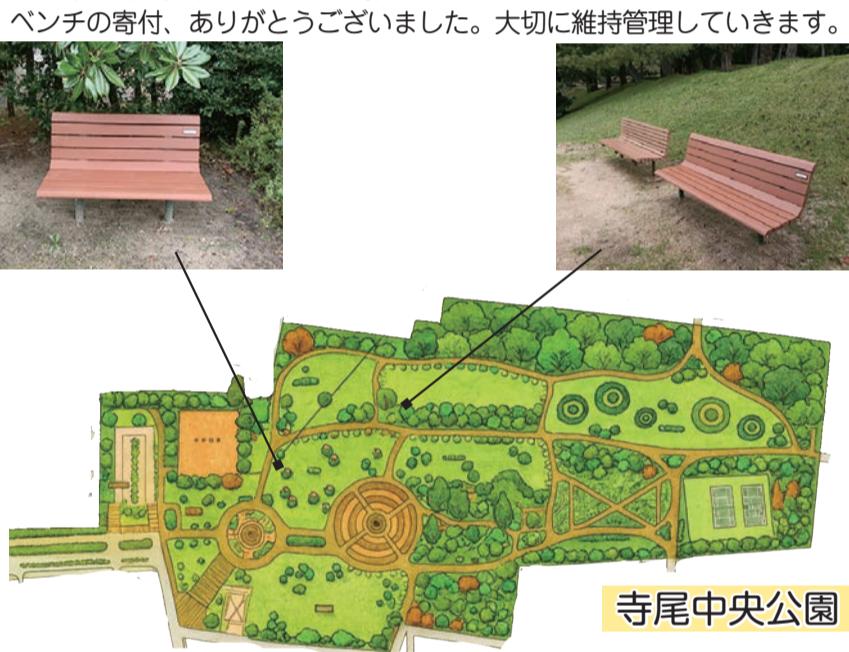


橋本 謹也さん  
学校医

成田 昌紀さん  
学校医  
※写真掲載外

## 寺尾中央公園にベンチを設置

寺尾中央公園内にベンチを設置しました。これは、一般社団法人 日本造園建設業協会 新潟県支部から区に寄贈されたものです。



## HEALTH & WELFARE 健康と福祉

### 1月の健診など

問 西区 健康福祉課 健康増進係  
(☎025-264-7423)

#### 股関節健診

人 令和7年9月生まれの一部

#### 1歳6か月児健康診査

人 令和6年5月・6月生まれの一部

#### 3歳児健康診査

人 令和4年6月・7月生まれの一部

\*対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

#### はじめての離乳食

問 西区 健康福祉課 健康増進係  
(☎025-264-7433)

2月	会場	定員 (先着)	申し込み 開始日
4日 (水)	黒崎健康センター	10人	1月5日 (月)
26日 (木)	坂井輪健康センター	12人	1月27日 (火)

#### 時間 午後1時30分～2時50分

人 生後5ヶ月ごろのお子さまの保育者

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)

申 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申込みフォームから申し込み

### 安産教室 ウエルカム赤ちゃん講座

日 2月19日(木)午後1時30分～3時30分

場 坂井輪健康センター

人 令和8年5月～7月に出産予定の妊婦 先着10組(パートナー、家族と共に2人まで参加可)

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル  
申 1月21日(水)から西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

### ステップ離乳食

問 西区 健康福祉課 健康増進係  
(☎025-264-7433)

2月	会場	定員 (先着)	申し込み 開始日
26日 (木)	坂井輪健康センター	12人	1月27日 (火)

#### 時間 午前10時～11時20分

人 生後6ヶ月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

申 実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申込みフォームから申し込み

みんなでたのしく  
からだをうごかそう!

## 体操・運動プログラム

西区地域と大学連携事業  
(新潟大学開催)



新潟大学の大学院生が研究成果をもとに開発した体操・運動プログラムを開催します。親子で楽しく体を動かしてみませんか。

日 1月24日(土)午前10時30分～11時30分

場 内野まちづくりセンター

講 新潟市運動普及推進委員、新潟大学村山研究室学生

人 幼児・小学生親子 先着15組

持 うごきやすい服装、運動靴、飲み物

申 申し込みフォーム(右の二次元コード)から申し込み



事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしこはぐくみLINKなどでお知らせします。

## さかいわ じどうかん



### 今月のイベント

#### ●チャレンジ工作

日 ①1月15日(木)まで

②1月16日(金)～31日(土)

内 ①紙コップ&ガチャのコマ

②ばくばくオニさん

#### ●おたのしみTIME

日 1月7日(水)午前9時～正午

内 自由遊びplus

人 乳幼児とその保護者

●直接会場へ、★は要申込

●保育コンシェルジュがやってくる

日 1月14日(水)午前10時30分～11時30分

内 入園や保育サービスなどについての相談

講 西区役所 保育コンシェルジュ

人 乳幼児とその保護者

●身体測定

日 1月16日(金)午前9時～正午

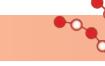
(身体測定は10時30分～11時30分まで)

内 身体測定、自由遊び

人 乳幼児とその保護者

持 バスタオル おむつ





# 情報プラザ

新年あけまして、おめでとうございます。今年も西区だよりは元気よく、区民のみなさまに

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

## お知らせ

**鎧潟クリーンセンターごみ受入休止**  
機器更新工事のため、ごみの受入ができません。ご注意ください。  
日 1月17日(土)、1月18日(日)  
問 同センター(☎0256-76-2831)

## 公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031  
〒950-2112 内野町603 第2日曜休館  
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp  
**パソコンの町医者 地域のパソコン相談室**  
日 1月13日(火)午後1時30分~3時30分  
場 内野まちづくりセンター  
内 パソコンなどの操作に関する相談や学習会  
人 先着10人  
持 ノートパソコンなど  
申 1月7日(水)~9日(金)に電話で同館

**子育てひろば ぺったん**  
直接会場へお越しください。  
日 1月26日(月)午前10時30分~11時30分  
内 紙芝居、絵本の読み聞かせ、自由遊び  
人 0~3歳児とその保護者

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043  
〒950-2055 寺尾上3-1-1 第4日曜休館  
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp  
**おもちゃ病院in坂井輪地区公民館**  
直接会場へお越しください。  
日 1月18日(日)午後1時~3時  
¥ 実費負担の場合あり

**子育てサロン さかいわランド**  
直接会場へお越しください。  
日 1月20日(火)午前10時~11時30分  
内 自由遊び、絵本の読み聞かせ  
人 0歳~未就学児とその保護者、ママ・パパ

**土曜日はパパとあそぼう パパと子どもの体力づくり&おやこあそび**  
日 2月7日(土)午前10時~11時30分  
内 ふれあいあそび、親子遊びで体力づくり  
人 概ね2歳6か月から4歳までの子どもとその父親 10組(応募多数の場合、抽選)  
持 動きやすい服装、フェイスタオル、上履き、飲み物  
申 1月20日(火)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)または電話で同館

**幼児期家庭教育学級特別編 土曜パパのクッキング**  
日 2月14日(土)午前10時~正午  
内 子育て中のパパを対象とした調理実習。米粉のチーズケーキとデツチョコを作ります。  
人 概ね1歳以上の未就学児の父親 12人(応募多数の場合、抽選)  
持 エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾、マスク、持ち帰り用容器  
¥ 1,000円(材料代)  
申 2月1日(日)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)または電話で同館

## 西区役所公式インスタグラム

西区の魅力を写真に乗せて、お届けしています。  
ぜひ、フォローしてください。



前に設定の確認・変更をお願いします。  
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

黒崎地区公民館 ☎025-377-1420  
〒950-1115 鳥原909-1  
メール kuroasaki.co@city.niigata.lg.jp

### こどもの居場所 まめっ子ルーム

直接会場へお越しください。  
日 午前9時~午後5時(13日(火)、16日(金)午前を除く)  
人 乳幼児とその保護者、小学生

### お楽しみ会

日 1月27日(火)午前10時30分~11時  
内 おはなしのじかん  
申 1月26日(月)正午までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)で申し込み



### 男性料理教室 中華料理に挑戦

日 1月31日(土)午前10時~午後1時  
内 炒飯、シュウマイ、野菜たっぷりちゃんぽんスープ、白菜のマリネ  
講 吉田奈美(調理師専門学校 副校長)  
人 18歳以上の男性10人(応募多数の場合、抽選)  
持 エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク、持ち帰り用容器  
¥ 1,500円(材料代)  
申 1月23日(金)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)または電話で同館



小針青山公民館 ☎025-230-1071  
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

### おもちゃ病院in小針青山公民館

直接会場へお越しください。  
日 1月10日(土)午後0時30分~3時  
¥ 実費負担の場合あり

### 小針青山みんなの映画館

直接会場へお越しください。  
日 1月13日(火)午後1時30分から  
内 二宮金次郎物語(115分)  
人 先着100人

### 西新潟オープンカレッジ 教養学部

日 1月19日(月)午前10時~正午  
内 韓国育ち、日本暮らし 二つの国、それぞれの魅力に触れて  
講 金 恵智(新潟市国際課国際交流員)  
人 先着60人  
¥ 500円  
申 1月14日(水)までに電話で同館

## ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

**イオン社協のひろば 認知症センター養成講座**  
日 1月20日(火)午後2時~3時30分  
場 イオン新潟青山店 2階 コミュニティ広場(青山2)  
内 認知症を正しく理解し、適切な接し方や対応を学ぶ  
人 先着20人  
講 西区社会福祉協議会キャラバン・メイト  
持 筆記用具  
申 1月14日(水)までに電話で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

## こどもエコ教室 エコ実験パフォーマンスショー

らんま先生による実験パフォーマンスを通じて「SDGs」について楽しみながら学んでみませんか。



### らんま先生

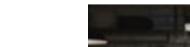
パフォーマンスを通じ環境へのメッセージを伝えていく魅力と可能性を感じ、現在は、世界初のプロ環境パフォーマー＆科学実験のスペシャリストとして活動中。

## Meetup! NiigataWEST2040

### 進歩ジウム

#### 新潟の食でつながる

#### SUZUグループに学ぶコミュニティデザイン



15万人の西区まちづくり発表会

新潟の食材を使った飲食店の事例から、人と地域をつなぐコミュニティデザインを考えます。



講師 鈴木 将  
SUZUグループ 代表取締役

日 1月24日(土)午後1時30分~4時30分

場 新潟大学五十嵐キャンパス(ライブラリホール)

講 鈴木 将(SUZUグループ 代表取締役)

人 先着100名(オンライン参加も可)

申 1月23日(金)正午までに申し込みフォーム(右の二次元コード)から申し込み



佐潟にちなんだ作品を募集し、佐潟水鳥・湿地センターで展示します。初めての人も大歓迎。力作をお待ちしています。

## 佐潟文化祭



### 募集テーマ 「佐潟の魅力再発見」

1月7日(水)~25日(日)

絵画、イラスト、写真、書や俳句・短歌、などを1人2点まで。平面作品はA4(額縁含め36cm×28cm)またはA3(額縁含め50cm×38cm)以内

展示期間 2月1日(日)~23日(祝)

応募方法 佐潟水鳥・湿地センターへ提出(☎025-264-3050) 月曜休館(祝日の場合翌平日)

返却期間 2月25日(水)~3月8日(日)



## 豪雪時における区バス計画運休

雪の状況により計画運休することがあります。詳細は、西区役所公式X(エックス)で情報を発信しています。ご活用ください。



@nsk\_niigata