

スマホでめぐる佐潟から中原邸

謎解き

3/31(火)まで
ウォーク

西区地域と大学連携事業(新潟国際情報大学作成)

3択クイズ形式

新潟市公式LINEから簡単参加

5ポイント以上獲得でアンケートに
答えてトートバッグプレゼント

参加方法

謎解きウォークのスタート地点、佐潟水鳥・湿地センター内で右の二次元コードを読み込み、新潟市の公式LINEを追加。公式LINEから謎解きに挑戦してください。



親子運動教室

うんどうかずあそび

こどもたちの『考える力』を引き出します。算数が苦手でも大丈夫。ゲーム感覚で楽しめるので「わかった」「できた」の体験が増えていきます。

日 12月27日(土) 午前10時30分～11時30分

場 小針青山公民館

講 樺澤茉宝(新潟大学大学院生)

人 幼児・小学生親子 先着15組

申 申し込みフォーム(右の二次元コード)から申し込み

参加家族に1冊
絵本をプレゼント

歳末・新年「火災特別警戒」実施中！

毎年、冬の期間はストーブを原因とした火災が多数発生します。安全に冬を過ごしていただくため、以下の点にご注意ください。

問 西消防署 予防課 予防調査係(☎025-262-2119)

ストーブの近くで
洗濯物を干さないストーブの近くに
燃えやすいものを置かない給油する際には
必ず消火する

消毒用アルコールはストーブの近くで使用しない
スプレー缶やカセットボンベはストーブの近くに置かない

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

健康相談

健診結果がある人はお持ちください。

1月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
8日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
15日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
22日(木)	午前9時30分～11時	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474
27日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731

妊婦歯科健診

1月	受付時間	会場	定員(先着)
14日(水)	午後1時～1時30分 午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	坂井輪健康センター	18人 17人 10人
26日(月)	午後1時～1時30分 午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	西地域保健福祉センター	10人 10人 5人

持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



1歳誕生歯科健診

人 令和6年12月・令和7年1月・2月生まれの一部
持 母子健康手帳、問診票、バスタオル(フッ化物塗布希望者は料金1,020円)
問 西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください



行こう！認知症検診・予防セミナー

『超高齢化社会』を迎えるなか、65歳以上の人の5人に1人が認知症と推計されています。認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。認知症について正しく理解し、早めの予防に取り組むことで、発症や進行を遅らせ、発症後の生活に備えることができます。早期発見のための検診と予防セミナーを無料で実施しています。お気軽にご参加ください。

問 西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

認知症検診

日 2月25日までの月曜と水曜(12月27日～1月4日、祝日を除く) 午後3時～4時(1人10分程度)

場 新潟脳外科病院(山田3057)

人 西区在住の令和8年3月31日までに65歳以上になる人で、医療機関で認知症の診断を受けたことがない人 各日先着4人

認知症予防セミナー(全2回)

開催日	講座内容	講師
1回目 1月13日(火)	最近のアルツハイマー病治療について 認知症ってなんだ？ 認知症の予防や進行させないための運動を紹介します！	医師 医師 理学療法士
2回目 2月13日(金)	脳の加齢変性化とアルツハイマー病 食べるちからと認知機能 美味しく食べて頭も元気 健康長寿を目指して 元気の源は食事から	医師 言語聴覚士 管理栄養士

時間 午後2時～3時30分

場 坂井輪健康センター(西区役所隣接)

人 先着50人

検診・セミナーの申し込みはこちら

新潟脳外科病院(☎025-231-5125)
月～金曜 午前9時30分～午後1時30分

糖尿病ミニ講座

糖尿病専門医、歯科医、管理栄養士の3人を講師に迎え、講座を開催します。現在治療中の人はもちろん、ご家族、予防したい人など、どなたでもご参加ください。

日時 1月25日(日)

会場 黒崎市民会館

内容 糖尿病の合併症、歯周病、おやつとアルコール

定員 先着35人

申 1月7日(水)から市ホームページ(右の二次元コード)内のオンライン申請「e-NIIGATA」または電話で保健所健康増進課(☎025-212-8166)



事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり
持 母子健康手帳、バスタオル
申 1月5日(月)から

1月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
21日(水)	午前9時30分～11時●	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
26日(月)	午前9時30分～11時●★	20人	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

さいわい じどうかん

開館時間 午前9時～午後5時
(清掃時間 正午～午後1時30分)

12・1月の休館日

毎週月曜の終日、12月29日(月)～1月3日(土)の終日

問 ☎025-269-3154

坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



今月のイベント

●チャレンジ工作

日 12月28日(日)まで

内 ミニかがみもち



直接会場へお越しください

●おたのしみTIME

日	内容
12月24日(水)	まこちゃん絵本読み聞かせ(11時頃から、自由遊び)
12月26日(金)	自由遊びplus

時間 午前9時～正午

人 乳幼児とその保護者



情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

お知らせ

第9回西区自治協議会
傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。
日 12月24日(水)午後3時から
場 西区役所健康センター棟1階
人 先着10人
問 西区 地域課 企画・広報担当 (☎025-264-7161)

公民館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1 第2月曜休館
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

カプラ®のじかん
直接会場へお越しください。
日 12月28日(日)午前10時～11時30分
内 木製ブロックを使った自由遊び

おもちゃ病院in黒埼地区公民館
直接会場へお越しください。
日 12月28日(日)午後1時～3時
¥ 実費負担の場合あり

大人にもおすすめしたい えほんのじかん
直接会場へお越しください。
日 1月6日(火)午前10時30分～11時
内 『あそび』をテーマにした絵本の読み聞かせと紹介

児童期家庭教育学級
日 1月17日(土)午後1時30分～3時30分
内 小学校デビュー応援！入学準備講座
なんでも聞いて なんでも話して
講 山田友明(学校カウンセラー)
人 来年度新小学1年生の保護者 先着12人、保育あり 先着6人(生後10か月からの未就学児)
持 筆記用具
申 1月5日(月)までにオンライン申請『e-NIIGATA』(右の二次元コード)から申し込み



前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

催し

おはなしのじかん
直接会場へお越しください。

会場	1月	時間
坂井輪図書館	毎週月曜	10:30～10:50
	10日、24日(土)	10:30～11:00
黒埼図書館	14日、28日(水)	10:30～10:50
	17日(土)	10:30～11:00
	21日(水)★	10:30～11:00
内野図書館	毎週金曜(2日、23日は休み)	10:30～12:00(希望の時間に1組10分程度)
西内野地区図書室	10日、24日(土)	14:00～14:30

内 絵本の読み聞かせなど
★はわらべうた
人 乳幼児から、★は0～2歳向け
問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)
黒埼図書館(☎025-377-5300)
内野図書館(☎025-261-0032)
※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

健康教室 楽しく脳トレ
直接会場へお越しください。
日 1月13日(火)午後1時30分～2時30分
場 老人福祉センター黒埼荘
内 暗算、まちがい探し、など
問 同センター(☎025-377-5049)

読書会
本を読んで感想を語り合います。直接会場へお越しください。
日 1月14日(水)午前10時～正午
場 坂井輪地区公民館
内 課題本『坂の上の雲 八』(司馬遼太郎 著)
問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

立仏ふなっ子 クリスマス会
直接会場へお越しください。
日 12月22日(月)午前10時～正午
場 焼酎自治会集会所(立仏1094)
内 サンタさんと遊びましょう、手形・足形作り、プレゼント
問 立仏ふなっ子・富岡 (☎080-9883-7304)

お正月遊びを楽しもう ガールスカウト体験会
日 1月24日(土)午前10時～11時30分
場 坂井輪地区公民館
人 年長～小学6年生までの女の子とその保護者 先着10組
持 飲み物、筆記用具
申 1月17日(土)までにメール(gsnii.gata23@gmail.com)で申し込み
問 ガールスカウト新潟県第23団・加瀬(☎090-7706-5703)

広告募集!!

西区役所だより「にし」に
広告を掲載しませんか

西区役所だよりでは、区の経済活動の振興などを目的に有料広告枠を設けています。広告掲載を希望する事業者の皆さん、ぜひお問い合わせください。詳しくは、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。
問 西区 地域課 企画・広報担当(☎025-264-7161)



広告枠の種類	規格(天地×左右)	1回あたりの掲載料
1型	39≡ _リ ×122≡ _リ	20,000円
2型	83≡ _リ ×58≡ _リ	20,000円
3型	83≡ _リ ×122≡ _リ	40,000円
4型	83≡ _リ ×249≡ _リ	80,000円
5型	39≡ _リ ×58≡ _リ	15,000円

3型は、この記事(オレンジ色の囲み)と同じ大きさです。

年末年始のご案内

区役所・出張所・連絡所などの市の業務は、12月27日(土)～1月4日(日)まで休みます。

12月29日(月)～1月3日(土)に休館する施設

公民館、図書館・図書室、西新潟市民会館、黒崎市民会館、坂井輪児童館、西総合スポーツセンター、黒埼地区総合体育館、みどり森の運動公園体育施設、佐潟水鳥・湿地センター、地域子育て支援センター「ほほえみ」、病児保育室「カンガルー」※1、病児保育室「さいせいかい」※1、市文化財センター「まいぶんポート」※2

※1 12月27日(土)～1月4日(日)に休館

※2 12月28日(日)～1月4日(日)に休館

一部閉館する施設

施設名	12/29(月)	12/30(火)	12/31(水)	1/1(祝)～1/4(日)	1/5(月)
新田清掃センター ごみの持ち込み (☎025-263-1416)	8:30～16:00※	8:30～16:00※	8:30～12:00	休館・休業日	8:30～16:00※

※12:00～13:00を除く

区バス・住民バスの運休

問 西区 地域課 企画・広報担当 (☎025-264-7161)

名称	運休期間
区バス(坂井輪ルート)	12月30日(火)～1月3日(土)
区バス(中野小屋ルート)、コミュニティ佐潟バス、内野上新町バス	12月27日(土)～1月4日(日)

ごみ収集

問 西区 区民生活課 生活環境係(☎025-264-7261)

期間	時間
12月30日(火)まで	家庭ごみ収集カレンダーのとおり
12月31日(水)※燃やすごみのみ特別収集	
1月1日(祝)～4日(日)	収集休み
1月5日(月)	家庭ごみ収集カレンダーのとおり

粗大ごみの 年内は12月27日(土)まで、年始は1月5日(月)から申し込み 粗大ごみ受付センター(☎025-290-5353)午前9時～午後5時
1・2月は「枝葉・草」の収集はありません
たまった枝葉、草は12月中に出してください。ただし、第4赤塚埋立処分地(☎025-239-2777)に直接持ち込むことはできません。

古紙、古布・古着拠点回収

問 環境部 廃棄物対策課 (☎025-226-1407)

回収場所	品目	回収日時
アクアパークにいがた	古紙	毎日 午前10時～午後5時 ※毎週水曜(祝日の場合、翌平日)と施設点検などで臨時休館の場合は休み 12月31日(水)～1月2日(金)は休み
清掃事務所	古紙 古布・古着	月～金曜 午前9時～午後5時(祝日を除く) 土・日曜を除く祝日 午前9時～午後4時 12月28日(日)～1月4日(日)は休み

回収品目の出し方

【古紙類】品目ごと①新聞(新聞紙、折込チラシ)②段ボール③紙パック④雑誌・雑がみ類(①～③以外の紙)に分け、ひもで十字に縛って出してください

【古布・古着】出す前に洗濯をして、透明・半透明の袋に入れるか、まとめてひもで縛って出してください。

令和8年4月採用

会計年度任用職員採用試験を実施します

職種、試験案内は区ホームページ(右の二次元コード)に掲載するほか、区役所、出張所などで配布しています。

なお、一時的な業務繁忙や選挙時などの短期的に勤務していただく会計年度任用職員の登録受付は、1月18日発行の西区役所だよりにてご案内する予定です。

問 西区 総務課 総務担当(☎025-264-7112)



区内公民館会計年度任用職員採用試験を実施します

勤務地	①坂井輪地区公民館、②西地区公民館、③黒埼北部公民館
業務内容	公民館業務に関する業務の補助 社会教育事業の企画運営に関する事務の補助
勤務時間	①②午前8時30分～午後5時15分のうち、1週間あたり27.5時間 ③ 午前8時30分～午後4時15分のうち、1週間あたり19時間(休憩なし)での交代勤務
試験日	①②1月23日(金)、③1月20日(火)

試験案内は公民館ホームページ(右の二次元コード)に掲載のほか、区内公民館、出張所などで配布しています。

問 坂井輪地区公民館(☎025-269-2043)
西地区公民館(☎025-261-0031)
黒埼北部公民館(☎025-232-0077)



①・②



③