



令和7年(2025年)12月21日

毎月第1・3日曜日発行

編集・発行 新潟市 西区役所 地域課

〒950-2097 西区寺尾東3丁目14番41号

☎025-268-1000(代表) FAX025-269-1650

<https://www.city.niigata.lg.jp/nishi/>

西区 人口: 150,979人(-90) 男: 72,650人(-37) 女: 78,329人(-53) 世帯数: 70,874世帯(+6) ※令和7年11月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積93.87km²

おまたせしました

西総合スポーツセンター 屋内プール 施設再開

問 西総合スポーツセンター(☎025-268-6400)

リニューアルオープンイベント
1月4日(日) 午前11時~正午、午後2時~3時

無料 アクアチューブ体験

プールの水面に浮かべたチューブの中に入り、走ったり、転がったり、飛び跳ねたり、まるで水の上を歩いているような非日常的な楽しさが味わえ、大はしゃぎできる楽しいアトラクションです。

混雑時は、時間を区切って入れ替えを行いますので、スタッフの指示に従ってご利用ください。

人 小学生または中学生

持 水着、タオル、飲み物

申 申込不要、直接会場へお越しください

海の賑わいスポーツスマイルプロジェクト

問 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

SUP(サップ)体験

1月31日(土)

ボードの上に立ち、パドルで漕いで水面を進むアクティビティです。SUPで使用するボードは、サーフィンで使うものより大きな板を使用するため、浮力が大きくバランスがとりやすいのが特徴です。子どもから年配の人まで気軽に遊べる人気のアクティビティです。来夏の海でのSUP体験に向かって基本的な動きを身に着けてみませんか。

持 水着、タオル、飲み物

申 1月7日(水)までに申込フォーム(下記二次元コード)から申し込み

時間	午前8時30分～9時20分	午前9時30分～10時20分	午前10時30分～11時20分
対象者(定員)※	高校生以上(6名)		
申し込み			

※応募多数の場合、抽選

使用料の改定について(令和7年4月1日から)

令和6年3月に策定された「公の施設に係る受益者負担の設定基準に基づき、令和7年4月1日より使用料を改定しております。この改定は、施設を利用する人と利用しない人の公平性の観点から、負担の適正化を図るものであり、この度のプール改修工事との関連で改定されたものではありません。皆さまには、ご負担をおかけいたしますが、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。【右表: 令和7年4月から適用】

スポーツ教室一回券対象

教室名	期間	曜日	時間	料金
バレトン S·S	1/13～3/17	火	14:50～15:40	700 円
	1/8～3/12	木	9:40～10:30	
ZUMBA	1/7～3/11	水	18:40～19:30	700 円
	1/8～3/12	木	14:45～15:35	
エアロビクス	1/8～3/12	木	11:00～11:50	700 円
			20:10～21:00	
BOX KICK	1/13～3/17	火	19:00～19:50	
太極舞(タイチーダンス)	1/7～3/11	水	19:50～20:40	
ルーシーダットン	1/8～3/12	木	19:00～19:50	

※事前申し込み不要、1回から参加できる教室。ただし申込人数が多数の場合にはご参加いただけない場合もあります。

※プールを使用する教室は、4月以降に開始する予定です。

★申し込みが必要で、申込方法が書かれていらないものは、電話でお申し込みください



遠山 瞳
西総合スポーツ
センター館長

改修工事のため、利用中止となっていた当施設のプールが令和8年1月4日(日)にリニューアルオープンします。

日ごろからご利用頂いていた皆さまには、大変ご迷惑をおかけしました。一見すると大きな変更は感じられないかもしれません、安全対策工事を行い、より安全にご利用いただけるプールとなりました。

プールは、浮力・水圧・抵抗などの特性があり、関節への負荷が少なく、歩くだけでも高い運動効果が期待できます。ぜひ、この機会に初めての人もお気軽にご利用ください。当施設は地域に愛され健康づくりを応援する体育施設を目指し、スタッフ一同これからも頑張ってまいります。

皆さまのご来館を心よりお待ちしております。



利用者	普通券	回数券	定期券			
	1枚	11枚	1か月	3か月	6か月	1年
一般	610 円	6,100 円	6,100 円	14,640 円	21,960 円	31,720 円
小・中学生 65歳以上の人	250 円	2,500 円	2,500 円	6,000 円	9,000 円	13,000 円

令和8年度

大体育室・中体育室特定天井工事等に伴う利用中止

4月から予定されている当施設の「体育室特定天井工事等」のため、大体育室および中体育室が1年間利用中止となる予定です。その他室場につきましても利用中止となる時期があります。

2年間にわたり一部施設が利用できることとなり、ご利用の皆さまには大変ご不便とご迷惑をおかけしますが、安全利用のため、何卒、ご理解とご協力をお願いします。

工事の日程など詳細につきましては、決まり次第、市ホームページ(右の二次元コード)でお知らせいたします。ご確認ください。



★郵便物は「〒950-2097 西区役所○○課」で届きます(郵便番号は区役所専用です)



スマホであぐる佐潟から中原邸

謎解き ウォーク

3/31(火)まで

西区地域と大学連携事業(新潟国際情報大学作成)

3択クイズ形式

新潟市公式LINEから簡単参加

5ポイント以上獲得でアンケートに
答えてトートバッグプレゼント

参加方法

謎解きウォークのスタート地点、佐潟水鳥・湿地センター内で右の二次元コードを読み込み、新潟市の公式LINEを追加。公式LINEから謎解きに挑戦してください。

国際湿地都市
NIIGATA

親子運動教室

うんどうかずあそび

西区地域と大学連携事業
(新潟大学開催)

こどもたちの『考える力』を引き出します。算数が苦手でも大丈夫。ゲーム感覚で楽しめるので「わかった」「できた」の体験が増えています。

日 12月27日(土)午前10時30分~11時30分

場 小針青山公民館

講 横澤茉宝(新潟大学大学院生)

人 幼児・小学生親子 先着15組

申 申し込みフォーム(右の二次元コード)から
申し込み参加家族に1冊
絵本をプレゼント

歳末・新年「火災特別警戒」実施中!

毎年、冬の期間はストーブを原因とした火災が多数発生します。安全に冬を過ごしていただくため、以下の点にご注意ください。

問 西消防署 予防課 予防調査係(025-262-2119)

ストーブの近くで
洗濯物を干さないストーブの近くに
燃えやすいものを置かない給油する際には
必ず消火する

消毒用アルコールはストーブの近くで使用しない

スプレー缶やカセットボンベはストーブの近くに置かない

行こう!認知症検診・予防セミナー

『超高齢化社会』を迎えるなか、65歳以上の人の5人に1人が認知症と推計されています。認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。認知症について正しく理解し、早めの予防に取り組むことで、発症や進行を遅らせ、発症後の生活に備えることができます。早期発見のための検診と予防セミナーを無料で実施しています。お気軽にご参加ください。

問 西区健康福祉課 健康増進係(025-264-7433)

認知症検診

日 2月25日までの月曜と水曜(12月27日~1月4日、祝日を除く)午後3時~4時(1人10分程度)

場 新潟脳外科病院(山田3057)

人 西区在住の令和8年3月31日までに65歳以上になる人で、医療機関で認知症の診断を受けたことがない人 各日先着4人

認知症予防セミナー(全2回)

開催日	講座内容	講師
1月13日 (火)	最近のアルツハイマー病治療について	医師
	認知症ってなんだ?	医師
	認知症の予防や進行させないための運動を紹介します!	理学療法士
2月13日 (金)	脳の加齢変性化とアルツハイマー病	医師
	食べるちからと認知機能 美味しく食べて頭も元気	言語聴覚士
	健康長寿を目指して 元気の源は食事から	管理栄養士

時間 午後2時~3時30分

場 坂井輪健康センター(西区役所隣接)

人 先着50人

検診・セミナーの申し込みはこちら

新潟脳外科病院(025-231-5125)

月~金曜 午前9時30分~午後1時30分

ぜひ、フォローしてください。

糖尿病ミニ講座

糖尿病専門医、歯科医、管理栄養士の3人を講師に迎え、講座を開催します。現在治療中の人はもちろん、ご家族、予防したい人など、どなたでもご参加ください。

日時 1月25日(日)



会場 黒崎市民会館

内容 糖尿病の合併症、歯周病、おやつとアルコール

定員 先着35人

申 1月7日(水)から市ホームページ(右の二次元コード)内のオンライン申請「e-NIIGATA」または電話で保健所健康増進課(025-212-8166)



HEALTH & WELFARE

健康と福祉

健康相談

健診結果がある人はお持ちください。

1月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
8日(木)	午前9時30分~11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター 025-264-7731
15日(木)	午前9時30分~11時 午後1時30分~3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 025-264-7453
22日(木)	午前9時30分~11時	黒崎健康センター 要申し込み	黒崎地域保健福祉センター 025-264-7474
27日(火)	午前9時30分~11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター 025-264-7731

妊婦歯科健診

1月	受付時間	会場	定員 (先着)
14日 (水)	午後1時~1時30分	坂井輪健康 センター	18人
	午後1時30分~2時		17人
	午後2時~2時30分		10人
26日 (月)	午後1時~1時30分	西地域 保健福祉 センター	10人
	午後1時30分~2時		10人
	午後2時~2時30分		5人

母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
各実施日の2日前までに
市ホームページ(右の
次元コード)内の申し込
みフォームから申し込む

1歳誕生歯科健診

令和6年12月・令和7年1月・
2月生まれの一部
母子健康手帳、問診票、バスタオル(フッ化物塗布希望者は料金
1,020円)
西区健康福祉課 健康増進係
(025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください



事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページ
や西区役所公式エックス、にしきはぐくみLINKなどでお知らせします。

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり
持 母子健康手帳、バスタオル
申 1月5日(月)から

1月	時間	定員 (先着)	会場	問い合わせ・申し込み
21日 (水)	午前9時30分~11時●	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 025-264-7453
26日 (月)	午前9時30分~11時●★	20人	黒崎健康センター 要申し込み	黒崎地域保健福祉センター 025-264-7474

さかいわ じどうかん



開館時間 午前9時~午後5時
(清掃時間 正午~午後1時30分)

12・1月の休館日

毎週月曜の終日、12月29日(月)~1月3日
(土)の終日

問 025-269-3154

坂井輪児童館の詳細は、区
ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



今月のイベント

●チャレンジ工作

12月28日(日)まで

●ミニかがみもち



直接会場へお越しください

●おたのしみTIME

日	内容
12月24日(水)	まこちゃん絵本読み聞かせ (11時頃から)、自由遊び
12月26日(金)	自由遊びplus

時間 午前9時~正午

人 乳幼児とその保護者

情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策（ドメイン拒否）などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

お知らせ

第9回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。
 日 12月24日（水）午後3時から
 場 西区役所健康センター棟1階
 人 先着10人
 問 西区 地域課 企画・広報担当（☎025-264-7161）

公民館

黒崎地区公民館 ☎025-377-1420
 〒950-1115 鳥原909-1 第2月曜休館
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

カプラ®のじかん

直接会場へお越しください。
 日 12月28日（日）午前10時～11時30分
 内 木製ブロックを使った自由遊び

おもちゃ病院in黒崎地区公民館

直接会場へお越しください。
 日 12月28日（日）午後1時～3時
 円 実費負担の場合あり

大人にもおすすめしたいえほんのじかん

直接会場へお越しください。
 日 1月6日（火）午前10時30分～11時30分
 内 「あそび」をテーマにした絵本の読み聞かせと紹介

児童期家庭教育学級

日 1月17日（土）午後1時30分～3時30分
 内 小学校デビュー応援！入学準備講座なんでも聞いてなんでも話して
 山田友明（学校カウンセラー）
 人 来年度新小学1年生の保護者 先着12人、保育あり 先着6人（生後10ヶ月からの未就学児）
 持 筆記用具
 申 1月5日（月）までにオンライン申請『e-NIIGATA』（右の二次元コード）から申し込み



ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

立仏ふなっ子 クリスマス会

直接会場へお越しください。
 日 12月22日（月）午前10時～正午
 場 燃鮎自治会集会所（立仏1094）
 内 サンタさんと遊びましょう、手形・足形作り、プレゼント
 問 立仏ふなっ子・富岡（☎080-9883-7304）



お正月遊びを楽しもう ガールスカウト体験会

日 1月24日（土）午前10時～11時30分
 場 坂井輪地区公民館
 人 年長～小学6年生までの女の子とその保護者 先着10組
 持 飲み物、筆記用具
 申 1月17日（土）までにメール（gsnii_gata23@gmail.com）で申し込み
 問 ガールスカウト新潟県第23団・加瀬（☎090-7706-5703）

広告募集!!

西区役所だより「にし」に広告を掲載しませんか

西区役所だよりでは、区の経済活動の振興などを目的に有料広告枠を設けています。広告掲載を希望する事業者の皆さん、ぜひお問い合わせください。詳しくは、区ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。

問 西区 地域課 企画・広報担当（☎025-264-7161）



3型は、この記事（オレンジ色の囲み）と同じ大きさです。

広告枠の種類	規格（天地×左右）	1回あたりの掲載料
1型	39ミリ×122ミリ	20,000円
2型	83ミリ×58ミリ	20,000円
3型	83ミリ×122ミリ	40,000円
4型	83ミリ×249ミリ	80,000円
5型	39ミリ×58ミリ	15,000円

年末年始のご案内

区役所・出張所・連絡所などの市の業務は、12月27日（土）～1月4日（日）まで休みます。

12月29日（月）～1月3日（土）に休館する施設

公民館、図書館・図書室、西新潟市民会館、黒崎市民会館、坂井輪児童館、西総合スポーツセンター、黒崎地区総合体育館、みどりと森の運動公園体育施設、佐潟水鳥・湿地センター、地域子育て支援センター「ほほえみ」、病児保育室「カンガルー」※1、病児保育室「さいせいかい」※1、市文化財センター「まいぶんポート」※2

※1 12月27日（土）～1月4日（日）に休館

※2 12月28日（日）～1月4日（日）に休館

一部閉館する施設

施設名	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1～1/4 (祝)	1/5 (月)
新田清掃センター ごみの持ち込み (☎025-263-1416)	8:30 ～ 16:00*	8:30 ～ 16:00*	8:30 ～ 12:00	休館・休業日	8:30 ～ 16:00*

※12:00～13:00を除く

区バス・住民バスの運休

問 西区 地域課 企画・広報担当（☎025-264-7161）

名称	運休期間
区バス（坂井輪ルート）	12月30日（火）～1月3日（土）
区バス（中野小屋ルート）、コミュニティ 佐潟バス、内野上新町バス	12月27日（土）～1月4日（日）

ごみ収集

問 西区 区民生活課 生活環境係（☎025-264-7261）

期間	時間
12月30日（火）まで	家庭ごみ収集カレンダーのとおり
12月31日（水）※燃やすごみのみ特別収集	燃やすごみのみ特別収集
1月1日（祝）～4日（日）	収集休み
1月5日（月）	家庭ごみ収集カレンダーのとおり

粗大ごみの年内は12月27日（土）まで、年始は1月5日（月）から申し込み 粗大ごみ受付センター（☎025-290-5353）午前9時～午後5時 1・2月は「枝葉・草」の収集はありません たまたま枝葉、草は12月中に出てください。ただし、第4赤塚埋立処分地（☎025-239-2777）に直接持ち込むことはできます。

古紙、古布・古着拠点回収

問 環境部 廃棄物対策課（☎025-226-1407）

回収場所	品目	回収日時
アクアパークにいがた	古紙	毎日 午前10時～午後5時 ※毎週水曜（祝日の場合、翌平日）と施設点検などで臨時休館の場合は休み 12月31日（水）～1月2日（金）は休み
清掃事務所	古紙 古布 ・ 古着	月～金曜 午前9時～午後5時（祝日を除く） 土・日曜を除く祝日 午前9時～午後4時 12月28日（日）～1月4日（日）は休み

回収品目の出し方

【古紙類】品目ごと①新聞（新聞紙、折込チラシ）②段ボール③紙パック④雑誌・雑がみ類（①～③以外の紙）に分け、ひもで十字に縛って出してください

【古布・古着】出す前に洗濯をして、透明・半透明の袋に入れるか、まとめひもで縛って出してください。

令和8年4月採用

会計年度任用職員採用試験を実施します

職種、試験案内は区ホームページ（右の二次元コード）に掲載するほか、区役所、出張所などで配布しています。

なお、一時的な業務繁忙や選挙時などの短期的に勤務していただく会計年度任用職員の登録受付は、1月18日発行の西区役所だよりにてご案内する予定です。

問 西区 総務課 総務担当（☎025-264-7112）



西区内公民館会計年度任用職員採用試験を実施します

勤務地	①坂井輪地区公民館、②西地区公民館、③黒崎北部公民館
業務内容	公民館業務に関する業務の補助 社会教育事業の企画運営に関する事務の補助
勤務時間	①②午前8時30分～午後5時15分のうち、1週間あたり27.5時間 ③ 午前8時30分～午後4時15分のうち、1週間あたり19時間（休憩なし）での交代勤務
試験日	①②1月23日（金）、③1月20日（火）

試験案内は公民館ホームページ（右の二次元コード）に掲載のほか、西区内公民館、出張所などで配布しています。

問 坂井輪地区公民館（☎025-269-2043）

西地区公民館（☎025-261-0031）

黒崎北部公民館（☎025-232-0077）

