



スマホであぐる佐潟から中原邸

謎解き ウォーク

3/31(火)まで

西区地域と大学連携事業(新潟国際情報大学作成)

3択クイズ形式

新潟市公式LINEから簡単参加

5ポイント以上獲得でアンケートに
答えてトートバッグプレゼント

参加方法

謎解きウォークのスタート地点、佐潟水鳥・湿地センター内で右の二次元コードを読み込み、新潟市の公式LINEを追加。公式LINEから謎解きに挑戦してください。



国際湿地都市 NIIGATA



親子運動教室

うんどうかずあそび

西区地域と大学連携事業
(新潟大学開催)

こどもたちの『考える力』を引き出します。算数が苦手でも大丈夫。ゲーム感覚で楽しめるので「わかった」「できた」の体験が増えています。

日 12月27日(土)午前10時30分~11時30分

場 小針青山公民館

講 横澤茉宝(新潟大学大学院生)

人 幼児・小学生親子 先着15組

申 申し込みフォーム(右の二次元コード)から
申し込み参加家族に1冊
絵本をプレゼント

歳末・新年「火災特別警戒」実施中!

毎年、冬の期間はストーブを原因とした火災が多数発生します。安全に冬を過ごしていただくため、以下の点にご注意ください。

問 西消防署 予防課 予防調査係(025-262-2119)

ストーブの近くで
洗濯物を干さないストーブの近くに
燃えやすいものを置かない給油する際には
必ず消火する消毒用アルコールはストーブの近くで使用しない
スプレー缶やカセットボンベはストーブの近くに置かない

行こう!認知症検診・予防セミナー

『超高齢化社会』を迎えるなか、65歳以上の人の5人に1人が認知症と推計されています。認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。認知症について正しく理解し、早めの予防に取り組むことで、発症や進行を遅らせ、発症後の生活に備えることができます。早期発見のための検診と予防セミナーを無料で実施しています。お気軽にご参加ください。

問 西区健康福祉課 健康増進係(025-264-7433)

認知症検診

日 2月25日までの月曜と水曜(12月27日~1月4日、祝日を除く)午後3時~4時(1人10分程度)

場 新潟脳外科病院(山田3057)

人 西区在住の令和8年3月31日までに65歳以上になる人で、医療機関で認知症の診断を受けたことがない人 各日先着4人

認知症予防セミナー(全2回)

開催日	講座内容	講師
1回目 1月13日 (火)	最近のアルツハイマー病治療について	医師
	認知症ってなんだ?	医師
	認知症の予防や進行させないための運動を紹介します!	理学療法士
2回目 2月13日 (金)	脳の加齢変性化とアルツハイマー病	医師
	食べるちからと認知機能 美味しく食べて頭も元気	言語聴覚士
	健康長寿を目指して 元気の源は食事から	管理栄養士

時間 午後2時~3時30分

場 坂井輪健康センター(西区役所隣接)

人 先着50人

検診・セミナーの申し込みはこちら

新潟脳外科病院(025-231-5125)

月~金曜 午前9時30分~午後1時30分

ぜひ、フォローしてください。

糖尿病ミニ講座

糖尿病専門医、歯科医、管理栄養士の3人を講師に迎え、講座を開催します。現在治療中の人はもちろん、ご家族、予防したい人など、どなたでもご参加ください。

日時 1月25日(日)



会場 黒崎市民会館

内容 糖尿病の合併症、歯周病、おやつとアルコール

定員 先着35人

申 1月7日(水)から市ホームページ(右の二次元コード)内のオンライン申請「e-NIIGATA」または電話で保健所健康増進課(025-212-8166)



HEALTH & WELFARE

健康と福祉

健康相談

健診結果がある人はお持ちください。

1月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
8日(木)	午前9時30分~11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター 025-264-7731
15日(木)	午前9時30分~11時 午後1時30分~3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 025-264-7453
22日(木)	午前9時30分~11時	黒崎健康センター 要申し込み	黒崎地域保健福祉センター 025-264-7474
27日(火)	午前9時30分~11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター 025-264-7731

妊婦歯科健診

1月	受付時間	会場	定員 (先着)
14日 (水)	午後1時~1時30分	坂井輪健康 センター	18人
	午後1時30分~2時		17人
	午後2時~2時30分		10人
26日 (月)	午後1時~1時30分	西地域 保健福祉 センター	10人
	午後1時30分~2時		10人
	午後2時~2時30分		5人
母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二 次元コード)内の申し込 みフォームから申し込み			

1歳誕生歯科健診

令和6年12月・令和7年1月・
2月生まれの一部
母子健康手帳、問診票、バスタオル(フッ化物塗布希望者は料金
1,020円)
西区健康福祉課 健康増進係
(025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください



事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページ
や西区役所公式エックス、にしきはぐくみLINKなどでお知らせします。

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり
持 母子健康手帳、バスタオル

申 1月5日(月)から

1月	時間	定員 (先着)	会場	問い合わせ・申し込み
21日 (水)	午前9時30分~11時●	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 025-264-7453
26日 (月)	午前9時30分~11時●★	20人	黒崎健康センター 要申し込み	黒崎地域保健福祉センター 025-264-7474

さかいわ じどうかん



開館時間 午前9時~午後5時
(清掃時間 正午~午後1時30分)

12・1月の休館日

毎週月曜の終日、12月29日(月)~1月3日
(土)の終日

問 025-269-3154

坂井輪児童館の詳細は、区
ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

今月のイベント

●チャレンジ工作

12月28日(日)まで

●ミニかがみもち



直接会場へお越しください

●おたのしみTIME

12月24日(水)

まこちゃん絵本読み聞かせ
(11時頃から)、自由遊び

12月26日(金)

自由遊びplus

時間 午前9時~正午

人 乳幼児とその保護者