



西区 人口: 150,979人(-90) 男: 72,650人(-37) 女: 78,329人(-53) 世帯数: 70,874世帯(+6) ※令和7年11月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積93.87km<sup>2</sup>



### リニューアルオープンイベント

1月4日(日) 午前11時~正午、午後2時~3時

### 無料 アクアチューブ体験

プールの水面に浮かべたチューブの中に入り、走ったり、転がったり、飛び跳ねたり、まるで水の上を歩いているような非日常的な楽しさが味わえ、大はしゃぎできる楽しいアトラクションです。

混雑時は、時間を区切って入れ替えを行いますので、スタッフの指示に従ってご利用ください。

人 小学生または中学生

持 水着、タオル、飲み物

申 申込不要、直接会場へお越しください

### 海の賑わいスポーツスマイルプロジェクト

問 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

### SUP(サップ)体験

1月31日(土)

ボードの上に立ち、パドルで漕いで水面を進むアクティビティです。SUPで使用するボードは、サーフィンで使うものより大きな板を使用するため、浮力が大きくバランスがとりやすいのが特徴です。子どもから年配の人まで気軽に遊べる人気のアクティビティです。来夏の海でのSUP体験に向かって基本的な動きを身に着けてみませんか。

持 水着、タオル、飲み物

申 1月7日(水)までに申込フォーム(下記二次元コード)から申し込み

時間	午前8時30分~9時20分	午前9時30分~10時20分	午前10時30分~11時20分
対象者(定員)※	高校生以上(6名)		
申し込み			

※応募多数の場合、抽選

### 使用料の改定について(令和7年4月1日から)

令和6年3月に策定された「公の施設に係る受益者負担の設定基準に基づき、令和7年4月1日より使用料を改定しております。この改定は、施設を利用する人と利用しない人の公平性の観点から、負担の適正化を図るものであり、この度のプール改修工事との関連で改定されたものではありません。皆さまには、ご負担をおかけいたしますが、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。【右表: 令和7年4月から適用】

### スポーツ教室一回券対象

教室名	期間	曜日	時間	料金
バレトン S・S	1/13~3/17	火	14:50~15:40	700円
	1/8~3/12	木	9:40~10:30	
ZUMBA	1/7~3/11	水	18:40~19:30	700円
	1/8~3/12	木	14:45~15:35	
エアロビクス	1/8~3/12	木	11:00~11:50	700円
			20:10~21:00	
BOX KICK	1/13~3/17	火	19:00~19:50	
太極舞(タイチーダンス)	1/7~3/11	水	19:50~20:40	
ルーシーダットン	1/8~3/12	木	19:00~19:50	

※事前申し込み不要、1回から参加できる教室。ただし申込人数が多数の場合にはご参加いただけない場合もあります。

※プールを使用する教室は、4月以降に開始する予定です。

★申し込みが必要で、申込方法が書かれていないものは、電話でお申し込みください



遠山 瞳  
西総合スポーツ  
センター館長

改修工事のため、利用中止となっていた当施設のプールが令和8年1月4日(日)にリニューアルオープンします。

日ごろからご利用頂いていた皆さまには、大変ご迷惑をおかけしました。一見すると大きな変更は感じられないかもしれません、安全対策工事を行い、より安全にご利用いただけるプールとなりました。

プールは、浮力・水圧・抵抗などの特性があり、関節への負荷が少なく、歩くだけでも高い運動効果が期待できます。ぜひ、この機会に初めての人もお気軽にご利用ください。当施設は地域に愛され健康づくりを応援する体育施設を目指し、スタッフ一同これからも頑張ってまいります。

皆さまのご来館を心よりお待ちしております。



利用者	普通券	回数券	定期券			
	1枚	11枚	1か月	3か月	6か月	1年
一般	610円	6,100円	6,100円	14,640円	21,960円	31,720円
小・中学生 65歳以上の人	250円	2,500円	2,500円	6,000円	9,000円	13,000円

### 令和8年度

#### 大体育室・中体育室特定天井工事等に伴う利用中止

4月から予定されている当施設の「体育室特定天井工事等」のため、大体育室および中体育室が1年間利用中止となる予定です。その他室場につきましても利用中止となる時期があります。

2年間にわたり一部施設が利用できることとなり、ご利用の皆さまには大変ご不便とご迷惑をおかけしますが、安全利用のため、何卒、ご理解とご協力をお願いします。

工事の日程など詳細につきましては、決まり次第、市ホームページ(右の二次元コード)でお知らせいたします。ご確認ください。



★郵便物は「〒950-2097 西区役所○○課」で届きます(郵便番号は区役所専用です)