

大雪は災害です！

不要不急の外出を控えましょう

近年は、雪の降り方が極端化しています。大雪時は、交通渋滞の発生や公共交通機関の運休、歩行の危険があり、日常生活を送りづらくなります。



交通渋滞の発生



公共交通の運休



歩行の危険

西区の道路除雪に関する問い合わせ

内 容	問い合わせ	
除雪路線、凍結防止剤	西区 建設課 維持係	☎ 025-264-7680
助成・奨励金	西区 建設課 管理係	☎ 025-264-7661

他の区の除雪計画などについては、担当区の建設課へお問い合わせください。

JR越後線 踏切道 全面通行止めのお知らせ

冬期間、通行車両が少なくなる6カ所の踏切道(右表)を全面通行止めとします。迂回などのご協力をお願いします。

期間 令和7年12月10日(水)～
令和8年3月6日(金)

JR 越後線 区間	踏切名
越後曽根駅～越後赤塚駅	下り
	中沢
越後赤塚駅～ 内野西が丘駅	曾和田
	中道
	小瀬
	道河原

各道路の管理者と除雪出動

国道8号・116号は国(新潟国道事務所)が、その他の国県道、市道は市がそれぞれ管理します。

除雪は計画路線において、下表の積雪量を超えた場合に気象予報などから判断し行います。

路 線	積雪量
次の路線の一部 新潟黒埼インター線、西大通り、大堀幹線、新潟燕線 (亀貝IC～西大通り間)、萬代橋ライン、産業道路、新潟亀田内野線	5センチ以上
その他の車道除雪	10センチ以上
歩道除雪	20センチ以上

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

12月の健診など

☎ 西区 健康福祉課 健康増進係
(☎025-264-7423)

股関節健診

☎ 令和7年8月・9月生まれの一部

1歳6か月児健康診査

☎ 令和6年4月・5月生まれの一部

3歳児健康診査

☎ 令和4年6月・7月生まれの一部

※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

はじめての離乳食

☎ 西区 健康福祉課 健康増進係
(☎025-264-7433)

1月	会 場	定員 (先着)	申し込み 開始日
9日 (金)	西地域保健福祉 センター	10人	12月10日 (水)
22日 (木)	坂井輪健康 センター	12人	12月23日 (火)

時間 午後1時30分～2時50分

☎ 生後5カ月ごろのお子さまの保育者

☎ 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)

☎ 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申込みフォームから申し込み



安産教室

すこやかママ講座

☎ 1月15日(木)午後1時30分～3時

☎ 坂井輪健康センター

☎ 令和8年5月～7月に出産予定の妊婦 先着15人

☎ 母子健康手帳、筆記用具

☎ 12月17日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

ステップ離乳食

☎ 西区 健康福祉課 健康増進係
(☎025-264-7433)

1月	会 場	定員 (先着)	申し込み 開始日
22日 (木)	坂井輪健康 センター	12人	12月23日 (火)

時間 午前10時～11時20分

☎ 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者

☎ 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

☎ 実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申込みフォームから申し込み



積雪時には自宅前のほか、地域で支え合い、共有スペースの除雪にご協力をお願いします。

歩道除雪を行う地域の団体を募集

積雪時、区内の通学路などの歩道を除雪する団体を募集しています。参加団体には活動実績に応じて奨励金を支払います。

対象団体：地域コミュニティ協議会、自治会・町内会、PTA、子ども会、ボランティア団体など、5人以上で構成される団体

対象除雪	奨励金額
歩道除雪	1回につき1人あたり500円に歩道除雪10ヵ所あたり130円、道路横断1カ所130円を加算 ※回数および金額に上限があります。
高齢者宅等の玄関前除雪	1回につき1世帯あたり500円

※上記奨励金についての詳細は西区建設課管理係へお問い合わせください。

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

さかいわ じどうかん

開館時間 午前9時～午後5時
(清掃時間 正午～午後1時30分)

12月の休館日

毎週月曜の終日(祝日の場合翌平日)、9日(火)、11日(木)、18日(木)の午前9時～正午

☎ ☎025-269-3154

坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



今月のイベント

●チャレンジ工作

☎ ①12月14日(日)まで
②12月16日(火)～28日(日)

☎ ①天使のオーナメント
②ミニかがみもち
(工作時間は午前9時～11時30分 午後1時30分～4時30分)

●は直接会場へ、★は要申込

●身体測定

☎ 12月19日(金)午前9時～正午
(身体測定は10時30分～11時30分まで)

☎ 身体測定、自由遊び
☎ 乳幼児とその保護者
☎ バスタオル、おむつ

自身の元気が気になる人

フレイルチェック をしませんか？

フレイルチェック会は、簡易機器や質問用紙を使って、栄養・運動・社会性・こころのフレイルの兆候を測定します。6か月ごとに測定するのがおすすめです。いつまでも元気で過ごすために、ご自身の元気を確認してみませんか。

☎ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

☎ ①令和8年1月13日(火) ②1月29日(木) 各回午後1時30分～3時30分

☎ ①内野まちづくりセンター ②小針青山公民館

☎ 西区在住の65歳以上 各回先着30人 ☎ 動きやすい服装、飲み物

申し込み

12月10日(水)～1月6日(火)に電話で株式会社ヴァーテックス(新津健康センター内)
☎0250-22-2940(午前9時～午後5時30分 土日祝・年末年始除く)

で発信しています。

