



西区市民呈茶

市民呈茶の楽しみ方

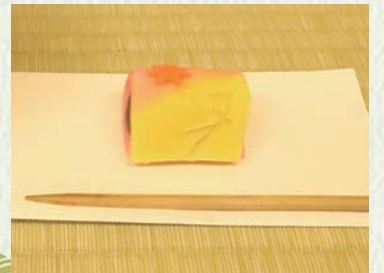
協力：新潟国際情報大学茶道部



お部屋にお入りいただき、まず掛け軸や花を目でお楽しみください。



順番に並びお待ちください。畳にすわることが困難な人は、椅子をご用意します。お声がけください。



最初に、季節のお菓子をお出しします。お楽しみください。



お茶をお持ちします。次にお待ちの人がいる際は、「お先に失礼します」とお声掛けいただくと、より茶道の魅力を体感し、なごやかに楽しめます。



ゆっくりとお茶や茶室の雰囲気をお楽しみください。

掛け軸やお花、季節のお菓子は亭主(もてなす人)の優しさと心配りにあふれています。茶室のしつらえやお菓子に込められた思いを感じながらお茶を楽しむと、より茶道の魅力を楽しむことができます。

ぜひ、日本文化『茶道』の魅力を体感してください。



市民呈茶は、流派を超えて誰でも気軽に茶道を体験していただくための催しです。お茶席では、季節のお菓子と共に一服のお抹茶を楽しめます。茶道の作法を知らなくても大丈夫です。おもてなしの心に触れながら、ゆったりとした時間をお過ごしください。

問 小針青山公民館(☎025-230-1071)

市民呈茶 開催案内 11月から毎月第3日曜(1月は休会)

時 間 午前10時～午後4時
※用意したお菓子がなくなり次第終了

会 場 西新潟市民会館 3階茶室「静思庵」

参加費 600円

市民呈茶の詳細は、市ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



担当する流派のみなさま

11月16日(日) 石州流茶道宗家新潟支部



茶道の魅力

茶道は日本の伝統文化であり、総合芸術です。礼儀作法や歴史など、日本の『和』の心を日常生活に活かせる事が魅力です。

市民呈茶に参加されるみなさまへ

茶室のしつらえ、お菓子、抹茶を楽しんで頂きたく存じます。11月は開炉です。わずか20分程度ですが、豊かな時間を、ご一緒にできれば幸いです。

12月21日(日) 江戸千家新潟不白会



茶道の魅力

お茶もお菓子も美味しい。日常の中でも友人や家族とも楽しめる。日常生活の中にお茶が溶け込むことが魅力だと思います。

市民呈茶に参加されるみなさまへ

こどもから大人まで、ご家族やご友人と一緒に、お気軽にゆっくりとお茶やお菓子、掛け軸や花をお楽しみください。

2月15日(日) 宗徧流新潟支部



茶道の魅力

茶道はお茶だけでなく、書や歌、花などに触れることで、日常生活でもいろいろなものに心が入っていきます。

市民呈茶に参加されるみなさまへ

茶道と聞くと敷居が高く感じるかもしれませんが、お茶はどなたでも楽しむ事ができます。茶道が持つ非日常感を楽しみにお気軽にご参加ください。

3月15日(日) 表千家同門会新潟県支部



茶道の魅力

伝統的な日本文化に触れられること、静かな空間でお茶を飲み、集中できる時間がお茶の魅力だと思います。

市民呈茶に参加されるみなさまへ

茶室の雰囲気、非日常感を楽しんでいただきたいです。「おいしいお茶やお菓子をいただきたい」そのような気軽な気持ちでお越しください。

4月開催予定 江戸千家不白会越後支部



茶道の魅力

参加される人それぞれ気持ちの状況は違うと思いますが、心を落ち着け、元氣になれるのがお茶の魅力だと思います。

市民呈茶に参加されるみなさまへ

気軽な気持ちでお茶を一服いただき、お菓子、掛け軸や花など五感で楽しんでください。亭主のおもてなしの心を感じていただくと嬉しいです。

西区復興だより

Vol.5

令和6年1月1日に発生した能登半島地震からまもなく2年が経とうとしています。復旧は道半ばですが、日々復興に向け進んでいます。

今号は、被災した地域を元気にするため、全国大会に挑んだ坂井輪地区野球チームの活躍や将来への備えのための検討、各種支援制度の申請期限をお知らせします。

☎ 西区 地域課 企画・広報担当(☎025-264-7161)

能登半島地震で被災した地域を野球で元気にしたい



能登半島地震で大きな被害を受けた西区。自宅が被害を受けたり、練習していた坂井輪中学校が使用できなくなったりする環境の中、「被災した地域を元気にしたい」と一生懸命練習に取り組んだ中学軟式野球チーム「Growth baseball base（元坂井輪中学校軟式野球部）」が茨城県で開催された「水戸市長旗 第15回東日本少年軟式野球大会」に出場しました。

また、同チームの多くの選手が小学校時代に所属した「新通・坂井東野球団」の大学・社会人チーム「SSBC」は、群馬県で開催された「高松宮賜杯 第69回全日本軟式野球大会」に出場しました。

大会前には県大会の戦況と「西区を元気にするために、全国大会で精一杯活躍してきます」と全国大会への意気込みを西区長に報告しました。

グロース ベースボール ベース
Growth baseball baseとSSBCの全国での活躍



全国大会に出場した2つのチーム「Growth baseball base」は東日本ベスト8、「SSBC」は初戦突破など、西区を元気にする大活躍をしました。被災した西区を代表し、野球を通じて地域に貢献するといった気持ちを全国の舞台上で発揮しました。

街区単位の液状化対策

街区単位の液状化対策は、能登半島地震により液状化被害を受けた公共施設や住宅について、将来への備えとして、市が管理する道路と宅地を一体的に液状化被害の軽減を目指す取り組みです。

☎ 都市政策部 都市計画課 街区液状化対策室(☎025-226-2683)

第1回 街区単位の液状化対策説明会

8月に開催された第1回の説明会では、震災以降に行われた現地調査やボーリング調査の結果、将来の地震に備えた液状化対策の工法や、今後の課題などを説明しました。



第2回 街区単位の液状化対策説明会

10月は、液状化対策検討範囲の地区を対象に、街区単位の液状化対策を実施するための要件やスケジュール、具体的な手続きなどについて説明しました。

第1回、第2回の詳細については、市ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



令和6年能登半島地震各種支援制度等の申請期限

能登半島地震各種支援制度等の申請期限の締切が近づいています。まだ申請されてない人はお急ぎください。

各支援制度等の詳細は、市ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



り災証明 令和7年12月26日(金)まで

☎ 税制課(☎025-226-1502)

液状化等被害 住宅修繕支援 令和8年2月27日(金)まで

工事費支払い済みの場合は3月31日(火)まで

☎ 公共建築課(☎025-226-2880)※受付時間：午前9時～午後5時

液状化等被害 住宅建替 令和7年12月26日(金)まで

購入支援 令和8年2月27日(金)まで

☎ 建築保全課(☎025-226-2880)※受付時間：午前9時～午後5時

液状化被災宅地等復旧支援 令和8年2月末頃まで

令和8年度も継続予定

☎ まちづくり推進課(☎025-226-2710)※受付時間：午前9時～午後5時

被災者転居費支援 令和8年3月13日(金)まで

☎ 住環境政策課(☎025-226-2821)※受付時間：午前9時～午後5時

被災者生活再建支援金

基礎支援金・市支援金 令和8年2月2日(月)まで

☎ 福祉総務課(☎025-226-1169)

健康と福祉

健康相談

健診結果がある人はお持ちください。

11月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
6日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
17日(月)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
20日(木)	午前9時30分～11時	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474
25日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり
持 母子健康手帳、バスタオル
申 11月4日(火)から

11月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
19日(水)	午前9時30分～11時●	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
26日(水)	午前9時30分～11時●★	20人	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

妊婦歯科健診

11月	受付時間	会場	定員(先着)
12日(水)	午後1時～1時30分 午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	坂井輪健康センター	18人 17人 10人
18日(火)	午後1時～1時30分 午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	黒埼健康センター	10人 10人 5人

持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



1歳誕生歯科健診

人 令和6年10月・11月生まれの一部
持 母子健康手帳、問診票、バスタオル(フッ化物塗布希望者は料金1,020円)
☎ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください



事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしこはぐくみLINKなどでお知らせします。

さかいわじどうかん



開館時間 午前9時～午後5時
(清掃時間 正午～午後1時30分)

10月の休館日

毎週月曜の終日、毎週木曜の午前9時～正午、24日(金)午前9時～正午

☎ ☎025-269-3154

坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



今月のイベント

●チャレンジ工作

日 10月31日(金)まで
工作時間は午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分
内 小鳥ノック

●おたのしみTIME

日 10月22日(水)午前9時～正午
内 まこちゃんの絵本読み聞かせ(11時頃から)、自由遊び
人 乳幼児とその保護者

●は直接会場、★は要予約

★ボクシングエクササイズ ヒーローになりきって汗を流そう!

日 11月16日(日)午前10時30分～11時30分

講 間俊仁、曾我悠介(新潟市開発公社スポーツプロモーション課インストラクター)

人 小学生と希望する保護者 先着15人

持 動きやすい服装、飲み物、タオル
申 10月21日(火)から電話で坂井輪児童館

完璧な親なんていない! Nobody's Perfect

いっしょに見つけよう自分にあった子育ての仕方

同じような年ごろの子どもを持ち、共通の興味や関心をもつ人たちに出会う事ができる場を提供するプログラムです。グループでお互いの体験や不安を話し、交流する中で、自分にあった子育ての仕方を学びます。

日 11月21日～12月26日の毎週金曜 午前10時～正午(全6回)

場 坂井輪健康センター

人 おおむね1～5歳児を子育て中の人 12人(応募多数の場合、抽選)、未就学児の保育あり(要申込)

申 11月2日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み

☎ 西区 健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)



お早めにご提出ください。

情報プラザ

令和7年国勢調査を実施しています。調査票をまだ提出されていない人は、

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

第7回西区自治協議会
傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。
日 10月31日(金)午後2時30分から
場 西区役所健康センター棟3階
人 先着10人
問 西区 地域課 企画・広報担当 (☎025-264-7161)

みどりと森の運動公園を一部制限
下記の期間、野球場から飛球の恐れがあることから、事故防止のため公園の利用を一部制限します。
日 11月9日(日)
問 同公園(☎025-379-3766)

催し

血流無料測定会
疲れやすい、寝付けない、手足が冷えるなどの症状にお困りの人へ測定結果をもとにアドバイスをします。希望者にはリカバリーウェアの販売(有料)も行います。直接会場へお越しください。
日 10月21日(火)～23日(木)午前10時30分～午後8時(午後4時～5時を除く)
場 黒埼地区総合体育館
問 同体育館(☎025-377-5211)

公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603 第2日曜休館
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp
おもちゃ病院in西地区公民館
直接会場へお越しください。
日 11月2日(日)午後1時～3時
¥ 実費負担の場合あり

前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1 第2月曜休館
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

幼児期家庭教育学級 日曜父親学級 おやこで楽しもう!遊育(ゆういく)体験 第2弾

日 11月16日(日)午前10時～正午
内 親子で遊びながら、こどもの「心」と「体」の発達に大切なことを体験する
講 伊藤 巨志(新潟県立大学 教授)
人 概ね4～6歳の幼児と父親 10組(応募多数の場合、抽選)
持 動きやすい服装、上履き、飲み物、こどものおやつ
申 11月7日(金)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み



小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

地域ふれあいサロン 昔語りを楽しむ
直接会場へお越しください。
日 10月22日(水)午後1時30分から
¥ 100円

子どもわくわくランド 秋の食べ物を使ったスイーツづくり

日 11月22日(土)午後1時30分～3時30分
内 果物と野菜を使ったスイーツづくり
人 小学生 先着20人
持 学校の名札、エプロン、三角巾、フキン、上履き、マスク
¥ 800円(材料費)
申 10月22日(水)から電話で同館



令和8年度 公民館 定期利用団体を募集します

令和8年度の定期利用団体を募集します。令和7年度定期利用団体には、個別にご案内します。新規に定期利用登録を行うには、申請以前に利用実績があることが必要です。詳細は各公民館にお問い合わせください。

公民館名	募集期間	問い合わせ先
坂井輪地区	11月4日(火)～30日(日) ※坂井輪地区公民館は建物の工事により休館しているため直接ご確認ください	☎ 025-269-2043
小針青山		☎ 025-230-1071
西地区		☎ 025-261-0031
赤塚		
中野小屋		☎ 025-377-1420
黒埼地区		☎ 025-378-0400
黒埼南部		☎ 025-232-0077
黒埼北部		

地域クラブ活動体験会

令和8年度から中学生の放課後や休日の過ごし方が変わります。子どもたちが、さまざまな選択ができるよう、地域において活動をしている地域クラブの取組を紹介します。今までの部活動にはない活動も!子どもたちが「やりたい」活動に出会い体験できるチャンスです。
問 教育委員会 学校支援課 (☎025-226-3221)

日 11月8日(土)午前10時～午後3時(制度説明会は午前11時と午後1時30分から各30分ずつ)上記時間内で自由に参加できます。
場 黒埼地区総合体育館 直接会場へお越しください。
内 地域クラブによる活動体験会・活動説明会とスタンプラリー
人 小学生、中学生およびその保護者 持 靴ぶくろ、体育館シューズ

秋の読書週間 読書の秋を楽しもう!



期間 11月30日(日)まで開催中
会場 坂井輪図書館、黒埼図書館、内野図書館

なじらね?この本

あなたのおすすめの本を、付箋に書いて教えてください。紹介してもらった本は、期間中展示します。あなたの紹介する本が、誰かの新しい「出会い」につながります。
対象:中学生から

読書ノートを配布

大人向けとこども向けの読書ノートがあります。大人向け読書ノートは各館先着順、1人1冊、無くなり次第終了。



西区でえらぶ みんなが好きな絵本シリーズ

人気の絵本シリーズ6つの中から、あなたの好きなシリーズにシールをはって教えてね。どのシリーズが一番人気かな? 対象:幼児から



おはなしのじかん

絵本の読み聞かせやわらべうたなどを一緒に楽しみましょう! ☆が付いている日は紙芝居を行います。直接会場へお越しください。
対象:乳幼児から。★印はわらべうた(0～2歳向け)

会場	10月	時間	会場	11月	時間
坂井輪図書館	20日(月)	10:30～10:50	坂井輪図書館	22日(土)	10:30～11:00
黒埼図書館	22日(水)	10:30～10:50	黒埼図書館	24日(祝)	10:30～10:50
内野図書館	29日(水)		黒埼図書館	12日(水)	10:30～10:50
西内野地区図書室	25日(土)	14:00～14:30	黒埼図書館	26日(水)	10:30～10:50
			黒埼図書館	15日(土)	10:30～11:00
			黒埼図書館	19日(水)★	10:30～11:00
			内野図書館	毎週金曜	10:30～12:00(希望の時間に1組10分程度)
			内野図書館	8日(土)	11:00～11:30
			内野図書館	15日(土)	10:30～11:00
			内野図書館	29日(土)☆	11:00～11:45
			西内野地区図書室	8日(土)	14:00～14:30
			西内野地区図書室	22日(土)	

問い合わせ

坂井輪図書館(☎ 025-260-3242)
黒埼図書館(☎ 025-377-5300)
内野図書館(☎ 025-261-0032)
※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

がん検診はお済みですか?

今年度の集団がん検診も残すところあとわずか。あなたのために、そして家族のために、検診を受けましょう。

検診種類	予約	今年度最終日	会場
肺がん集団検診	不要	11月28日(金)	坂井輪健康センター ※西区寺尾東 3-4-41
胃がん集団検診	必要	11月26日(水)	
乳がん集団検診	必要	12月11日(木)	

検診には、受診券が必要です。不明な点は、お問い合わせください。

「検診いっ得」で日程や予約方法を確認!



受診券と一緒に各種検診の案内冊子「検診いっ得」をお送りしています。検診の受け方や注意事項は「検診いっ得」をご確認ください。

「検診いっ得」は、市ホームページ(右の二次元コード)からも確認できます。



問 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

まち歩き

11月15日(土)
午前9時～午後1時

木山地区まち歩き

高野酒造の酒蔵見学と、赤塚の野菜や佐潟の鯉を使用した昼食、お宮や石碑といった歴史などを楽しみませんか。

【コース】
佐潟公園→遠藤実歌碑→朝妻諦忠寿蔵碑→畠山東一郎の碑→高野酒造→早鶴神社→草薙社→安沢梅枝句碑→大山祇社→割烹山川屋(昼食)→佐潟公園(約3.5Km)

場 佐潟水鳥・湿地センター駐車場東屋
人 20人(応募多数の場合、抽選) ¥ 2,600円(昼食代、保険料)
申 10月24日(金)までにはがき(〒950-2097)、FAX(025-269-1660)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)に「木山まち歩き」、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を明記し、西区農政商工課へ(☎025-264-7630)
当選者のみ10月29日(水)までに案内を発送します。

坂井輪地区公民館休館中の事務室移転について

10月23日(木)～11月14日(金)は西区役所4階にて8:30～17:15まで書類受付等の業務を行います。電話番号、FAX番号に変更はありません。