

西区公民館文化祭

西地区公民館

☎025-261-0031

★マークがあるものは、見学のみ

	日時	内容	
10	25(土) 9:00～17:00	作品展示 (水彩画・木版画・ペン習字・俳句)	
	26(日) 9:00～16:00		
	26(日) 13:00～15:00	芸能発表 (合唱・民謡・津軽三味線など)	
	27(月) 13:00～15:30	水彩画の制作★	
	28(火) 10:00～12:00	卓球を通じた健康維持と技術向上	
	29(水) 10:00～11:30	筋力アップと体力測定	
11	30(木) 10:00～12:00	3B体操とレクダンス★	
	1(土) 9:30～11:30	英会話学習★	
		13:00～15:30	囲碁
	4(火) 10:00～12:00	三味線	
		13:00～15:00	太極拳
	6(木) 13:30～15:30	日本抒情歌や世界の名曲を三部合唱★	
	7(金) 10:00～11:45	レクリエーション・ダンス	
		10:00～12:00	版画制作★
		13:00～15:00	社交ダンス
	8(土) 13:00～15:00	民謡★	
10:00～11:30		毛筆(小筆)★	
12	13:00～15:00	地域に残る古文書の解説や保存★	
	11(火) 10:00～12:00	外国人による日本語スピーチ発表会★	
	12(水) 13:00～15:00	俳句の句会	
	14(金) 10:00～12:00	毛筆とペン習字★	
	16(日) 13:30～15:30	知的障がいのあるアスリートと卓球を楽しむ	

小針青山公民館

☎025-230-1071

	日時	内容
10	13(祝)～19(日) 9:00～17:00	作品展示(絵画・工芸など)
	15(水) 10:15～14:50 (開場 9:45)	上映会「風と共に去りぬ」 ※途中1時間の昼休憩をはさみます
	17(金) 13:00～15:30	社交ダンスの集い ¥100円(参加協力費)
	19(日) 11:00～15:00	カラオケ発表会(観覧のみ)
	20(月) 10:30～16:00	ふれあい芸能発表会 12:10～13:00 休憩

黒埼北部公民館

☎025-232-0077

	日時	内容	
10	25(土) 9:00～17:00	作品展示	
		10:30～11:40	音楽芸能発表会
		10:00～16:00	将棋体験
	26(日) 9:00～15:00	作品展示	
		10:00～11:50	音楽芸能発表会
		10:00～14:00	将棋体験

黒埼地区公民館

☎025-377-1420

	日時	内容	
25(土)	9:00～17:00	作品展示 (写真、絵画、書道、絵手紙、手芸など)	
	9:30～9:50	大野甚句	
	10:00～15:00	昔語り	
	9:30～11:30	けん玉体験	
	10:00～15:00	かご・小物作りワークショップ ※材料費別途	
	9:00～17:00	カプラ [®] コーナー	
26(日)	9:00～15:00	作品展示	
	10:00～15:00	かご・小物作りワークショップ ※材料費別途	
	10:00～11:30	ママさんプラス☆ひかりおんがく隊 体験・見学会※体験希望の場合は、市ホームページ(上の二次元コード)から申込	
	11:00～11:30	ママさんプラス☆ひかりおんがく隊 ミニコンサート	
	11:30～15:00	昔語り	
	9:00～13:00	天然記念物黒埼蜀鶏日本鶏保存会展示会	
	9:00～15:00	カプラ [®] コーナー	
	13:00～15:00	おもちゃ病院※実費負担の場合あり	

坂井輪地区公民館

☎025-269-2043

	日時	内容
6(月)	9:30～11:45	卓球
	10:30～15:00	親子あそび、交流 ミニ運動会 ※未就園のこどもとその保護者 ¥200円
8(水)	13:00～15:00	箏に触れ、一緒に弾いてみましょう
9(木)	11:00～12:00	クラシックギター体験 申 締切 10月7日
	13:00～14:30	箏、尺八の体験
	13:30～15:00	新民謡
11(土)	10:00～11:30	小中学生のための箏の体験会
14(火)	13:00～15:00	スポーツ吹矢
16(木)	10:00～11:30	レクダンス
	13:00～16:30	囲碁
18(土)	9:00～16:00	「地域すごろく」と「ジャンボ紙芝居」
19(日)		
18(土)	9:00～16:00	作品展示(書道、絵画、生け花、木彫り、切り絵、フラワーアレンジメント、山野草、文芸創作)
19(日)	9:00～16:00	
20(月)	9:00～12:30	

まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7161 地域課 企画・広報担当まで

私たちが育てた「くろさき茶豆」いかがですか

黒埼南小学校



黒埼地区自慢のブランド枝豆「くろさき茶豆」のおいしさをたくさんの人に知ってもらおうと、9月11日に黒埼南小学校3年生の児童31人が新潟駅南口でくろさき茶豆を100袋配りました。

児童たちは地元農業者から指導を受け、7月の定植から約2カ月間、この茶豆を大切に育ててきました。当日は「おいし

いくろさき茶豆いかがですか」と元気いっぱいに通る人に声をかけ、茶豆を受け取った人からは「ありがとう、うれしいです」といった声が聞かれ、笑顔があふれていました。児童たちの愛のこもった「くろさき茶豆」がたくさんの人に届きました。

佐潟・水鳥湿地センター早朝開館

佐潟にハクチョウが飛来する時季に合わせ、冬鳥の観察を楽しんでいただけるよう佐潟水鳥・湿地センターの早朝開館を行います。

☎ 佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050)

※月曜休館(祝日の場合、翌平日)



開館期間

11月～令和8年2月の土・日曜 午前7時開館(1月3日を除く)

HEALTH & WELFARE

健康 と 福祉

10月の健診など

☎ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

股関節健診

☎ 令和7年6月生まれの一部

1歳6か月児健康診査

☎ 令和6年2月・3月生まれの一部

3歳児健康診査

☎ 令和4年4月・5月生まれの一部

※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

はじめての離乳食

☎ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

11月	会 場	定員 (先着)	申し込み 開始日
14日 (金)	西地域保健福祉 センター	10人	10月15日 (水)
27日 (木)	坂井輪健康 センター	12人	10月28日 (火)

時間 午後1時30分～2時50分

☎ 生後5カ月ごろのお子さまの保育者

☎ 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)

☎ 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申込みフォームから申し込み



安産教室

ウエルカム赤ちゃん講座

☎ 11月20日(木) 午後1時30分～3時30分

☎ 坂井輪健康センター

☎ 令和8年2月～4月に出産予定の妊婦 先着10組(パートナー、家族と共に2人まで参加可)

☎ 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

☎ 10月15日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

ステップ離乳食

☎ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

11月	会 場	定員 (先着)	申し込み 開始日
27日 (木)	坂井輪健康 センター	12人	10月28日 (火)

時間 午前10時～11時20分

☎ 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者

☎ 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

☎ 実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申込みフォームから申し込み



骨粗しょう症予防相談会

☎ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

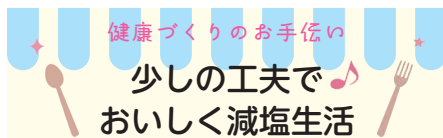
☎ 11月5日(水) 午前9時40分、午前10時10分、午前10時40分、午前11時10分、午後1時10分、午後1時40分、午後2時10分

☎ 坂井輪健康センター

☎ 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談

☎ 骨粗しょう症治療中でない18歳以上の人 各回先着7人

☎ 10月8日(水)～31日(金)に市ホームページ(下の二次元コード)内の申し込みフォーム、または新潟市役所コールセンターへ電話で申し込み(☎025-243-4894)



内容

栄養士のお話

食生活改善推進委員によるレシピ紹介調理実習 鮭の薬味ソースかけ和風マカロニサラダ

☎ 11月13日(木) 午前10時～正午

☎ 西地区公民館

☎ 先着16人

☎ 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク

☎ 500円(材料代)

☎ 10月8日(水)～31日(金)に電話で西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

西幼稚園令和8年度

園児募集

「ワクワク」が「もっと〇〇したくなる」をテーマに、子ども一人一人に寄り添った保育を行っています。満3歳児保育(満3歳の誕生日から)や、午後6時までの預かり保育も実施しています。



願書受付中です。詳しくはホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

☎ 西幼稚園(内野上新町11791-2 ☎025-262-0161)



高齢者の安全運転を支援する体験学習



高齢者の安全運転を支援するため、交通安全啓発イベントを開催します。セーフティ・サポートカー(サポカー)の体験や交通安全体験機材を使い、もしもの場面を実際に体験しながら、安全運転の大切さを学びます。

10月15日(水) 午後2時～3時30分

☎ 黒埼地区総合体育館(金巻746-1) 申し込み不要 直接会場へお越しください。

※一部プログラムは、天候により中止になる場合があります。

☎ 西区 総務課 安心安全担当(☎025-264-7120)

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

さかいわ
じどうかん

開館時間 午前9時～午後5時
(清掃時間 正午～午後1時30分)

10月の休館日

毎週月曜の終日(祝日の場合翌平日)、毎週木曜の午前9時～正午、15日(水)午前9時～正午

☎ ☎025-269-3154

坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



今月のイベント

●チャレンジ工作

☎ ①10月1日(水)～15日(水)
②10月16日(木)～31日(金)

☎ ①おばけ風船、②小鳥ノック

●身体測定

☎ 10月17日(金) 午前9時～正午
※身体測定は10時30分～11時30分

☎ 身体測定、自由遊び

☎ 乳幼児とその保護者

☎ バスタオル、おむつ

●は直接会場へ、★は要申込

★ひまわり隊と遊ぼう! 応急手当とAED

☎ 10月24日(金) 午前10時30分～11時30分

☎ 乳幼児の応急手当のお話、誤飲時対処法、AED実習

☎ 新潟市消防団 西方面隊ひまわり隊

☎ 乳幼児とその保護者 先着7組(保護者のみの参加も可)

☎ 10月7日(火)から電話で坂井輪児童館

はぐくみベビー教室

乳児期家庭教育学級

赤ちゃんとの生活がより楽しく温かいものになるように、月齢の近い赤ちゃんの保護者同士で話し合い、交流しながら楽しく学びませんか。

☎ 小針青山公民館(☎025-230-1071)

開催日(全5回)	テーマ
11月7日	ようこそ!はぐくみベビー教室へ
11月14日	赤ちゃんのいる暮らし
11月21日	子育ても自分も大切に
11月28日	こどもの心の発達とかかわり方
12月5日	みんなではぐくみ

時間 午前10時～正午

☎ 小針青山公民館

☎ 令和7年5月～9月生まれの赤ちゃんとその保護者 10組(応募多数の場合、第1子を優先のうえ抽選)

☎ 10月22日(水)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み



情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

お知らせ

西区体育施設指定管理者申請者評価会議
傍聴を希望する人は、開始時間までに直接会場へお越しください。(午後2時30分以降の入場はできません)
日 10月9日(木)午後2時30分～4時
場 西区役所健康センター棟1階
内 みどり森の運動公園体育施設など
人 先着10人
問 西区 地域課 文化・スポーツ担当 (☎025-264-7193)

催し

行政書士無料相談会
遺言、相続、成年後見制度などに関する相談に応じます。
日 10月22日(水)午後2時～3時、3時～4時
場 黒埼図書館
人 各回先着1組
申 10月8日(水)午前8時30分から電話で黒埼図書館(☎025-377-5300)

公民館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

こどもの居場所 まめっ子ルーム
直接会場へお越しください。
日 午前9時～午後5時(休館日 14日(火)、イベント開催日を除く)
人 乳幼児とその保護者、小学生

お楽しみ会
直接会場へお越しください。
日 10月21日(火)午前10時～正午
内 遊具で遊ぼう
人 乳幼児とその保護者

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1 第4日曜休館
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

子育てサロン さかいわランド
直接会場へお越しください。
日 10月21日(火)午前10時～11時30分
内 自由遊び、絵本の読み聞かせ
人 0歳～未就学児とその保護者、プレママ・パパ

坂井輪地区公民館・図書館は改修工事のため臨時休館します
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

坂井輪地区公民館(☎025-269-2043) **期間** 10月23日(木)～11月14日(金)
坂井輪図書館(☎025-260-3242) **期間** 10月21日(火)～11月21日(金)

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

潟舟体験
直接会場へお越しください。
日 10月13日(祝)午前10時～午後3時
場 佐潟水鳥・湿地センター
料 3歳以上300円、中学生以上500円
問 佐潟と歩む赤塚の会(sakata2ayumukai@gmail.com)

社協のひろば 助け合いカードゲーム
ご近所での助け合いをゲーム感覚で体験して、小さな困りごとを気軽に頼める「お互いさま」の関係づくりを体験できます。
日 10月21日(火)午後2時～3時30分
場 西区役所健康センター棟3階
人 先着30人
申 10月14日(火)までに電話で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603 第2日曜休館
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

パソコンの町医者 地域のパソコン相談室

日 10月14日(火)午後1時30分～3時30分
場 内野まちづくりセンター
内 パソコンなどの操作に関する相談や学習会
人 先着10人
持 ノートパソコンなど
申 10月8日(水)～10日(金)に電話で同館

うちのDEシネマ
直接会場へお越しください。
日 10月28日(火)午後1時30分から
内 深夜食堂(119分)
人 先着50人

中野小屋いきいき健康教室
日 10月28日(火)午後2時～4時
場 中野小屋中学校 体育館、柔道場
内 こころとからだが喜ぶリフレッシュタイム
講 鉾間 愛美(フィットネスインストラクター)
持 動きやすい服装、飲み物、タオル、上履き
人 先着20人
申 10月8日(水)～23日(木)に電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4日曜休館
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

おもちゃ病院in小針青山公民館
直接会場へお越しください。
日 10月11日(土)午後0時30分～3時
料 実費負担の場合あり

西新潟オープンカレッジ 教養学部
日 10月21日(火)午前10時～正午
内 声で伝わる、心に伝わる 小柳 実語りの世界
講 小柳 実(元BSNアナウンサー)
人 先着60人
料 500円
申 10月16日(木)までに電話で同館

Meet up! Niigata WEST2040

区×大学×プレーヤーで広がる！学びと交流の共創コミュニティを開催します。ぜひ、ご参加ください。

問 西区 地域課 企画・広報担当(☎025-264-7161)

COOL WEST!

10.15 18:30～20:00
農業をたのしく・
ありがとう
新しい農業のあり方を目指して



大岩 和正さん
サンクスファーム黒鳥 取締役

カッコイイのは生き方だ！
未来をデザインする特別授業



太田 和宏さん
赤塚・佐潟歴史ガイド
佐潟と歩む赤塚の会

10.25 13:30～15:00
佐潟のはなし、
共生のはなし
漁場・水田・潟普請

場 新潟大学五十嵐キャンパス内 中央図書館ライブラリーホール
人 各回先着30人
申 各開催日の5日前までに申し込みフォーム(右の二次元コード)から申し込み



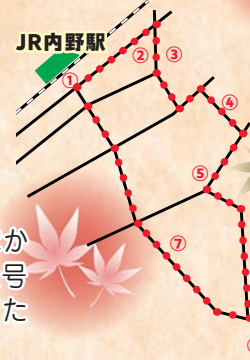
内野の歴史を巡るまち歩き

内野町の史跡や地形、川の魅力をまち歩きガイドが紹介します。

⑦吉田稲荷神社



1867年に京都の吉田家から「吉田稲荷神社」の社号を受け、屋敷裏に建てたのを起源としています。



④いちょう公園



1878年明治天皇が北陸巡幸で、ご休憩されました。園内に土方久元揮毫の石碑が建てられています。

⑥新川西川立体交差



1820年に西川の下に木製の底樋を入れ新川を通水したことから始まります。

①内野駅 → ②復興観音 → ③義勇碑・清徳寺 → ④いちょう公園 → ⑤金比羅神社 → ⑥新川西川立体交差 → ⑦吉田稲荷神社 → ①内野駅(コース全長約2.7km)

日 11月1日(土)午前9時～正午

場 内野駅南口

人 20人(応募多数の場合、抽選)

料 500円(資料代、保険料)

申 10月10日(金)までに、はがき(〒950-2097)、FAX (025-269-1660)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)に「内野まち歩き」、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を明記し、西区農政商工課(☎025-264-7630)。当選者のみ10月17日(金)までに案内を発送。

中原邸 秋の一般公開とまち歩き



佐潟公園から秋の一般公開が行われる中原邸までの史跡ポイントをボランティアガイドの案内を聞きながら歩いてみませんか。(コース全長約800m)

日 10月13日(祝)午前9時～午後3時30分(随時出発)

場 佐潟公園駐車場 直接会場へお越しください。

料 まち歩きは無料、中原邸観覧料は別途500円

問 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7630)

特殊詐欺電話の被害が増えています！

令和5年から7年にかけて、特殊詐欺の犯行に利用された国際電話の件数が急増しています。詐欺の犯人は国際電話番号を使って電話をかけてきます。自宅固定電話で海外の方との話が不要な人は、**発信・着信を無料で休止**することができます。

国際電話利用休止のお申込み

10月15日(水) 午前10時30分～正午

会場 西区役所健康センター棟1階

常時、新潟西警察署、交番でも申し込みができます。

問 新潟西警察署(☎025-260-0110)

