

発酵街道開の西蒲区で開催されるイベントは西蒲区役所だより「にしかん」9月21日号をご覧ください。

ホームページはこちら



快適なくらしと
豊かな自然や食が調和する
住み心地のよいまち



西区役所だより 第443号

令和7年(2025年)9月21日

毎月第1・3日曜日発行

編集・発行 新潟市 西区役所 地域課

〒950-2097 西区寺尾東3丁目14番41号

☎025-268-1000(代表) FAX025-269-1650

<https://www.city.niigata.lg.jp/nishi/>

西区 人口:151,119人(-131) 男:72,707人(-52) 女:78,412人(-79) 世帯数:70,784世帯(-78)※令和7年8月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積93.87km²

地域がひらく、発酵的10日間

オーライ!

発酵街道開

HAKKO KAIDO BIRAKI

10.4^{SAT}-10.13^{SUN}

うちの
DE
月見酒

10.4^{SAT} 午後4時～6時

場 内野まちづくりセンター

人 先着200人

¥ 1,000円(試飲のおかわり自由)

問 西新潟商工会青年部(☎025-262-2316)

高野酒造

木山24-1(☎025-239-2046)

4日・5日
同時
蔵開き



秋のお酒
『秋あがり』

同時蔵開きでは、無料蔵見学や福袋、キッチンカーなど大人も子どもも楽しめるイベントを開催します。

11日～13日は、『秋あがり』など季節の限定酒や麹の甘酒をご用意してます。

うちのアートプロジェクト

問 新潟大学工学部人間支援感性学科プログラム

橋本研究室(☎025-262-7061)

杉玉ワークショップ

10.4^{SAT}・5^{SUN}

10:00～16:30

スクラッチワークショップ

10.11^{SAT}・12^{SUN}

10:00～17:00



新酒ができた際に酒屋が軒先につるす杉玉と一緒に作ってみませんか。

場 塩川酒造(内野町662)

直接会場へお越しください



紙の表面をひっかくようにして描写する絵画技法を用いて「街」をテーマにした作品を制作します。

場 内野まちづくりセンター第2駐車場(内野町559)

直接会場へお越しください

発酵街道を巡るのはバスが便利

発酵街道シャトルバスはカーブドッチまたは笹祝酒造でにしかん観光周遊ぐる～んバスに乗り換え乗車できます。西蒲区のイベントも、ぜひお楽しみください。

※にしかん観光周遊ぐる～んバスの乗車には1回300円または1日乗車券500円が必要です。

※発酵街道シャトルバスは土・日曜・祝日のみ運行します

発酵街道バス停留所

カーブドッチ ↔ 笹祝酒造 ↔ 高野酒造 ↔ 佐潟公園 ↔ JR内野駅
10月4・5日は国際情報大学を経由

西蒲区のイベントへGO!



西蒲区のイベントを巡るには、にしかん観光周遊ぐる～んバスにお乗り換えください。ぐる～んバスの詳細はホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



西と西蒲 発酵でつながる物語

西区と西蒲区ふたつの「にし」を結ぶ旧北国街道沿いには、日本酒やワイン、パンや漬物など多彩な発酵文化が息づいています。その魅力の一つをつなぎ「街道開き」として楽しむのが「発酵街道開」です。

人と文化が交わり、新しい価値が生まれる発酵する街道へ。にし×にしかん合同企画で両紙面の1面にまたがり地域の味わいをたっぷりお届けします。

問 西区 地域課 文化・スポーツ担当

(☎025-264-7193)

まちづくりトークイベント

10.13^{SUN} 午後1時～3時
会場 高野酒造(定員 先着40人)

申込不要、直接会場へお越しください。

テーマ 発酵する地域と人(まちづくり)

トークゲスト 指出一正さん『ソトコ』編集長



佐潟ファーマーズマーケット

10.4^{SAT}・11^{SAT}・12^{SUN}

10:00～14:00 会場 佐潟公園



農産物の販売やキッチンカー、飲食ブースなど多数出店します。ぜひ、遊びにきてください。

椎谷.coffee

中権寺2330(☎025-378-4317)



のどかな田園風景が広がるカフェでコーヒーやケーキ、ランチが楽しめます。発酵街道開の期間中は、発酵材料使用の焼き菓子とランチを限定販売します。

※火曜はランチございません

2539kitchen 内野町552



県産の米粉を使い体に優しいシフォンケーキが人気のお店です。発酵街道開の期間中、自家製麹を中心とした発酵ランチを提供します。

お店の情報はInstagram(右の二次元コード)をご覧ください。



北国街道とは

北国街道は江戸時代に内陸と日本海を結んだ街道です。米や酒、漬物などの食文化が行き交り、宿場町は多くの人でにぎわいました。現在は西区と西蒲区をつなぎ弥彦村へと続く国道116号線として、今も地域の暮らしを支えています。

酒蔵や歴史ある街並みをたどりながら、昔の面影と今の風景を重ねて歩いてみれば「発酵街道」の魅力をもっと身近に感じる事ができます。

つつちゅらべ



薪窯パン舍ほほ、山月farm、雨灯の3者でコラボしたスペシャル発酵サンドを限定販売します。

販売日

雨灯(内野1158)

10.10^{FRI}・11^{SAT} 16:00～22:00

薪窯ぱん舍ほほ(赤塚1566)

10.12^{SUN} 12:00～16:00

アフリカンペーカリーカフェ ナミテテ

みずき野1-12-8(☎025-374-6001)



全粒粉やライ麦の風味を生かしたアフリカパンが人気のペーカリーです。ヤマキ食品の発酵塩を使ったペーグルや醗し処ひふみ(西蒲区)とコラボした商品を限定販売します。

オーライ!
発酵街道開

HAKKO KAIDO BIRAKI

ホームページ(右の二次元コード)に発酵街道開のことや参加者のインタビュー記事などを掲載しています。こちらをご覧ください。



発酵街道開ガイドブック

西区だよりでは紹介しきれない、お店の情報やインタビュー記事、発酵街道シャトルバスの乗車券としても使える「発酵街道開ガイドブック」を下記設置箇所にて無料配布します。ぜひご覧ください。

ガイドブック設置箇所

西蒲区役所、西区役所、西商工会議所、内野まちづくりセンター、佐潟水鳥・湿地センター、岩室観光施設いわむろや、発酵街道シャトルバス内、などに設置しています。

上記イベントは、中止や内容を変更して開催されることがあります。また、販売される商品は数量に限りがあります。

令和6年能登半島地震関連情報

街区単位の液状化対策を実施するための募集内容について説明会を開催いたします。詳しくは市報4面に掲載していますので、ご確認ください。

お口の健口セミナー

	日にち	内容	会場
1	10月17日 (金)	・ミニ講座(お口の機能、しっかり食べて元気に長生き) ・お口の体操 など	坂井輪健康センター 2階 健診室
2	10月31日 (金)	・口腔ケアの方法 ・ミニ講座(健康寿命を延ばす運動) ・お口のワンポイントケア	坂井輪健康センター 2階 機能訓練室

時間 午後1時30分～3時(受付 午後1時15分から)
人 原則全2回参加可能な65歳以上の人 先着10人
持 筆記用具、飲み物
申 9月24日(水)～10月8日(水)に電話で
西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7433)

健康アップカレッジ 生活習慣病予防のための食事や運動について学ぶ講座です。

開催日(全3回)	内容
10月24日(金)午後1時～3時30分	体組成測定、尿検査、栄養講義 ほか
11月6日(木)午後1時30分～3時	運動講義、実技
12月1日(月)午前または午後の1時間程度	体組成測定、個別栄養相談

場 坂井輪健康センター

人 西区在住で、以下①～③の条件全てに当てはまる人 先着10人

- ①血圧・脂質・血糖の薬を内服していない人
- ②医師から運動制限が出ていない人
- ③過去3年間の健診結果が下記表のいずれかに該当する人

項目	基準
血圧	収縮期 130 mm Hg 以上または拡張期 85 mm Hg 以上
脂質	空腹時中性脂肪 150mg/dl 以上または HDL コレステロール 40mg/dl 未満
血糖	空腹時血糖 100mg/dl 以上または HbA1c5.6%以上

申 9月24日(水)～10月3日(金)に西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7433)

HEALTH & WELFARE
健康と福祉

健康相談

健診結果がある人はお持ちください。

10月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
2日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
16日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
23日(木)	午前9時30分～11時	黒崎健康センター 要申し込み	黒崎地域保健福祉センター ☎025-264-7474
28日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり

持 母子健康手帳、バスタオル

申 10月1日(水)から

10月	時間	定員 (先着)	会場	問い合わせ・申し込み
14日 (火)	午後1時30分～3時●★	20人	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
29日 (水)	午前9時30分～11時●★	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453

妊婦歯科健診

10月	受付時間	会場	定員 (先着)
8日 (水)	午後1時～1時30分 午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	坂井輪健康センター	18人 17人 10人
27日 (月)	午後1時～1時30分 午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	西地域保健福祉センター	10人 10人 5人

持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み

1歳誕生歯科健診

人 令和6年9月・10月・11月生まれの一部

持 母子健康手帳、問診票、バスタオル(フッ化物塗布希望者は料金1,020円)

問 西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください



まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7161 地域課 企画・広報担当まで

地域と大学でつなぐ「健口の輪」 地域と大学連携事業

8月30日(土)、地域代表者と明倫短期大学生が集まり、元気ワークショップが開催されました。本プロジェクトでは、世代間交流の創出や地域活性化の事業を通し、真砂地区を起点にお口の健康を通じて全身の健康を守る「健口文化」を広めることを目指しています。初回は、地域課題の理解と解決に向けた今後の方向性を、地域と学生が一緒に考えるアイデアワークショップとして、グループワークと全体発表が行われました。

グループ発表では「世代を超えた交流イベント」「地域と学生が協力する新しい居場所づくり」など多彩なアイデアが出されました。地域からは「学生の新鮮な発想に刺激を受けた」、学生からは「地域の声を直接聞けて学びになった」との声があり、双方にとって有意義な時間となりました。

地域と学生が一緒に考えることで、互いの想いや立場への理解が深まり、「健口文化」を軸にした今後の活動がさらに広がっていくことが期待されます。



人権擁護委員による特設相談

困りごとや心配ごとなどがありましたら「まちの身近なパートナー」人権擁護委員へお気軽にご相談ください。直接会場へお越しください。

日 10月4日(土)午前10時～午後3時
場 小針青山公民館 3階研修室
問 新潟地方法務局 (☎025-222-1563)

幼児期家庭教育学級 子育てひろば ペったん

問 西地区公民館 (☎025-261-0031)

期日	内容(全3回)
10月27日 (月) 親子一緒	子育てお話し～ちょっとしたコツで脳育あそびと絵本の読み聞かせ～
11月17日 (月) 子どもと一緒に子育て	防災
12月1日 (月) 親子一緒	観る・聴く・感じる クリスマス音楽会

時間 午前10時～11時30分

人 生後8か月～3歳の乳幼児とその保護者 15組(応募多数の場合抽選。抽選結果は10月16日(木)以降に通知します) 11月17日のみ保育あり

申 10月13日(祝)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)で申し込み



事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

さかいわじどうかん

開館時間 午前9時～午後5時
(清掃時間 正午～午後1時30分)

9・10月の休館日

毎週月曜の終日、毎週木曜の午前9時～正午

問 ☎025-269-3154

坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



今月のイベント

●チャレンジ工作

日 9月30日(火)まで

工作時間は午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分

内 牛乳パックのケーキ

●おたのしみTIME

日	内容
9月24日(水)	まこちゃん絵本読み聞かせ(11時頃から)自由遊び
10月1日(水)	自由遊びplus

時間 午前9時～正午

人 乳幼児とその保護者

●は直接会場、★は要予約

★歌とリズムのナビゲーターが贈る親子の時間 秋のうたとリズムで遊ぼう

日 10月15日(水) ①午前10時～10時30分、②11時10分～11時40分

内 リトミック、わらべうた、歌のプレゼントなど

講 Yoko(声楽家・リトミック講師)

人 ①生後6か月～1歳3か月までの乳幼児とその保護者 先着15組
②1歳4か月以上の幼児とその保護者 先着15組

申 9月24日(水)から電話で坂井輪児童館

健康増進普及講習会 少しの工夫でおいしく減塩生活

日 10月21日(火) 午前10時～正午

場 坂井輪健康センター 2階機能訓練室

内 栄養士のお話、調理実習(鮭の薬味ソースかけ、和風マカロニサラダ)

人 先着16人 持 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク

¥ 500円(材料代)

申 9月24日(水)～10月3日(金)に電話で西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7433)

インターネット回答は、10月8日(水)までです。

情報プラザ

令和7年国勢調査を実施しています。かんたん・便利なインターネットでのご回答をお願いします。

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

お知らせ

第6回西区自治協議会
傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。
日 9月29日(月)午後3時から
場 西区役所健康センター棟1階
人 先着10人
問 西区 地域課 企画・広報担当 (☎025-264-7161)

鋳湯クリーンセンターごみ受入休止
電気設備点検のため、ごみの受入ができません。ご注意ください。
日 9月28日(日)
問 同センター(☎0256-76-2831)

みどりと森の運動公園を一部制限
下記の期間、野球場から飛球の恐れがあることから、事故防止のため公園の利用を一部制限します。
日 10月4日(土)～7日(火)、11日(土)～13日(祝)
問 同公園(☎025-379-3766)

工事による坂井輪地区公民館休館
工事に伴い下記の通り休館します。
日 9月29日(月)・30日(火)、10月23日(木)～11月14日(金)
問 同館(☎025-269-2043)

西区コミュニティセンター等指定管理者申請者評価会議
傍聴を希望する人は、開始時間までに直接会場へお越しください。
日 10月1日(水)午後2時(受付時間午後1時45分から)
場 西区役所4階 対策室
内 坂井輪、西、青山、五十嵐各コミュニティセンター(ハウス)
人 先着5人
問 西区 地域課 地域振興担当 (☎025-264-7172)

催し

読書会
本を読んで感想を語り合います。直接会場へお越しください。
日 10月8日(水)午前10時～正午
場 坂井輪地区公民館4階
内 課題本「屋根屋」(村田 喜代子著)

おはなしのじかん
直接会場へお越しください。

会場	10月	時間
坂井輪図書館	毎週月曜 (27日は休み)	10:30～10:50
	11日(土)	10:30～11:00
黒埼図書館	8日、22日、 29日(水)	10:30～10:50
	15日(水)★	10:30～11:00
	18日(土)	10:30～11:00
内野図書館	毎週金曜	10:30～12:00 (希望の時間に 1組10分程度)
西内野地区図書室	11日、25日 (土)	14:00～14:30

内 絵本の読み聞かせなど
★はわらべうた
人 乳幼児から、★は0～2歳向け
問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)
黒埼図書館(☎025-377-5300)
内野図書館(☎025-261-0032)
※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

西区役所公式
Instagram



前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603 第2日曜休館
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

おもちゃ病院in西地区公民館
直接会場へお越しください。
日 10月5日(日)午後1時～3時
¥ 実費負担の場合あり

新大ランド
日 10月11日(土)午後1時30分～4時
内 新潟大学生企画による工作、おもちゃ遊び など
講 新潟大学ダブルホーム
人 小学生 先着30人(未就学児参加可)
持 飲み物、持ち帰り用かばん
¥ 300円(材料代)
申 9月24日(水)～10月9日(木)に電話で同館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1 第2月曜休館
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

カプラ®のじかん
直接会場へお越しください。
日 9月28日(日)午前10時～正午
内 木製ブロックを使った自由遊び

おもちゃ病院in黒埼地区公民館
直接会場へお越しください。
日 9月28日(日)午後1時～3時
¥ 実費負担の場合あり

大人にもおすすめしたい えほんのじかん
直接会場へお越しください。
日 10月7日(火)午前10時30分～11時
内 「秋」をテーマにした絵本の読み聞かせと紹介

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1 第4日曜休館
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

坂井輪ちいさな映画館
直接会場へお越しください。
日 9月25日(木)午前10時から
内 掘るまいか(83分) 人 先着30人

坂井輪シニアカレッジ スペインの巡礼路で出会う大聖堂
直接会場へお越しください。
日 10月3日(金)午後1時30分～3時
内 新津美術館の学芸員による美術講座
人 先着30人 持 筆記用具

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

小針青山みんなの映画館
直接会場へお越しください。
日 10月6日(月)午後1時30分から
内 心の旅路(125分) 人 先着100人

小学生期家庭教育学級 やがて来る思春期その前に、今できる大切なこと

期日	内容(全2回)
11月8日(土)	子育てに活かすコーチング
11月15日(土)	子どもを守るメディアとの関わり方

時間 午前10時～正午
人 小学生の保護者またはテーマに関心のある人 20人(応募多数の場合抽選。抽選結果は10月27日(月)～31日(金)に通知します)
持 筆記用具
申 10月26日(日)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)または電話で同館



イノシシ・シカにご注意ください

西区において、イノシシやシカの目撃情報が多く寄せられています。イノシシやシカに遭遇した場合、近寄らない、驚かせない、餌を与えないなどを守り、下記にご連絡ください。



平日 ☎025-264-7261 休日・夜間 ☎025-268-1000(代表)
※緊急性がある場合はすぐに新潟西警察署へ(☎110)

坂井輪地区公民館文化祭

場 坂井輪地区公民館
参加申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

健康まつり(5階ホール)

日 10月4日(土) 9:30～14:30
持 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物(実際に体験できます)

時間	内容
9:40～10:25	レクダンス
10:35～11:20	気功
11:40～12:25	卓球
12:35～13:20	太極拳
13:40～14:25	吹矢

芸能祭(5階ホール)

日 10月5日(日) 10:00～15:00

午前	
時間	内容
10:15～	尺八と箏の合奏
10:30～	民謡
10:45～	クラシックギター
11:00～	女声コーラス
11:15～	民謡
11:30～	男声コーラス

午前	
時間	内容
13:00～	箏(小学生)
13:15～	詩吟と剣舞
13:25～	女声コーラス
13:40～	コーラス
13:55～	詩吟と剣舞
14:05～	新民謡
みんなで踊ろう 坂井輪音頭	

暮らしの行政困りごと相談

9・10月は行政相談月間です。「どこに相談したらよいかわからない」「役所の窓口には相談に行きづらい」など、お困りの時は一人で悩まず、行政相談をご利用ください。直接会場へお越しください。

問 総務省 新潟行政評価事務所 (☎025-282-1112)

	日にち	時間	会場
1	10月9日(木)	午前10時～正午	西区役所健康センター棟 1階 101 会議室
2	10月17日(金)		イオン新潟青山店 1階青山ゲート出入口付近



舟運で栄えた大野町商店街の歴史をたどり、コウレンボウと蒸気船が行き交った中ノ口川河畔を大野町まち歩きガイドが紹介します。

10月25日(土)

午前9時30分～正午

場 黒埼出張所
人 20人(応募多数の場合、抽選)
¥ 500円(資料代、保険料)
申 10月14日(火)までにはがき(〒950-2097)、FAX(025-269-1660)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)に「大野町まち歩き」、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を明記し、西区農政商工課へ(☎025-264-7630)
当選者のみ10月15日(水)までに案内を送ります。

コース
黒埼出張所 → 大野諏訪神社 → 中ノ口川堤防 → 大野町商店街 → 川口の渡し場 → 聞念寺支坊 → 黒埼出張所(全長約3.5Km)

高齢者向け安全運転指導事業

運転者適性診断を受診してみませんか

運転診断システムを使用して安全運転の技術や処理機能、視覚機能などを診断し、専門家が安全運転についてアドバイスします。ご自身の運転技術を客観的な視点で改めて見直し、安全運転を心がけましょう。

問 西区 総務課 安心安全担当(☎025-264-7120)

日 10月8日(水)午前10時～正午
場 新潟県トラック総合会館(中央区新光町6)
人 西区在住の65歳以上 先着10人
申 9月24日(水)から電話で問い合わせ先

