



巨大紙相撲大会

- 日 8月24日(日)午後1時~4時
場 新潟ふるさと村ファイブワン
いいね!新潟館1階イベントホール
(山田2307)
内 黒埼地域の小学校4校の児童が製作
した力士による巨大紙相撲大会
問 西新潟商工会青年部黒埼事務所
(☎025-377-3155)



日本海ゆうひ 花火大会

- 日 9月6日(土) 午前11時から
場 新川漁港(五十嵐2の町) ※雨天中止
内 ステージイベント、飲食ブース、花火大会
(午後7時30分から) など
詳細はホームページ(右の
二次元コード)をご覧ください。
問 日本海ゆうひ花火大会実行
委員会(☎025-262-2316)



西彩祭

五感で味わう、西区のまつり
みんなであつなげる、
笑顔のひととき

佐潟まつり

- 日 8月23日(土) 午後3時~8時
場 佐潟公園 ※雨天中止
内 ちびっこおみこし、ちびっこ園児ステ
ージショー、合唱、ダンス、こども灯籠、花
火打上げ(午後7時30分から)
問 佐潟まつり実行委員会
事務局(090-2408-3867)



黒埼まつり

- 日 8月23日(土) 午前10時から
場 新潟ふるさと村(山田2307)及び河川敷
内 伝統芸能などのステージイベント、花火大
会(午後7時30分から、荒天
中止)
詳細はホームページ(右の二
次元コード)をご覧ください。
問 黒埼まつり実行委員会
事務局(☎050-3503-3933)



2025 米舞フェス

- 日 9月19日(金)~21日(日)
場 ラベストゆうパーク(亀貝1257)
いっぺこ~と催事場(亀貝3066)
内 せかいの恐竜・ワンダーランド、大抽選会、
自転車キッズスクール、DJ、音楽・ダンスパ
フォーマンス、キッチンカー、飲食ブース、フ
リーマーケット、こどもブースなど
※開催3日間の場所及び内容に
ついてはホームページ(右の二
次元コード)をご覧ください。
問 2025米舞フェス実行委員会
岩田(☎080-2556-3185)



内野まつり

- 日 9月12日(金)~14日(日)
場 内野まちづくりセンター周辺
内 大民謡流し、バンドフェスティバル、マーチ
ングパレード、みこし渡御、町内山車引回し
など
詳細はホームページ(右の二
次元コード)をご覧ください。
問 西新潟商工会 内野事務所
(☎025-262-2316)



ふれあい 坂井輪まつり

- 日 9月7日(日) 午前9時~午後4時
場 寺尾中央公園
内 フリーマーケット、玉入れ大会、クイズ大
会、ステージイベントなど
詳細はホームページ(右の二
次元コード)をご覧ください。
※3面「ふれあい掲示板」に
当フリーマーケット出店者募集に関する
記事があります
問 ふれあい坂井輪まつり実行委員会
堀井(☎070-4170-7572)



平島公園 まつり

- 日 9月27日(土) 午後2時~5時
場 平島公園(平島1)
内 ミニ縁日、駄菓子屋、和太鼓の演奏、
シャボン玉ショー、水消火器訓練
(参加者プレゼントあり)、キッチン
カー、フリーマーケット
※キッチンカーは、正午~午後6時
問 平島1丁目自治会
田中(090-2754-9636)



まちの話題TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7161 地域課 企画・広報担当まで

すいかだいすき



7月1日に「全農にいがた、新潟中央青果(株)、西区役所」から大玉すいかと小玉すいか(Niigatalubimoon®)が山田保育園の園児にプレゼントされました。園児たちは給食の時間に食べ比べを行い、「皮の色がちがうね」、「Niigatalubimoon®の方が甘い」と楽しそうにすいかをほおばっていました。

さらに、すいかができるまでの成長の様子を学んだり、すいかに関するクイズに答えたり、身近な食べ物に親しみながら学びを深めました。地域の恵みに触れた、夏ならではの一日になりました。

「Niigatalubimoon®」は、西区内で希望する58の保育施設へ提供し園児に楽しんでもらいました。

園児たちが食べたNiigatalubimoon®は8月中旬ごろまで楽しめます。皆さまもぜひ、ご賞味ください。

令和7年度 いきいき西区ささえあいプラン推進委員会

第3次いきいき西区ささえあいプラン(西区地域福祉計画・地域福祉活動計画)の内容について、委員が審議や意見交換を行います。傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。

日

8月22日(金)、9月30日(火)午後2時～4時

場

西区役所健康センター棟

人

先着10人

問

西区健康福祉課 地域福祉担当(☎025-264-7315)

いきいき西区ささえあいプランの詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



HEALTH & WELFARE

健康と福祉

8月の健診など

問

西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

股関節健診

人

令和7年4月・5月生まれの一部

1歳6か月児健康診査

人

令和5年12月・令和6年1月生まれの一部

3歳児健康診査

人

令和4年2月・3月生まれの一部

※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

はじめての離乳食

問

西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

9月	会 場	定員(先着)	申し込み開始日
12日(金)	西地域保健福祉センター	10人	8月13日(水)
25日(木)	坂井輪健康センター	12人	8月26日(火)

時間

午後1時30分～2時50分

人

生後5カ月ごろのお子さまの保育者

持

母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)

申

各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申込みフォームから申し込み



骨粗しょう症予防相談会

問

西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

日

9月3日(水)

午前9時40分、午前10時10分、午前10時40分、午前11時10分、午後1時10分、午後1時40分、午後2時10分

場

黒埼健康センター

内

骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談

人

骨粗しょう症治療中でない18歳以上の人 各回先着7人

申

8月6日(水)～8月29日(金)に市ホームページ(下の二次元コード)内の申し込みフォーム、または新潟市役所コールセンターへ電話で申し込み(☎025-243-4894)



安産教室

ウエルカム赤ちゃん講座

日

9月18日(木)午後1時30分～3時30分

場

坂井輪健康センター

人

令和7年11月～令和8年1月に出産予定の妊婦 先着10組(パートナー・家族と共に2人まで参加可)

持

母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申

8月20日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

ステップ離乳食

問

西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

9月	会 場	定員(先着)	申し込み開始日
25日(木)	坂井輪健康センター	12人	8月26日(火)

時間

午前10時～11時20分

人

生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者

持

母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

申

実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申込みフォームから申し込み



「つながりではぐくむ」西区の子育て応援LINE

にしっこはぐくみ LINK

妊娠期から子どもが3歳になるまでの生活に必要なアドバイスや出産・子育て情報、西区からのお知らせが「LINE」で届きます。ぜひ、ご登録ください。

登録方法

右の二次元コードを読み込むかLINE上でID「@523zjxuz」を検索



うちのまなびカフェ

日々の暮らしにちょっとした癒しと学びを。西区公民館で開催される「うちの学びカフェ」では東洋医学のセルフケアや薬膳料理、パワースポット巡りなど、心と体をととのえる体験が満載です。ぜひ、ご参加ください。

問

西地区公民館(☎025-261-0031)

	日時	内容	講師
①	9月18日(木) 10:00～12:00	東洋医学とセルフケア ツボ(経絡)やお灸などの効果について(導入編)	鈴木 由美 新潟看護医療専門学校 東洋医療学科
②	9月25日(木) 10:00～12:00	調理実習 身近な食材でできる薬膳料理を作ってみませんか	新潟市食生活改善推進委員 内野グループのみなさん
③	10月2日(木) 9:00～16:00	バスツアー パワースポットで有名な弥彦神社周辺を散策。歴史や自然にふれてリフレッシュ	彌彦観光ぼらんていあガイド
④	10月9日(木) 10:00～12:00	ウォーキングとセルフケア つま先から見つめなおす自分に合った歩き方	篠田 浩子 健康運動指導士
⑤	10月16日(木) 10:00～12:00	セルフケアで楽しく元気に 自宅で手軽にできるセルフケアの取り入れ方	鈴木 由美 新潟看護医療専門学校 東洋医療学科

人

市内在住の人20人(原則全回参加できる人。応募多数の場合、当講座を初めて受講される人を優先の上、抽選)

¥

3,000円(材料代など)

申

8月6日(水)～28日(木)に電話で同館



事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

さかいわ
じどうかん

開館時間

午前9時～午後5時
(清掃時間 正午～午後1時30分)

8月の休館日

毎週月曜の終日(祝日の場合翌平日)、毎週木曜の午前9時～正午

問

☎025-269-3154

坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



今月のイベント

●チャレンジ工作

日

①8月15日(金)まで
②8月16日(土)～31日(日)

内

①スライム、②パクパククリーナー

★子育て講座 乳幼児のお口ケア

日

9月5日(金)午前10時30分～11時30分

場

内野まちづくりセンター

内

講座「乳幼児のお口ケア」、個別相談

人

乳幼児とその保護者 先着15組(保護者のみの参加可)、個別相談 先着5組

講

西区役所 歯科衛生士

申

8月5日(火)から電話で坂井輪児童館

●は直接会場へ、★は要申込

●水あそび

雨天、熱中症の危険がある時は中止します。

日

8月6日(水)午前9時～正午
(水遊びは午前10時30分～11時30分)

人

ひとりでお座りできる乳幼児とその保護者

持

水あそび用パンツまたは水あそび用おむつ、着替え、タオル、ビニール袋、飲み物

効果的な子育て方法を学ぼう

Web会議サービスアプリ「Zoom」でオンライン開催

ボーイズタウン・コモンセンスペアレンティング®(CSP)は、適切に褒めることでこどもの問題行動を減らし、望ましい行動を増やすための方法を、大人がしっかりと身に付けるプログラムです。こどもとの関わり方を学んで、親子の信頼関係を深めましょう。

問

西区 健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)

開催日	内容
9月19日	期待値とは？育むってどういうこと？
10月17日	見せて話す・結果
10月24日	効果的にほめる
11月7日	予防教育とは？
11月21日	問題が起こってしまったときには
12月5日	自分自身を落ち着かせるには？
12月19日	全部まとめて・家族の伝統とは？
1月9日	フォローアップ

時間

午前10時～正午

人

おおむね2歳～小学校低学年のこどもを子育て中の人15人(応募多数の場合、抽選)

持

筆記用具、Web会議サービス「Zoom」が利用できる環境

¥

2,200円(テキスト代)

申

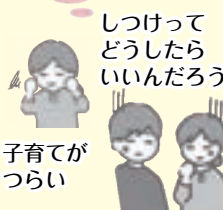
8月31日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



子育てでこんな悩みありませんか？

しつけてどうしたらいいんだろう

子育てが辛い



日 = 日時 場 = 会場 内 = 内容 講 = 講師 人 = 対象・定員 持 = 持ち物 ¥ = 参加費(記載のないものは無料) 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ

新潟海上保安部交通課(☎025-244-1008)

海難ゼロへの願い。①監視員のいる海水浴場で遊泳しましょう。②お子さんから決して目を離さないようにしましょう。

情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

お知らせ

漏水調査にご理解とご協力を
漏水の早期発見のため、道路上から各世帯・事業所の水道メーターまでの範囲で漏水調査を行います。
下記期間中に「新潟市水道局委託調査員」の腕章と受託証明書および身分証明書を携帯した調査員が敷地内に立ち入ることがあります。
※調査料金はかかりません
日 8月18日(月)～11月28日(金)
場 笠木、勘助郷屋、金巻新田、高山、小見郷屋、小瀬、新通、赤塚、前野外新田、曽和、早潟、大潟、大友、中野小屋、田潟、田島、藤野木、道河原、内野戸中才、保古野木、明田、ときめき西1～4丁目、ときめき東1丁目、山田、寺地、小新1丁目、立仏、寺尾、寺尾上1・2丁目、寺尾台1丁目、小針が丘、西小針台1丁目
問 水道局 中央工事事務所 維持係 (☎0120-411-002、または☎025-266-9311)

信濃川クリーン作戦
軍手、ごみ袋などは用意いたします。直接会場へお越しください。
日 8月25日(月)午前6時～7時(集合時間 午前5時45分、雨天中止)
場 山田河川敷公園ときめき橋下
問 西区 建設課 まちづくり係 (☎025-264-7670)

公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603 第2日曜休館
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp
パソコンの町医者 地域のパソコン相談室
日 8月12日(火)午後1時30分～3時30分
場 内野まちづくりセンター
内 パソコンなどの操作に関する相談や学習会
人 先着10人
持 ノートパソコンなど
申 8月6日(水)～8日(金)に電話で同館

子育てひろば ペったん
直接会場へお越しください。
日 8月25日(月)午前10時30分～11時30分
内 紙芝居、絵本の読み聞かせ、自由遊び
人 0～3歳児とその保護者

前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp
おもちゃ病院in小針青山公民館
直接会場へお越しください。
日 8月9日(土)午後0時30分～3時
¥ 実費負担の場合あり

西新潟オープンカレッジ 教養学部
日 8月18日(月)午前10時～正午
内 みんなで歌おう、心に響く叙情歌・唱歌
講 藤田 実(新潟歌声の会主宰)
人 先着60人
¥ 500円
申 8月13日(水)までに電話で同館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp
こどもの居場所 まめっ子ルーム
直接会場へお越しください。
日 午前9時～午後5時(休館日(12日)、イベント開催日を除く)
人 乳幼児とその保護者、小学生

まめっ子 お楽しみ会
日 8月19日(火)午前10時30分～11時
内 ママさんプラス☆ひかりおんがく隊によるミニコンサート
申 8月18日(月)正午までにオンライン申請「e-NII GATA」(右の二次元コード)で申し込み

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1 第4日曜休館
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp
おもちゃ病院in坂井輪地区公民館
直接会場へお越しください。
日 8月17日(日)午後1時～3時
¥ 実費負担の場合あり

パパとママのおしゃべりひろば みんなどうしてる? わが家の子育て

期日	内容(全3回)
9月7日(日)	赤ちゃんのいる暮らし
9月21日(日)	先輩パパに聞いてみよう
10月11日(土)	家族で防災について考えよう

時間 午前10時～正午
人 概ね生後2カ月からの乳児を育てている父親と母親 先着8組
持 筆記用具
申 8月6日(水)から9月3日(水)にオンライン申請「e-NII GATA」(右の二次元コード)または電話で同館

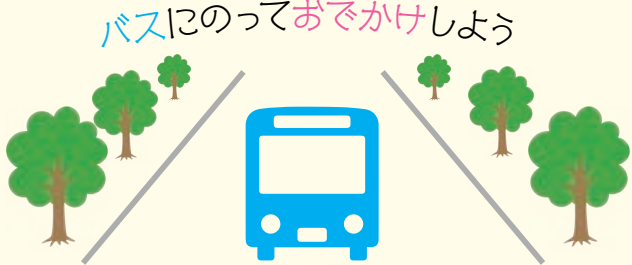
ブックスタートボランティア養成講座

ブックスタートは、赤ちゃんとの保護者が絵本を通じてふれあい、豊かな時間を過ごすことを目的に絵本を手渡す活動です。1歳誕生歯科検診の時に絵本の読み聞かせを行っています。
あなたもブックスタートボランティアとして活動してみませんか。

問 坂井輪図書館 (☎025-260-3242)

	日時	内容(全2回)
①	8月19日(火) 9:30～11:00	ブックスタートの講義
②	8月26日(火) 9:30～11:30	読み聞かせの実習・見学

場 坂井輪地区公民館
人 受講後、坂井輪健康センター(主に火曜午前)、黒埼健康センター(主に金曜午前)のどちらかで活動可能な人 先着4人
申 8月6日(水)午前8時30分から電話で坂井輪図書館



こどもワンコインバス

夏休みのおでかけにバスを使いませんか。坂井輪ルート(Qバス)なら、図書館で読書や西総合スポーツセンターで体を動かす、いっぺこ～とでお買い物など、おでかけにぴったりです。
問 西区 地域課 企画・広報担当 (☎025-264-7161)

8月31日(日)まで

人 小学生以下
¥ 1乗車50円(西区バス・坂井輪ルートは現金のみ、内野上新町バス・西区バス・中野小屋ルートはこども用りゅうとのみ)

時刻表と路線図は区内公共施設で配布しているほか、区ホームページ(右の二次元コード)で確認できます。



西区バス・坂井輪ルート(Qバス)



ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

ふれあい坂井輪まつり フリーマーケット出店者募集

日 9月7日(日)午前9時～午後4時
場 寺尾中央公園
人 西区在住の人
¥ 駐車場利用の場合(1トントラック未満、1台まで)と出店2マス目から出店料あり
申 8月20日(水)までに申し込みフォーム(右の二次元コード)から申し込み。またはハガキで(〒950-2055 西区寺尾上4-4-15)団体名(代表者)、年齢、住所、電話番号、駐車場利用の有無を記入しベスト電気・高橋(☎025-269-4013)



西区役所公式Instagram



西区の魅力を写真に乗せて、お届けしています。ぜひ、フォローしてください。
西区夏のイベントをInstagramに投稿する際は「#にしくらし」をつけて投稿してください。一緒に西区の夏を盛り上げましょう。