

まちの話題TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7161 地域課 企画・広報担当まで

すいかだいすき



7月1日に「全農にいがた、新潟中央青果(株)、西区役所」から大玉すいかと小玉すいか(Niigatalubimoon®)が山田保育園の園児にプレゼントされました。園児たちは給食の時間に食べ比べを行い、「皮の色がちがうね」、「Niigatalubimoon®の方が甘い」と楽しそうにすいかをほおばっていました。

さらに、すいかができるまでの成長の様子を学んだり、すいかに関するクイズに答えたり、身近な食べ物に親しみながら学びを深めました。地域の恵みに触れた、夏ならではの一日になりました。

「Niigatalubimoon®」は、西区内で希望する58の保育施設へ提供し園児に楽しんでもらいました。

園児たちが食べたNiigatalubimoon®は8月中旬ごろまで楽しめます。皆さまもぜひ、ご賞味ください。

山田保育園

園児たちは給食の時間に食べ比べを行い、「皮の色がちがうね」、「Niigatalubimoon®の方が甘い」と楽しそうにすいかをほおばっていました。

さらに、すいかができるまでの成長の様子を学んだり、すいかに関するクイズに答えたり、身近な食べ物に親しみながら学びを深めました。地域の恵みに触れた、夏ならではの一日になりました。

「Niigatalubimoon®」は、西区内で希望する58の保育施設へ提供し園児に楽しんでもらいました。

園児たちが食べたNiigatalubimoon®は8月中旬ごろまで楽しめます。皆さまもぜひ、ご賞味ください。

令和7年度 いきいき西区ささえあいプラン推進委員会

第3次いきいき西区ささえあいプラン(西区地域福祉計画・地域福祉活動計画)の内容について、委員が審議や意見交換を行います。傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。

日

8月22日(金)、9月30日(火)午後2時～4時

場

西区役所健康センター棟

人

先着10人

問

西区健康福祉課 地域福祉担当(☎025-264-7315)

いきいき西区ささえあいプランの詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



HEALTH & WELFARE

健康と福祉

8月の健診など

問

西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

股関節健診

人

令和7年4月・5月生まれの一部

1歳6か月児健康診査

人

令和5年12月・令和6年1月生まれの一部

3歳児健康診査

人

令和4年2月・3月生まれの一部

※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

はじめての離乳食

問

西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

9月	会 場	定員(先着)	申し込み開始日
12日(金)	西地域保健福祉センター	10人	8月13日(水)
25日(木)	坂井輪健康センター	12人	8月26日(火)

時間

午後1時30分～2時50分

人

生後5カ月ごろのお子さまの保育者

持

母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)

申

各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申込みフォームから申し込み



骨粗しょう症予防相談会

問

西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

日

9月3日(水)

午前9時40分、午前10時10分、午前10時40分、午前11時10分、午後1時10分、午後1時40分、午後2時10分

場

黒埼健康センター

内

骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談

人

骨粗しょう症治療中でない18歳以上の人 各回先着7人

申

8月6日(水)～8月29日(金)に市ホームページ(下の二次元コード)内の申し込みフォーム、または新潟市役所コールセンターへ電話で申し込み(☎025-243-4894)



安産教室

ウエルカム赤ちゃん講座

日

9月18日(木)午後1時30分～3時30分

場

坂井輪健康センター

人

令和7年11月～令和8年1月に出産予定の妊婦 先着10組(パートナー・家族と共に2人まで参加可)

持

母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申

8月20日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

ステップ離乳食

問

西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

9月	会 場	定員(先着)	申し込み開始日
25日(木)	坂井輪健康センター	12人	8月26日(火)

時間

午前10時～11時20分

人

生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者

持

母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

申

実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申込みフォームから申し込み



「つながりではぐくむ」西区の子育て応援LINE

にしっこはぐくみ LINK

妊娠期から子どもが3歳になるまでの生活に必要なアドバイスや出産・子育て情報、西区からのお知らせが「LINE」で届きます。ぜひ、ご登録ください。

登録方法

右の二次元コードを読み込むかLINE上でID「@523zjxuz」を検索



うちのまなびカフェ

日々の暮らしにちょっとした癒しと学びを。西区公民館で開催される「うちの学びカフェ」では東洋医学のセルフケアや薬膳料理、パワースポット巡りなど、心と体をととのえる体験が満載です。ぜひ、ご参加ください。

問

西地区公民館(☎025-261-0031)

	日時	内容	講師
①	9月18日(木) 10:00～12:00	東洋医学とセルフケア ツボ(経絡)やお灸などの効果について(導入編)	鈴木 由美 新潟看護医療専門学校 東洋医療学科
②	9月25日(木) 10:00～12:00	調理実習 身近な食材でできる薬膳料理を作ってみませんか	新潟市食生活改善推進委員 内野グループのみなさん
③	10月2日(木) 9:00～16:00	バスツアー パワースポットで有名な弥彦神社周辺を散策。歴史や自然にふれてリフレッシュ	彌彦観光ぼらんていあガイド
④	10月9日(木) 10:00～12:00	ウォーキングとセルフケア つま先から見つめなおす自分に合った歩き方	篠田 浩子 健康運動指導士
⑤	10月16日(木) 10:00～12:00	セルフケアで楽しく元気に 自宅で手軽にできるセルフケアの取り入れ方	鈴木 由美 新潟看護医療専門学校 東洋医療学科

人

市内在住の人20人(原則全回参加できる人。応募多数の場合、当講座を初めて受講される人を優先の上、抽選)

¥

3,000円(材料代など)

申

8月6日(水)～28日(木)に電話で同館



事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

さかいわ
じどうかん

開館時間

午前9時～午後5時
(清掃時間 正午～午後1時30分)

8月の休館日

毎週月曜の終日(祝日の場合翌平日)、毎週木曜の午前9時～正午

問

☎025-269-3154

坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



今月のイベント

●チャレンジ工作

日

①8月15日(金)まで
②8月16日(土)～31日(日)

内

①スライム、②パクパククリーナー

★子育て講座 乳幼児のお口ケア

日

9月5日(金)午前10時30分～11時30分

場

内野まちづくりセンター

内

講座「乳幼児のお口ケア」、個別相談

人

乳幼児とその保護者 先着15組(保護者のみの参加可)、個別相談 先着5組

講

西区役所 歯科衛生士

申

8月5日(火)から電話で坂井輪児童館

●は直接会場へ、★は要申込

●水あそび

雨天、熱中症の危険がある時は中止します。

日

8月6日(水)午前9時～正午
(水遊びは午前10時30分～11時30分)

人

ひとりでお座りできる乳幼児とその保護者

持

水あそび用パンツまたは水あそび用おむつ、着替え、タオル、ビニール袋、飲み物

効果的な子育て方法を学ぼう

Web会議サービスアプリ「Zoom」でオンライン開催

ボーイズタウン・コモンセンスペアレンティング®(CSP)は、適切に褒めることでこどもの問題行動を減らし、望ましい行動を増やすための方法を、大人がしっかりと身に付けるプログラムです。こどもとの関わり方を学んで、親子の信頼関係を深めましょう。

問

西区 健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)

開催日	内容
9月19日	期待値とは？育むってどういうこと？
10月17日	見せて話す・結果
10月24日	効果的にほめる
11月7日	予防教育とは？
11月21日	問題が起こってしまったときには
12月5日	自分自身を落ち着かせるには？
12月19日	全部まとめて・家族の伝統とは？
1月9日	フォローアップ

時間

午前10時～正午

人

おおむね2歳～小学校低学年のこどもを子育て中の人15人(応募多数の場合、抽選)

持

筆記用具、Web会議サービス「Zoom」が利用できる環境

¥

2,200円(テキスト代)

申

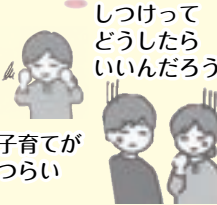
8月31日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



子育てでこんな悩みありませんか？

しつこくどうしたらいいんだろう

子育てが辛い



日 = 日時 場 = 会場 内 = 内容 講 = 講師 人 = 対象・定員 持 = 持ち物 ¥ = 参加費(記載のないものは無料) 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ

新潟海上保安部交通課(☎025-244-1008)