



## 夏季には電気火災に

あなたのお家は大丈夫?

日常の「うっかり」で火災につながっては大変

注意!

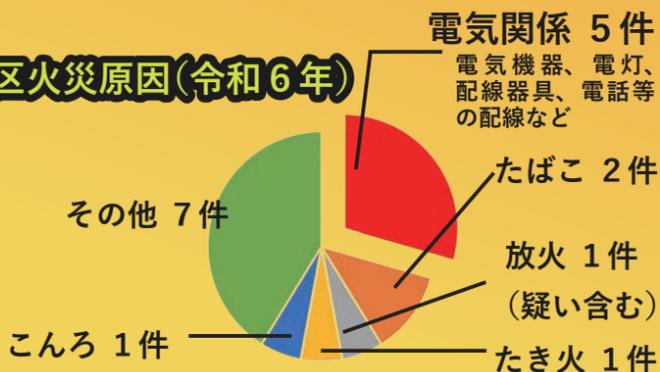
新潟市で、電気による火災が増えています。暑い日が続くこれからは、電気使用量が増え、電気製品が発熱しやすく、電気火災の発生しやすい環境となるため、特に注意が必要です。

☎ 西消防署予防課予防調査係(☎025-262-2119)

### 火災件数(令和6年)

市全体件数	143件	
うち 西区	17件	
西区内訳	建物	14件
	うち 住宅	5件
	その他	3件

### 西区火災原因(令和6年)



## トラッキング火災のメカニズム



トラッキング火災とは、コンセントと電源プラグの間にたまったホコリが湿気を帯び、微小な放電を繰り返すことで、最終的に発火する現象のことです。

特に、長期間差しっぱなしになっているコンセントや、湿気が多い場所で発生しやすいとされています。

コンセント周りだけでなく、家電や棚の後ろなど、こまめに掃除をしましょう。



## 電気製品による火災を防ぐための

### 10のチェックリスト

- 使用していない電気製品の電源プラグは抜いている。
- コンセントにほこりがたまっていない。
- タコ足配線になっていない(定格容量を超えていない)。
- 電源コードやプラグに傷、破れ、変色がない。
- 電気製品の周囲に燃えやすいものを置いていない。
- 長時間使用したまま外出・就寝をしていない。
- 電気製品の取扱説明書に従い正しく設置、使用している。
- 長期間使用している電気製品は点検・買換えを検討している。
- 消火器や住宅用火災報知器を設置している。
- 万が一に備えて電源ブレーカーの位置と操作方法を知っている。

## 夏の夜を安全に楽しむために 花火遊びは「火の使い方」を学ぶチャンス

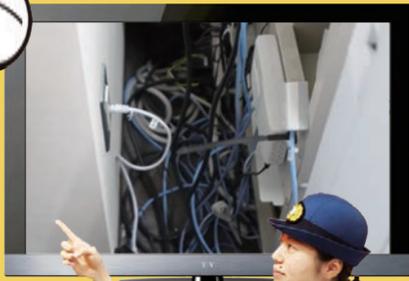
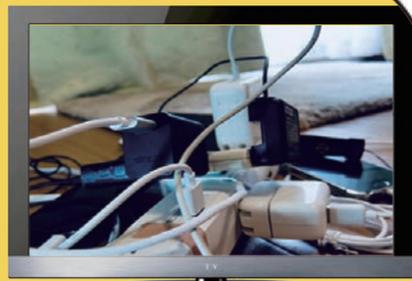
夏の風物詩の手持ち花火。お庭などで、こども達の歓声が響く季節がやってきます。花火はれっきとした「火」。使い方を誤れば、火傷や火災など大きな事故につながることもあります。事故や火災を防ぐために、花火を楽しむ際には下にあげるポイントにご注意ください。

### ★花火をする際のポイント★

- 必ず大人がそばで見守りましょう。
- 風の強い日は、花火は中止にしましょう。
- 燃えやすいものの近くではしない。
- バケツに水を用意し、使い終わった花火はしっかり水に浸す。



火事の現場です。こうなってしまうのは手遅れです。火災を起こさないようにするために皆さんにもできることがあります。原因を知るために、少々時間を戻してみましょう。



タコ足配線や清掃が行き届いていないコンセント周りは、トラッキング火災の可能性がります。その他、コードの結束、コードへの強い負荷、古くなった電気製品も注意が必要です。

こども達にとって、火を扱う経験は「危険を知り、安全を守る」大切な学びにもなります。みんなが正しい知識を持ち、楽しく、そして安全な夏の思い出をつくりましょう。



# 青山海岸 内野浜 海開き

青山海岸と内野浜に海水浴場を開設します。監視員の指示に従い、安全で楽しい夏を過ごしましょう。

問 西区 農政商工課 食と産業振興室 (☎025-264-7623)

開設日時

7/19 SAT ▶▶ 8/17 SUN

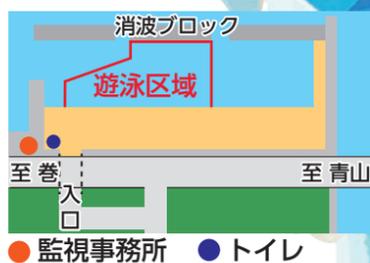
午前10時～午後4時

※土曜・日曜及び8月12日～15日は  
午前9時30分～午後5時

## 青山海岸



## 内野浜



### 注意

遊泳区域内で泳いでください  
消波ブロックの間は離岸流発生の危険性が高くなります  
遊泳区域内でも急に水深が深くなる場所があります  
青山海岸は、ゆうやけこぼり前の階段が滑りやすくなっている  
ので泳がないでください

## 海の日 海岸一斉清掃

7月21日(祝) 午前6時から

海の日に合わせて、市内各地の海岸で一斉清掃を行います。ごみ袋は用意してあります。会場の詳しい位置は、区ホームページ(右の二次元コード)に掲載しています。

問 西区 区民生活課 生活環境係 (☎025-264-7261)



実施会場	主催団体
青山海岸から大学寮裏浜までの8会場	五十嵐中学校区青少年育成協議会
五十嵐2の町浜	自治会
五十嵐3の町浜(内野浜)	
内野上新町浜	
四ツ郷屋浜	

## 自身の元気が気になる人

### フレイルチェックをしませんか?

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間のことです。兆候に早めに気づき、生活習慣を見直すことで、健康な状態に戻したり、要介護になる時期を遅らせたりすることができるといわれています。

問 西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

#### 何をやるの?

質問用紙や測定機器を使って、栄養・運動・社会性・こころのフレイルの兆候を測定します。フレイルサポーターと一緒に、ご自身の元気をチェックしてみませんか。  
フレイルチェックは、健康づくりの場としてはもちろん、参加者同士の交流の場にもなっています。



日 7月31日(木) 午後1時30分～3時30分

場 小針青山公民館

人 西区在住の65歳以上 先着30人

持 動きやすい服装、運動靴、飲み物

### 申し込み

7月8日(火)～25日(金)に電話で  
株式会社ヴァーテックス(新津健康センター内)  
☎0250-22-2940(午前9時～午後5時30分土日祝除く)

## 日本赤十字社 協力金のお願い

自治会・町内会を通じて呼びかけのほか、西区役所、区内出張所・連絡所の募金箱で協力金を受け付けています。

協力金は、災害時の医療、救護活動のほか、地域での救命講習、小学1年生への黄色い帽子の交付などに充てられます。

問 日赤新潟市西区地区事務局(西区 健康福祉課 地域福祉担当内) (☎025-264-7315)



## HEALTH & WELFARE

# 健康と福祉

### 7月の健診など

問 西区健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

#### 股関節健診

人 令和7年3月・4月生まれの一部

#### 1歳6か月児健康診査

人 令和5年11月・12月生まれの一部

#### 3歳児健康診査

人 令和3年12月・令和4年1月生まれの一部

※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

### はじめての離乳食

問 西区健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7433)

8月	会場	定員(先着)	申し込み開始日
6日(水)	黒埼健康センター	10人	7月7日(月)
28日(木)	坂井輪健康センター	12人	7月29日(火)

時間 午後1時30分～2時50分

人 生後5カ月ごろのお子さまの保育者  
持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)

申 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



### 安産教室 ウエルカム赤ちゃん講座

日 8月21日(木) 午後1時30分～3時30分

場 坂井輪健康センター

人 令和7年11月～令和8年1月に出産予定の妊婦 先着10組(パートナー・家族と共に2人まで参加可)

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申 7月16日(水)から西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

### ステップ離乳食

問 西区健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7433)

8月	会場	定員(先着)	申し込み開始日
28日(木)	坂井輪健康センター	12人	7月29日(火)

時間 午前10時～11時20分

人 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者  
持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

申 実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



## さかいわ じどうかん



開館時間 午前9時～午後5時  
(清掃時間 正午～午後1時30分)

### 7月の休館日

毎週月曜の終日(祝日の場合翌平日)、毎週木曜の午前9時～午後2時、8日(火)の午前9時～正午、18日(金)正午～午後3時

問 ☎025-269-3154

坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



### 今月のイベント

#### ●は直接会場へ、★は要申込

#### ●チャレンジ工作

日 ①7月15日(火)まで  
②7月16日(水)～31日(木)  
内 ①六角返し、②8の字かざぐるま

#### ●身体測定 保健師さんがやってくる

日 7月18日(金) 午前9時～正午  
(身体測定は10時30分～11時30分まで、育児相談は9時30分～11時30分まで)  
内 身体測定、保健師による育児相談(希望制)、自由遊び  
人 乳幼児とその保護者  
持 バスタオル、おむつ

#### ★水かけまつり

日 7月30日(水) 午後2時30分～3時30分※雨天中止  
内 みんなで水をかけあって暑さをふきとばそう  
人 小学生 先着30人  
持 ぬれてもいい服(水着可)、サンダル、タオル、飲み物  
申 7月9日(水)から電話で坂井輪児童館

#### ★サイエンスミステリー! ケーキを食べたのは誰だ!?

日 8月8日(金) 午前10時～正午  
場 坂井輪地区公民館  
内 血液型や血糖値の意味がわかる  
講 中川沙織(新潟医療福祉大学教授)  
人 小学生 先着15人(保護者の見学可)  
持 飲み物  
申 7月9日(水)から電話で坂井輪児童館

# 情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

## 催し

### おはなしのじかん

直接会場へお越しください

会場	7月	時間
坂井輪図書館	毎週月曜	10:30~10:50
	12日、26日(土)	10:30~11:00
黒崎図書館	9日、23日、30日(水)	10:30~10:50
	16日(水)★	10:30~11:00
	19日(土)	10:30~11:00
内野図書館	毎週金曜	10:30~12:00 (希望の時間に1組10分程度)
西内野地区図書室	12日、26日(土)	14:00~14:30

内 絵本の読み聞かせなど

- ★はわらべうた
- 人 乳幼児から、★は0~2歳向け
- 問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)
- 黒崎図書館(☎025-377-5300)
- 内野図書館(☎025-261-0032)
- ※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

## 公民館

黒崎地区公民館 ☎025-377-1420  
〒950-1115 鳥原909-1 第2月曜休館  
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

### こどもの居場所 まめっ子ルーム

直接会場へお越しください。

- ☎ 午前9時~午後5時(休館日とイベント開催日を除く)
- 人 乳幼児と保護者、小学生

### 夏休みイベントDAY

直接会場へお越しください。

時間	内容
10:00 ~ 12:00	けん玉体験
10:00 ~ 12:00	カプラ®の時間
10:30 ~ 11:00	こども昔話の部屋
13:00 ~ 15:00	おもちゃ病院

☎ おもちゃ病院は実費負担の場合あり

### 夏休み工作体験 録音再生機を作ろう

- ☎ 7月27日(日)午前10時~正午
- 人 小学4~6年生 10人(応募多数の場合、抽選)
- 持 飲み物、持ち帰り用かばん
- ¥ 1,000円(材料代)
- 申 7月15日(火)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み



### お楽しみ会

- ☎ 7月29日(火)午前10時30分~11時
- 内 けん玉あそび
- 申 7月28日(月)正午までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み



### わりばしでレオナルド・ダ・ヴィンチの橋を作ろう!

- ☎ 8月22日(金)午後1時30分~3時
- 人 小学4~6年生 20人(応募多数の場合、抽選)
- 申 7月31日(木)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み



黒崎北部公民館 ☎025-232-0077  
〒950-1106 ときめき西4-1-1  
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

### 夏休みジュニア体験教室

- ☎ 7月30日(水)午前10時~11時30分
- 内 卓球体験教室
- 人 小学生 先着10人(親子での参加可)
- 持 飲み物、タオル、上履き、ラケット(貸出可)
- 申 7月9日(水)~28日(月)に電話で同館

前に設定の確認・変更をお願いします。  
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

西地区公民館 ☎025-261-0031  
〒950-2112 内野町603 第2日曜休館  
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

### 中学生と学ぶ健康講座IN内野中学校

- 直接会場へお越しください。
- ☎ 7月16日(水)午後2時45分から
- 場 内野中学校 体育館
- 中学校の駐車場は利用できません
- 公共交通機関などでお越しください
- 内 薬物乱用の危険性、有害性について生徒と共に学ぶ
- 人 先着20人

### うちのDEシネマ

- 直接会場へお越しください
- ☎ 7月24日(木)午後1時30分から
- 内 麦秋(124分)
- 人 先着50人

### うちのキッズらんど

- ☎ 8月4日(月)午後1時~4時
- 内 公民館を貸切にした体験や工作など
- 人 小学生 先着100人
- 持 動きやすい服装、タオル、飲み物、持ち帰り用かばん
- 申 7月9日(水)~30日(水)にオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)または電話で同館



坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043  
〒950-2055 寺尾上3-1-1 第4日曜休館  
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

### 子育てサロン さかいわランド

- 直接会場へお越しください。
- ☎ 7月15日(火)午前10時~11時30分
- 内 絵本の読み聞かせ、自由遊び
- 人 0歳~未就学児とその保護者、プレママ・パパ

### おもちゃ病院in坂井輪地区公民館

- 直接会場へお越しください
- ☎ 7月20日(日)午後1時~3時
- ¥ 実費負担の場合あり

### かんたん絵本づくりワークショップ

- 白い絵本に色紙を貼ったり、色鉛筆で描いたりして絵本を作ります。
- ☎ 8月1日(金)午前9時30分~正午
- 人 小学3~6年生 10人(応募多数の場合、抽選)
- 持 飲み物、持ち帰り用かばん
- ¥ 400円(材料代)
- 申 7月7日(月)~22日(火)にオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)または電話で同館



### クラシックギター体験会

- 直接会場へお越しください。
- ☎ 7月24日(木)午前11時~正午

小針青山公民館 ☎025-230-1071  
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

### おもちゃ病院in小針青山公民館

- 直接会場へお越しください。
- ☎ 7月12日(土)午後0時30分~3時
- ¥ 実費負担の場合あり

### 西新潟オープンカレッジ 教養学部

- ☎ 7月22日(火)午前10時~正午
- 内 新潟の妖怪 怖い妖怪?かわいい妖怪?妖怪は文化だ
- 講 高橋郁丸(新潟妖怪研究所所長)
- 人 先着60人
- ¥ 500円
- 申 7月17日(木)までに電話で同館

## NIIGATA ALBIREX BASEBALL CLUB 西区DAY 7/11(FRI) ▶ 7/13(SUN)

7月11日~13日の試合に西区在住の人を無料招待します。観戦希望の人は下記よりお申込みください。

- 場 みどりと森の運動公園 野球場
- 人 西区在住の人 各試合先着500人
- 申 7月8日(火)までに申込フォーム(右の二次元コード)から申し込み
- 問 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)
- ※駐車場の混雑が予想されます。乗り合わせなどにご協力ください。



### 12日の試合で イベントを同時開催

西区特産品の試食や販売、越乃リュウさん始球式&トークショーも同時開催します。家族みんなで楽しもう。



えだまめ

Niigata ルビームーン®

西区かがやき大使 越乃リュウ

### 黒崎図書館こどもまつり

- 場 黒崎図書館
- おはなしのじかんスペシャル **申込不要**
- ☎ 7月27日(日)午前10時30分~11時、11時10分~11時40分
- 8月2日(土)午前10時30分~11時
- 内 ボランティアによる絵本の読み聞かせ、昔話の語り、など
- 人 乳幼児から
- 図書館見学ツアー **申込不要**
- ☎ 7月27日(日)午前11時45分~正午
- 8月2日(土)午前11時30分~11時45分
- 内 図書館内や石碑などの案内
- 人 小学生とその保護者
- こども図書館員 **要申込**
- ☎ 8月2日(土)午前9時~11時
- 内 図書館業務の体験(本の貸出、返却、本棚の整理など)
- 人 小学3~6年生 先着4人



### 本のフィルムコーティング **要申込**

- ☎ 8月2日(土)午後1時30分~2時15分、午後3時15分~4時
- 内 本を傷や汚れから守るフィルムコーティングの体験
- 持 ハードカバーの本(たて25cmまで)
- 人 小学3~6年生とその保護者 各回先着2組(1組2人まで)

### 似顔絵タイム **要申込**

- ☎ 8月2日(土)午後2時30分~3時
- 内 大学生による似顔絵の作成
- 人 乳幼児から小学生 先着3組(1組3人まで)

要申込は、7月9日(水)午前8時30分から電話で同館(☎025-377-5300)

### 夏休みは図書館へ行こう!

**チャレンジ! としょかんミッション**

本を探して借りたり、クイズに答えるミッションに挑戦しよう!

☎ 7月19日(土)~8月31日(日)

場 坂井輪図書館、黒崎図書館、内野図書館

問 坂井輪図書館(☎025-260-3242) 黒崎図書館(☎025-377-5300) 内野図書館(☎025-261-0032)

**うちどく読書ノート どくしょのと(ぬりえ)**

ノートタイプと塗り絵タイプの読書ノートがもらえます。20冊記録するとシールをプレゼント

☎ 7月19日(土)~8月31日(日)

場 坂井輪図書館、黒崎図書館、内野図書館

問 坂井輪図書館(☎025-260-3242) 黒崎図書館(☎025-377-5300) 内野図書館(☎025-261-0032)

## 7月20日は 参議院議員通常選挙 です

あなたの貴重な1票を必ず投票しましょう

**当日投票に行けない人は、期日前投票できます**

- ☎ 7月4日(金)~19日(土)午前8時30分~午後8時
- 場 西区役所健康センター棟、西出張所、黒崎出張所
- 申 西区選挙管理委員会(☎025-264-7112)

7月20日に当日投票所で投票する場合は、**入場券に記載されている投票所**でしか投票できません。

入場券をよく見てね!

海難ゼロへの願い。①監視員のいる海水浴場で遊泳しましょう。②お子さんから決して目を離さないようにしましょう。