快適なくらしと
豊かな自然や食が調和する
住み心地のよいまち

にし

西区役所だより 第437号
令和７年(2025年)６月15日
毎月第１・３日曜日発行
編集・発行　新潟市 西区役所 地域課
〒950-2097　西区寺尾東３丁目14番41号
☎025-268-1000(代表)　FAX025-269-1650
https://www.city.niigata.lg.jp/nishi/

西区　人口：151,416人(-127)　男：72,830人(-72)　女：78,586人(-55)　世帯数：70,896世帯(-18)※令和7年5月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)　面積93.87㎢

『もしもの時』に備える 大雨対策

近年、全国各地で「記録的短時間大雨」や「線状降水帯」による大雨での災害が相次いでいます。日頃からの備えが命を守るカギとなります。
この機会に家庭の防災対策を見直しましょう。

問 西区 総務課 安心安全担当(☎025-264-7120)

ハザードマップで確認しよう

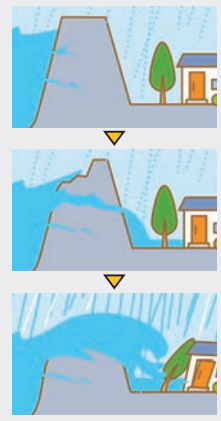
中学校区ごとの浸水想定図や避難所の位置など災害の知識が1冊にまとまっている「市総合ハザードマップ」をご存じですか。
ハザードマップを手元にご家族で災害時の行動を話し合いましょう。
お持ちでない人は、西区役所や西区内の連絡所・出張所で入手できるほか、市ホームページ(右の二次元コード)で確認できます。
また、「ハザードマップの見方」チラシを作成しました。ハザードマップを確認する際の参考にしてください。

市ホームページ

ハザードマップの見方

洪水発生のしくみ

洪水は、大雨による河川の増水により、堤防が決壊するか、川の水が堤防を超えるなどして起こります。



大雨などにより川の水が堤防いっぱいまで増えると、堤防に水の圧力がかかり始めます。

水が増え、水の力に堤防が耐えられなくなり、堤防の一部が崩れ始めます。

堤防の崩れた場所は一気に広がり、勢いよく水が流れ出し、家に襲いかかります。

避難行動を確認しよう

警戒レベル５ 緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保
＜警戒レベル４までに必ず避難！＞	
警戒レベル４ 避難指示	危険な場所から 全員避難
警戒レベル３ 高齢者等避難	危険な場所から 高齢者などは避難
警戒レベル２ 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	ハザードマップなどで 避難行動を確認
警戒レベル１ 早期注意情報(気象庁)	最新情報に注意

避難とは、「難」を「避」けることです。避難所に行くことだけでなく、安全な親戚・知人宅、旅館・ホテルへ避難することや自宅の2階など浸水しない場所にとどまることなども考えましょう。

水害から避難しよう

非常用持ち出し品・備蓄品

非常用持ち出し品

□ 水　□ 食料　□ 懐中電灯　□ 電池
□ 携帯電話・モバイルバッテリー
□ 携帯ラジオ　□ 貴重品　□ ごみ袋
□ 衣類・おむつ　□ 薬　□ お薬手帳
※メガネや処方箋など自分専用のものは特に大切です。

家庭用備蓄品

□ 水　□ 食料　□ 携帯トイレ
□ 卓上コンロ　□ ガスボンベ　□ 生活用品
※在宅避難に備えて3日分(可能であれば7日分)を備蓄しましょう。

災害情報を入手しよう

にいがた防災メール	避難情報など、災害に関して緊急を要する情報をメールでお知らせします。
新潟県防災ナビ	ハザードマップや避難所、河川水位など県内全域の防災情報を閲覧することができます。
新潟市危機管理防災局公式Xアカウント	新潟市危機管理防災局の公式アカウントです。新潟市の防災情報などを発信しています。
新潟市LINE公式アカウント	台風や大雨の水害に対し、一人一人の避難行動計画である「マイ・タイムライン」を作成できます。

大雨に備えよう

砂入り土のうを配布します

令和6年能登半島地震により、道路側溝や宅地に被害のあった地域では、雨水の排水不良が想定されることから、梅雨時期に備え「砂入り土のう」を配布します。希望者は事前に問い合わせ先へ申し込みください。
問 西区 建設課(☎025-264-7661)

配布場所

西区役所、黒埼出張所、黒埼市民会館、黒埼北部公民館
※配布した土のうは回収いたしません。

もしも、道路冠水したら

道路が冠水した際は、問い合わせ先までご連絡ください。小型ポンプを手配するなど現地の状況に応じて対応します。

もしものレシピ

災害時は断水で水道水が使えないことがあります。
最小限の水で調理でき、食後の洗い物が不要な「耐熱ポリ袋」を使ったレシピをご紹介します。
備蓄品をローリングストックする際、ご家庭でも作ってみませんか。

ローリングストックとは
食品を消費しながら常に一定量を備蓄する方法です。

パックごはん

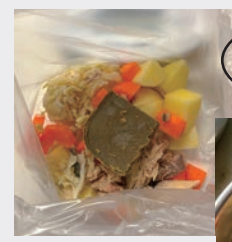
材料
米1合
水180ml

① 袋に米と水を入れて30分～1時間吸水
② 空気を抜いて密封し、沸騰したお湯で30分湯せん
③ そのまま蒸らして完成

パックカレー

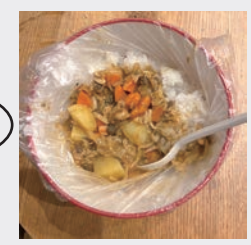
材料
カレールウ1片
水100～120ml
お好きな具
乾物(ひじき、切干大根など)
缶詰(鯖缶、ツナ缶、コーン缶など)

① 材料をすべて袋に入れ、軽くもみ混ぜる(乾物は水で戻してから)
② 空気を抜いて密封し、沸騰したお湯で20分湯せん
③ ルウが完全に溶けていたら完成



鯖缶と切干大根を入れました

鍋底に着くと袋が破れます



袋のまま食べると食器も汚れません

★申し込みが必要で、申込方法が書かれていないものは、電話でお申し込みください　★郵便物は「〒 950-2097 西区役所○○課」で届きます(郵便番号は区役所専用です)

市長とすまいるトーク in 西区

中原 八一市長

市長が市民の皆さんの意見を聴く「市長とすまいるトーク」を開催します。令和７年度の主な取り組み、公共施設のあり方検討の加速化、地域クラブ活動について市長が講演します。

傍聴のみの参加もできます。会場では手話通訳・要約筆記を行います。

問 西区 地域課 地域振興担当(☎025-264-7180)
日 ７月４日(金)午後７時～８時20分
場 黒埼市民会館(直接会場へお越しください)
人 先着200人

熱中症を予防しよう！

暑くなるこれからの季節、毎年熱中症による救急要請が発生しています。熱中症を予防して、暑い夏を乗り切りましょう。

問 西消防署 消防課 消防係 救急担当(☎025-262-2119)

熱中症を予防するには

①暑い日は無理な外出を控えましょう
②外出するときは、涼しい服装・日傘や帽子で日差し対策
③こまめに塩分・水分を補給しましょう
④エアコン等で温度を調節、室温をこまめに確認
⑤高齢者・子どもは特に熱中症になりやすいため、注意が必要

こんな時はすぐに119番し救急車を呼びましょう！

呼びかけに反応がない
全身のけいれん、全身が極度に熱く汗が止まっている

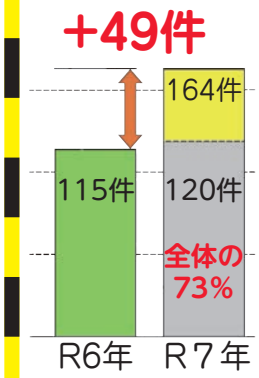
敬老祝会経費の一部を助成

75歳以上の人を地域でお祝いする際に、経費の一部を助成します。

問 西区 健康福祉課 高齢介護担当(☎025-264-7330)

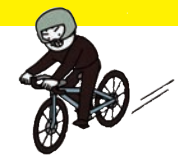
対象地区	西区全域
対象団体	自治会・町内会、地域コミュニティ協議会
助成対象	９月１日(月) ～ 10月31日(金)に実施する敬老祝会
助成額(１団体あたり)	自治会・町内会：30,000円の範囲内 地域コミュニティ協議会：200,000円の範囲内
申請方法	7月1日(火) ～31日(木)に交付申請(事前申込)が必要。交付申請書、申請の手引きは西区健康福祉課(13番窓口)または、市ホームページ(右の二次元コード)からダウンロード

Key Point 自転車の鍵掛け忘れないで！！



令和７年３月末時点で、すでに新潟市内では164件の自転車盗難被害が発生しており、昨年よりも49件増加しています。そのうち、120件が自転車に鍵を掛けていませんでした。(左グラフ図参照)

164件の盗難の内120件(約73%)は自転車に施錠をしていなかったことが盗難の原因だと言えます。



「必ず鍵を掛ける」という習慣付けをすることが、最も簡単で有効な防犯対策と言えます。また、自転車の鍵を追加し、２つの鍵を掛ける「ツーロック」もお勧めです！

鍵掛けを徹底し、大切な自転車を盗まれないよう気を付けましょう。

ツーロック で盗難防止！

「ワイヤー(チェーン)ロック」
「リング錠(ボタン式・鍵)

西区自治協議会による
ツーロック普及活動

鍵と言っても１つではなく、さまざまです。軽くて持ち運びが楽なもの、少し重いが頑丈で安心できるもの。鍵で管理するもの、ダイヤルを合わせて開錠するため鍵が不要なもの。

取り付ける位置もさまざまです。自転車の状況に合わせ、２つの鍵をセットすることで、盗難防止効果が期待できます。

- ☑自転車には鍵を２個以上かけましょう
- ☑短時間でも、自宅前でも、鍵を掛けましょう
- ☑路上には置かず、駐輪場に置きましょう
- ☑自転車店で防犯登録をしましょう

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

健康相談

健診結果がある人はお持ちください。

7月	時　間	会　場	問い合わせ・申し込み
3日(木)	午前９時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
17日(木)	午前９時30分～11時 午後１時30分～３時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
22日(火)	午前９時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
24日(木)	午前９時30分～11時	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談　★は歯科相談あり
持 母子健康手帳、バスタオル
申 ７月１日(火)から

7月	時　間	定　員(先着)	会　場	問い合わせ・申し込み
28日(月)	午前９時30分～11時●★	20人	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474
30日(水)	午前９時30分～11時●	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453

妊婦歯科健診

7月	受付時間	会場	定員(先着)
9日(水)	午後１時～１時30分	坂井輪健康センター	18人
	午後１時30分～２時		17人
	午後２時～２時30分		10人
28日(月)	午後１時～１時30分	西地域保健福祉センター	10人
	午後１時30分～２時		10人
	午後２時～２時30分		5人

持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 各実施日の２日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み

１歳誕生歯科健診

人 令和６年６月・７月生まれの一部
持 母子健康手帳、問診票、バスタオル(フッ化物塗布希望者は料金1,020円)
問 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

さかいわじどうかん

開館時間　午前9時～午後5時
(清掃時間 正午～午後1時30分)

6、7月の休館日
毎週月曜の終日、毎週木曜の午前9時～午後2時、6月20日(金)の正午～午後3時、7月1日(火)の午前9時～正午

問 ☎025-269-3154
坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

今月のイベント

●は直接会場、★は要予約

●チャレンジ工作
日 6月17日(火)～29日(日)まで
内 紙皿弓矢

★親子でふれあう音楽遊び
日 7月8日(火)①午前10時～10時30分、②午前11時10分～11時40分
内 リトミック、わらべうたなど
講 眞柄葉子(音楽講師)
人 ①生後6か月～1歳3か月までの乳幼児とその保護者 先着15組
②1歳4か月以上の幼児とその保護者 先着15組
申 6月20日(金)から電話で同館

●身体測定
日 6月20日(金)午前9時～正午(身体測定は10時30分～11時30分まで)
内 身体測定、自由遊び
人 乳幼児とその保護者
持 バスタオル おむつ

●お楽しみTIME

日	内容
6月25日(水)	まこちゃん絵本読み聞かせ(11時頃から)自由遊び
7月2日(水)	自由遊びplus

時間 午前9時～正午
人 乳幼児とその保護者

「つながりで はぐくむ」西区の子育て応援LINE にしっこはぐくみ LINK

妊娠期から子どもが3歳になるまでの生活に必要なアドバイスや出産・子育て情報、西区からのお知らせが「LINE」で届きます。ぜひ、ご登録ください。

登録方法
右の二次元コードを読み込むかLINE上でID「@523zjxuz」を検索

日＝日時　場＝会場　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　持＝持ち物　¥＝参加費(記載のないものは無料)　申＝申し込み　問＝問い合わせ

西区公式インスタグラム「にしくらし」西区の魅力を写真に乗せて、お届けしています。

情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

第3回西区自治協議会
傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。
日 6月30日(月)午後3時から
場 西区役所健康センター棟1階 大会議室
人 先着10人
問 西区 地域課 企画・広報担当(☎025-264-7161)

みどりと森の運動公園を一部制限
下記の期間、野球場から飛球の恐れがあることから、事故防止のため公園の利用を一部制限します。
日 7月11日(金)～13日(日)
問 同公園(☎025-379-3766)

催し

足圧バランス無料測定会
直接会場へお越しください。
日 6月24日(火)～27日(金)午前10時30分～午後8時(午後4時～5時を除く)
場 西総合スポーツセンター
人 腰痛・肩こり・膝痛など体についてお困りの人、競技パフォーマンス向上を目指している人
¥ 実費負担の場合あり(インソールを作成する人のみ)
問 同センター(☎025-268-6400)

読書会
本を読んで感想を語り合います。直接会場へお越しください。
日 7月9日(水)午前10時～正午
場 坂井輪地区公民館
内 課題本「沈める滝」(三島由紀夫著)

行政書士無料相談会
遺言、相続、成年後見制度などに関する相談に応じます。
日 7月16日(水)午後1時30分～2時30分、午後2時30分～3時30分、午後3時30分～4時30分
場 坂井輪地区公民館
人 各回先着1組
申 6月18日(水)午前8時30分から電話で坂井輪図書館(☎025-260-3242)

公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603 第2日曜休館
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

パソコンの町医者 地域のパソコン相談室
日 7月8日(火)午後1時30分～3時30分
場 内野まちづくりセンター
内 パソコンなどの操作に関する相談や学習会
人 先着10人
持 ノートパソコンなど
申 6月18日(水)～7月7日(月)に電話で同館

子育てひろば ぺったん 子育てお話会 な～るほど!入園準備講座
日 7月14日(月)午前10時30分～11時30分
内 保育施設入園までのスケジュールや今から利用できる保育サービスについて
人 0～3歳児とその保護者 10組(応募多数の場合、抽選)
申 7月7日(月)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み

(西地区公民館の続き)

おもちゃ病院in西地区公民館
直接会場へお越しください。
日 7月6日(日)午後1時～3時
¥ 実費負担の場合あり

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

小針青山みんなの映画館
直接会場へお越しください。
日 7月7日(月)午後1時30分から
内 旅立ちの島唄 十五の春(114分)
人 先着100人

西新潟オープンカレッジ 地域学部
日 7月10日(木)午後1時30分～3時30分
内 「五人組帳」を楽しむ
講 後藤一雄(新潟青陵大学非常勤講師)
人 先着60人
¥ 500円
申 7月5日(土)までに電話で同館

子どもわくわくランド 大学生とあそぼう
日 7月19日(土)午後1時30分～3時30分
内 人形劇、ゲーム、工作
人 幼児とその保護者、小学生 先着30人
持 学校の名札、飲み物
申 6月18日(水)から電話で同館

おもちゃ病院 夏休みお助け隊
日 7月26日(土)午前10時～11時30分
内 オリジナル電池式置き時計づくり
人 小学3～6年生 10人(応募多数の場合、抽選)
持 学校の名札、筆記用具、飲み物、コンパス、分度器または三角定規
申 7月9日(水)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)で申し込み

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1 第2月曜休館
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

カプラ®のじかん
直接会場へお越しください。
日 6月22日(日)午前10時～正午
内 木製ブロックを使った自由遊び

おもちゃ病院in黒埼地区公民館
直接会場へお越しください。
日 6月22日(日)午後1時～3時
¥ 実費負担の場合あり

大人にもおすすめしたい えほんのじかん
直接会場へお越しください。
日 7月1日(火)午前10時30分～11時
内 「夏」をテーマにした絵本の読み聞かせと紹介

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1 第4日曜休館
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

楽しく、一緒に歌いましょう!
直接会場へお越しください。
日 7月3日(木)、17日(木)午前10時～11時30分
内 男性コーラスの体験教室
人 18歳以上の男性(女性の見学も可)

坂井輪シニアカレッジ「やなせたかし」の哲学
直接会場へお越しください。
日 7月4日(金)午後1時30分～3時
内 新津美術館の学芸員による美術講座
人 先着30人
持 筆記用具

子ども学習会 参加者募集

大学生が個別に勉強を教えるなど、自立のための居場所として「子ども学習会」を行っています。
問 西区 保護課(☎025-264-7321)

日 6月下旬頃～令和8年3月末
毎週土曜午後2時～5時、毎週日曜午前9時～正午
場 坂井輪地区(決定時にお知らせ)
人 市・県民税の所得割が課税されていない世帯の令和7年度小学5・6年生と中学生若干名(応募多数の場合、抽選)
申 6月27日(金)までに申込書に必要書類を添えて西区保護課へ(申込書は西区保護課、黒埼出張所、西出張所、赤塚連絡所、中野小屋連絡所、黒埼行政サービスコーナーの窓口に設置)

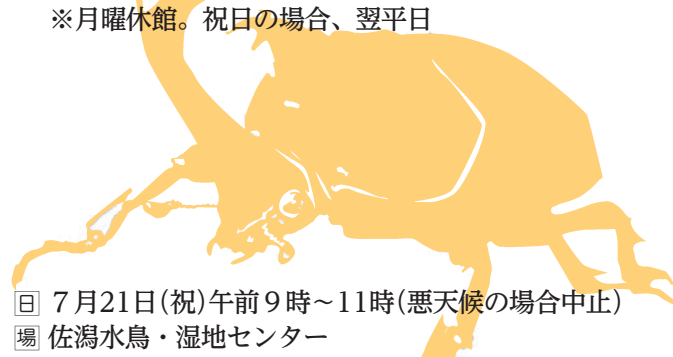
新潟すいかまつり

西区特産「新潟すいか」のイベントを開催します！
問 西区農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

目時 7月5日(土) 午後1時～5時
会場 ファーマーズ・マーケット いっぺこ～と(亀貝3066)
催し物
・すいかの販売
※まつり限定配送セット(L玉すいか2玉と配送料)の販売あり
・すいかの試食(無くなり次第終了)
・ガラポン抽選会(すいか1玉購入につき1回先着1200回)

夏休み佐潟昆虫観察会

昆虫はかせネットワーク「鈴木誠治」先生を講師に佐潟に住む昆虫の観察、そして昆虫たちの不思議な生態を学ぼう。
問 佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050)
※月曜休館。祝日の場合、翌平日



日 7月21日(祝)午前9時～11時(悪天候の場合中止)
場 佐潟水鳥・湿地センター
人 小学生以上 先着20人(小学3年生以下は保護者同伴)
持 野外で観察しやすい服装(長そで・長ズボン)、帽子、飲み物、タオル、筆記用具、虫捕りあみ・虫かご(貸出可)
申 6月18日(水)から電話または直接同センター

令和七年度市民向け 美術講座(書道)

生活の中で美術を味わう楽しさを知っていただくため、美術講座を開催いたします。はじめての人、大歓迎。ぜひ、ご参加ください。

日 9月7日(日)午前10時～午後1時
場 黒埼市民会館
内 半切を書いて作品をつくる
講 大井岳陵
人 10人(応募多数の場合、抽選)
持 筆、すずり、雑巾、お持ちの方は半切用下敷き
¥ 2,000円
問 文化政策課(☎025-226-2631)
申 7月11日(金)までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み