

### 市長とすまいるトーク in 西区

市長が市民の皆さんの意見を聴く「市長とすまいるトーク」を開催します。令和7年度の主な取り組み、公共施設のあり方検討の加速化、地域クラブ活動について市長が講演します。傍聴のみの参加もできます。会場では手話通訳・要約筆記を行います。

☎ 西区 地域課 地域振興担当(☎025-264-7180)  
📅 7月4日(金)午後7時～8時20分  
📍 黒崎市民会館(直接会場へお越しください)  
👤 先着200人



中原 八一市長

### 熱中症を予防しよう！

暑くなるこれからの季節、毎年熱中症による救急要請が発生しています。熱中症を予防して、暑い夏を乗り切りましょう。

☎ 西消防署 消防課 消防係 救急担当(☎025-262-2119)

#### 熱中症を予防するには

- ①暑い日は無理な外出を控えましょう
- ②外出するときは、涼しい服装・日傘や帽子で日差し対策
- ③こまめに塩分・水分を補給しましょう
- ④エアコン等で温度を調節、室温をこまめに確認
- ⑤高齢者・子どもは特に熱中症になりやすいため、注意が必要

こんな時はすぐに119番し救急車を呼びましょう！

呼びかけに反応がない  
全身のけいれん、全身が極度に熱く汗が止まっている

### 敬老祝会経費の一部を助成

75歳以上の人を地域でお祝いする際に、経費の一部を助成します。

☎ 西区 健康福祉課 高齢介護担当(☎025-264-7330)

対象地区	西区全域
対象団体	自治会・町内会、地域コミュニティ協議会
助成対象	9月1日(月)～10月31日(金)に実施する敬老祝会
助成額 (1団体あたり)	自治会・町内会:30,000円の範囲内 地域コミュニティ協議会:200,000円の範囲内
申請方法	7月1日(火)～31日(木)に交付申請(事前申込)が必要。交付申請書、申請の手引きは西区健康福祉課(13番窓口)または、市ホームページ(右の二次元コード)からダウンロード



## HEALTH & WELFARE

# 健康と福祉

### 健康相談

健診結果がある人はお持ちください。

7月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
3日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
17日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
22日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
24日(木)	午前9時30分～11時	黒崎健康センター 要申し込み	黒崎地域保健福祉センター ☎025-264-7474

### 乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり  
持 母子健康手帳、バスタオル  
申 7月1日(火)から

7月	時間	定員 (先着)	会場	問い合わせ・申し込み
28日(月)	午前9時30分～11時●★	20人	黒崎健康センター 要申し込み	黒崎地域保健福祉センター ☎025-264-7474
30日(水)	午前9時30分～11時●	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453

### 妊婦歯科健診

7月	受付時間	会場	定員 (先着)
9日(水)	午後1時～1時30分	坂井輪健康センター	18人
	午後1時30分～2時		17人
	午後2時～2時30分		10人
28日(月)	午後1時～1時30分	西地域保健福祉センター	10人
	午後1時30分～2時		10人
	午後2時～2時30分		5人

持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
申 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



### 1歳誕生歯科健診

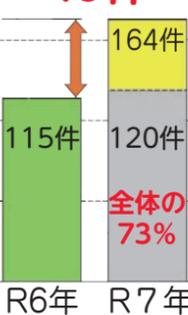
人 令和6年6月・7月生まれの一部  
持 母子健康手帳、問診票、バスタオル(フッ化物塗布希望者は料金1,020円)  
☎ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します  
★都合がつかない場合はお問い合わせください

## Key Point

# 自転車の鍵 掛け忘れないで！！

+49件



令和7年3月末時点で、すでに新潟市内では164件の自転車盗難被害が発生しており、昨年よりも49件増加しています。そのうち、120件が自転車に鍵を掛けていませんでした。(左グラフ参照)

164件の盗難の内120件(約73%)は自転車に施錠をしていなかったことが盗難の原因だと言えます。



「必ず鍵を掛ける」という習慣付けをすることが、最も簡単で有効な防犯対策と言えます。また、自転車の鍵を追加し、2つの鍵を掛ける「ツーロック」もお勧めです！

鍵掛けを徹底し、大切な自転車を盗まれないよう気を付けましょう。

## ツーロック で盗難防止！



西区自治協議会による  
ツーロック普及活動

鍵と言っても1つではなく、さまざまです。軽くて持ち運びが楽なもの、少し重いが頑丈で安心できるもの。鍵で管理するもの、ダイヤルを合わせて開錠するため鍵が不要なもの。

取り付ける位置もさまざまです。自転車の状況に合わせ、2つの鍵をセットすることで、盗難防止効果が期待できます。

- ☑自転車には鍵を2個以上かけましょう
- ☑短時間でも、自宅前でも、鍵を掛けましょう
- ☑路上には置かず、駐輪場に置きましょう
- ☑自転車店で防犯登録をしましょう

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

## さかいわじどうかん



開館時間 午前9時～午後5時  
(清掃時間 正午～午後1時30分)

### 6、7月の休館日

毎週月曜の終日、毎週木曜の午前9時～午後2時、6月20日(金)の正午～午後3時、7月1日(火)の午前9時～正午

☎ ☎025-269-3154

坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



### 今月のイベント

- は直接会場、★は要予約
- 身体測定  
☐ 6月20日(金)午前9時～正午(身体測定は10時30分～11時30分まで)  
☐ 身体測定、自由遊び  
☐ 乳幼児とその保護者  
持 バスタオル おむつ
- チャレンジ工作  
☐ 6月17日(火)～29日(日)まで  
☐ 紙皿弓矢
- ★親子でふれあう音楽遊び  
☐ 7月8日(火)①午前10時～10時30分、②午前11時10分～11時40分  
☐ リトミック、わらべうたなど  
講 眞柄葉子(音楽講師)  
人 ①生後6か月～1歳3か月までの乳幼児とその保護者 先着15組  
②1歳4か月以上の幼児とその保護者 先着15組  
申 6月20日(金)から電話で同館
- お楽しみTIME  
日 内容  
6月25日(水) まこちゃん絵本読み聞かせ(11時頃から)自由遊び  
7月2日(水) 自由遊びplus  
時間 午前9時～正午  
人 乳幼児とその保護者



## 「つながりではぐくむ」西区の子育て応援LINE にしっこはぐくみ LINK

妊娠期から子どもが3歳になるまでの生活に必要なアドバイスや出産・子育て情報、西区からのお知らせが「LINE」で届きます。ぜひ、ご登録ください。

### 登録方法

右の二次元コードを読み込むかLINE上でID「@523zjxuz」を検索



ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから

