

情報プラザ

熱中症にならないよう暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

お知らせ

みどりと森の運動公園を一部制限  
下記の期間、野球場から飛球の恐れがあることから、事故防止のため公園の利用を一部制限します。  
日 6月14日(土)、15日(日)、21日(土)～23日(月)  
問 同公園(☎025-379-3766)

催し

足圧バランス無料測定会  
直接会場へお越しください  
日 6月11日(水)～13日(金)午前10時30分～午後8時(午後4時～5時を除く)  
場 黒埼地区総合体育館  
人 腰痛・肩こり・膝痛など体についてお困りの人、競技向上を目指している人  
¥ 実費負担の場合あり(インソールを作成する人のみ)  
問 同館(☎025-377-5211)

公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071  
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp  
西新潟オープンカレッジ  
人 各回先着60人  
¥ 各回500円  
地域学部  
日 6月12日(木)午後1時30分～3時30分  
内 西蒲原の用水路と排水路の歴史  
講 亀井功(地域史研究家)  
申 6月7日(土)までに電話で同館  
教養学部  
日 6月16日(月)午前10時～正午  
内 脳卒中専門医が伝えたい脳卒中のこと もしもの時の心構え  
講 北澤圭子(信楽園病院脳神経外科部長)  
持 マスク  
申 6月11日(水)までに電話で同館

おもちゃ病院in小針青山公民館  
直接会場へお越しください。  
日 6月14日(土)午後0時30分～3時  
¥ 実費負担の場合あり

元気いきいきウォーキング

| 期日       | 内容                        |
|----------|---------------------------|
| 6月15日(日) | 効果的なウォーキングスタイルを見いだす       |
| 6月22日(日) | 膝や腰を痛めないフォーム、坂道・階段の歩き方を習得 |
| 6月29日(日) | 地域を楽しみながらウォーキングをしよう       |

時間 各回午前10時～正午  
講 篠田浩子(長岡造形大学非常勤講師)  
人 先着各30人  
持 筆記用具、帽子、運動靴、タオル、飲み物  
申 6月4日(水)～11日(水)に電話で同館

黒埼北部公民館 ☎025-232-0077  
〒950-1106 とぎめき西4-1-1  
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

シニアパソコン教室

日 7月2日(水)、8日(火)、16日(水)、22日(火)午後1時30分～3時30分(全4回)  
内 パソコンの基本操作やZoomやChatGPTなどのアプリ体験  
人 おおむね55歳以上の人 先着10人  
持 筆記用具、メモ用紙、ノートパソコン(マイクロソフトオフィス)  
¥ 1,000円(資料代)  
申 6月30日(月)までに電話で同館

前に設定の確認・変更をお願いします。  
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

西地区公民館 ☎025-261-0031  
〒950-2112 内野町603 第2日曜休館  
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

パソコンの町医者 地域のパソコン相談室  
日 6月10日(火)午後1時30分～3時30分  
内 パソコンなどの操作に関する相談や学習会  
人 先着10人  
持 ノートパソコンなど  
申 6月4日(水)～9日(月)に電話で同館

子育てひろば ペったん 手形・足形DE七夕さま

日 6月23日(月)午前10時30分～11時30分  
内 お子さんの手形や足形で七夕さまの壁飾りを作る  
人 0～3歳児とその保護者 12組(応募多数の場合、抽選)  
申 6月16日(月)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)で申し込み



黒埼地区公民館 ☎025-377-1420  
〒950-1115 鳥原909-1 第2月曜休館  
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

こどもの居場所 まめっ子ルーム  
直接会場へお越しください。  
日 開館日の午前9時～午後5時(8日(日)午前、25日(水)午後を除く)  
人 乳幼児とその保護者、小学生

まめっ子ルーム お楽しみ会  
直接会場へお越しください。  
日 6月24日(火)午前10時～正午  
内 ミニすべり台や小さなお家などの遊具で自由遊び



認知症サポーター養成講座  
認知症は他人事ではありません。認知症を理解し、接し方と介護について学びませんか。  
日 6月21日(土)午前10時～正午  
講 志賀木綿子(認知症看護認定看護師)  
人 先着50人  
¥ 200円(資料代)  
申 6月1日(日)から電話で同館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043  
〒950-2055 寺尾上3-1-1 第4日曜休館  
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

おもちゃ病院in坂井輪地区公民館  
直接会場へお越しください。  
日 6月15日(日)午後1時～3時  
¥ 実費負担の場合あり

子育てサロン さかいわランド

直接会場へお越しください。  
日 6月17日(火)午前10時～11時30分  
内 自由遊び、絵本の読み聞かせ  
人 0歳～未就学児とその保護者、プレママ・パパ

男性料理教室

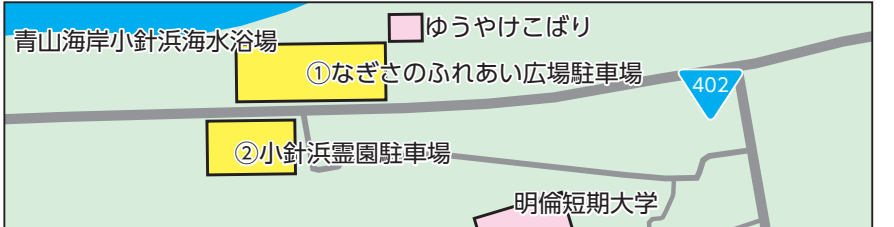
日 7月5日(土)午前9時～正午  
内 夏野菜のカレー、ブロッコリーとアスパラガスのサラダ、トマトのかき玉スープ、カフェオレゼリー  
人 18歳以上の男性 先着5人  
持 エプロン、三角巾、マスク  
¥ 1,500円(材料費)  
申 6月4日(水)から電話で同館



日時 予選レース  
6月14日(土) 午前8時～午後4時  
決勝レース  
6月15日(日) 午前7時～午後5時

会場 青山海岸海水浴場

水上オートバイの日本選手権が西区で開催されます。大迫力の水上オートバイ大会を観戦してみませんか。直接会場へお越しください。  
問 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)



※お車でのお越しの際は、交通誘導員の指示に従い①・②の駐車場に駐車してください。

イザベラ・バードにちなむまち歩き

英国の旅行家、イザベラ・バードが垣間見た大野町。魅力あるさまざまな店や歴史を巡るまち歩きです。ぜひ、ご参加ください。



まち歩きコース

黒埼出張所 → 大野諏訪神社 →  
中ノ口川堤防 → 大野町商店街 →  
川口の渡し場 → 聞念寺支坊 →  
黒埼出張所 全長約3.5km

日時 6月28日(土)  
午前9時30分～正午

集合場所 黒埼出張所  
定員 20人(応募多数の場合、抽選)  
参加費 500円(資料代、保険代)  
申し込み 6月6日(金)までに、はがき(〒950-2097)、FAX (025-269-1660)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)に「大野町まち歩き」、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を明記し、西区農政商工課(☎025-264-7630)。当選者のみ6月11日(水)までに案内を発送。

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

イオン社協のひろば お口の健康講座

日 6月17日(火)午後2時～3時30分  
場 イオン新潟青山店 2階 コミュニティ広場(青山2)  
内 お口の健康と口腔ケアについて、歯科衛生士から学ぶ  
人 先着15人  
持 筆記用具  
申 6月13日(金)までに電話で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

新潟アルビレックスBBスクール ふれあいバスケットボール教室

未経験者でも大丈夫。初心者の子どもでも楽しめます。  
日 6月19日(木) ①午後4時30分～5時30分、②午後5時45分～6時45分  
場 黒埼地区総合体育館  
人 ①年中～小学3年生、②小学4年～6年生 各回先着10人  
持 動きやすい服装、上履き、飲み物、着替え、バスケットボール(貸出可)  
申 電話またはメール(info@albirex.com)で新潟アルビレックスBBスクール(☎025-201-5510)

住宅金融支援機構 能登半島地震被害者支援出張所のご案内

日 毎週金曜午前10時30分～午後4時(予約有りの日程のみ開設)  
場 西区役所4階(第1金曜)、新潟市役所ふるなち庁舎6階(第2、3、4、5金曜)  
内 能登半島地震で住宅に被害を受けた人に住宅建て替え、修繕などに必要な資金の融資に関する相談受付  
人 先着4組  
申 電話で住宅金融支援機構(☎0120-101-662)

中学生向け理数講座 N-Step新潟

講義や実験を通じて、科学や技術を楽しく学びませんか。  
日 7月20日(日)～12月7日(日)(全15回、選択可)  
場 新潟大学五十嵐キャンパス(五十嵐2)  
人 30人(応募多数の場合は、書類選考)  
申 6月23日(月)までに科学人材事務局ホームページ(右の二次元コード)で確認

