

まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7161 地域課 企画・広報担当まで

おいしいお米ができますように

笠木小学校



5月8日に笠木小学校で児童が、地域ボランティアの人たちと一緒に学校田に苗植えを行いました。始めに地域ボランティアの人から苗を植えるコツを教えてもらい、その後田んぼに苗を一緒に植えました。児童たちは「田んぼの泥が冷たいけど気持ちいい」、「おいしいお米に育って欲しい」と楽しそうに話してくれました。地域ボランティアの人は「おいしいお米が育つよう、毎日成長を見守ってください」と話していました。

不登校児童生徒の居場所

ぐみの木教室 西区分室のご案内

中央区にある新潟市教育相談センターが運営する子ども支援室「ぐみの木教室」の分室が西地区公民館内にあります。不登校の小・中学生を対象に、学習支援やコミュニケーション活動などを行っています。

- 日 毎週火曜日 午後1時15分～3時30分
場 西地区公民館
内 本人や保護者と相談の上、無理のないプログラムで支援
申 電話で教育相談センター(☎025-222-8600)

6月8日から14日は

危険物安全週間

危険物安全管理運動



\*1 危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者は、保安に関する講習を受講しなければなりません

この週間は、ガソリンなどの危険物を貯蔵・取り扱う施設において、事業所の自主的な保守体制の確立や危険物の適正な取り扱いを通じて、事故・災害の未然防止を目的としています。特に、一般の人が利用する機会の多いガソリンスタンドでは、安全に施設を利用できるよう、適切な給油をお願いします。

☎ 西消防署 予防課 予防調査係 (☎025-262-2119)

自身の元気が気になる人

フレイルチェックをしませんか？

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間のことです。兆候に早めに気づき、生活習慣を見直すことで、健康な状態に戻したり、要介護になる時期を遅らせたりすることができるといわれています。

☎ 西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

まずはセルフチェックしてみよう

回答欄の右側に該当すると要注意！

Table with 3 columns: Category (栄養, 運動, 社会参加), Question, and Answer (はい, いいえ). Questions include: 'Are you eating more than 2 meals a day?', 'Do you exercise 2 times a week?', 'Have you reduced your number of outings compared to last year?' etc.

※飯島勝矢(東京大学高齢社会総合研究機構)監修「フレイル予防ハンドブック」を基に作成

いっしょにフレイルチェックしませんか

質問用紙や測定機器を使って、栄養・運動・社会性・こころのフレイルの兆候を測定します。ご自身の元気をチェックしてみませんか



- 日 ①7月2日(水)、②3日(木) 午後1時30分～3時30分
場 ①坂井輪健康センター、②内野まちづくりセンター
人 西区在住の65歳以上 各回先着30人
持 動きやすい服装、運動靴、飲み物

申し込み

6月4日(水)～25日(水)に電話で株式会社ヴァーテックス(新津健康センター内) ☎0250-22-2940(午前9時～午後5時30分土日祝除く)

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

6月の健診など

☎ 西区健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

股関節健診

- ☎ 令和7年2月・3月生まれの一部
1歳6か月児健康診査
☎ 令和5年10月・11月生まれの一部
3歳児健康診査
☎ 令和3年12月・令和4年1月生まれの一部

※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

はじめての離乳食

☎ 西区健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7433)

Table with 4 columns: Date (7月), Venue (会場), Capacity (定員), Start Date (申し込み開始日). Rows for 11th and 24th.

時間 午後1時30分～2時50分
人 生後5カ月ごろのお子さまの保育者
持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)
申 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申込みフォームから申し込み



安産教室 すこやかママ講座

- ☎ 7月17日(木)午後1時30分～3時
場 坂井輪健康センター
☎ 令和7年11月～令和8年1月に出産予定の妊婦 先着15人
持 母子健康手帳、筆記用具
申 6月18日(水)から西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

ステップ離乳食

☎ 西区健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7433)

Table with 4 columns: Date (7月), Venue (会場), Capacity (定員), Start Date (申し込み開始日). Row for 24th.

時間 午前10時～11時20分
人 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者
持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
申 実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申込みフォームから申し込み



事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしこはぐみLINKなどでお知らせします。

さかいわじどうかん



開館時間 午前9時～午後5時 (清掃時間 正午～午後1時30分)

6月の休館日

毎週月曜の終日(祝日の場合翌平日)、毎週木曜の午前9時～午後2時、3日(火)の正午～午後3時45分、8日(日)および10日(火)午前9時～正午

☎ ☎025-269-3154
坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



今月のイベント

- は直接会場へ、★は要申込
●おたのしみTIME
☎ 6月4日(水)午前9時30分～11時30分
内 自由あそびplus
人 乳幼児とその保護者
●チャレンジ工作
☎ 6月1日(日)～15日(日)
内 プリズムチューブ
★個別相談会 保育コンシェルジュがやってくる
☎ 7月1日(火)①午前9時30分、②午前10時10分、③午前10時50分、(1組30分程度)
内 入園までのスケジュールや施設選びなどについての相談
講 西区役所 保育コンシェルジュ
人 乳幼児とその保護者 各回先着2組(保護者のみの参加可)
申 6月3日(火)から電話で坂井輪児童館
★ボクシングエクササイズ
☎ 6月28日(土)午前10時30分～11時30分
場 西総合スポーツセンター
内 音楽に合わせてパンチ・キックを楽しもう
講 間 俊仁、曾我 悠介(ボクシングエクササイズ講師)
人 小学生 先着20人(親子での参加可)
持 動きやすい服装、飲み物、上履き、タオル
申 6月3日(火)から電話で坂井輪児童館

周りの人にも気を配り、声をかけ合って熱中症を予防しましょう。