



快適な暮らしと
豊かな自然や食が調和する
住み心地のよいまち



西区役所だより 第435号

令和7年(2025年)5月18日

毎月第1・3日曜日発行

編集・発行 新潟市 西区役所 地域課

〒950-2097 西区寺尾東3丁目14番41号

☎025-268-1000(代表) FAX025-269-1650

<https://www.city.niigata.lg.jp/nishi/>

西区 人口：151,543人(+226) 男：72,902人(+158) 女：78,641人(+68) 世帯数：70,914世帯(+408)※令和7年4月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積93.87km²

西区自治協議会

第10期スタート



4月25日に、第1回自治協議会を開催し、31人の自治協議会委員での活動が始まりました。会議では、始めに会長・副会長の選出を行い、会長に風間一夫さん、副会長に岩沢孝金さん、山賀昌子さんが選出されました。会長の風間さんは「自治協議委員は9年目になりましたが、まだまだ知らないことがたくさんあります。委員の皆さまと協力し合いながら地域のためにがんばっていきたいです」と抱負を語られました。

自治協議会のメンバーは地域住民の代表

自治協議会委員は、各地域コミュニティ協議会のほか、大学やNPO法人、西区で活動する公共団体などから選出される委員と、公募委員の合わせて31人で構成されています。



自治協議会の主な役割

地域住民の声を行政に届けます

自治協議会委員は、区長や区役所職員も出席する毎月の会議で、地域の課題や住民の声を届けるほか、区役所が企画・立案する事業の予算などについて意見や要望を伝えます。

ポイ捨ての多い所に、警告の看板を立てたらどうだろう？

支え合う地域づくりのきっかけに、あいさつ運動を広げたい

西区の魅力に多くの人に触れてもらいたい



委員自ら地域の課題解決に取り組みます

全体会議とは別に、委員それぞれの専門性も考慮しながら、3つの部会に分かれて活動します。各部会は主体的に事業を企画して、地域課題の解決に取り組んでいます。

第1部会

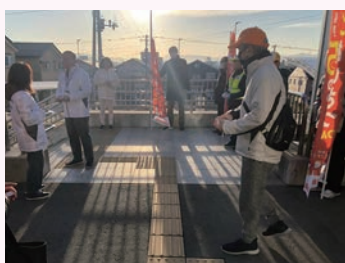
防犯・防災・自然環境・住環境など

第2部会

健康・福祉・文化・スポーツ・教育など

第3部会

産業・区の魅力発信・交通など



令和7年4月から1期2年の自治協議会第10期がスタートしました。今号は、委員の紹介と、自治協議会の活動をお知らせします。
☎ 西区 地域課 企画・広報担当(☎025-264-7161)

西区自治協議会委員名簿

令和7年4月25日現在

◎会長 ○副会長 順不同

名前(敬称略)	所属団体など
久保田 昌照	内野・五十嵐まちづくり協議会 会長
中村 正道	西内野コミュニティ協議会 副会長
伊藤 甲一	コミュニティ中野小屋 副会長
渡邊 恒彦	コミュニティ佐潟 副会長
齋藤 憲一	坂井輪中学校区まちづくり協議会 副会長
丸山 勇	坂井輪小・小新中学校区まちづくり協議会 環境美化部会長
◎ 風間 一夫	東青山小学校区コミュニティ協議会 会長
○ 岩沢 孝金	五十嵐小学校区コミュニティ協議会 会長
伊藤 健一	真砂小学校区コミュニティ協議会 会長
田村 政敏	青山小学校区コミュニティ協議会 防災部長
竹田 祥一	小針小学校区コミュニティ協議会 会長
大矢 市策	黒埼南ふれあい協議会 副会長
笹川 裕子	大野校区ふれあい協議会 副会長
伊藤 正弘	立仏校区ふれあい協議会 副会長
藤橋 雅廣	山田校区ふれあい協議会 会長
大島 静江	西区民生委員児童委員会長連絡会中野小屋地区 会長
青木 美奈子	西区社会福祉協議会 理事
尾田 雅文	新潟大学 社会連携推進機構 教授
荻野 真衣	新潟大学 農学部農学科 学生
河内 天良	新潟国際情報大学 国際学部国際文化学科 学生
塩川 英男	西新潟商工会 顧問
○ 山賀 昌子	NPO 法人まちづくり学校 チーフコーディネーター
古俣 和博	新潟市防災士の会 西区支部 幹事
羽賀 万起子	ゆめのき学園 代表
山岸 則子	地域教育コーディネーター
長澤 良徳	コミュニティ・コーディネーター養成講座受講者
高橋 智恵	一般社団法人 Smile Story 代表理事
古俣 慎吾	フリーライター
西山 健一	医師
山口 彩	公募委員
今村 一貴	公募委員

西区自治協議会を傍聴しませんか？

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや区ホームページでご覧になれます。

日時 5月30日(金)午後3時から

場所 西区役所健康センター棟1階
大会議室

定員 先着10人



自治協議会の詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



民生委員・児童委員として あなたのちから 活かしませんか？

「地域の身近な相談相手」である民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、市内各地区で活動しています。
現在一部の地域で欠員となっているため、民生委員・児童委員に興味があるという人は、ご連絡ください。

民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は地域福祉の担い手として全国で23万人が活動しています。
民生委員は、同じ地域で生活する住民の一員として、住民からのさまざまな相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関への「つなぎ役」としての役割を担っています。
また、児童委員を兼ねており、子どもや子育て家庭の相談支援とともに、児童の健全育成活動にもあたっています。
詳しくは、市ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。
問 西区 健康福祉課 地域福祉担当 (☎025-264-7315)



民生委員・児童委員欠員地区
浦山八区自治会の区域
松海が丘第一自治会の区域
寺尾台自治会の真砂小学校区の区域
青山自治会の区域(一部)
マンション青山カメラア自治会の区域
小針南台自治会の区域(一部)
南小針自治会の区域
サーパス小針南台自治会の区域
寺尾前通一丁目自治会の区域
小新自治会の区域(一部)
小新二重辻自治会の区域
須賀団地自治会の区域(一部)
寺尾新町第二自治会の区域(一部)
上新栄町第五自治会の区域
上新栄町第六自治会の区域
五十嵐旭が丘自治会の区域
五十嵐三の町自治会の区域(一部)
千鳥ヶ丘自治会の区域
内野町第四自治会の区域(一部)
川原自治会の区域
鳥原新地自治会の区域
善久中自治会の区域(一部)
善久西自治会の区域
1つの枠内に記載の地域が、受け持つ担当区域です。

健康アップカレッジ

生活習慣病予防のための食事や運動について学ぶ講座です。

開催日(全3回)	内容
6月27日(金)午後1時～3時	体組成測定、尿検査、栄養講義
7月3日(木)午後1時30分～3時30分	運動講義、実技
8月4日(月)午前または午後の1時間程度	体組成測定、個別栄養相談

場 坂井輪健康センター

- 人 西区在住で、以下①～③の条件全てに当てはまる人 先着10人
- ①血圧・脂質・血糖の薬を内服していない人
 - ②医師から運動制限が出ていない人
 - ③過去3年間の検診結果が下記表のいずれかに該当する人

項目	基準
血圧	収縮期 130 mm Hg 以上または拡張期 85 mm Hg 以上
脂質	空腹時中性脂肪 150mg/dl 以上または HDL コレステロール 40mg/dl 未満
血糖	空腹時血糖 100mg/dl 以上または HbA1c 5.6% 以上

申 5月21日(水)～6月6日(金)に西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7433)

高齢者向け安全運転指導事業

運転者適性診断を受診してみませんか

運転診断システムを使用して安全運転の技術や処理機能、視覚機能などを診断し、専門家がアドバイスします。ご自身の運転技術を客観的な視点で確認することで改めて運転技術を見直し、安全運転を心がけましょう。

問 西区 総務課 安心安全担当(☎025-264-7120)

日 7月23日(水)午前10時～正午

場 新潟県トラック総合会館(中央区新光町6)

人 西区在住の65歳以上で運転免許証を持っている人 先着10人

申 5月21日(水)から電話で問い合わせ先

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

健康相談

健診結果がある人はお持ちください。

6月	時 間	会 場	問い合わせ・申し込み
5日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎ 025-264-7731
19日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎ 025-264-7453
24日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎ 025-264-7731
26日(木)	午前9時30分～11時	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎ 025-264-7474

乳幼児に関する育児相談

- は栄養相談 ★は歯科相談あり
持 母子健康手帳、バスタオル
申 6月2日(月)から

6月	時 間	定 員 (先着)	会 場	問い合わせ・申し込み
10日(火)	午後1時30分～3時●★	20人	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎ 025-264-7731
18日(水)	午前9時30分～11時●★	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎ 025-264-7453

妊婦歯科健診

6月	受付時間	会場	定員 (先着)
11日(水)	午後1時～1時30分 午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	坂井輪健康センター	18人 17人 10人

持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



1歳誕生歯科健診

- 人 令和6年6月・7月生まれの一部
持 母子健康手帳、問診票、バスタオル(フッ化物塗布希望者は料金1,020円)
問 西区健康福祉課健康増進係 (☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

さいわい じどうかん



開館時間 午前9時～午後5時
(清掃時間 正午～午後1時30分)

5月の休館日

毎週月曜の終日、毎週木曜の午前9時～午後2時

問 ☎025-269-3154

坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



今月のイベント

●は直接会場、★は要予約

●チャレンジ工作

- 日 5月31日(土)まで
内 お花がさいたよ

●お楽しみTIME

- 日 5月21日(水)午前9時～正午
内 まこちゃん絵本読み聞かせ、自由遊び(絵本の読み聞かせは11時ごろから)
人 乳幼児とその保護者



★ママさんプラス☆ひかりおんがく隊

- 日 6月8日(日)午前10時30分～11時
内 子どもたちの大好きな曲で楽しもう!
人 幼児とその保護者、小学生 先着30人
申 5月20日(火)から電話で同館

★タッチケアと産後ママのストレッチ

- 日 6月10日(火)午前10時30分～11時30分
講 佐藤麻美(ベビーマッサージ・ベビーヨガインストラクター)
人 生後2カ月～歩き始め前までの乳児とその保護者 先着15組
申 5月20日(火)から電話で同館

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから



情報プラザ

西区公式Facebookまちの話題やイベント情報、西区からのお知らせを発信します。

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

お知らせ

新潟市ファミリー・サポート・センター入会説明会
「ファミサポ」では、子どもの預かりや送迎を行う子育て支援を行っています。支援を受けたい人のほか、支援したい人も登録できます。
日 5月30日(金) 午前10時から
※説明会は1時間程度。その後依頼会員希望者のみ登録手続きができます。
場 西新潟市民会館 人 先着10人
持 運転免許証など現住所が確認できるもの
申 電話で新潟市ファミリー・サポート・センター (☎025-248-7178)

催し

行政書士無料相談会
遺言、相続、成年後見制度などに関する相談に応じます。
日 6月18日(水) 午後1時30分～2時30分、午後2時30分～3時30分、午後3時30分～4時30分
場 坂井輪地区公民館
人 各回先着1組
申 5月21日(水) 午前8時30分から電話で坂井輪図書館 (☎025-260-3242)

読書会
本を読んで感想を語り合います。直接会場へお越しください。
日 6月11日(水) 午前10時～正午
場 坂井輪地区公民館
内 課題本「武家の女性」(山川 菊栄著)

おはなしのじかん
直接会場へお越しください。

会場	6月	時間
坂井輪図書館	毎週月曜	10:30～10:50
	14日、28日(土)	10:30～11:00
黒埼図書館	11日、25日(水)	10:30～10:50
	18日(水)★	10:30～11:00
	21日(土)	10:30～11:00
内野図書館	毎週金曜	10:30～12:00 (希望の時間に1組10分程度)
西内野地区図書室	14日、28日(土)	14:00～14:30

内 絵本の読み聞かせなど
★はわらべうた
人 乳幼児から、★は0～2歳向け
問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)
黒埼図書館(☎025-377-5300)
内野図書館(☎025-261-0032)
※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

小針青山みんなの映画館
直接会場へお越しください。
日 6月2日(月) 午後1時30分から
内 真昼の決闘(84分)
人 先着100人

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603 第2日曜休館
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

うちのDEシネマ
直接会場へお越しください。
日 5月30日(金) 午後1時30分から
内 人生、いろどり(112分)
人 先着50人

おもちゃ病院in西地区公民館
直接会場へお越しください。
日 6月1日(日) 午後1時～3時
¥ 実費負担の場合あり

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1 第2月曜休館
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

カブラ®のじかん
直接会場へお越しください。
日 5月25日(日) 午前10時～正午
内 木製ブロックを使った自由遊び

おもちゃ病院in黒埼地区公民館
直接会場へお越しください。
日 5月25日(日) 午後1時～3時
¥ 実費負担の場合あり

大人にもおすすめしたいえほんのじかん
直接会場へお越しください。
日 6月3日(火) 午前10時30分～11時
内 「空」をテーマにした絵本の読み聞かせと紹介

幼児期家庭教育学級 日曜父親学級「おやこで楽しもう!遊育(ゆういく)体験」
日 6月8日(日) 午前10時～正午
内 親子で遊びながら、こどもの「心」と「体」の発達に大切なことを体験する

講 伊藤 巨志(新潟県立大学 教授)
人 概ね4～6歳の幼児と父親 10組(応募多数の場合、抽選)
持 動きやすい服装、上履き、飲み物、こどものおやつ
申 5月28日(水)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み



ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

新緑語り
直接会場へお越しください。
日 5月24日(土) 午後0時30分～3時30分
場 新潟市文化財センター内 旧武田家住宅
内 古民家で民話を楽しむ
問 黒埼とんと寺本 (☎090-6925-7765)

佐潟クリーン大作戦
直接会場へお越しください。
日 6月8日(日) 午前8時30分～正午
場 佐潟水鳥・湿地センター前
内 佐潟周辺のごみ拾い
持 動きやすく汚れてもよい服装、長靴、軍手
問 事務局・佐藤 (☎090-2569-0097)

新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング
夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。
日 6月8日(日) 午前9時～正午(1人50分)
場 新潟市総合福祉会館(中央区八千代1)
人 先着10人
申 6月7日(土)までに電話で同会 (☎025-374-6544)

まちづくりパートナーシップ事業

まちづくりパートナーシップ事業は、行政だけで解決することが困難な課題の解決に向けて、事業を提案・実施する団体を募集する取り組みです。そこで採択された「海岸エリアを活用したにぎわいづくり」でさまざまなイベントが開催されます。
問 西区 地域課 企画・広報担当(☎025-264-7161)

ゆうやけこぼり Live&Gig

日本海アニソンLive

サンセットライブ

石田燿子

アコースティックライブ

Fusion WORKS Quartet



6/1(日) 午後1時から

5/24(土) 午後6時から

場 なぎさのふれあい広場
直接会場へお越しください

場 なぎさのふれあい広場
直接会場へお越しください

バリ浜フェスタ

6/1(日) 午前9時から

場 なぎさのふれあい広場
直接会場へお越しください
内 フリーマーケット、キッチンカー、など

キッチンカーも多数出店



ワンコイン朝ヨガ 要申込



日 5月31日(土)、6月7日(土) 午前6時30分～8時
場 なぎさのふれあい広場
人 各回先着20人
持 ヨガマット、タオル、飲み物
¥ 500円

第2回新潟SUPフェスタ

天候により中止の場合あり

SUP(サップ)体験 要申込

日 6月1(日) 午前9時～10時30分、午前10時30分～正午
場 なぎさのふれあい広場
人 中学生以上 各回先着5人
持 水着、タオル、ウエットスーツ(持っている人)

SUPボード2025NEWモデル試乗会

2025NEWモデルの展示、試乗会に話題のマリンスポーツ Wind Foilの展示 試乗もあります。



ワンコイン朝ヨガ・SUP体験 申し込み方法

5月19日(月)からイベント名、参加者の名前、生年月日、年齢、住所、電話番号、(サップ体験はサップ経験の有無)を記載しメール(ahirota@topaz.ocn.ne.jp)で申し込み。参加者のみ、詳細を連絡します。
問 WORKS(ワークス)・廣田(☎080-2014-5552)

親子の絆づくりプログラム きょうだいが生まれた! (BP2)

日 6月3日～7月1日の 毎週火曜(全5回) 午前10時～正午
場 黒埼健康センター
内 子育ての疑問や困ったことなど、参加者同士で話し合い、交流しながら子育てについて学ぶ
人 西区在住の令和6年12月～令和7年4月生まれの赤ちゃん(第2子以降)とその母親10組(応募多数の場合、抽選)
¥ 1,100円(テキスト代)
問 子育て応援隊249 (☎090-5612-1943)
申 5月25日(日)までに申し込みフォーム(右の二次元コード)から申し込み



脳いきいき教室

日 6月9日(月) 午後3時～4時
場 信楽園病院1階ホール(新通南3)
内 認知症の原因・予防について、脳いきいき体操
講 木村嘉克(同病院脳神経内科医)
人 先着35人
申 電話で同病院 (☎025-260-8101)

西蒲区内海水浴場 監視員募集

日 7月19日(土)～8月17日(日) 午前9時～午後5時(土日祝日含む、シフト制。7月9日に事前講習あり。時給1,071円～)
場 越前浜、間瀬下山、角田浜
申 5月30日(金)までに電話で西蒲区地域総務課 (☎0256-72-8147)