



西区の 公園で 遊ぼう

穏やかな季節、外で遊びたい。そんな時は、西区にある公園がオススメです。

今号は、西区の公園をご紹介します。みんなで公園に遊びに行こう!

問 西区 建設課 管理係
(☎025-264-7661)



Go!
Go!

大人と子ども2人乗りのゴーカートもあり、親子でも楽しめます。

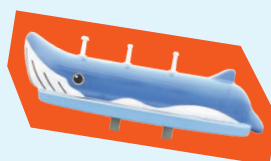
きらら西公園

大型遊具や広い芝生などがあるきらら西公園は、こどもも大人も楽しめる人気の公園です。

場 木山字野地1296番1
駐車場 473台
遊具使用時間
3月15日～10月31日 午前9時～午後6時
11月1日～11月30日 午前9時～午後4時



ペダルゴーカート



くるくる回る滑り台やうんていなど全身を使って遊ぶからお子さんの体の発育にもびったりです。

飛んで、跳ねてトランポリンのように遊べる大人気遊具です。

大人気!
ふわふわドーム

きらら西公園の詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



寺尾中央公園

静かなたたずまいの松林に囲まれた園内には、四季折々の花が咲き、お花見を楽しむことができます。

場 寺尾中央公園1番1号
駐車場 27台
開園時間 午前9時～午後5時

約3万本のチューリップ



約50種類のバラ



この季節に楽しめる花

- ・チューリップ 5月上旬ころまで
- ・ヤマザクラ 5月下旬ころまで
- ・オオシマザクラ 5月下旬ころまで
- ・サトザクラ 5月下旬ころまで
- ・バラ 6月上旬ころから

複合遊具



遊歩道



寺尾中央公園の詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



青山海浜公園

海岸線に沿った松林を利用した公園です。雄大な日本海と夕日を楽しむことができます。

青山海浜公園の詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



場 関屋掘割町11番1号
駐車場 なし



信濃川沿いの公園



山田河川敷公園

ときめき橋のたもと、水と緑に囲まれた河川敷の公園です。近くには新潟ふるさと村やショッピングセンターがあり、いつも多くの人でにぎわっています。

山田河川敷公園の詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



場 山田2307-25地先から2377-2地先
駐車場 192台

ここで紹介した公園以外にも、西区にはたくさんの公園があります。西区の公園一覧は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。
ぜひ、すべての公園に行ってみてください。



自身の元気度が気になる人
フレイルチェックをしませんか？



何をするの？
質問用紙や測定機器を使って、**栄養・運動・社会性・こころのフレイルの兆候を測定**します。フレイルサポーターと一緒に、ご自身の元気度をチェックしてみませんか。
フレイルチェックは、健康づくりの場としてはもちろん、参加者同士の交流の場にもなっています。

開催日

① 6月2日(月)、② 6月17日(火)

時 間

午後1時30分～3時30分

対 象

西区在住の65歳以上 各回先着30人

会 場

①西総合スポーツセンター、②黒崎市民会館

持ち物

動きやすい服装、運動靴、飲み物

申込み

5月7日(水)～27日(火)に電話で株式会社ヴァーテックス(新津健康センター内)
☎0250-22-2940(午前9時～午後5時30分土日祝除く)

問い合わせ

西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

5月の健診など
問 西区健康福祉課 健康増進係
(☎025-264-7423)

股関節健診
人 令和7年1月生まれの一部
1歳6か月児健康診査
人 令和5年9月・10月生まれの一部
3歳児健康診査
人 令和3年10月・11月生まれの一部
※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

はじめての離乳食
問 西区健康福祉課 健康増進係
(☎025-264-7433)

6月	会 場	定員(先着)	申し込み開始日
4日(水)	黒崎健康センター	10人	5月5日(祝)
26日(木)	坂井輪健康センター	12人	5月27日(火)

時間 午後1時30分～2時50分
人 生後5カ月ごろのお子さまの保育者
持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)
申 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申込みフォームから申し込み



**安産教室
ウエルカム赤ちゃん講座**

回 6月19日(木)午後1時30分～3時30分
場 坂井輪健康センター
人 令和7年8月～10月に出産予定の妊婦 先着10組(パートナー・家族と共に2人まで参加可)
持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
申 21日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

ステップ離乳食
問 西区健康福祉課 健康増進係
(☎025-264-7433)

6月	会 場	定員(先着)	申し込み開始日
26日(木)	坂井輪健康センター	12人	5月27日(火)

時間 午前10時～11時20分
人 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者
持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
申 実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申込みフォームから申し込み



はぐくみベビー教室 乳児期家庭教育学級

令和7年度から区内4つの公民館と西区健康福祉課が連携し、乳児期家庭教育学級「はぐくみベビー教室」を開催しています。赤ちゃんとの生活がより楽しく温かいものになるように、月齢の近い赤ちゃんの保護者同士で話し合い、交流しながら楽しく学びませんか。
問 坂井輪地区公民館(☎025-269-2043)

開催日(全5回)	テーマ
6月20日	金 ようこそ!はぐくみベビー教室へ
6月27日	金 赤ちゃんのいる暮らし
6月29日	日 知っておきたい入園手続き
7月11日	金 もっと知りたいパパ・ママの気持ち
7月18日	金 良介パパの子育て&お金の話



時間 午前10時～正午
場 坂井輪地区公民館
人 令和6年12月～令和7年4月生まれの赤ちゃんの保護者 10組(応募多数の場合、第1子を優先のうえ抽選)
申 6月1日(日)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み



今後の開催予定			
対象	開催月	対象	開催月
令和7年3月～令和7年7月生まれの赤ちゃんの保護者	令和7年10・11月	令和7年5月～令和7年9月生まれの赤ちゃんの保護者	令和7年11・12月
	黒崎地区公民館		小針青山公民館

「地域福祉マンガ大賞」作品集を発行しました



マンガを通して福祉に出会う取り組みとして、全国公募した「地域福祉マンガ大賞」。受賞作品11点を収録した作品集を発行しました。
作品集を希望の人は、西区社会福祉協議会の窓口で受け取るか、郵送にてお申し込みください。
問 西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

郵送希望の場合
①郵便局またはコンビニ(一部取扱のない店舗あり)でスマートレター(210円)を購入
②スマートレターの「お届け先」欄に送付先を記入し、角2封筒などに入れて、西区社会福祉協議会へ郵送
③スマートレター1つにつき1冊お送りします。
送付先住所 〒950-2054 西区寺尾東3-14-41 西区社会福祉協議会 マンガ係

先着700冊
プレゼント

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

さかいわ
じどうかん



開館時間 午前9時～午後5時
(清掃時間 正午～午後1時30分)
5月の休館日 毎週月曜の終日(祝日の場合翌平日)、毎週木曜の午前9時～午後2時、11日(日)の午前9時～正午、16日(金)の正午～午後3時
問 ☎025-269-3154
坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



今月のイベント
チャレンジ工作
回 ①5月1日(木)～15日(木)
②5月16日(金)～31日(土)
内 ①スピンドール、②お花がさいたよ
おたのしみTIME
回 5月7日(水)午前9時～正午
内 自由あそびplus
人 乳幼児とその保護者

身体測定
回 5月16日(金)午前9時～正午
(身体測定は10時30分～11時30分まで)
内 身体測定、自由あそび
人 乳幼児とその保護者
持 バスタオル、おむつ

骨粗しょう症予防相談会

回 6月3日(火)
午前9時40分、午前10時10分、午前10時40分、午前11時10分、午後1時10分、午後1時40分、午後2時10分
場 西地域保健福祉センター
内 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談
人 骨粗しょう症治療中でない18歳以上 各回先着7人
申 5月6日(祝)～5月29日(木)に市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォーム、または新潟市役所コールセンターへ電話で申し込み(☎025-243-4894)



「つながりで はぐくむ」
西区の子育て応援LINE
にしっこはぐくみ LINK

妊娠期から子どもが3歳になるまでの生活に必要なアドバイスや出産・子育て情報、西区からのお知らせが「LINE」で届きます。ぜひ、ご登録ください。

登録方法
右の二次元コードを読み込むかLINE上でID「@523zjxuz」を検索



ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから



情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する



公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

おもちゃ病院in小針青山公民館

直接会場へお越しください。
☎ 5月10日(土)午後0時30分～3時
¥ 実費負担の場合あり

小針青山みんなの映画館

直接会場へお越しください。
☎ 5月12日(月)午後1時30分から
内 阿賀に生きる(115分)
人 先着100人

西新潟オープンカレッジ 教養学部

☎ 5月19日(月)午前10時～正午
内 転倒防止し、貯筋・貯骨で豊かな生活
講 高橋一栄(医学博士)
人 先着60人
¥ 500円
申 5月14日(水)までに電話で同館

男性料理教室 魚のさばき方講座

☎ ①6月3日(火)、②6月10日(火)
午前10時30分～午後1時(全2回)
内 ①赤カレイの煮つけ、あかひげのバター炒め②鯛の刺身、鯛の天ぷら、鯛のあら汁
人 18歳以上の男性10人(応募多数の場合、抽選)
持 エプロン、三角巾、マスク、飲み物
¥ 各回1,000円(材料費)
申 5月20日(火)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)または電話で同館

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603 第2日曜休館
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

パソコンの町医者 地域のパソコン相談室

☎ 5月13日(火)午後1時30分～3時30分
内 パソコンなどの操作に関する相談や学習会
人 先着10人
持 ノートパソコンなど、筆記用具
申 5月7日(水)～12日(月)に電話で同館

子育てひろば ペったん

直接会場へお越しください。
☎ 5月26日(月)午前10時30分～11時30分
内 紙芝居、絵本の読み聞かせ、自由遊び
人 0～3歳児とその保護者

西区役所公式Instagram

西区の魅力を写真に乗せて、お届けしています。



能登半島地震 街区単位の液状化対策検討について

西区内24箇所のボーリング調査を実施するなどのこれまでの取り組み報告と、令和7年8月ごろに地元説明会を開催する旨を記載したリーフレットを作成しました。

リーフレットは、西区役所1階パンフレットスタンド、黒埼出張所に設置しています。

☎ 都市政策部 都市計画課(☎025-226-2679)



リーフレットの詳細は市ホームページ(右の二次元コード)でもご覧になれます。



前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1 第2月曜休館
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

こどもの居場所 まめっ子ルーム

直接会場へお越しください。
☎ 開館日の午前9時～午後5時(5月21日(水)午前を除く)
人 乳幼児とその保護者、小学生

まめっ子ルーム お楽しみ会

☎ 5月27日(火)午前10時30分～11時
内 ママさんプラス☆ひかりおんがく隊によるミニコンサート
申 5月26日(月)正午までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)で申し込み



坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1 第4日曜休館
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

おもちゃ病院in坂井輪地区公民館

直接会場へお越しください。
☎ 5月18日(日)午後1時～3時
¥ 実費負担の場合あり

子育てサロン さかいわランド

直接会場へお越しください。
☎ 5月20日(火)午前10時～11時30分
内 自由遊び、絵本の読み聞かせ
人 0歳～未就学児とその保護者、プレママ・パパ

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

住宅金融支援機構 能登半島地震被災者支援出張所のご案内

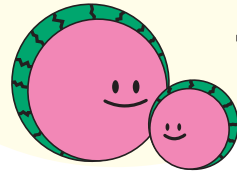
☎ 毎週金曜午前10時30分～午後4時(予約有りの日程のみ開設)
場 西区役所健康センター棟(第1金曜)、新潟市役所ふるまち庁舎6階(第2、3、4、5金曜)
内 能登半島地震で住宅に被害を受けた人に住宅の建て替え、修繕などに必要な資金の融資に関する相談受付
人 先着4組
申 電話で住宅金融支援機構(☎0120-101-662)

イオン社協のひろば

☎ 5月20日(火)午後2時～3時30分
場 イオン新潟青山店2階 コミュニティ広場(青山2)
内 自分らしく介護されるための「よろしくねノート」書き方講座
人 先着15人
申 電話で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

こども農業体験

すいか収穫体験



西区の砂丘で育ったおいしいすいかの収穫体験をしませんか。
自分で収穫したすいかは、きっと特別なおしさです。
☎ 西区 農政商工課食と産業振興室(☎025-264-7623)



☎ 6月14日(土)
午前8時30分～、午前9時30分～、午前10時30分～、午前11時30分～
場 涌井農園(赤塚)
人 小学生以下とその保護者 各回20組(1組5人まで)(応募多数の場合、抽選)
¥ 1玉 3,000円
申 5月27日(火)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み。30日(金)までに参加の可否をメールで送信



☎ 5月18日(日)午前9時～11時(小雨決行)
場 佐潟水鳥・湿地センター
人 先着12人(小学3年生以下は保護者1人同伴)
持 野外で活動しやすい服装、帽子、飲み物、筆記用具、ルーペ(貸出可)
申 5月8日(木)から電話または直接センター
問 佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050) 月曜休館(祝日の場合翌平日)

さかたん

佐潟探検隊 隊員募集!

年間を通じて佐潟の自然体験プログラムに参加できる佐潟探検隊(さかたん)の登録者を募集します。自然の中での体験を通して、「どうしてこうなる?」と考える力や自分で答えを見つける力を伸ばします。

探検1 6月1日 日



佐潟の環境とその変化
みんなでハスを復活させよう

探検2 8月2日 土



佐潟で自然体験
ネイチャーゲーム

探検3 10月19日 日



秋を探しに・工作教室

探検4 11月15日 土



冬鳥観察・さかたん修了式

※探検2以降の開催日は変更する場合があります

場 佐潟水鳥・湿地センター
人 小学2年～6年生 先着12人(原則、全回参加できる人)
持 動きやすい服装、タオル、飲み物、帽子
申 5月8日(木)から電話または直接同センター
問 佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050) 月曜休館(祝日の場合翌平日)