

未来の健康を守る第一歩！ 行こう！ 特定健診・がん検診

対象者に令和7年度の受診券を送付しました。生活習慣病やがんを予防・早期発見するために、各種検診の受診が欠かせません。健康保持増進のために、毎年受診しましょう。

☎ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

受診券送付対象者

40歳以上で、新潟市国民健康保険加入者、新潟県後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、職場や被扶養者向けの受診機会がない人。
※直近3年間、新潟市受診券の利用がない人には送付していません

封筒が届いたら

封筒に入っている「受診券」と「検診いっ得」を確認してください。「検診いっ得」には日程や受診の際の注意事項が記載されています。

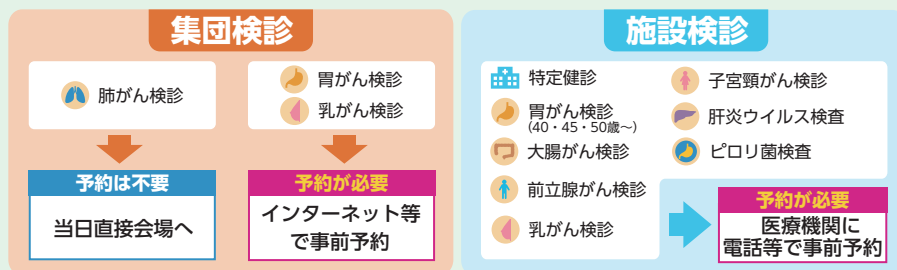


保険証が変わった場合、受診券の変更が必要です。問い合わせ先へご連絡ください。

※国民健康保険から後期高齢者医療制度に変わった場合はそのまま使えます

検診を受けるには

病院など医療機関で検診を受ける場合は、各委託医療機関に予約の上、受診してください。集団検診で行うがん検診は、検診日が決められています。検診日や予約先は、案内冊子「検診いっ得」をご確認ください。



健診を受けた後は

国民健康保険加入者で、健診の結果、生活習慣病のリスクが高い場合は、健診を受けた医療機関もしくは区役所から特定保健指導をご案内します。保健師・栄養士などが健康づくりをサポートしますので、ぜひ、ご利用ください。
※対象とならなかった人も、希望者は区役所の健康相談を利用できます

各種検診の対象者や日程、受診方法は同封の冊子「検診いっ得」をご覧ください。がん集団検診の日程は9～12ページ、医療機関の一覧は15～21ページに掲載しています。市ホームページ(右の二次元コード)でも確認できます。



効果的な子育て方法を学ぼう

コモンセンスペアレンティング® Web会議サービスアプリ「Zoom」でオンライン開催

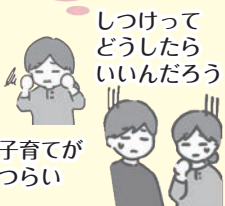
ボーイズタウン・コモンセンスペアレンティング® (CSP) は、適切に褒めることで子どもの問題行動を減らし、望ましい行動を増やすための方法を、大人がしっかりと身に付けるプログラムです。

子どもとの関わり方を学んで、親子の信頼関係を深めましょう。

☎ 西区 健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)

開催日	内容
5月17日	期待値とは？育むってどういうこと？
5月24日	見せて話す・結果
6月7日	効果的にほめる
6月14日	予防教育とは？
6月21日	問題が起こってしまったときには
7月5日	自分自身を落ち着かせるには？
7月19日	全部まとめて・家族の伝統とは？
9月6日	フォローアップ

子育てでこんな悩みありませんか？



時間 午前10時～正午

人 おおむね2歳～小学校低学年の子どもを子育て中の人15人(応募多数の場合、抽選)

持 筆記用具、Web会議サービス「Zoom」が利用できる環境

¥ 2,200円(テキスト代)

申 4月27日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



完璧な親なんていない！ Nobody's Perfect

いっしょに見つけよう自分にあった子育ての仕方

自分の時間がほしい

しつこくどうしたらいいの

一緒に子育てできる仲間がほしい



同じような年ごろの子どもを持ち、共通の興味や関心をもつ人たちに出会う事ができる場を提供するプログラムです。グループでお互いの体験や不安を話し、交流する中で、自分にあった子育ての仕方を学びます。

☎ 西区 健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)

日 5月14日～6月18日の毎週水曜 午前10時～正午(全6回)

場 坂井輪健康センター

人 おおむね1～5歳児を子育て中の人 12人(応募多数の場合、抽選)、未就学児の保育あり(要申込)

申 4月27日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



HEALTH & WELFARE 健康と福祉

健康相談

健診結果がある人はお持ちください。

5月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
8日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
15日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
22日(木)	午前9時30分～11時	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474
27日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731

妊婦歯科健診

5月	受付時間	会場	定員(先着)
14日(水)	午後1時～1時30分 午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	坂井輪健康センター	18人 17人 10人
19日(月)	午後1時～1時30分 午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	黒埼健康センター	10人 10人 5人

持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



1歳誕生歯科健診

人 令和6年4月・5月生まれの一部
持 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)

☎ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり

持 母子健康手帳、バスタオル

申 5月1日(木)から

5月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
21日(水)	午前9時30分～11時●	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
26日(月)	午前9時30分～11時●★	20人	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

骨粗しょう症予防相談会

日 5月20日(火)
午前9時40分、午前10時10分、
午前10時40分、午前11時10分
午後1時10分、午後1時40分
午後2時10分

場 坂井輪健康センター

内 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談

人 骨粗しょう症治療中でない18歳以上 各回先着7人

申 4月22日(火)～5月15日(木)に市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォーム、または新潟市役所コールセンターへ電話で申し込み(☎025-243-4894)



さかいわじどうかん

開館時間

午前9時～午後5時

(清掃時間 正午～午後1時30分)

4月・5月の休館日

毎週月曜の終日、毎週木曜の

午前9時～午後2時

☎025-269-3154

坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



4月・5月のイベントは西区役所だより1面をご覧ください

