



おいでよ! 子育て支援センター

問い合わせ 西区 健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)

西区には8つの子育て支援センターがあり、育児の講座や楽しい企画をたくさん開催しています。同年代のお友達づくりにもぴったりです。ぜひ、子育て支援センターに遊びに来てください。

子育て支援センターはこんなところ

子育て支援センターは、子育て家庭への育児支援を目的とした施設です。乳幼児とその保護者を対象に、保育士や保健師による子育て相談、親子遊びなどの催し、フリースペースの開放などを行っています。

子どもと一緒に遊びながら、親同士の情報交換や友達づくりにもなり、親子で楽しく過ごすことができます。

西区の子育て支援センター

子育て支援センターは、誰でも利用できます。直接会場へお越しください。なお、支援センターごとのイベントには予約が必要な場合があります。ホームページ(各支援センター紹介内の二次元コード)をご確認ください。

ひなまり (なの花こども園内)



四季折々の自然の移り変わりを体感できる佐潟が目前にあり、暖かな自然に包まれる体験をしています。リズムあそび・手作りおもちゃ・絵本・わらべうた・育児講座など、皆さまに寄り添った温かなひだまりのような空間です。
お友達の輪や子育ての楽しい輪がたくさん広がっています。皆さまをお待ちしております。



住所 赤塚2362-1
電話 025-239-3155
時間 月～金 午前9時～正午、午後1時～3時



支援センター
なら雨の日も
楽しめるよ

ひよこ (愛慈こども園併設)



親子で楽しめる遊びがたくさんあるよ

いっしょに遊ぼう!



住所 上新栄町1-3-9
電話 025-260-2128
時間 月～金 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分



天気がいい日は
お外遊びもでき
るよ

愛らんど (松の実第二こども園併設)



絵本の読み聞かせや毎月恒例の窓飾り作りが人気です。赤ちゃんに触れ合うベビーヨガやパパママ向けの子育て講座も行っています。初めてのパパママ、妊婦さんも大歓迎です。お気軽にお越しください。



住所 五十嵐東3-11-18
電話 025-260-2112
時間 月～金 午前9時～午後2時



ほほえみ (黒埼なかよし保育園併設)



これからの季節は園庭での砂遊びや水遊びが大人気! わらべうたやふれあい遊び、絵本の読み聞かせは毎日やってるよ! 楽しい時間を過ごしましょう。



住所 鳥原923
電話 025-379-0045
時間 月～金 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
土 午前9時～11時30分



つばさピエロハウス (認定こども園あそびの森つばさ幼稚園内)



詳細はホームページをご覧ください



住所 大学南2-24-24 電話 025-262-3311 時間 月~金 午前9時~午後2時

ありあけ子育て支援センター (有明児童センター内)



詳細はホームページをご覧ください



住所 西有明町1-80 電話 025-267-7311 時間 月~土 午前10時~午後4時

アソビの森 (認定こども園寺尾幼稚園内)



詳細はホームページをご覧ください



住所 寺尾上1-6-55 電話 025-260-1128 時間 月~金 午前10時~午後3時

ねんねの森 (新通こども園内)



詳細はホームページをご覧ください



住所 新通872-2 電話 080-5144-3975 時間 月~金 午前9時~午後2時

子育て応援サポートセンター うん♡まんま

リニューアルオープン

震災の影響によりお休みしていた、同センターが場所を変え、リニューアルオープンしました。ぜひ、遊びにきてください。



うん♡まんまは、0歳の赤ちゃんから保護者まで、ほっとできる・仲間ができる居場所です。これからも地域で子育てを見守っていきます。



うん♡まんま Instagramは右の二次元コードをご覧ください



うん♡まんま ブログは右の二次元コードをご覧ください



同センター代表 五十嵐 加代子さん
場所 坂井砂山3-4-22
開催日 毎週月・水・金 午前10時~午後3時
料金 1日200円(大人のみ)
問い合わせ 現在電話回線工事中(工事完了次第同センターInstagramに掲載します)

リニューアル・オープンイベント

4月22日にリニューアルオープンイベントが開催されました。イベントでは、スタッフによるパネルシアターや、絵本作家サトシンさんの講演や絵本の読み聞かせなどが行われ多くの親子連れでにぎわいました。

参加した棚辺さんは「うん♡まんまに来ると同年代の子どももいるし、同世代の子育てママと話せる場所で安心できる。再開してくれて嬉しい。今後利用できると知ってほっとしました」と話していました。



HEALTH & WELFARE 健康と福祉

健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

Table with columns: Date, Time, Venue, Contact/Registration. Rows include dates from June 6th to 27th at various health centers.

1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)
問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください



妊婦歯科健診

Table with columns: Date, Reception Time, Venue, Capacity. Rows include dates from June 12th to 19th at Sakai Rinsen Health Center.

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申し込み 実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み

にしっこはぐくみ LINK 妊娠から子どもが3歳になるまでの生活に必要なアドバイスや出産・子育て情報、西区からのお知らせがLINEで届きます。ぜひご登録ください。登録方法 右の二次元コードを読み込むかLINE上でID「@523zixuz」を検索

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
申し込み 6月3日(月)から

Table with columns: Date, Time, Capacity, Venue, Contact/Registration. Rows include dates from June 11th to 19th at various venues.

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

能登半島地震による被害状況確認のため、利用者の安全が確保できるまで利用できません。イベント、講座等は出張で行っています。詳細や会場確認は、ホームページ(右の二次元コード)または、はぐくみLINKをご確認ください。申し込み、問い合わせは直接同館へお願いします。



●は直接会場、★は要予約

出張わくわくTIME

日時 5月22日(水)午前9時30分~11時30分
会場 坂井輪地区公民館
内容 自由遊び
対象 乳幼児とその保護者

出張さかいわじどうかん

日時 5月24日(金)午後1時30分~4時30分
会場 坂井輪地区公民館
内容 チャレンジ工作「びっくり箱カメラ」、ボードゲーム、ミニオニム、など
対象 3歳からの幼児とその保護者、小学生

★タッチケアと産後ママのストレッチ

日時 6月11日(火)午前10時~11時
会場 坂井輪地区公民館
対象 生後2か月から歩き始め前までの乳児とその保護者 先着10組
講師 佐藤麻美(ベビーマッサージ・ベビョガイストラクター)
申し込み 21日(火)から電話で同館

★ファミリーコンサート

日時 6月15日(土)午前10時30分~11時30分
会場 内野まちづくりセンター
内容 新潟大学吹奏楽部による演奏会
対象 乳幼児(保護者同伴)、小学生(家族の参加可) 先着30人
申し込み 21日(火)から電話で同館

ぜひ、フォローしてください。

フォローはこちらから



情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

第2回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。
 日 5月31日(金)午後1時30分から
 場 西区役所健康センター棟1階
 人 先着10人
 問 西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

みどり森の運動公園を一部制限

下記の期間、野球場からの飛球の恐れがあることから、事故防止のため公園の利用を一部制限します。
 日 6月2日(日)、9日(日)、15日(土)、16日(日)、22日(土)~24日(月)
 問 同公園(☎025-379-3766)

催し

おはなしのじかん

会場	6月	時間
坂井輪図書館	毎週月曜	10:30~10:50
	8日(土) 22日(土)	10:30~11:00
黒埼図書館	毎週水曜 (5日は休み)	10:30~10:50
	15日(土)	10:30~11:00
内野図書館	毎週金曜	10:30~12:00 (希望の時間に1組10分程度)
西内野地区図書室	8日(土) 22日(土)	14:00~14:30

内 絵本の読み聞かせ、など
 人 乳幼児から
 問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)
 黒埼図書館(☎025-377-5300)
 内野図書館(☎025-261-0032)
 ※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

読書会

本を読んで感想を語り合います。直接会場へお越しください。
 日 6月11日(火)午後3時30分~5時30分
 場 坂井輪地区公民館
 内 課題本「木」(幸田文著)
 問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)

コスポ運動教室 赤ちゃん体操

日 6月15日(土)午前11時20分~午後0時10分
 場 西総合スポーツセンター
 内 ふれあい遊びを通じた体の発達段階に合わせたスキンシップ
 人 首がすわってから寝返り頃までの乳幼児とその保護者 先着15組
 持 動きやすい服装、バスタオル、乳幼児のお世話に必要なもの
 ￥500円
 申 電話で同センター(☎025-268-6400)

西区役所公式
 インスタグラム



ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

佐潟クリーン大作戦 直接会場へお越しください。

日 6月2日(日)午前8時30分~11時 場 佐潟水鳥・湿地センター横広場
 内 佐潟周辺のごみ拾い 持 動きやすく汚れてもよい服装、長靴、軍手 問 事務局・佐藤(☎090-2569-0097)

シティプラス越後第27回定期演奏会 直接会場へお越しください。

日 6月2日(日)午後2時~4時 場 新潟市民芸術文化会館 リューとぴあ コンサートホール 内 シー・オブ・ウィズダム、アルメニアン・ダンス パートI、ルパン三世メドレー、サウンド・オブ・ミュージック・メドレー、ほか
 人 先着1,400人 ￥前売券700円、当日券800円、小学生以下無料 問 シティプラス越後・山田(☎070-5020-6624)

公民館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
 〒950-1115 烏原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆カプラ®のじかん
 直接会場へお越しください。
 日 5月26日(日)午前10時~11時30分

◆おもちゃ病院in黒埼地区公民館

直接会場へお越しください。
 日 5月26日(日)午後1時~3時
 ￥実費負担の場合あり

◆大人にもおすすめしたい えほんのじかん

直接会場へお越しください。
 日 6月4日(火)午前10時30分~11時
 内 「天気」をテーマにした絵本の読み聞かせと紹介

◆認知症サポーター養成講座

日 6月15日(土)午前10時~正午
 内 認知症、介護について体験を通して理解する
 講 坪川昌美(社会福祉士)
 人 先着50人 持 筆記用具
 ￥200円(資料代)
 申 20日(月)から電話で同館

西地区公民館 ☎025-261-0031
 〒950-2112 内野町603
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in西地区公民館
 直接会場へお越しください。
 日 6月2日(日)午後1時~3時
 ￥実費負担の場合あり

小針青山公民館 ☎025-230-1071
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆子どもわくわくランド 寄せ植え体験
 日 6月15日(土)午後1時30分~3時30分

内 鉢に花苗を植え、持ち帰る
 人 小学生 先着30人
 持 学校の名札、エプロン、手拭きタオル、飲み物
 ￥700円(材料代)
 申 22日(水)から電話で同館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
 〒950-2055 寺尾上3-1-1
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆女性セミナー これから働くママ応援セミナー

	期日	内容
①	6月21日 金	これから子どもを預けて働くあなたへ
②	6月29日 土	入園手続きと復帰までのスケジュール

時間 午前10時~正午
 人 職場復帰を考えている子育て中の女性各回15人(応募多数の場合、抽選。保育あり、生後3か月以上の未就園児10人(応募多数の場合、抽選))
 持 筆記用具

申 6月2日(日)までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館



海岸保安林を一緒に守りませんか

問い合わせ 西区 農政商工課 農業振興係(☎025-264-7612)

私たちの住まちを風や飛砂から守ってくれる保安林。住民の憩いの場にもなっているこの大切な森林は、ボランティアの皆さんの活動によって守られています。ぜひ、一緒に活動してみませんか。興味のある人は問い合わせ先までご連絡ください。



西区で活躍するボランティア団体

- ① 海岸まつ林ボラの会(五十嵐2の町)
 - 日 第1・3木曜、第2・4土曜(8月は休止) 午前10時~正午
- ② 防風林ネット(五十嵐2の町)
 - 日 4月~10月の第2土曜
- ③ 清心の森(五十嵐1の町清心学園裏)
 - 日 毎週金曜午前9時~正午 ほか(週3回程度)
- ④ 清心町保安林見守会(上新栄町)
 - 日 随時(1日3時間を限度)
- ⑤ 入日の森 友の会(上新栄町)
 - 日 第1・4火曜、第3日曜 午前9時~11時(7・8月は午前7時30分~9時30分)
- ⑥ 新潟県治山ボランティアセンター(上新栄町)
 - 日 5月~10月
- ⑦ いずみ福祉園保護者会(上新栄町)
 - 日 随時
- ⑧ 松海の森(上新栄町)
 - 日 4月~11月の第2・4日曜(8月は休止) 午前9時~11時
- ⑨ 青山保安林まもり隊(青山)
 - 日 4月~12月上旬(8月は休止) 毎週水曜午前9時30分~正午 毎週木曜午後1時30分~4時

ボランティア団体の詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



イザベラ・バードにちなむまち歩き

問い合わせ 西区農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7630)

英国の旅行家、イザベラ・バードが垣間見た大野町。魅力あるさまざまな店や歴史を巡るまち歩きです。ぜひ、ご参加ください。



まち歩きコース 全長約2.2km

大野町商店街 → 旧梅八造船所 → 稲荷大明神 → 川口の渡し場 → 中ノ口川沿い土手 → 雪屋 → 道場 → 大野諏訪神社(石屋・蒸気場・長居小路、吊り橋跡)

日時 6月15日(土) 午前9時30分~正午



集合場所 黒埼商工会
 定員 20人(応募多数の場合、抽選)
 参加費 500円(資料代、保険代)
 申し込み 24日(金)までに、はがき(〒950-2097)、FAX (025-260-3899)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)で「大野町まち歩き」、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を明記し、農政商工課へ。当選者のみ31日(金)までに案内を送付。

人権擁護委員による特設相談

困りごとや心配ごとなどがありましたら「まちの身近な相談パートナー」へお気軽にご相談ください。直接会場へお越しください。

日時 6月1日(土)午前10時~午後3時
 会場 小針青山公民館
 問い合わせ 新潟地方法務局人権擁護課(☎025-222-1563)

西区公式X(エックス)では、緊急情報など皆さまの生活に関わる情報を発信しています。