



WHAT IS JICHIKAI? WHAT IS CHOUNAIKAI? WHAT IS JICHIKAI? WHAT IS CHOUNAIKAI?

## 自治会・町内会 ってなんだろう？

問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

自治会・町内会活動に興味を持った一君・しーちゃんが、自治会お姉さんにいろいろ質問しました。皆さんも自治会・町内会を知り、活動に参加しませんか。

### 自治会・町内会ってなに？



自分たちのまちを暮らしやすくするために、近隣住民でさまざまな地域活動を行う任意団体です。主役は「そこに暮らす人」。ルールや活動などを話し合いにより決め、実行していきます。



### 西区にはいくつの自治会・町内会があるの？



西区には、312の自治会と2つの町内会があります。ちなみに「自治会」と「町内会」は呼び名が違うだけで、基本的な違いはありません。



### 自治会・町内会に入るとどんないい事があるの？



一人では解決が難しい「日常の困り事」に対して話し合い、早期に取り組むことで、問題が大きくなる前に対処できます。また、自治会・町内会活動への参加を通じて「顔の見える関係」が作られます。これが安心安全な住環境づくりや、災害時に助け合える関係づくりにつながっています。



### 自治会・町内会活動には必ず参加しなければいけないの？



活動への参加は自由で、強制ではありません。家庭の事情を優先し、できる範囲での参加で構いません。ご近所さんとコミュニケーションを取るぐらいの軽い気持ちでご参加ください。



### 自治会・町内会はどんな活動をしているの？



自治会・町内会によって活動内容はさまざまです。ここで、一例を紹介します。



#### 防犯灯の設置・維持管理

防犯や通行の安全を目的として、住宅地やその周辺の暗い場所に防犯灯を設置しています。



#### 回覧板

活動のお知らせや防災・防犯情報など、地域に密着した情報を回覧しています。

回覧板を回す時に顔を合わせることで、顔の見える関係づくりにつながっています。



#### 防犯・防災

子どもたちが安全に登下校できるように見守り活動を行っています。

また、もしもの時にご近所で助け合えるよう、防災訓練を実施している自治会・町内会もあります。



#### 美化活動

ゴミステーションの管理や側溝清掃、公園の草取り、花壇の手入れなど地域の美化に努めています。



#### お祭り・イベント

自治会・町内会を盛り上げるため、お祭りやイベントなどを開催しています。ご近所の皆さんで協力して運営することで、親睦を深めるきっかけにもなっています。



### 私も自治会・町内会に入りたい！



自治会・町内会では、自分たちのまちをより良くするために、さまざまな活動に取り組んでいます。お住まいの地域の自治会・町内会や加入方法が分からない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。



WHAT IS CHOUNAIKAI? WHAT IS JICHIKAI? WHAT IS CHOUNAIKAI? WHAT IS JICHIKAI?

まちづくりパートナーシップ事業

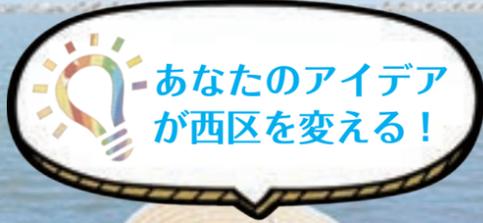
民間主体の事業提案を募集しています

問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

行政だけで解決することが困難な課題の解決に向けて、事業を提案・実施する民間団体を募集します。採択された事業には補助金を交付します。

募集期間

3/8(金)まで



テーマ 海岸エリアを活用したにぎわいづくり

対象 民間企業、NPO法人、大学、その他の任意団体

補助額 上限300万円(3年間)※単年度上限200万円

応募内容などの詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください



声で届ける西区役所だより



西区役所だよりは、毎月第1・3日曜日に発行しています。この西区役所だよりに音声版があることをご存じですか?目が不自由な人を対象に、点字版と音声版を無料で配送しています。ご希望の場合は、お申込みください。

申し込み 新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

地震に便乗した悪質商法にご注意

「点検商法」と呼ばれる、地震に便乗した悪質商法の相談が多く寄せられています。十分に注意しましょう。

実際の例

突然、業者が訪ねてきて勧められるままに家の点検をしてもらった。

点検後、「瓦がおかしい」と不安をあおられ「役所の手続きもこちらです。手続きすればお金が返ってくる」と言われ、工事費30万円で契約した。

後から不審に思い、翌日電話でキャンセルを伝えた。



注意するポイント

- 安易に自宅を点検させない
●不安になってもその場で契約せず、家族や知人に相談する
●工事が必要だと思ったら、訪問業者以外からも見積もりを取る

おかしいと思ったら消費生活センターへ

☎025-228-8100

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

能登半島地震による被害状況確認のため現在休館中です。イベント・講座等は出張で行っています。申し込み、問い合わせは直接同館へお願いします。

●は直接会場、★は要予約

●出張坂井輪児童館

日時 2月21日(水)午後1時30分~4時45分

会場 坂井輪地区公民館
内容 工作、ボードゲーム、ミニオニムなど

対象 3歳から未就学児とその保護者、小学生

★ベビーヨガ

日時 3月12日(火)午前10時30分~11時30分

会場 坂井輪地区公民館
講師 佐藤麻美(ベビーヨガインストラクター)

対象 首がすわってから歩きはじめ前までの乳児とその保護者 先着10組(初めて参加する人のみ)

持ち物 バスタオル2枚
申し込み 21日(水)から電話で坂井輪児童館

★創作人形劇 エミとすやすやモンスター

日時 3月16日(土)午前10時~11時

会場 坂井輪地区公民館
内容 新潟大学児童文化研究部による人形劇、遊び歌など

対象 幼児とその保護者、小学生 先着30人

申し込み 21日(水)から電話で坂井輪児童館

健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

Table with columns: 3月, 時間, 会場, 問い合わせ・申し込み

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
申し込み 3月1日(金)から

Table with columns: 3月, 時間, 定員(先着), 会場, 問い合わせ・申し込み

妊婦歯科健診

Table with columns: 3月, 受付時間, 会場, 定員(先着)

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申し込み 21日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)

問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

区バスにのろう

問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

西区のお出かけや通勤、通学は「区バス」が便利

e区バス

右の二次元コードから区バスの位置がスマホで見れます



区役所駐車場には限りがあります。なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから



# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 参=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## お知らせ

### 第8回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。

日 2月29日(木)午後3時から  
 場 内野まちづくりセンター  
 人 先着10人  
 問 西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

### 新潟市ファミリー・サポート・センター入会説明会

「ファミサポ」では、子どもの預かりや送迎を行う子育て支援を行っています。支援を受けたい人のほか、支援したい人も登録できます。

日 3月12日(火)午前10時から  
 ※説明会は1時間程度。その後希望者のみ登録手続き

場 西新潟市民会館  
 人 先着10人  
 持 運転免許証などの現住所が確認できるもの  
 申 新潟市ファミリー・サポート・センター(☎025-248-7178)

## 催し

### 読書会

本を読んで感想を語り合います。直接会場へお越しください。

日 3月12日(火)午前10時~11時30分  
 場 坂井輪地区公民館  
 内 課題本「塾師(たがねし)」(平岩弓枝著)  
 問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)

### おはなしのじかん

直接会場へお越しください。

会場	3月	時間
坂井輪図書館	毎週月曜	10:30~10:50
	9日(土)	10:30~11:00
	23日(土)	
黒埼図書館	毎週水曜	10:30~10:50
	(6日、20日は休み)	10:30~11:00
	16日(土)★	
内野図書館	毎週金曜	10:30~12:00 (希望の時間に1組10分程度)
西内野地区図書室	9日(土)	14:00~14:30
	23日(土)	

内 絵本の読み聞かせ、など  
 人 ★は幼児から、そのほかは乳幼児から  
 問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)  
 黒埼図書館(☎025-377-5300)  
 内野図書館(☎025-261-0032)  
 ※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

西区役所公式  
 インスタグラム



## 公民館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043  
 〒950-2055 寺尾上3-1-1  
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆子育てサロン さかいわランド  
 直接会場へお越しください。  
 日 2月20日(火)午前10時~11時30分  
 内 おもちゃ遊び、絵本の読み聞かせ  
 人 未就学児とその保護者、プレママ

### ◆さかいわちいさな映画館

直接会場へお越しください。  
 日 3月1日(金)午後1時30分から  
 内 午後の遺言状(112分)  
 人 先着30人

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420  
 〒950-1115 鳥原909-1  
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in黒埼地区公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 2月25日(日)午後1時~3時  
 参 実費負担の場合あり

### ◆大人にもおすすめしたい えほんのじかん

直接会場へお越しください。  
 日 3月5日(火)午前10時30分~11時  
 内 「春」をテーマにした絵本の読み聞かせと紹介

### ◆認知症サポーター養成講座

日 3月16日(土)午前10時~正午  
 内 認知症を理解し、接し方と介護について学ぶ  
 講 等々力務(公益社団法人 認知症の人と家族の会新潟県支部副代表)  
 人 先着50人  
 参 200円(資料代)  
 申 21日(水)から電話で同館

西地区公民館 ☎025-261-0031  
 〒950-2112 内野町603  
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in西地区公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 3月3日(日)午後1時~3時  
 参 実費負担の場合あり

### ◆うちのDEシネマ

直接会場へお越しください。  
 日 3月5日(火)午後1時30分から  
 内 過ぐる日のやまねこ(92分)  
 人 先着50人

### ◆子育てひろば ペったん

日 3月11日(月)午前10時30分~11時30分  
 内 音楽にあわせてからだを動かそう。泣いても、走り回っても大丈夫!  
 講 三瓶真知子(リトミック講師)  
 人 0~3歳児とその保護者 15組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)  
 申 4日(月)までに電話で同館



## アルビレックス新潟レディース サッカー教室

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当 (☎025-264-7193)  
 アルビレックス新潟レディースの選手によるサッカー教室を開催します。年齢、経験に合わせて指導します。

©1997A.N.I.NC.

**プロ選手と交流できるチャンス!**  
**サッカーが好き、始めたいと思っている小学生みんな集まれ!**

日時

# 3月20日(祝)

午後1時~3時  
(雨天中止)

**会場** みどりと森の運動公園 屋外フットサルコート  
**対象** 小学生 40人(応募多数の場合、抽選)  
**持ち物** 動きやすい服装、履きなれた靴、タオル、飲み物

**申し込み**  
 21日(水)~3月6日(水)に区ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み




©2002 A.N.L.I.NC.

## 春から始めよう!再開しよう!

# ウオーキング講座

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

これから始める初心者や再開しようと思っている人、普段ウオーキングしている人など、どなたでも大歓迎。一緒に効果的なウオーキングを学びませんか。ぜひ、ご参加ください。



基礎を座学で学ぶ

+



基礎を実技で学ぶ

=



理論がわかる  
実技で身につく

# 3月22日(金)

## 午後1時~3時

**会場** 寺尾中央公園  
**対象** 18歳以上 先着25人  
**持ち物** 履きなれた靴、動きやすい服装、飲み物  
**申し込み** 21日(水)~3月6日(水)に電話で問い合わせ先



講師 篠田邦彦  
 新潟大学名誉教授

## ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

### 認知症コールセンター

認知症に関する心配事や悩み事の相談を無料で受け付けています。  
 日 毎週月曜~金曜午前9時~午後5時(祝日を除く) 申 新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)

### 福祉サービスに関する苦情相談

福祉サービスに関する苦情について、事業者と話し合っても解決しない時や話しにくい場合は、県福祉サービス運営適性化委員会に相談ください。委員会が解決のためのお手伝いをします。相談は無料で、秘密も守ります。  
 日 毎週月曜~金曜午前9時~午後5時(祝日を除く) 申 新潟県福祉サービス運営適性化委員会(☎025-281-5609)

### 新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。  
 日 3月10日(日)午前9時~正午(1人50分) 場 クロスパル新潟(中央区礎町通3) 人 先着10人 申 10日(日)までに電話で同会(☎025-374-6544)

# 広告募集!!

西区役所だより「にし」に  
 広告を掲載しませんか

問い合わせ 西区 地域課 広報・広聴担当(☎025-264-7180)

西区役所だよりでは、区の経済活動の振興などを目的に有料広告枠を設けています。広告掲載を希望する事業者の皆さん、ぜひお問い合わせください。詳しくは、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

広告枠の種類	規格(天地×左右)	1回あたりの掲載料
1型	39 <sup>㊦</sup> ×122 <sup>㊦</sup>	20,000円
2型	83 <sup>㊦</sup> ×58 <sup>㊦</sup>	20,000円
3型	83 <sup>㊦</sup> ×122 <sup>㊦</sup>	40,000円
4型	83 <sup>㊦</sup> ×249 <sup>㊦</sup>	80,000円
5型	39 <sup>㊦</sup> ×58 <sup>㊦</sup>	15,000円

3型は、この記事(オレンジ色の囲み)と同じ大きさです。

西区公式X(エックス)では、緊急情報など皆さまの生活に関わる情報を発信しています。