

# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 参=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## お知らせ

### 第8回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。  
 日 2月29日(木)午後3時から  
 場 内野まちづくりセンター  
 人 先着10人  
 問 西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

### 新潟市ファミリー・サポート・センター入会説明会

「ファミサポ」では、子どもの預かりや送迎を行う子育て支援を行っています。支援を受けたい人のほか、支援したい人も登録できます。  
 日 3月12日(火)午前10時から  
 ※説明会は1時間程度。その後希望者のみ登録手続き  
 場 西新潟市民会館  
 人 先着10人  
 持 運転免許証などの現住所が確認できるもの  
 申 新潟市ファミリー・サポート・センター (☎025-248-7178)

## 催し

### 読書会

本を読んで感想を語り合います。直接会場へお越しください。  
 日 3月12日(火)午前10時~11時30分  
 場 坂井輪地区公民館  
 内 課題本「塾師(たがねし)」(平岩弓枝著)  
 問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)

### おはなしのじかん

直接会場へお越しください。

会場	3月	時間
坂井輪図書館	毎週月曜	10:30~10:50
	9日(土)	10:30~11:00
	23日(土)	
黒埼図書館	毎週水曜	10:30~10:50
	(6日、20日は休み)	
	16日(土)★	10:30~11:00
内野図書館	毎週金曜	10:30~12:00 (希望の時間に1組10分程度)
	9日(土)	14:00~14:30
西内野地区図書室	23日(土)	

内 絵本の読み聞かせ、など  
 人 ★は幼児から、そのほかは乳幼児から  
 問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)  
 黒埼図書館(☎025-377-5300)  
 内野図書館(☎025-261-0032)  
 ※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

西区役所公式  
Instagram



## 公民館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043  
 〒950-2055 寺尾上3-1-1  
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆子育てサロン さかいわランド  
 直接会場へお越しください。  
 日 2月20日(火)午前10時~11時30分  
 内 おもちゃ遊び、絵本の読み聞かせ  
 人 未就学児とその保護者、プレママ

◆さかいわちいさな映画館  
 直接会場へお越しください。  
 日 3月1日(金)午後1時30分から  
 内 午後の遺言状(112分)  
 人 先着30人

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420  
 〒950-1115 鳥原909-1  
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in黒埼地区公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 2月25日(日)午後1時~3時  
 参 実費負担の場合あり

◆大人にもおすすめしたい えほんのじかん  
 直接会場へお越しください。  
 日 3月5日(火)午前10時30分~11時  
 内 「春」をテーマにした絵本の読み聞かせと紹介

◆認知症サポーター養成講座  
 日 3月16日(土)午前10時~正午  
 内 認知症を理解し、接し方と介護について学ぶ  
 講 等々力務(公益社団法人 認知症の人と家族の会新潟県支部副代表)  
 人 先着50人  
 参 200円(資料代)  
 申 21日(水)から電話で同館

西地区公民館 ☎025-261-0031  
 〒950-2112 内野町603  
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in西地区公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 3月3日(日)午後1時~3時  
 参 実費負担の場合あり

◆うちのDEシネマ  
 直接会場へお越しください。  
 日 3月5日(火)午後1時30分から  
 内 過ぐる日のやまねこ(92分)  
 人 先着50人

◆子育てひろば ペったん  
 日 3月11日(月)午前10時30分~11時30分  
 内 音楽にあわせてからだを動かそう。泣いても、走り回っても大丈夫!  
 講 三瓶真知子(リトミック講師)  
 人 0~3歳児とその保護者 15組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)  
 申 4日(月)までに電話で同館



## アルビレックス新潟レディース サッカー教室

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当 (☎025-264-7193)  
 アルビレックス新潟レディースの選手によるサッカー教室を開催します。年齢、経験に合わせて指導します。

©1997A.N.I.N.C.

**プロ選手と交流できるチャンス!**  
**サッカーが好き、始めたいと思っている小学生みんな集まれ!**

日時

# 3月20日(祝)

午後1時~3時  
(雨天中止)

**会場** みどり森の運動公園 屋外フットサルコート  
**対象** 小学生 40人(応募多数の場合、抽選)  
**持ち物** 動きやすい服装、履きなれた靴、タオル、飲み物

**申し込み** 21日(水)~3月6日(水)に区ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み




©2002 A.N.L.I.N.C.

## 春から始めよう!再開しよう!

# ウオーキング講座

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

これから始める初心者や再開しようと思っている人、普段ウオーキングしている人など、どなたでも大歓迎。一緒に効果的なウオーキングを学びませんか。ぜひ、ご参加ください。



基礎を座学で学ぶ

+



基礎を実技で学ぶ

=



理論がわかる  
実技で身につく

# 3月22日(金)

## 午後1時~3時

**会場** 寺尾中央公園  
**対象** 18歳以上 先着25人  
**持ち物** 履きなれた靴、動きやすい服装、飲み物  
**申し込み** 21日(水)~3月6日(水)に電話で問い合わせ先



講師 篠田邦彦  
新潟大学名誉教授

## ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

### 認知症コールセンター

認知症に関する心配事や悩み事の相談を無料で受け付けています。  
 日 毎週月曜~金曜午前9時~午後5時(祝日を除く) 申 新潟県認知症コールセンター (☎025-281-2783)

### 福祉サービスに関する苦情相談

福祉サービスに関する苦情について、事業者と話し合っても解決しない時や話しにくい場合は、県福祉サービス運営適性化委員会に相談ください。委員会が解決のためのお手伝いをします。相談は無料で、秘密も守ります。  
 日 毎週月曜~金曜午前9時~午後5時(祝日を除く) 申 新潟県福祉サービス運営適性化委員会(☎025-281-5609)

### 新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。  
 日 3月10日(日)午前9時~正午(1人50分) 場 クロスパル新潟(中央区礎町通3) 人 先着10人 申 10日(日)までに電話で同会(☎025-374-6544)

# 広告募集!!

西区役所だより「にし」に  
広告を掲載しませんか

問い合わせ 西区 地域課 広報・広聴担当(☎025-264-7180)

西区役所だよりでは、区の経済活動の振興などを目的に有料広告枠を設けています。広告掲載を希望する事業者の皆さん、ぜひお問い合わせください。詳しくは、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

広告枠の種類	規格(天地×左右)	1回あたりの掲載料
1型	39 <sup>㊦</sup> ×122 <sup>㊦</sup>	20,000円
2型	83 <sup>㊦</sup> ×58 <sup>㊦</sup>	20,000円
3型	83 <sup>㊦</sup> ×122 <sup>㊦</sup>	40,000円
4型	83 <sup>㊦</sup> ×249 <sup>㊦</sup>	80,000円
5型	39 <sup>㊦</sup> ×58 <sup>㊦</sup>	15,000円

3型は、この記事(オレンジ色の囲み)と同じ大きさです。

西区公式X(エックス)では、緊急情報など皆さまの生活に関わる情報を発信しています。