

情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 参=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

催し

読書会
 本を読んで感想を語り合います。直接会場へお越しください。
 日 2月13日(火)午前10時~11時30分
 場 坂井輪地区公民館
 内 課題本「愛の年代記」(塩野七生)
 問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)

おはなしのじかん
 直接会場へお越しください。

会場	2月	時間
坂井輪図書館	毎週月曜 (26日は休み)	10:30~10:50
	10日(土)	10:30~11:00
黒埼図書館	毎週水曜 (7日、14日は休み)	10:30~10:50
	17日(土)★	10:30~11:00
内野図書館	毎週金曜 (23日は休み)	10:30~12:00 (希望の時間に1組10分程度)
西内野地区図書室	10日(土)	14:00~14:30
	24日(土)	

内 絵本の読み聞かせ、など
 人 ★は幼児から、そのほかは乳幼児から
 問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)
 黒埼図書館(☎025-377-5300)
 内野図書館(☎025-261-0032)
 ※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031
 〒950-2112 内野町603
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp
 ◆おもちゃ病院in西地区公民館
 直接会場へお越しください。
 日 2月4日(日)午後1時~3時
 参 実費負担の場合あり

小針青山公民館 ☎025-230-1071
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp
 ◆西新潟オープンカレッジ 地域学部
 日 2月8日(木)午後1時30分~3時30分
 内 小針地区・古町中心部の移り変わり
 講 長谷川潔(NPOにいがた映像ギャラリー代表)
 人 先着60人
 参 500円
 申 2月3日(土)までに電話で同館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
 〒950-1115 鳥原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp
 まめっ子ルーム、カプラ®のじかんは、しばらくの間お休みさせていただきます。

◆おもちゃ病院in黒埼地区公民館
 直接会場へお越しください。
 日 1月28日(日)午後1時~3時
 参 実費負担の場合あり

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
 〒950-2055 寺尾上3-1-1
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆土曜パパのクッキング
 日 2月17日(土)午前10時~正午
 内 時短料理の紹介と実習、家事育児の情報交換
 人 未就学児の父親12人(応募多数の場合、抽選)
 持 エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾、マスク、持ち帰り用容器
 参 500円(材料代)
 申 2月4日(日)までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館



ふれあい掲示板
 市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

新潟県の休日労働相談会
 社会保険労務士などに、労働に関することについて電話やオンライン、面談で相談できます。
 日 2月18日(日)午後1時~4時30分
 ◆オンライン・面談(要予約)
 申 オンライン予約は、14日(水)午後5時まで、面談予約は16日(金)正午までに電話で新潟県労働相談所(☎025-281-6110)
 ◆電話相談(直接電話)
 申 新潟県労働相談所(☎025-281-6110)
 詳しくは、県ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

西区出身の早川選手にたくさん聞いてみた！ 立仏小学校

11月21日、立仏小学校でアルビレックス新潟早川史哉選手の講演会が行われました。この講演会は、同校創立50周年を記念して、立仏校区ふれあい協議会が主催し、同校が共催して開催。身近で目標になれる人に話してもらいたいという思いで、西区出身の早川選手との講演会が実現しました。



講演会は全校児童と保護者、地域住民で289人が参加し、一問一答形式で行われました。低学年から「好きな食べ物は?」、高学年から「試合中に心がけていることは?」などのさまざまな質問があり、早川選手は一つずつ丁寧に答えていました。最後には、「自分の良さを見つけて大切にしてほしい。また、周りの人の良さも見つけてほしい」と児童たちにメッセージを送りました。6年生の田邊侑愛さんは「つらいことを力に変えることはとても参考になった。自分もその考えを生かしたい」と話していました。

大学生がこれからの農業を考えました 新潟国際情報大学



本市が展開する事業「食と農のわくわく SDGs 学習」で新潟国際情報大学が市内の大学では唯一のモデル校となり、10人の学生が持続可能な農業について学びました。同学では、スマート農業のあり方や6次産業の取り組みなどをテーマにし、専門家の講義を受け、直接農家を訪問し、農業の現状に触れました。最後には、学んだことを生かし、これからの農業のビジネスモデルや企業化に関する提案・報告が行われました。同学経営学科3年の本多翔さんは「スマート農業を導入している農家を訪れて、農業のイメージが変わった。講義で聞くだけでなく、実際に現場に行くことができて良かった」と話していました。

フレイルかも!?

問い合わせ 西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)



フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間のことです。兆候に早めに気づき、生活習慣を見直すことで、健康な状態に戻したり、要介護になる時期を遅らせたりすることができますと言われています。



フレイルチェックをしてみませんか?

質問用紙や簡易機器を使って、フレイルサポーターと一緒に、栄養、口腔、運動、社会性、心のフレイル兆候をチェックします。いつまでも元気でいたい皆さま、ぜひ、ご参加ください。



日時 2月20日(火)午後1時30分~3時30分
 会場 黒崎市民会館
 対象 西区在住の65歳以上 先着30人
 持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物
 申し込み あす22日(月)~2月8日(木)に電話で新潟リハビリテーション病院(☎025-368-7400)※午前9時~午後5時(土日祝を除く)

西区公式Instagramにしくらし「西区の魅力」を写真に載せて、お届けしています。

西区役所公式X(エックス)

西区役所公式X(エックス)では、災害に関する情報や支援に関する情報、公共交通機関の運行状況、道路除雪に関する情報など、皆さまの生活に関わる情報を発信しています。ぜひ、フォローしてください。



@nsk_niigata

交流しながら学びませんか?

親子の絆づくりプログラム きょうだい生まれた

問い合わせ 西区健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)

子育てをひとりでがんばりすぎていませんか?第2子以降の赤ちゃんを育てるママを対象とした講座です。子育ての疑問や困ったことなど、参加者どうしで話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めましょう。

期日	内容(全5回)
2月13日	新しい出会い
2月20日	
2月27日	子どもとの関わり方 子どもとの心の発達と「しつけ」
3月5日	
3月12日	私のストレス 親としてよりよく生きる

時間 午前10時~正午

会場 坂井輪地区公民館
 対象 2~5か月の赤ちゃん(第2子以降)とその母親 10組(応募多数の場合、抽選)
 料金 1,100円(テキスト代)
 申し込み 28日(日)までに申し込みフォーム(右の二次元コード)から申し込み

