

# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 参=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

区役所駐車場には限りがあります。路上での入場待ちは、周辺交通の妨げになります。

## 催し

**からだリカバリー血流観察無料体験会**  
 観察結果から今後のアドバイスを行います。直接会場へお越しください。  
 日12月5日(火)～8日(金)午前10時30分～午後8時(午後4時～5時を除く)  
 場黒埼地区総合体育館  
 人寝つきが悪い人、腰・膝・肩・首の痛みや体の冷えに困っている人  
 問同館(☎025-377-5211)

## 公民館

**坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043**  
 〒950-2055 寺尾上3-1-1  
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp  
 ◆おもちゃ病院in坂井輪地区公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日11月19日(日)午後1時～3時  
 実費負担の場合あり

◆切り絵で干支のさげ紙を作ろう  
 日11月24日(金)午前10時～正午  
 内来年の干支、辰の正月飾りを切り絵で作る  
 人18歳以上の人 先着20人  
 持筆記用具 ¥500円(材料代)  
 申8日(水)から電話または直接同館

◆つくってつたえる伝統食  
 日12月1日(金)午前10時～午後1時30分  
 内簡単おせち作り(黒豆ごはん、のっぺ、松風焼、伊達巻、田作り、紅白なます、フルーツきんとん)  
 人18歳以上の人 16人(応募多数の場合、抽選)  
 持エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾2枚、ハンドタオル、マスク、筆記用具、飲み物  
 ¥900円(材料代)  
 申あす6日(月)～10日(金)にオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館

◆土曜日はパパとあそぼう!  
 日12月2日(土)午前10時～11時30分  
 内パパと子どもの体力づくり&親子あそび  
 人2～4歳の子どもとその父親 10組(応募多数の場合、抽選)  
 持動きやすい服装、上履き、フェイスタオル、飲み物  
 申19日(日)までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館

◆プレママ楽級 チーム夫婦で楽しく子育て  
 日12月10日(日)午前10時～正午  
 内先輩ママの体験談、保健師のアドバイス、ほか  
 人妊婦 先着12人(パートナーの参加可)  
 持筆記用具  
 申8日(水)からオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館

**西地区公民館 ☎025-261-0031**  
 〒950-2112 内野町603  
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp  
 ◆パソコンの町医者 地域のパソコン相談室  
 日11月14日(火)午後1時30分～3時30分  
 場内野まちづくりセンター  
 人先着10人  
 持ノートパソコン  
 申8日(水)～13日(月)に電話で同館

◆うちのDEシネマ  
 直接会場へお越しください。  
 日11月20日(月)午後1時30分から  
 内横道世之介(160分)  
 人先着50人

(西地区公民館の続き)  
 ◆子育てひろば ペったん  
 日11月27日(月)午前10時30分～11時30分  
 内親子でお話の楽しさや、物語の世界の愛情を感じてみませんか  
 講内野図書館司書  
 人0～3歳児とその保護者 12組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)  
 申20日(月)までに電話で同館

◆中野小屋いきいき健康教室  
 日11月27日(月)午後1時30分～3時30分  
 場中野小屋中学校 体育館  
 内音楽に合わせてリズム体操  
 講城元剛(総合フィットネストレーナー)  
 人先着20人  
 持動きやすい服装、飲み物、上履き、汗拭きタオル  
 申8日(水)～16日(木)に電話で同館

◆切り絵で迎えるお正月  
 日12月4日(月)午後1時30分～3時30分  
 内来年の干支、辰の正月飾りを切り絵で作る  
 人18歳以上の人 先着20人  
 持筆記用具  
 ¥500円(材料代)  
 申8日(水)から電話で同館

**黒埼地区公民館 ☎025-377-1420**  
 〒950-1115 鳥原909-1  
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp  
 ◆子どもの居場所 まめっ子ルーム  
 直接会場へお越しください。  
 日開館日の午前9時～午後5時(23日(祝)の終日を除く)  
 人乳幼児とその保護者、小学生

◆音楽芸能祭  
 直接会場へお越しください。  
 日11月23日(祝)午前10時～午後0時40分  
 内琉球太鼓、コント、ダンス、吹奏楽など、公民館利用団体による発表会

◆まめっ子ルーム お楽しみ会  
 日11月28日(火)午前10時30分～11時  
 内フラダンスを楽しもう、ふれあい遊び  
 人乳幼児とその保護者、小学生  
 申27日(月)までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)から申し込み

◆児童期家庭教育学級 知って安心 小1の壁  
 日12月9日(土)午前10時～正午  
 内子どもが小学校生活を安心して送るための親の心構えについて話し合う  
 講古田愉子(西幼稚園教頭・前小学校教諭)  
 人来年度新1年生になる子の保護者 対面先着20人、オンライン先着10人(保育あり 生後10か月以上の未就学児 先着5人)  
 持筆記用具  
 申20日(月)までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)で申し込み

◆親子料理教室 パパといっしょにイカをさばいてパスタランチ  
 日12月17日(日)午前10時～正午  
 講野股正宏(ヒロクッキングスタジオ)  
 人小学生とその父親5組(応募多数の場合、抽選)  
 持エプロン、バンダナ、マスク、持ち帰り用容器  
 ¥2,000円(材料代)  
 申12月8日(金)までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館

**小針青山公民館 ☎025-230-1071**  
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp  
 ◆小針青山みんなの映画館  
 直接会場へお越しください。  
 日11月6日(月)午後1時30分から  
 内ガス燈(114分)  
 人先着100人

◆子育てひろば たんぽぽの会  
 直接会場へお越しください。  
 日11月8日(水)、22日(水)午前10時～午後3時  
 内親子の居場所、おもちゃ遊び  
 人子どもとその保護者 先着6組

◆おもちゃ病院in小針青山公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日11月11日(土)午後0時30分～3時  
 実費負担の場合あり

◆西新潟オープンカレッジ 教養学部  
 日11月20日(月)午前10時～正午  
 内アメリカ出身の国際交流員が伝える日本の魅力・アメリカの魅力  
 講アリサ・ウィリアムズ(市国際課 国際交流員)  
 人先着60人  
 ¥500円  
 申15日(水)までに電話で同館

◆幼児期パパ講座 子どもの基礎運動能力を育てる 親子遊び  
 日12月9日(土)午前10時～11時30分  
 人年中・年長の子どもの父親12組(応募多数の場合、抽選)  
 持動きやすい服装、タオル、飲み物  
 申26日(日)までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館

**Happy Wedding**

婚姻届提出の思い出を記念に残しませんか

問い合わせ 西区 区民生活課 戸籍係(☎025-264-7232)

婚姻届を提出する夫婦の門出に、西区役所健康センター棟1階にある結婚記念撮影スポットをご利用ください。職員が撮影のお手伝いをしますので、ぜひ、お声がけください。

一生の思い出づくりのお手伝いをさせていただきます

**防犯灯電気料金の補助申請は11月30日(木)まで**

問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興担当(☎025-264-7172)

自治会などが設置・管理している防犯灯電気料金の補助申請を受け付けています。

**申請方法**

9月上旬に自治会長あてに送付した申請書に、東北電力の9月分の電気料金領収書と電気料金請求内訳書を添付して提出。申請書は市ホームページ(右の二次元コード)からもダウンロードできます。

**申請先**

西区地域課、西出張所、黒埼出張所、赤塚連絡所、中野小屋連絡所

**ふれあい掲示板** 市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

**第5回 新川音楽祭** 直接会場へお越しください。  
 日11月11日(土)午前10時～午後4時30分 場内野まちづくりセンター 内主に西区で活動する市民音楽愛好団体による演奏発表会 人先着100人 問越後新川まちおこしの会・小泉(☎090-5498-8612)

**社協のひろば** ヤングケアラーについて学び、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。  
 日11月22日(水)午後2時～3時30分 場内野まちづくりセンター 人先着30人 持筆記用具 申申込みフォーム(右の二次元コード)または電話で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

**バラの育成管理講習会** 直接会場へお越しください。  
 日11月25日(土)午前9時～11時 場寺尾中央公園テニスコート側バラ園(雨天時、公園休憩所内)持剪定バサミ、皮手袋、筆記用具 問NPO法人環境を創出する会・齋藤(☎090-4595-6959)

**令和5年度 西区地域福祉推進フォーラム** 共に遊び共に学び共に生きる福祉教育  
 日11月30日(木)午後1時30分～4時 場黒埼市民会館 内西区社会福祉協議会会長感謝状贈呈式、特別講演「本気で遊べば、明日は変わる。」、実践報告「福祉講話 模擬授業」 人先着150人 持筆記用具 申22日(水)までに申し込みフォーム(右の二次元コード)または電話で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)