

### 西区保安林ウオーキング

問い合わせ 西区農政商工課 農業振興係(☎025-264-7612)

ウオーキング講師から歩き方のコツを学び、森林内をウオーキングします。保安林を守るボランティアの活動紹介もありますので、ウオーキングでリフレッシュしたい人も、ボランティア活動に興味がある人も、ご参加ください。

日時 11月10日(金)午前9時30分～11時30分(小雨決行)

コース 上新栄町内保安林(コース全長約2.5km)

集合場所 なぎさのふれあい広場(上新栄町)

講師 篠田浩子(健康運動指導士)

定員 20人(応募多数の場合、西区在住の人、初めて参加する人を優先の上、抽選)

持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル、雨具(雨天時)

申し込み 25日(水)までにメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)で、件名に「保安林ウオーキング」、本文に参加者全員の氏名(代表者の氏名の前に◎を付ける)、ふりがな、郵便番号、住所、電話番号を記入し送信。抽選結果は27日(金)までに代表者に連絡。

### イノシシ・シカにご注意ください

西区において例年この時期、イノシシやシカの目撃情報が寄せられています。イノシシやシカに遭遇した場合、近寄らない、驚かせない、餌を与えないなどに気を付け、下記にご連絡ください。



平日 ☎025-264-7261 休日・夜間 ☎025-268-1000(代表)  
※緊急性がある場合はすぐに新潟西警察署へ(☎110)

### 対象エリアを拡大しました！ IoTを活用した子ども見守り事業

問い合わせ 西区 総務課 安心安全担当(☎025-264-7120)

今年の4月から小針小・青山小・東青山小で開始した子ども見守り事業を、10月10日から真砂小・五十嵐小・坂井輪小でも開始しました。この事業は見守り端末を持った子どもの位置情報が検知器を通じて記録され、いざという時に警察が子どもの位置情報を把握できるものです。今後も順次エリアを拡大し、令和6年度中に西区の全小学校に拡大する予定です。

#### 見守り人を増やそう！



この事業では、学校や店舗に設置した検知器のほか、あなたのスマホも検知ポイントになります。地域全体で見守るためにアプリのインストールをお願いします。



インストールはottaのホームページから

### 令和6年度の公民館定期利用団体を募集

公民館では、令和6年度の定期利用を希望する団体を募集します。令和5年度に定期利用している団体には個別にご案内します。新規に定期利用を希望する団体は、各公民館へお問い合わせください。なお、定期利用説明会は実施しません。

公民館名	問い合わせ
坂井輪地区	025-269-2043
小針青山	025-230-1071
西地区	025-261-0031
赤塚	
中野小屋	025-377-1420
黒埼地区	
黒埼北部	
黒埼南部	025-378-0400

## HEALTH & WELFARE 健康と福祉

#### 健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

11月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
2日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
16日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
22日(水)	午前9時30分～11時	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474
28日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731

#### 乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
申し込み 11月1日(水)から

11月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
15日(水)	午前9時30分～11時●	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
27日(月)	午前9時30分～11時●★	20人	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

#### 妊婦歯科健診

11月	受付時間	会場	定員(先着)
8日(水)	午後1時～1時45分	坂井輪健康センター	30人
	午後1時45分～2時15分		15人
20日(月)	午後1時～1時45分	黒埼健康センター	15人
	午後1時45分～2時15分		10人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
申し込み 18日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

#### 1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)  
問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します  
★都合がつかない場合はお問い合わせください

#### ●身体測定

日時 10月20日(金)午前9時～正午(身体測定は10時30分ごろから)  
内容 身体測定、自由遊び  
対象 未就園児とその保護者  
持ち物 バスタオル、おむつ

#### ★ボクシングエクササイズ

日時 11月12日(日)午前10時30分～11時30分  
内容 音楽に合わせてキックパンチで楽しく汗を流そう  
講師 間俊仁、曾我悠介(ボクシングエクササイズ講師)  
対象 小学生 先着5人(親子で参加可)  
持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル  
申し込み 17日(火)から電話で同館

### 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154  
開館時間 午前9時～正午  
午後1時30分～5時  
定員 平日の午前は、乳幼児と保護者のみの利用  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)  
19日(木)、26日(木)、31日(火)、11月2日(木)の午前、20日(金)正午～午後3時、28日(土)の終日は入館できません。  
27日(金)の午前は避難訓練を行います。

●は直接同館、★は要予約

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

### 心をつなげて未来の笑顔と一緒に作りませんか

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！

問い合わせ 西区 健康福祉課 子ども支援担当(☎025-264-7343)

子育てをひとり頑張り過ぎていませんか。初めて赤ちゃんを育てるママ同士で楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めましょう。

講座内容

第1回	新しい出会い
第2回	赤ちゃんのいる生活
第3回	赤ちゃんとの接し方
第4回	親になること

日時 11月10日～12月1日の毎週金曜日午後1時30分～3時30分(全4回)  
会場 坂井輪児童館  
対象 令和5年6月～8月生まれの第1子とその母親 10組(応募多数の場合、抽選)  
料金 1,100円(テキスト代)  
申し込み 22日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申込フォームから申し込み

### いっしょに見つけよう自分にあった子育ての仕方

完璧な親なんていない！ Nobody's Perfect

問い合わせ 西区 健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)

子育て中の人たちと、お互いの体験や不安を話し、交流し合う中で、子育てスキルを高め、自分にあった子育ての仕方を学び合います。関心のあるテーマで楽しく学びながら、みんなでサポートし合える関係を作りましょう。

ついでライラ しちゃう

一緒に子育てできる仲間がほしい

日時 11月21日～12月26日の毎週火曜 午前10時～正午(全6回)  
会場 坂井輪健康センター  
対象 おおむね1～5歳児を子育て中の人 12人(応募多数の場合、抽選。未就学児の保育あり 10人(応募多数の場合、抽選))  
持ち物 筆記用具、飲み物  
申し込み 29日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申込フォームから申し込み

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから

