

Enjoy コスポ



7月5日に、新潟市立五十嵐中学校の2年生が総合学習の職場体験として西区役所だよりの製作に携わりました。生徒たちが、西総合スポーツセンター(通称:コスポ)取材し、施設の紹介をします。

Community Sports parkの頭文字を取ってコスポ(COSPO)だよ。コスポの各施設は、地域の人が使いやすいようにいろいろな工夫がされているよ。



誰でも運動できるよ！多目的広場

多目的広場は、サッカーコート1面ぐらいの広さで、近くの公園でできないこともここではできます。通常は、予約なしで利用できますが、コート半面を利用し、団体で活動する場合は予約が必要です。



みんなで譲り合って使おう！



広くて、芝生が気持ちいい！思わず走りたくなります！

コスポクイズ！

Q. コスポのプールは水深いくつでしょう。 A.1.1m B.1.1m C.1.2m

正解は「B」
競技用プールの水深は1.2m以上必要なんだけど、コスポのプールは、地域の人が誰でも使いやすいよう浅くしてるんだ。



Q. 大体育室には卓球台が何台設置できるでしょう？

正解は「24台」
バドミントンなら8面、バレーボールなら4面、バスケットボールなら2面取れるよ。



Q. 多目的広場では、キャッチボールはできますか？

正解は「できる」
多目的広場は、誰でも使えるよ。ルールを守って譲り合って使ってね。

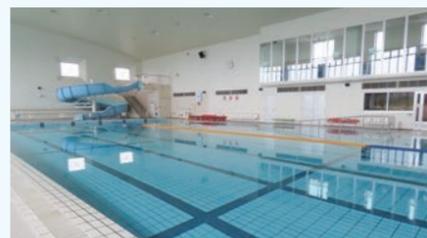


みんなで楽しむコスポのプール！

子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまで自由に泳いだり、水中ウォーキングやウォータースライダーで自分の好きな遊びで楽しめるよ！



ウォータースライダーや、子供用プールがあって、子どもも楽しめるよ！



レーンでコース分けされていて、自由に遊んだり、泳いだりできるよ！

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

9月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
7日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
21日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
26日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
28日(木)	午前9時30分～11時	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
申し込み 9月1日(金)から

9月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
20日(水)	午前9時30分～11時●	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
25日(月)	午前9時30分～11時●★	20人	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

効果的な子育て方法を学ぼう

コモンセンスペアレンティング®

Web会議サービスアプリ「Zoom」でオンライン開催
問い合わせ 西区健康福祉課 子育て支援担当(☎025-264-7343)

ボーイズタウン・コモンセンスペアレンティング®(CSP)は、適切にほめることで子どもの問題行動を減らし、望ましい行動を増やすための方法を、大人がしっかりと身に付けるプログラムです。子どもが社会に出た時にうまく生きていく力(社会スキル)を育むことができます。子どもとの関わり方を学んで、親子の信頼関係を深めましょう。

しつこく
どうしたら
いいだろう



子育てが
つらい

日時 9月15日、22日、29日、10月20日、27日、11月17日、24日の金曜午前10時～正午(全7回)

対象 西区在住でおおむね2歳～小学校低学年の子どもの子育て中の人15人(応募多数の場合、抽選)

参加費 2,200円(テキスト代)

持ち物 筆記用具、パソコン、スマートフォンもしくはタブレット

申し込み 27日(日)までに新潟市電子申請システム「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み



事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしこはくくみLINKなどでお知らせします。

妊婦歯科健診

9月	受付時間	会場	定員(先着)
13日(水)	午後1時～1時45分 午後1時45分～2時15分	坂井輪健康センター	30人 15人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申し込み 23日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)
問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！

問い合わせ 西区健康福祉課 子育て支援担当(☎025-264-7343)

日時 9月21日～10月12日の毎週木曜日午前9時50分～11時50分(全4回)

会場 黒崎市民会館
対象 令和5年4月～6月生まれの第1子とその母親 10組(応募多数の場合、抽選)

料金 1,100円(テキスト代)
申し込み 9月3日(日)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み



講座内容

第1回	新しい出会い
第2回	赤ちゃんのいる生活
第3回	赤ちゃんとの接し方
第4回	親になること



坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 午前9時～正午
午後2時～5時

定員 平日の午前は、乳幼児と保護者のみの利用
休館日 月曜(祝日の場合は翌日) 8月24(木)、29日(火)、31日(木)の午前は入館できません。

●は直接同館、★は要予約

●わくわくTIME

日時 8月23日(水)午前9時～正午(水遊びは10時30分ごろから始まります)
内容 自由あそびと水あそび
対象 未就園児とその保護者
持ち物 濡れた物を入れる袋、水あそび用おむつ、着替え、バスタオル、飲み物
※保護者は、濡れてもよい服装でお越しください

★ベビーヨガII

日時 9月5日(火)午前10時30分～11時30分
内容 ベビーヨガ&ママパストレッチ
講師 佐藤麻美(ベビーヨガインストラクター)
対象 首がすわってから歩きはじめ前までの乳幼児とその保護者 先着10組(初めて参加する人のみ)
持ち物 バスタオル2枚
申し込み 電話で同館

周りの人にも気を配り、声をかけ合って熱中症を予防しましょう。