

まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

みんなで集まって「継続は力なり」

五十嵐二の町自治会

毎週水曜日、五十嵐二の町自治会館で、地域住民が集まって介護予防体操をしています。これは、有志が自治会回覧で住民に呼びかけをし、60～80歳代の10数人が集まって行っているもので、新潟市発行の「体しゃっきり体操」のDVDをスクリーンに映し、椅子を使った高齢者でもできる体操をしています。仲間と一緒に体操することで「継続」につながっています。体操後には、認知機能低下予防のために、しりとりなどのゲームをし、和気あいあいとした雰囲気です。



「体しゃっきり体操」DVD 貸し出し中です

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係 ☎025-264-7433

体力に自信のない人でも取り組みやすい体操を動画でまとめています。ぜひ、ご利用ください。

動画はスマホなどからも見ることができます

貸出場所

団体 各区役所健康福祉課
個人 市内図書館(DVD取扱館のみ。西区では坂井輪図書館・黒埼図書館)

新潟シティチャンネル 体しゃっきり体操 検索

新たな歴史の始まり

関屋分水路花文字



5月24日、青山小学校区コミュニティ協議会が30年以上続けてきた、関屋分水路左岸での花文字作りに、青山小学校の6年生が初めて参加し、約500株のペゴニアを「西区」の文字になるよう丁寧に植えました。児童は「6年生になり、初めて地域活動に参加できてとても嬉しかった。花植えは急な斜面で大変だったけど楽しかった。西区の文字がきれいにできて嬉しかった」と話していました。同協議会の越村さんは「これまでは地域住民でやってきたが、初めて青山小学校の児童が手伝ってくれてとても嬉しかった。これからは学校と一緒に歴史をつないでいきたい」と話していました。花文字は9月ごろまで楽しめます。

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

Table with 4 columns: Date, Time, Venue, Contact/Registration. Lists health consultation sessions on 6/6, 20, 25, and 27.

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり 持ち物 母子健康手帳、バスタオル 申し込み 7月3日(月)から

Table with 5 columns: Date, Time, Staff, Venue, Contact/Registration. Lists childcare consultation sessions on 6/19 and 24.

妊婦歯科健診

Table with 4 columns: Date, Reception Time, Venue, Staff. Lists prenatal dental checkups on 6/12, 24, and 25.

1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円) 問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係 ☎025-264-7423

★案内と問診票は対象者に郵送します ★都合がつかない場合はお問い合わせください

新潟すいかまつり

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室 ☎025-264-7630

西区特産「新潟すいか」のイベントを開催します。催し物を多数用意しています。ぜひ、お越しください。

日時 7月1日(土)午前9時30分～午後3時

会場 ファーマーズ・マーケット いっぺこ〜と (島貝3066)

催し物 すいか販売・配達受付 大玉・小玉(なくなり次第終了) 配送料500円割引券を先着200枚配布(1家族2枚まで)

じゃんけんゲーム すいか1個購入につき1回(小学生以下) じゃんけんの札を選びスタッフと勝負(景品がなくなり次第終了)

ガウポン抽選 すいか1個購入につき1回 先着500回



新潟小玉すいかのブランド名が

Niigataルビームーン®

に決定しました!

ガラポン抽選の景品で、Niigataルビームーン®も用意しています。

敬老祝会経費の一部を助成

問い合わせ 西区 健康福祉課 地域福祉担当 ☎025-264-7315

75歳以上の人を地域でお祝いする際に、経費の一部を助成します。

Table with 2 columns: Item, Details. Lists eligibility criteria and application methods for the elderly festival subsidy.

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

骨粗しょう症予防相談会

日時 7月11日(火) 午前9時40分、午前10時10分、午前10時40分、午前11時10分、午後1時10分、午後1時40分、午後2時10分 会場 坂井輪健康センター 内容 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談 対象 骨粗しょう症治療中でない18歳以上 各回先着7人 申し込み 22日(木)から新潟市役所コールセンター ☎025-243-4894



坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154 開館時間 午前9時15分～11時30分 午後2時～4時15分 定員 平日の午前は、乳幼児と保護者のみの利用 休館日 月曜(祝日の場合は翌日) 22(木)、24(土)、30(金)の午前、29日(木)の終日は入館できません。



日本赤十字社 協力金のお願い

問い合わせ 日赤新潟市西区地区事務局 (西区健康福祉課 地域福祉担当内 ☎025-264-7315)



自治会・町内会を通じての呼びかけのほか、西区役所・区内出張所の募金箱で協力金を受け付けています。協力金は、災害時の医療、救護活動のほか、地域での救命講習、小学1年生への黄色い帽子の交付などに充てられます。

周りの人にも気を配り、声をかけ合って熱中症を予防しましょう。