

情報プラザ

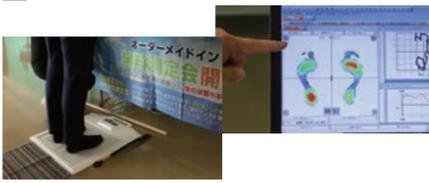
日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 参=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

西区公式Instagramにしくらし「西区の魅力写真に載せて、お届けしています。」

催し

足圧バランス無料測定会
 直接会場へお越しください。
 日 6月13日(火)～16日(金)午前10時30分～午後8時(午後4時～5時を除く)
 場 西総合スポーツセンター
 人 腰痛・肩こり・膝痛など、体についてお困りの人、競技向上を目指している人
 参 実費負担の場合あり(インソールを作成する人のみ)
 問 同センター (☎025-268-6400)



公民館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
 〒950-1115 鳥原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp
 ◆子どもの居場所
 直接会場へお越しください。
 人 乳幼児とその保護者、小学生
 まめっ子ルーム
 日 開館日の午前9時～午後5時(7日(水)、11日(日)、14日(水) 19日(月)の午前、21日(水)の午後を除く)
 手遊び・ふれあい遊び
 日 6月27日(火)午前10時30分～11時
 内 6月生まれのお誕生会、手形スタンプ、ほか

◆幼児期家庭教育学級 幼児期の今からできること
 日 7月1日(土)午前10時～正午
 申 23日(金)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館
 パパのためのマッサージ講座
 人 4歳以下の幼児とその父親 15組(応募多数の場合、抽選)
 野菜のおやつクッキング
 人 4歳以下の幼児の保護者 15人(応募多数の場合、抽選)
 参 500円(材料代)

小針青山公民館 ☎025-230-1071
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp
 ◆小針青山みんなの映画館
 直接会場へお越しください。
 日 6月5日(月)午後1時30分から
 内 サクラサク(108分)
 人 先着100人

◆おもちゃ病院in小針青山公民館
 直接会場へお越しください。
 日 6月10日(土)午後0時30分～3時
 参 実費負担の場合あり

(小針青山公民館の続き)
 ◆子育てひろば たんぽぽの会
 直接会場へお越しください。
 日 6月14日(水)、28日(水)午前10時～午後3時
 内 親子の居場所、おもちゃ遊び
 人 子どもとその保護者 先着6組

◆西新潟オープンカレッジ 教養学部
 日 6月19日(月)午前10時～正午
 内 心も体もリフレッシュ!無理なく体を動かそう!
 講 島田イチ子(新潟市運動普及推進協議会 運動普及推進委員)
 人 先着60人
 持 飲み物
 参 500円
 申 14日(水)までに電話で同館

西地区公民館 ☎025-261-0031
 〒950-2112 内野町603
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp
 ◆パソコンの町医者 地域のパソコン相談室
 日 6月13日(火)午後1時30分～3時30分
 場 内野まちづくりセンター
 人 先着10人
 持 ノートパソコン
 申 7日(水)～12日(月)に電話で同館

◆子育てひろば・ぺったん
 日 6月26日(月)午前10時30分～11時30分
 内 子どもの手形、足形で七夕壁飾り作り
 人 0歳～3歳児とその保護者 12組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)
 申 19日(月)までに電話で同館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
 〒950-2055 寺尾上3-1-1
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp
 ◆おもちゃ病院in坂井輪地区公民館
 直接会場へお越しください。
 日 6月18日(日)午後1時～3時
 参 実費負担の場合あり

◆子育てサロン さかいわランド
 直接会場へお越しください
 日 6月20日(火)午前10時～11時30分
 内 おもちゃ遊び、絵本の読み聞かせ
 人 未就学児とその保護者、プレママ

黒埼北部公民館 ☎025-232-0077
 〒950-1106 ときめぎ西4-1-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp
 ◆シニアパソコン教室
 日 7月5日(水)、11日(火)、19日(水)、25日(火)午後1時30分～3時30分(全4回)
 内 パソコンの基本操作、インターネットの使い方
 人 おおむね55歳以上の人 先着10人
 持 筆記用具、カメラ付きノートパソコン
 参 800円(テキスト代)
 申 7月3日(月)までに電話で同館

ふれあい掲示板

いきいきパソコンおもしろい基本講座
 日 6月9日～7月21日の毎週金曜日午後1時30分～4時(全7回) 場 坂井輪地区公民館 内 パソコンとインターネットの楽しみ方、オンラインミーティングの体験など 人 先着15人 持 筆記用具、ノートパソコン 参 1,800円(資料代) 申 午前10時～午後5時に電話で新潟西区高齢者パソコン友の会事務局(☎080-8864-5402)

新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング 夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。
 日 6月11日(日)、25日(日)午前9時～正午(1人50分) 場 クロスパル新潟(中央区礎町通3) 人 各回先着10人 申 実施日前日までに電話で同会(☎025-374-6544)

ペン習字体験会 直接会場へお越しください。
 日 6月19日(月)午後7時～9時 場 小針青山公民館 持 筆記ペン 問 たしなみde書・坂西(☎090-5763-8230)

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

初夏の西区を歩いてみませんか

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7630)

イザベラ・バードにちなむまち歩き

英国の旅行家、イザベラ・バードが垣間見た大野町。魅力あるさまざまな店や歴史を巡るまち歩きです。ぜひ、ご参加ください。



コース 大野町商店街～旧梅八造船所～稲荷大明神～川口の渡し場～中ノ口川沿い土手(石屋・蒸気場・長居小路、吊り橋跡)～雪屋～道場～大野諏訪神社(コース全長約2.2km)

日時 6月25日(日)午前9時30分～11時45分
集合場所 黒埼出張所
定員 20人(応募多数の場合、抽選)
参加費 500円(資料代、保険代)
申し込み 9日(金)までに、はがき(〒950-2097)、FAX(025-260-3899)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)で「大野町まち歩き」、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を明記し、問い合わせ先。当選者のみ6月15日(木)までに案内を送送。

内野町文芸の故郷まち歩き

文芸の人やその作品にストーリーを加えたまち歩きを、越後新川まちおこしの会のガイドにより開催します。ぜひ、ご参加ください。



日時 7月3日(月)午前9時30分～11時
集合場所 内野駅南口
定員 10人(応募多数の場合、抽選)
参加費 500円(資料代、保険代)
申し込み 9日(金)までに、はがき(〒950-2097)、FAX(025-260-3899)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)で「7月3日文芸の故郷まち歩き」、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を明記し、問い合わせ先。当選者のみ6月15日(木)までに案内を送送。

まち紀行コース(約3.0km)

小針浜 日時計発掘プロジェクト

問い合わせ 西海岸リゾート計画協議会(☎025-267-2093)
 30年の時を経て砂に埋もれた小針浜日時計と一緒に発掘しませんか。午後からはシャボン玉ショーや特設カフェ、キッズ&ペットの似顔絵コーナーなどのイベントもあります。直接会場へお越しください

日時 6月10日(土)午前10時～午後3時(発掘は正午まで、荒天時は翌11日(日)に延期)
集合場所 なぎさのふれあい広場
持ち物 シャベル、タオル

詳細は同協議会「Facebook」をご覧ください



はじめての介護保険 「家族に介護が必要になってきた」「介護のことをどこに相談したらよいの?」など介護保険のことを学んでみませんか。
 日 6月20日(火)午後2時～3時30分 場 イオン新潟青山店2階コミュニティ広場(青山2) 人 先着10人 持 筆記用具 申 15日(木)までに電話、FAX(025-211-1631)またはメール(ward-csw.w@syakyo-niigatacity.or.jp)で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

自己肯定感UPワークショップ 自己否定やネガティブ思考で自分を好きになれない、そこから抜け出す「マインドフルネスワーク」や「心理ワーク」による体験を受け、あなたの心が軽くなるヒントを見つけませんか。
 日 6月24日(土)午前9時30分～11時30分 場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2) 人 先着8人 参 500円 申 23日(金)までに電話またはメール(haachanhk@gmail.com)でボレボレの会・北上(☎090-4932-5195)

男性料理教室
 日 7月1日(土)午前9時～正午 場 坂井輪地区公民館 内 夏野菜カレー、ズッキーニとトマトのスープ、カフェオレゼリー 人 男性 先着5人 持 エプロン 参 1,500円(材料代) 申 7日(水)から電話で男性料理'12・渋谷(☎080-2154-4823)