



西区 人口:155,001人(-34) 男:74,589人(-8) 女:80,412人(-26) 世帯数:70,495世帯(-6) ※令和4年12月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.00km<sup>2</sup>

# 地域の身近な相談相手 私たちが民生委員です！

問い合わせ 西区 健康福祉課 地域福祉・高齢介護グループ  
(☎025-264-7315)

民生委員・児童委員(以下、民生委員)は、地域で支援を必要としている人のために、地域住民と関係機関とのつなぎ役として地域を支えています。昨年12月1日に、3年に1度の一斉改選を迎え、新たな任期が始まりました。今号では、その役割と民生委員の声をお届けします。



## 民生委員ってどんな人？

民生委員は、民生委員法に基づく民生委員と、児童福祉法に基づく児童委員を兼ねています。厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員であり、無報酬のボランティアとして活動しています。

みんなが安心・安全に生活できる地域をつくるボランティアです。みんなから困りごとや心配ごとを聞いて、助けてくれる人や機関を紹介する「つなぎ役」なんです。



民生委員は、一人一人が担当する地域が決まっています。私たちは地域で生活している住民の一人だから、地域のさまざまな人たちと関わり合いながら活動しています。もちろん、相談してくれたみんなの秘密は必ず守ります。



西区では、学区をもとに14の地区に分かれています

各地区の民生委員の皆さまからメッセージをいただきました。みんな頼りになりそうですね！



## 西区の民生委員に活動について聞きました！

地域のつながりを大切にしています

青山地区 高橋 優美さん



どんな活動をしていますか？

高齢者のお茶の間サロンなどに月3回程度参加し、参加者の話に耳を傾けています。また、地域の行事などにも積極的にに関わり、顔つなぎをしています。そこで支援を必要としている人がいたら地域包括支援センターなどの専門機関につないでいます。



地域の茶の間サロン

民生委員になってみて・・・

さまざまな活動をする中で、地域の人との何気ない会話が「地域のつながり」になると感じています。私自身も、とても大切なつながりができました。暮らしていく上で困ったことがあれば、一人で抱え込まず、気軽な気持ちで相談してください。

支援につなぎ、元気な姿を見ると喜びを感じます

内野地区 吉田 由美子さん



どんな活動をしていますか？

月に1回、70歳以上の高齢者の見守り訪問をして、会話や生活の様子に少しでも異変がないか気にかけています。また、年に3回、高齢者の集いの場「ふれあい会」を企画し、落語や保健師による健康体操などを行っています。



見守り訪問でコミュニケーション

民生委員になってみて・・・

支援が必要な人と一緒に専門機関に相談する中で、知識が豊富になりますし、講演会などに参加すると、とても勉強になります。そして何より、サービスを受けてよかったと笑顔で言われた時はとてもうれしい気持ちになります。

地域包括支援センターなどの専門機関につながります

地域包括支援センター五十嵐 鈴木さん



自分から「助けて」が発信できない人と私たちをつないでくれる民生委員の皆さまのおかげで、きめ細やかな対応ができています。つないだ後も私たちと一緒に支援を継続するため、一つのチームになっています。さらに、自治会や要支援者のご家族と私たちを結びつけてくれるのでチームの輪が大きくなっています。

## 地域の民生委員を知りたいときは？

高齢者や障がいのある人への支援が必要なときや、子育てや介護で不安や心配ごとがあるときは、お住まいの地域の民生委員へお気軽にご相談ください。相談した人の秘密は固く守られます。地域の民生委員を知りたい場合は、お問い合わせください。

相談できるから安心

西区 健康福祉課 地域福祉・高齢介護グループ  
☎025-264-7315





まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

おいしいメニュー考えました

坂東フードフェスティバル



12月第1～3週の金曜～日曜にファーマーズ・マーケットいっぺこ～とで坂東フードフェスティバルが開催されました。

連日大盛況で、商品はすぐに完売し、食べた人からは「商品化してほしいぐらいおいしかった。また食べたい」などの声が届きました。

五十嵐地域ってどんなところ？

五十嵐小学校創立50周年記念



12月17日、りゅーとぴあで五十嵐小学校創立50周年の記念式典が行われました。

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

健康相談の日程表。2月2日、16日、22日、28日の各曜日に、西地域保健福祉センター、坂井輪健康センター、黒崎健康センター、西地域保健福祉センターで開催。

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり 持ち物 母子健康手帳、バスタオル 申し込み 2月1日(水)から

育児相談の日程表。2月14日、27日の各曜日に、西地域保健福祉センター、坂井輪健康センターで開催。

交流しながら学びませんか？

親子の絆づくりプログラム

問い合わせ 西区健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)

赤ちゃんがきた!

日時 2月17日～3月10日の毎週金曜午後1時30分～3時30分 会場 坂井輪児童館(寺尾上3) 対象 令和4年9月～11月生まれの第1子とその母親 10組(応募多数の場合、抽選) 料金 1,100円(テキスト代) 申し込み 29日(日)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み



きょうだい生まれた!

日時 2月14日～3月14日の毎週火曜午前10時～正午 会場 子育て応援サポートセンター うん・まんま(寺尾上3) 対象 2～5カ月の赤ちゃん(第2子以降)とその母親 8組(応募多数の場合、抽選) 料金 1,100円(テキスト代) 申し込み 29日(日)までに申込フォーム(右の二次元コード)から申し込み



行こう!! 認知症の検査・予防セミナー

問い合わせ 西区健康福祉課 地域福祉・高齢介護グループ(☎025-264-7330)

認知症は近年、高齢者の5人に1人になると言われ、誰もが関わる身近なものです。認知症生活の備えや、進行を遅らせるために早期発見が大切です。

認知症の簡易検査(改訂長谷川式簡易知能評価スケール)

期間 月曜～金曜 午後1時30分～4時(1人15分程度)

会場 新潟医療センター(小針3)

対象 西区在住の65歳以上で、医療機関で認知症の診断を受けたことのない人

認知症予防セミナー

ご家族に高齢者がいる人など、どなたでも受講できます。

期間 第1・3金曜 午後3時30分～5時

会場 小針青山公民館2階大会議室

申し込み

新潟医療センター予約専用番号 ☎025-232-0126

受付時間: 午後3時～4時(土日祝日除く)

マイナンバーカードはこんなに便利

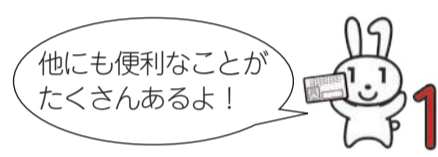
問い合わせ 西区 区民生活課 区民窓口係(☎025-264-7211)

たとえば! 各種証明書がコンビニで取得できちゃいます

区役所窓口などに行けないときも、近所のコンビニで住民票の写しや課税証明書などが取得できます。

たとえば! マイナポータルで暮らしがもっと便利に

行政サービスや手続きを、お手元のパソコンやスマートフォンで簡単に検索でき、手続きによってはそのまま申請できます。



マイナンバーカードの申請方法などは市ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。



感染対策を確認し、徹底をお願いします

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

妊婦歯科健診

妊婦歯科健診の日程表。2月8日(水)と20日(月)に、坂井輪健康センター、黒崎健康センターで開催。

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票 申し込み 18日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)

問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します ★都合がつかない場合はお問い合わせください

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154 開館時間 ①午前9時15分～10時15分 ②午前10時30分～11時30分 ③午後2時～3時 ④午後3時15分～4時15分 定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用) 休館日 月曜(祝日の場合は翌日) 19日(木)、26日(木)、29日(日)、2月2日(木)、3日(金)の①②、20日(金)の②③、25日(水)の②は入館できません。

★みんなあつまれ

日時 2月3日(金)午前10時30分～11時30分 内容 招福手形台を作ってお子さんの成長を喜びましょう 対象 未就園児とその保護者 先着5組 申し込み 電話で同館

★子育て講座 自己肯定感を育むための子育てのヒント

日時 2月10日(金)午前10時30分～11時20分 講師 廣川梓(児童発達支援センターこころん) 対象 乳幼児とその保護者 先着10組(保護者のみの参加可) 申し込み 電話で同館

★タッチファースト

日時 2月14日(火)、21日(火)、3月7日(火)午前10時30分～11時30分(全3回) 内容 心と体の軸を育てるタッチケア 講師 佐藤麻美(タッチファースト普及委員) 対象 生後1カ月から首がすわる前までの赤ちゃんとその母親を含む保護者2人 先着5組 持ち物 バスタオル4枚、授乳クッション 申し込み 電話で同館

市立西幼稚園入園児募集中

問い合わせ 西幼稚園(内野上新町11791-2 ☎025-262-0161)

西幼稚園は、地域に根ざした園として、子ども一人一人に寄り添った保育を行っています。預かり保育も毎日実施しています。詳しくはホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。





# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## お知らせ

### 第10回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや区ホームページでご覧になれます。  
 日 1月31日(火)午後3時から  
 場 西区役所健康センター棟1階大会議室  
 人 先着10人  
 問 西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

## 催し

### 相続講座を開催します

土地と家の相続と遺言について、新潟地方法務局の登記官が分かりやすく解説します。  
 日 1月30日(月)午後2時～4時  
 場 坂井輪地区公民館  
 講 三原俊夫、今井孝英  
 人 先着20人  
 申 18日(水)から直接または電話で坂井輪図書館(☎025-260-3242)

### おはなしのじかん

会場	2月	時間	内容
坂井輪図書館	11日(祝)	10:30~10:50	絵本の読み聞かせ、ほか
	13日(月)	10:30~10:45 11:00~11:15	
	25日(土)	10:30~10:50	
	27日(月)	10:30~10:45 11:00~11:15	
黒埼図書館	毎週水曜(1日、8日は休み)	10:30~10:50	絵本の読み聞かせ、ほか、15日(水)は赤ちゃん向けわらべうた
	18日(土)		
内野図書館	毎週金曜	10:30~12:00(希望の時間に1組10分程度)	絵本の読み聞かせ、ほか
西内野地区図書室	25日(土)	14:00~14:20	絵本の読み聞かせ、ほか

問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)  
 黒埼図書館(☎025-377-5300)  
 内野図書館(☎025-261-0032)  
 ※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

## 公民館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043  
 〒950-2055 寺尾上3-1-1  
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆子育てサロン さかいわランド  
 直接会場へお越しください。  
 日 1月17日(火)午前10時～11時30分  
 内 おもちゃ遊び、絵本の読み聞かせ  
 人 未就学児とその保護者 先着6組

◆土曜日はパパとあそぼう！パパと子どもの体力づくり&おやこあそび  
 日 2月4日(土)、18日(土)午前10時～11時30分  
 内 家庭で出来るふれあい遊び、親子あそび  
 講 城元剛(総合フィットネストレーナー)  
 人 概ね2歳～4歳児とその父親 各回10組(応募多数の場合、抽選)  
 持 フェイスタオル、上履き、動きやすい服装、飲み物  
 申 25日(水)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館



西地区公民館 ☎025-261-0031  
 〒950-2112 内野町603  
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in西地区公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 2月5日(日)午後1時～3時  
 ￥実費負担の場合あり

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420  
 〒950-1115 烏原909-1  
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆カプラ®のじかん  
 直接会場へお越しください。  
 日 1月22日(日)午前10時～11時30分

◆おもちゃ病院in黒埼地区公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 1月22日(日)午後1時～3時  
 ￥実費負担の場合あり

◆思春期講座 親と子どもの程よい関係  
 日 ①2月25日(土)、②3月11日(土) 午前10時～正午(全2回)  
 内 ①今と昔の思春期の違いと思春期の子どもについて  
 ②思春期の子どもと親の寄り添い方  
 講 小林大介(新潟青陵大学大学院臨床心理学研究科 助教)  
 人 小学4年～中学生の保護者 20人(応募多数の場合、抽選)  
 持 筆記用具、飲み物  
 申 2月13日(月)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館



小針青山公民館 ☎025-230-1071  
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆地域ふれあいサロン 地域の茶の間  
 直接会場へお越しください。  
 日 1月25日(水)午後1時30分～3時30分  
 ￥100円(お茶代)

◆西新潟オープンカレッジ 地域学部  
 日 2月9日(木)午後1時30分～3時30分  
 内 町名でわかる坂井輪現代史の一面  
 講 本井晴信(元新潟県立文書館 副館長)  
 人 先着60人  
 ￥500円  
 申 2月4日(土)までに電話で同館

◆バレンタインプレゼントづくり  
 日 2月11日(祝)午前10時～正午  
 内 プレゼントラッピング&バレンタインカードづくり  
 人 小学生 先着30人  
 持 学校の名札、手ふきタオル、飲み物  
 ￥500円(材料代)  
 申 あす16日(月)から電話で同館

## ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

まんまるう体験会 節分豆まき  
 日 1月30日(月)午前10時～正午  
 場 坂井輪地区公民館  
 内 節分豆まき、自由遊び  
 人 1歳～未就学児とその保護者 先着20組  
 持 上履き(保護者も必要)  
 ￥200円  
 申 18日(水)から電話またはメール(niigatanishioyakogekijou@ivory.plala.or.jp)で新潟西おやこ劇場(☎025-268-3110)

ゆるやかな食育講座  
 子どもの育ちと食べ物の話を管理栄養士が参加者と交流しながら紹介します。  
 日 2月1日(水)午前10時～正午  
 場 坂井輪地区公民館  
 人 0歳～1歳児とその保護者 先着8組  
 持 筆記用具  
 ￥300円  
 申 18日(水)から電話またはメール(niigatanishioyakogekijou@ivory.plala.or.jp)で新潟西おやこ劇場(☎025-268-3110)



## 女子バスケットボール教室

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当  
 (☎025-264-7193)

新潟アルビレックスBBラビッツの選手やコーチが直接コーチングします。仲間と一緒にスキルアップして、もっとバスケットボールを楽しもう！

バスケットが上達するコツを教えます



日時 2月12日(日) 午前9時～11時  
 会場 西総合スポーツセンター  
 対象 小学4年～6年の女子 先着20人  
 持ち物 動きやすい服装、履きなれた靴(上履き)、タオル、飲み物、バスケットボール  
 申し込み 19日(木)～2月1日(水)に新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み



## 子どもエコ教室

問い合わせ 西区 区民生活課 生活環境係(☎025-264-7261)

らんま先生による楽しい実験やサイエンスマジックを通して、地球に優しい生活を考えてみませんか。

日時 2月11日(祝)午前11時～正午  
 会場 黒崎市民会館  
 講師 らんま先生  
 対象 小学生(保護者同伴可)  
 定員 100人(応募多数の場合、抽選)  
 申し込み 20日(金)～31日(火)に新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)※年中無休、午前8時～午後9時



### らんま先生

パフォーマンスを通じ、環境へのメッセージを伝えていく魅力と可能性を感じ、現在は、日本で唯一の環境パフォーマンス(環境省認定)&科学実験のスペシャリストとして活動中。



## 本で出会う わがまち 22冊目 海が蒼く盛り上がるころ

著者 桑原 敏朝  
 発行 新潟日報事業社(令和3年7月)  
 問い合わせ 内野図書館(☎025-261-0032)



皆さんは特定の地域に多い名字があることをご存じでしょうか。著者は、西区五十嵐で「古俣」と「若杉」の名字が多いことに興味を持ち、調査を始めました。その内容を「五十嵐今昔談笑しよう会」が発行する「海が蒼く盛り上がるころ五十嵐」(全7冊)の中で紹介しています。本書は、古俣姓と若杉姓の来歴について考察した部分を1冊にまとめたものです。若杉家は庄屋として新川開削工事に関わっており、以前は上杉姓だったとあります。また、古俣姓の発祥は五十嵐濱村ではないかと書かれて

います。これらの考察は史料だけでなく、図表や写真も使われており、著者の歴史に対する熱意が伝わります。「海が蒼く盛り上がるころ五十嵐」も新潟市立図書館で所蔵しています。この機会に五十嵐の歴史に触れてみませんか。(寄稿:内野図書館)

催しに参加する場合は、それぞれで実施される