

# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## 催し

**足圧バランス無料測定会**  
 直接会場へお越しください。  
 日 6月13日(月)~17日(金)(15日(水)を除く)午前10時~午後8時  
 場 西総合スポーツセンター  
 人 腰痛・肩こり・膝痛など、体についてお困りの人、競技向上を目指している人  
 ￥ 実費負担の場合あり(インソールを作成する人のみ)  
 問 同センター(☎025-268-6400)

## 公民館

**西地区公民館 ☎025-261-0031**  
 〒950-2112 内野町603  
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆うちのDEシネマ  
 直接会場へお越しください。  
 日 6月10日(金)午後1時30分から  
 内 シャレード(113分)  
 人 先着50人

◆パソコンの町医者 地域のパソコン相談室  
 日 6月14日(火)午後1時30分~3時30分  
 場 内野まちづくりセンター  
 人 先着10人  
 持 ノートパソコン  
 申 13日(月)までに電話で同館

◆子育てひろば べったん  
 日 6月27日(月)午前10時30分~11時30分  
 内 手形や足形で七夕の壁飾り作り  
 人 0歳~3歳児とその保護者 8組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)  
 持 汚れてもよい服装  
 申 16日(木)までに電話で同館

◆うちの学びカフェ公開講座  
 日 7月6日(水)午前10時~正午  
 内 笑って学べる防犯落語  
 講 三流亭案々(新潟県防犯アドバイザー)  
 人 先着30人  
 申 8日(水)~30日(木)に電話で同館

**黒埼北部公民館 ☎025-232-0077**  
 〒950-1106 ときめき西4-1-1  
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆シニアのためのパソコン教室  
 日 6月30日(木)、7月6日(水)、14日(木)、20日(水)午後1時30分~3時30分(全4回)  
 内 Word、Excel、オンライン会議体験  
 人 おおむね55歳以上の人 先着10人  
 持 筆記用具、メモ用紙、カメラ付きノートパソコン  
 ￥ 800円(テキスト代)  
 申 28日(火)までに電話で同館

**黒埼地区公民館 ☎025-377-1420**  
 〒950-1115 鳥原909-1  
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆子どもの居場所 まめっ子ルーム  
 直接会場へお越しください。  
 日 6月1日(水)~30日(木)午前9時~午後5時(13日(月)終日、8日(水)・12日(日)・26日(日)・27日(月)の午前を除く)  
 人 乳幼児とその保護者、小学生

**坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043**  
 〒950-2055 寺尾上3-1-1  
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in坂井輪地区公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 6月19日(日)午後1時~3時  
 ￥ 実費負担の場合あり

◆これから働くママ応援講座

期日	内容(全3回)
7月22日 金	不安を解消!職場復帰前のココロの整理
7月30日 土	教えて!幼稚園・保育園・こども園の違いと制度
8月5日 金	働き続ける!わたしのキャリアプラン

時間 午前10時~正午  
 人 育児休業中の女性20人(応募多数の場合、抽選。保育あり、生後6カ月以降の未就園児10人)  
 申 7月1日(金)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館



**小針青山公民館 ☎025-230-1071**  
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆小針青山みんなの映画館  
 直接会場へお越しください。  
 日 6月6日(月)午後1時30分から  
 内 麦秋(124分) 人 先着100人

◆おもちゃ病院in小針青山公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 6月11日(土)午後0時30分~3時  
 ￥ 実費負担の場合あり

◆西新潟オープンカレッジ 教養学部  
 日 6月29日(水)午後1時30分~3時30分  
 内 眼科医が教えます こんな症状が見えたなら日常生活で注意すること  
 講 長谷部日(済生会新潟病院眼科 部長)  
 人 先着60人 ￥500円  
 申 24日(金)までに電話で同館

◆大学生とあそぼう!!  
 日 7月9日(土)午前10時~正午  
 内 人形劇、ゲーム、工作  
 人 幼児とその保護者、小学生 先着30人  
 持 学校の名札、飲み物  
 申 あす6日(月)から電話で同館

## ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

**新潟ふるさと村「日曜 朝市」6月からスタート!**  
 直接会場へお越しください。

日 6月5日~10月30日の毎週日曜午前6時~8時  
 内 近隣農家の新鮮野菜や果物、お惣菜などの持ち寄り販売  
 問 新潟ふるさと村朝市係(☎025-230-3000)

**初めてのラグビー教室**

日 6月19日(日)午前9時30分~11時  
 場 鳥屋野運動公園 球技場(中央区女池南3)  
 人 幼児、小学生、中学生  
 持 運動ができる服装、運動靴  
 申 電話、またはメール(njrugbyschool@gmail.com)で新潟市ジュニアラグビースクール・羽下(☎090-4960-9116)

**休日労働相談会**

社会保険労務士などに、労働に関することについて電話または面談で相談できます。  
 日 6月19日(日)午後1時~4時30分  
 ◆面談相談(要予約)  
 申 17日(金)正午までに新潟労働相談所(☎0250-23-6110)  
 ◆電話相談  
 申 新潟労働相談所(☎0250-23-6110)

**第32回日本顎変形症学会総会・学術大会市民公開講座 オンラインセミナー**

日 6月10日(金)午後5時~6時  
 内 顎の形態と咬み合わせを治す外科的矯正治療  
 講 小林正治(新潟大学組織再建口腔外科学分野 教授)  
 人 Zoomが利用できる環境がある人 先着400人  
 申 午後4時40分からZoomウェビナー(右の二次元コード)に、氏名、アドレスを入力し入室  
 問 同会事務局(☎025-278-7232)



## 道路・公園施設の危険箇所の解消にご協力を

問い合わせ 西区 建設課 維持係  
 (☎025-264-7680 平日 午前8時30分~午後5時30分)  
 ※上記時間帯以外は、西区役所代表(☎025-268-1000)

近年、市が管理する道路や公園施設の老朽化が進行し、傷みが激しくなっています。  
 区では、日頃から道路や公園のパトロールを行い、点検に努めています。事故を未然に防ぐため、以下のような緊急性の高い危険箇所がありましたらご連絡ください。



道路：穴ぼこ、ガードレールの破損、ほか  
 公園：遊具・ベンチの不具合、園路への倒木、ほか

## 「まずは学ぼう NEWスタイルウォーキング」DVDを貸出中!

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

コロナ禍でも安心して気軽にウォーキングが学べるDVDを貸し出しています。自宅で学び、新しい生活様式を踏まえながら実践して効果的・効率的にウォーキングを楽しみましょう。



貸出期間 2週間  
 貸出場所 西区役所1階14番窓口、西地域保健福祉センター、黒埼地域保健福祉センター  
 制作・監修 身体運動研究会篠田塾  
 申し込み 直接窓口にお越しください

Youtubeで一部公開  
 右の二次元コードからDVDの内容の一部を公開しています。



**下水道への接続はお済みですか?**

問い合わせ 西部地域下水道事務所 普及推進室 (☎025-370-6372)

快適な生活空間、水質保全のために下水道整備地域にお住まいの人は接続をお願いします。現在、接続が済んでいないご家庭に職員が説明に伺っています。ご理解ご協力をお願いします。

◆お知らせ

◆お知らせ

◆お知らせ

<広告欄>

◆お知らせ

◆お知らせ

◆お知らせ