



## 不安なこと、相談したいことはありませんか？ 地域包括支援センターをご利用ください

問い合わせ 西区 健康福祉課 高齢介護係  
(☎025-264-7330)

高齢者の皆さんが住み慣れたまちで安心して暮らしていただけるように、介護、福祉、健康、医療など、さまざまな面から高齢者やその家族を支えている西区内の地域包括支援センターを紹介します。

### 地域包括支援センターってどんなところ？

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの生活を支えるために新潟市が介護予防や相談窓口などの仕事を委託している事業所です。

#### 高齢者の総合相談窓口です

介護、福祉、健康、医療など、さまざまな面で高齢者の皆さんを支えるために、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などが中心となり、お互い連携をとり「チーム」として活動しています。また、受けた相談内容に応じて適切な機関などと連絡を取り、必要な情報の提供や関係機関の紹介などをして問題の解決に向けて取り組んでいます。



介護保険を申請したいのですが、どうしたらよいでしょうか？

近所の1人暮らしの高齢者が最近閉じこもり気味で心配です。どこに相談すればよいでしょうか？

相談  
支援



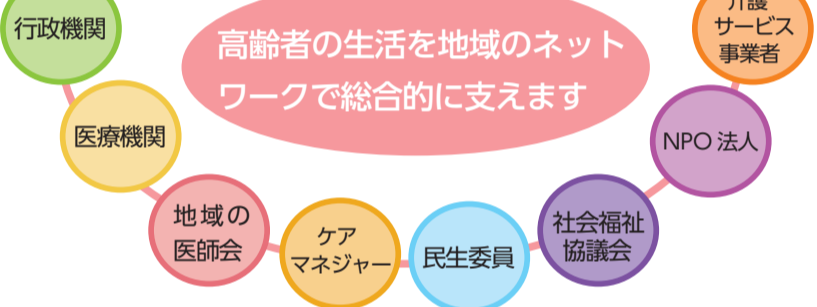
#### 地域包括支援センター

- 主任ケアマネジャー
- 保健師
- 社会福祉士

ささいなことでも構いませんので、困ったことや心配ごとは、まずは地域包括支援センターにご相談ください。



高齢者の生活を地域のネットワークで総合的に支えます



### 5つの地域包括支援センターを紹介

新潟市では、1つまたは複数の中学校区を日常生活圏域と定めて、1圏域ごとに1つの地域包括支援センターを設置しています。お問い合わせの際は、お住まいの圏域を担当しているセンターへご連絡ください。

#### 10月1日開設 地域包括支援センター 五十嵐

担当圏域 五十嵐中学校区  
住所 上新栄町6丁目17番33号  
問い合わせ ☎025-378-2255



新設した事業所です！身近な相談窓口として地域の支えになれるように取り組んでいきます。

#### 地域包括支援センター 赤塚

担当圏域 内野・赤塚・中野小屋中学校区  
住所 赤塚4782番地  
(特別養護老人ホーム 松風園内)  
問い合わせ ☎025-264-3377



広い地域を受け持っていますが、どこでも訪問に伺います。

#### 地域包括支援センター 黒埼

担当圏域 黒埼中学校区  
住所 鳥原3255番地1  
(ケアハウスことぶき内)  
問い合わせ ☎025-377-1522



ご本人だけでなく、ご家族からも多くのご相談をいただいています。

#### 地域包括支援センター 小新・小針

担当圏域 小新・小針中学校区、関屋中学校区内の青山小学校区  
住所 小針藤山1番17号  
問い合わせ ☎025-201-1351

高齢者の皆さんが明るくなるように取り組んでいます。



#### 地域包括支援センター 坂井輪

担当圏域 坂井輪中学校区  
住所 新通4734番地  
(特別養護老人ホーム穂波の里内)  
問い合わせ ☎025-269-1611



相談して良かったと思っていただけのようにがんばります。

○今号掲載の情報は10月11日時点のものです。新型コロナウイルスの感染状況により催し等を中止する場合があります。開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください  
○催しに参加する場合は、それぞれで実施される感染対策を確認し、徹底をお願いします

今年度最後の集団がん検診のお知らせ

# がん検診は受診しましたか？

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

がんは早期発見・早期治療が大切です。がん検診会場では、新型コロナウイルス感染症に配慮した検診を行っています。安心して受診してください。

## 10月以降の検診

**対象** 新潟市国民健康保険加入者で40歳以上の人、新潟県後期高齢者医療制度加入者、職場などでがん検診の機会がない社会保険加入者で40歳以上の人

**持ち物** 受診券、健康保険証、個人記録票(胃がん、肺がんのみ)、自己負担金(金額は受診券に記載)

## 乳がん(マンモグラフィ検査)集団検診 要予約

**申し込み** 新潟市役所コールセンター ☎025-243-4894  
午前8時～午後9時、年中無休

月	日	曜	受付時間	会場	定員(先着)	予約開始日
11	18	木	午前9時30分～午後3時30分	西地域保健福祉センター	130人	10月17日(日)
	24	水		坂井輪健康センター		10月24日(日)
12	17	金				11月20日(土)

## 肺がん(結核)集団検診

**予約不要の西区会場** 直接会場へお越しください。

月	日	曜	受付時間	会場	対象地区など
10	21	木	午前9時～11時30分 午後1時～3時	イオン新潟青山店	西区全域
	29	金	午前9時～11時30分 午後1時～3時	坂井輪健康センター	西区全域の男性専用時間 西区全域の女性専用時間
11	4	木	午前9時～11時30分 午後1時～2時30分	寺尾中央公園自治会館	寺尾北、寺尾上、寺尾台
	8	月	午前9時～11時30分 午後1時～3時	西地域保健福祉センター	西区全域
	26	金	午前9時～11時30分 午後1時～3時	坂井輪健康センター	

待ち時間少なく受診したい人

**要予約**

**会場** 新潟県保健衛生センター 成人病検診センター (中央区川岸町2)  
**申し込み** 同会場 ☎025-267-6328  
平日 午前9時～午後4時30分

胃がん検診も一緒に受診したい人

**要予約**

**会場** 新潟市医師会メジカルセンター (中央区紫竹山3)  
**申し込み** 同会場 ☎025-240-4134  
平日 午前9時～午後4時30分

HEALTH & WELFARE

# 健康と福祉

**11月の成人健康相談** 最近の健診結果のある人はお持ちください。

11月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
4日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター <b>要申し込み</b>	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
19日(金)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター <b>要申し込み</b>	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
24日(水)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター <b>要申し込み</b>	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
25日(木)	午前9時30分～11時	黒埼地域保健福祉センター <b>要申し込み</b>	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

## 骨粗しょう症予防相談会

**日時** 11月10日(水)①午前9時45分から②午後1時15分から  
**会場** 西地域保健福祉センター  
**内容** 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談  
**対象** 18歳以上の人 ①は先着28人、②は先着14人(骨粗しょう症で治療中の人はご遠慮ください)  
**申し込み** 21日(木)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

**にしっこはぐくみLINK** ご利用ください

妊娠期から子どもが3歳になるまでの生活に必要な出産・子育て情報などを「LINE」で配信しています。ぜひご登録ください。



## 秋の読書週間 読書の秋を楽しもう!

問い合わせ 坂井輪図書館(☎025-260-3242)

**期間** 10月23日(土)～11月30日(火)

**会場** 坂井輪図書館、内野図書館、黒埼図書館



### みんなで投票して楽しもう!

#### ◆投票で選ぶ西区文学賞

直木賞、芥川賞などの文学賞を受賞した文学作品の中から、皆さんの投票で西区独自の文学賞を決定します。

**対象** 中学生以上

#### ◆どれがすき?和菓子・洋菓子・くだもの

お菓子や果物が出てくる本を展示します。和菓子・洋菓子・果物から、好きな食べ物を選んでシールを貼って投票してください。

**対象** 小学生以下

### 読書を楽しもう!

#### ◆うちどく読書ノート・どくしょのーと(ぬりえ)を配布

子ども向けのノートタイプと塗り絵タイプの読書ノートを配布します。20冊記録するとシールがもらえます。

#### ◆大人も書きたい 大人用の読書ノートを配布

読書の記録として利用できます。なくなり次第、配布終了します。

## 公民館 令和4年度の定期利用団体を募集します

公民館では、令和4年度の定期利用を希望する団体を募集します。令和3年度に定期利用している団体には個別にご案内します。新規に定期利用を希望する団体は各公民館へお問い合わせください。

公民館名	問い合わせ
坂井輪地区公民館	☎025-269-2043
小針青山公民館	☎025-230-1071
西地区公民館	☎025-261-0031
赤塚公民館	
中野小屋公民館	☎025-377-1420
黒埼地区公民館	
黒埼北部公民館	☎025-232-0077
黒埼南部公民館	☎025-378-0400

## ストーブ火災に要注意!

問い合わせ 西消防署 市民安全課 予防調査係(☎025-262-2119)

これから寒い季節になると、ストーブによる火災が増加傾向になります。ストーブ火災の出火原因のほとんどが不注意によるものです。火の取り扱いには十分注意してください。



※ストーブの周りには燃えやすいものを置かず整理整頓し、安全に使用しましょう。

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

## 11月の妊婦歯科健診

11月	受付時間	会場	定員(先着)
10日(水)	午後1時～1時25分	坂井輪健康センター	13人
	午後1時25分～1時50分		13人
	午後1時50分～2時15分		13人
15日(月)	午後1時～1時25分	黒埼健康センター	8人
	午後1時25分～1時50分		8人
	午後1時50分～2時15分		8人

**持ち物** 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

**申し込み** 20日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154  
**開館時間** ①午前9時15分～10時15分  
②午前10時30分～11時30分  
③午後2時～3時  
④午後3時15分～4時15分  
**定員** 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)  
**休館日** 月曜(祝日の場合は翌日)  
21日(木)、28日(木)、29日(金)の①②は入館できません。

●は直接同館、★は要予約

### ●避難訓練

**日時** 10月23日(土)午前10時30分～11時30分  
**内容** 火災を想定した避難訓練、消防車見学(予定)  
**対象** 幼児とその保護者、小学生 先着10人  
**★みんなあつまれ**  
**日時** 11月10日(水)午前10時30分～11時30分  
**内容** マラカスマイクをつくる  
**対象** 未就園児とその保護者 先着5組  
**申し込み** 22日(金)から電話で同館

## 11月の1歳誕生歯科健診

**持ち物** 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)

**問い合わせ** 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します  
★都合がつかない場合はお問い合わせください

感染対策を確認し、徹底をお願いします

# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## お知らせ

**山田跨線橋の交通規制を行います**  
 山田跨線橋補修工事に伴い、市道小針線2号の交通規制を行います。期間中は騒音や交通規制でご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。  
**夜間規制(2車線を規制)**  
 10月中旬～11月初旬(土日祝日除く、8日間程度)午後8時～翌午前5時  
**昼間規制(1車線を規制)**  
 11月初旬～下旬(土日祝日除く、12日間程度)午前9時～午後4時



問 西部地域土木事務所(☎0256-78-8581)

**10月18日(月)～24日(日)は行政相談週間です**

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政などへの苦情や困りごとなどの相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。直接会場へお越しください。

◆**西区役所会場**  
 10月22日(木)午前10時～正午  
 場 西区役所健康センター棟1階相談室  
 ◆**イオン新潟青山店会場**  
 10月23日(金)午前10時～正午  
 場 イオン新潟青山店コミュニティ広場  
 問 総務省新潟行政評価事務所(☎0570-090110)

**第7回西区自治協議会**  
 傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。  
 10月28日(木)午後3時から  
 場 西新潟市民会館多目的ホール  
 人 先着10人  
 問 西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

## 公民館

**西地区公民館** ☎025-261-0031  
 〒950-2112 内野町603  
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp  
 ◆**パソコンの町医者 地域のパソコン相談室**  
 11月9日(火)午後1時30分～3時30分  
 場 内野まちづくりセンター  
 人 先着10人  
 持 ノートパソコン  
 申 11月8日(月)までに電話で同館

**小針青山公民館** ☎025-230-1071  
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp  
 ◆**西新潟オープンカレッジ**  
 人 各回先着60人  
 ￥ 各回500円  
 地域学部「佐渡宿根木の北前船経営」  
 11月11日(木)午後1時30分～3時30分  
 講 菅瀬亮司(新潟郷土史研究会副会長)  
 申 あす18日(月)～11月6日(土)に電話で同館  
 教養学部「いきいき長生き!簡単!頭とからだを動かそう!」  
 11月15日(月)午前10時～正午  
 講 島田イチ子(運動普及推進委員)  
 申 あす18日(月)～11月11日(木)に電話で同館

(小針青山公民館の続き)  
 ◆**毎月第4水曜日は地域ふれあいサロン**  
 直接会場へお越しください。  
 10月27日(水)午後1時30分～3時30分  
 内 昔語り  
 ￥ 100円(お茶代)  
 ◆**小針青山みんなの映画館**  
 直接会場へお越しください。  
 11月1日(月)午後1時30分から  
 内 カサブランカ(103分)  
 人 先着100人

**黒埼地区公民館** ☎025-377-1420  
 〒950-1115 烏原909-1  
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp  
 ◆**笑いヨガ体験講座 みんなで笑って免疫力up!**  
 11月10日(水)午前10時～11時30分  
 講 岡陽子(笑いヨガティーチャー)  
 人 先着20人  
 持 飲み物  
 申 20日(水)から電話で同館

**坂井輪地区公民館** ☎025-269-2043  
 〒950-2055 寺尾上3-1-1  
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp  
 ◆**坂井輪地域学 公開講座と現地探訪**

11月	内容(全6回)	
2日(火)	講座	西川に架かる橋 坂井輪百科編集ウラ話
4日(木)	現地探訪	亀貝橋から坂井橋までの近辺
9日(火)	講座	新潟市の水道と坂井輪村
11日(木)	現地探訪	青山浄水場とその近辺
16日(火)	防災体験	災害時に役立つ防災体験
18日(木)	講座	坂井輪の海拔と災害

時間 午後1時30分～3時30分  
 人 20人(応募多数の場合、抽選)  
 持 筆記用具、動きやすい服装・飲み物(現地探訪のみ)  
 ￥ 1,000円(資料代、保険料含む)  
 申 22日(金)までに電話で同館

**ふれあい掲示板**  
 市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

**新潟歩く会 秋の佐潟歩行会**  
 10月31日(日)午前8時40分～午後0時35分(雨天決行)  
 内 内野西が丘駅西口～広通川沿い～きらら西公園～佐潟水鳥・湿地センター～野鳥観察舎～大慈寺～新潟国際情報大学～みずき野中央公園(13\*コース)  
 持 飲み物、雨具  
 ￥ 200円(保険料含む)  
 申 24日(日)までに電話で同会・高橋(☎090-2241-3684)

**気軽に学べるスマホ講座 入門編**  
 11月5日(金)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分  
 場 内野まちづくりセンター  
 人 各回先着4人  
 持 スマートフォン(貸出可)、筆記用具  
 申 電話で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

**事業計画策定セミナー**  
 11月8日(月)、11月16日(火)午後2時～5時(全2回)  
 場 新潟西商工会館(内野町)  
 講 佐野盛也(中小企業診断士)  
 人 先着15人  
 申 11月4日(木)までに電話またはメール(niigatanishi@shinsyoren.or.jp)で会場(☎025-262-2316)

## 10月31日は衆議院議員総選挙の投票日です 貴重な1票を無駄にせず、投票に行きましょう

問い合わせ 西区選挙管理委員会事務局(西区総務課内☎025-264-7112)

### 期日前投票を実施します

日時 10月20日(水)～30日(土)午前8時30分～午後8時  
 会場 西区役所健康センター棟、西出張所、黒埼出張所

### 新通つばさ小学校の開校に伴い、当日投票所を変更します

対象 新通つばさ小学校区に住所を有する人  
 会場 新通つばさ小学校



入場券で投票所を確認してね!



## 西区の魅力発信は「#にしくらし」で!



皆さんがおススメする西区の写真や動画を「#にしくらし」と一緒に投稿してください。みんなで西区を盛り上げましょう!西区役所公式インスタグラムのフォローもお願いします。



@nishikurashi

## 西川左岸の遊歩道の愛称が「西川ふれあいロード」に決定しました!

問い合わせ 西区 建設課 まちづくり係(☎025-264-7670)



内野町から平島までの西川左岸の遊歩道に愛着を持ってもらうために、沿線の小学校の全児童を対象に愛称を募集した結果、「西川ふれあいロード」に決定しました。今後、距離標を設置する予定です。ぜひ、ウォーキングなどにご利用ください。

- 内野町からウォーキングをする場合  
最寄りのバス停「西川橋」(W 4大堀線、黒鳥線)から徒歩約1分
- 平島からウォーキングをする場合  
最寄りのバス停「平島」(W 7大野・白根線、W 8味方線)から徒歩約3分

### 高齢者権利擁護セミナー

## 知って安心 成年後見制度を学びませんか?

問い合わせ 西区 健康福祉課 高齢介護係(☎025-264-7330)

「認知症で判断力が低下してきた」、「身寄りがなくて、いざという時に困る」などの時に利用できる成年後見制度について弁護士が事例を用いて教えます。ぜひ、ご参加ください。

日時 11月2日(火)午後2時～3時30分  
 会場 黒崎市民会館 講師 高橋直己(弁護士) 定員 先着100人  
 申し込み 27日(水)までに、電話またはFAX(025-269-1670)で、申込者全員の氏名、住所、電話番号を明記の上、問い合わせ先

### 西区スポーツスマイルプロジェクト

## 新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ野球教室

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

新潟アルビレックス・ベースボール・クラブの選手・コーチが直接コーチングを行います。スキルアップをしてもっと野球を楽しもう!

日時 11月23日(祝)午後2時～4時  
 会場 みどりと森の運動公園 屋内コート

対象 小学5・6年生 先着50人  
 持ち物 運動できる服装、屋内用運動靴、グローブ、タオル、飲み物

申し込み 26日(火)～11月8日(月)に新潟市役所コールセンター ☎025-243-4894 午前8時～午後9時(年中無休)



催しに参加する場合は、それぞれで実施される