



大雨による災害に備えてください

問い合わせ 西区 総務課 安心安全係(☎025-264-7120)

近年、台風や土砂災害など大雨による災害が多発しています。日頃から気象情報に注意し、大雨に備えてください。

Step 1 ハザードマップで普段生活する場所のリスクを確認

大雨の際は、特に洪水や土砂災害に警戒してください。市総合ハザードマップとともに、個別のハザードマップもご確認ください。

新潟市総合ハザードマップ

市総合ハザードマップは、中学校区ごとに津波、浸水、洪水・土砂災害のハザードマップや災害の知識を1冊にまとめたものです。まずはこちらで自宅や学校、職場周辺の予測される被害状況をご確認ください。

お持ちでない人は、西区役所や西区内の出張所で入手するか、市ホームページ(右の二次元コード)からご確認ください。



個別のハザードマップの一部を紹介

洪水ハザードマップ(河川版)

氾濫による浸水想定を河川別に確認できます。市総合ハザードマップは、複数河川の氾濫による浸水想定を重ね合わせたものです。自宅などから最寄りの河川の浸水想定をご確認ください。

土砂災害ハザードマップ

西区には25カ所の土砂災害警戒区域が指定されています。最近では平成29年度に避難情報が発令されました。自宅付近などに土砂災害の恐れがあるか、ご確認ください。

Step 2 「実際、災害が起こったらどう行動する？」を考える

避難先を考える

避難とは「難」を「避」けることであり、避難所に行くことだけが避難ではありません。避難には4つの行動があります。



行政指定の避難所に避難

普段からハザードマップなどで安全な避難ルートをご確認ください。また、避難所は多くの人を利用します。マスクの着用、こまめな手洗いなど感染対策を踏まえた行動を心掛けてください。

安全な親戚・知人宅への避難

普段から、親戚・知人と災害時に避難することを相談しておいてください。

安全なホテル・旅館への避難

事前に予約方法などをご確認ください。

屋内安全確保

安全が確保される場合は、自宅などにとどまることも「避難」です。ただし、土砂災害の危険がある区域では原則、別の場所に避難してください。

持ち出し品を考える

非常食、懐中電灯などの通常の非常持ち出し品に加えて、新型コロナウイルスの感染防止や健康状態を確認できるものも、できる限り持ち出してください。



通常の非常持ち出し品例

- ・非常食(水、乾パンなど)
- ・衣類、おむつ
- ・貴重品(現金、通帳、印鑑など)
- ・携帯電話、モバイルバッテリー
- ・懐中電灯、電池
- ・ごみ袋

コロナ禍の追加持ち出し品例

- ・マスク
- ・体温計
- ・アルコール消毒液
- ・ウエットティッシュ
- ・上履き(スリッパ)
- ・使い捨てのビニール手袋

普段から、家族などで話し合うことが大切です

防災情報の入手手段はこちらから

にいがた防災メール

市からの避難情報や災害に関する緊急情報などをお知らせします。自宅や職場のある区に関するメールのみ受信することもできます。



新潟市LINE公式アカウント

周辺の避難所やハザードマップなどの防災情報のほか、暮らしや生活に関する情報などについて、知りたい情報を選択して受信できます。



新潟県防災ナビ

お近くの避難場所や、災害ごとのハザードマップを確認することができる新潟県公式アプリです。



大河津分水路 洪水ハザードマップを配布しています

大河津分水路の洪水ハザードマップを令和3年3月に作成しました。現在、自治会を通じて全戸配布しています。市総合ハザードマップとあわせてご確認ください。

自治会未加入の人は西区役所や西区内の出張所で入手してください。

なお、令和3年5月20日(木)から避難情報が変更されています。詳しくは、市報にいがた4面をご確認ください。



- 今号掲載の情報は5月31日時点のものです。状況により催し等を中止する場合があります。
- 催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。
- 催しに参加する場合は、マスクの着用などの「新しい生活様式」の実践をお願いします。

まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

楽しく一緒に健康維持

新潟県労働金庫新潟西支店旧ローンプラザで毎週開催している「ろうろうきんきん体操」。この体操は、地域包括支援センター坂井輪が、高齢者の介護予防を目的に実施しています。

4月27日の体操では、約15人の参加者が45分間、いすを使った体操をしながら、コロナ禍で運動不足気味の体を動かしました。参加者は、「健康維持のためや友達ができるから参加している」と話していました。



地域活動の場を開放しています

地域活動の場として、会場を無料開放しています。利用したい人は問い合わせ先までご連絡ください。

☎新潟県労働金庫新潟西支店(坂井砂山 3-6-66 ☎0120-394-505)

こどもの成長を願って

5月2日～8日、坂井輪小学校近くの西川でこいのぼりが掲揚されました。これは坂井輪小・小新中学校区まちづくり協議会が毎年行っている「こいのぼり祭り」の企画の1つ。昨年は緊急事態宣言で中止となりましたが、今年はお楽しみイベントが中止となったものの、コロナ禍でも見て楽しんでもらいたいという思いから、こいのぼりの掲揚を実施しました。

大空のもと500匹のこいのぼりは、子どもの成長を願って、優雅に西川の川面を泳いでました。



母の日に家族で楽しめるイベント開催



5月9日、きらら西公園で、家族で楽しめるイベントが開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響で外出を控えている状況を鑑み、飲食店や美容院などのスタッフやボランティアが、感染対策をとりながら、のびのびと楽しめるイベントを企画。事前予約制で人数制限をしたほか、野外開催や手指消毒、来場時の検温などの感染対策をしました。

開始直後は降雨もありましたが、徐々に晴れ間が見られ、多くの方が来場。子ども食堂の朝食や、ヘアアレンジのほか、母の日ということもあり、メッセージカードを書いたり、記念の家族写真を撮ったりするなど、参加者は大切な日を家族で過ごしました。

佐潟にはどんな水辺の生きものがいるかな？

水辺の生きもの観察教室

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050) ※月曜休館。祝日の場合は翌日

佐潟の水辺には魚やエビなど生きものがいっぱい。佐潟ボランティア解説員と一緒にいろいろな生きものを観察しよう。捕まえた生きものは観察後、佐潟に戻します。

日時 7月3日(土)午前9時～11時 ※悪天候の場合は中止

集合場所 佐潟水鳥・湿地センター



僕たちに会いに来て!



定員 小学生 先着10人(小学4年生以下は保護者1人同伴) 持ち物 汚れてもよい服装、帽子、長靴、飲み物 申し込み 9日(水)から電話で同センター

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり 持ち物 母子健康手帳

6月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
8日(火)	午後1時30分～3時●★	20人	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
16日(水)	午前9時30分～11時●★	50人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453

6月の健診など

西区健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

■1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査・股関節検診

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、通常よりも約1～2カ月遅れて対象者に順次、案内を郵送しています。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

7月の安産教室

日時 7月15日(木)午後1時30分～3時
会場 坂井輪健康センター
対象 令和3年11・12月に出産予定の人 先着16人
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
申し込み 16日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしこはぐくみLINKでお知らせします。

赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター (☎025-243-4894)

7月	会場	定員(先着)
7日(水)	坂井輪健康センター	15人
14日(水)	西地域保健福祉センター	10人

時間 午後1時30分～2時30分
内容 離乳食の進め方
対象 生後5カ月ころの赤ちゃんの保護者
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃん連れの人)
申し込み 9日(水)から

■ステップ離乳食 要申し込み
日時 7月7日(水)午前10時～11時
会場 坂井輪健康センター
内容 離乳食の進め方
対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着15人
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃん連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
申し込み 9日(水)から

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 ①午前9時15分～10時15分
②午前10時30分～11時30分
③午後2時～3時
④午後3時15分～4時15分
定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)
休館日 月曜(祝日の場合は翌日) 毎週木曜、9日(水)の①②、15日(火)の③④、18日(金)の①～③は入館できません。

●は直接同館、★は要予約

★子育て講座
日時 6月18日(金)、25日(金)午前10時30分～11時30分
内容 幼稚園・保育園・認定こども園への入園を前にして
対象 未就園児と保護者 各回先着10組
申し込み 9日(水)から電話で同館
●チャレンジ工作
15日(火)まで「おとうさんセット」
16日(水)～30日(水)「たなばたかざり」

「新しい生活様式」の実践をお願いします

情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

第3回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。

日 6月28日(月)午後3時から
 場 西区役所健康センター棟 1階大会議室
 人 先着10人
 問 西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in小針青山公民館

直接会場へお越しください。
 日 6月12日(土)午後0時30分～3時
 ￥実費負担の場合あり

◆大学生とあそぼう!!

日 7月10日(土)午前10時～正午
 内 人形劇、ゲーム、工作
 人 幼児(保護者同伴)、小学生 先着30人
 持 学校の名札、飲み物
 申 あす7日(月)から電話で同館

西地区公民館 ☎025-261-0031
 〒950-2112 内野町603
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆うちのDEシネマ

直接会場へお越しください。
 日 6月17日(木)午後1時30分から
 内 カサブランカ(102分)
 人 先着50人

◆子育てひろば べったん

日 6月28日(月)午前10時30分～11時30分
 内 手形や足形で七夕の壁飾り作り
 人 0歳～3歳児とその保護者 8組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)
 持 汚れてもよい服装
 申 17日(木)までに電話で同館

◆うちの学びカフェ公開講座

日 7月9日(金)午前10時～正午
 内 津軽三味線の演奏とトーク
 講 高橋竹育(新潟高橋竹山会初代会主)
 人 先着20人
 申 電話で同館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
 〒950-2055 寺尾上3-1-1
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in坂井輪地区公民館

直接会場へお越しください。
 日 6月20日(日)午後1時～3時
 ￥実費負担の場合あり

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
 〒950-1115 鳥原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃを修理する技を学んでみよう

日 6月27日(日)午前10時～正午
 人 先着10人
 持 プラスドライバー(貸出可)
 申 あす7日(月)から電話で同館

黒埼北部公民館 ☎025-232-0077
 〒950-1106 ときめき西4-1-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆シニアパソコン教室

日 7月1日(木)、7日(水)、15日(木)、21日(水)午後1時30分～3時30分(全4回)
 内 Word、Excel、ほか
 人 おおむね55歳以上の人 先着12人
 持 筆記用具、メモ用紙、ノートパソコン
 ￥600円(テキスト代)
 申 30日(水)までに電話で同館

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

県民介護知識・技術習得講座

場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
 持 筆記用具、昼食、上履き(15日除く)
 申 電話、FAX(025-282-0548)またはメール(kaigo@fukushiniigata.or.jp)で、県社会福祉協議会福祉人材課(☎025-281-5525)

◆介護体験・入門コース

6月	内容
15日(火)	介護のための基礎知識 地域住民による助け合い活動
18日(金)	高齢者・障がい者の理解 家庭における緊急時の対応

時間 午前10時～午後4時
 人 各回先着15人

◆介護技術・基本コース

6月	内容(全3回)
23日(水)	介護の基本、ほか
24日(木)	歩行介助、車いすの介護、衣類の着脱
29日(火)	食事の介助、排泄の介護

時間 午前10時～午後4時
 人 先着15人

高齢者やその家族の相談窓口

心配事や悩み事の相談を無料で受けています。

◆高齢者相談

一般相談 日 毎週月曜～金曜午前9時～午後5時(祝日を除く)
 専門相談 日 14日(月)、28日(月)午後1時30分～4時(要予約)

申 新潟県高齢者総合相談センター(中央区上所2 新潟ユニゾンプラザ ☎025-285-4165)

◆認知症相談

日 毎週月曜～金曜午前9時～午後5時(祝日を除く)

申 新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)

休日労働相談会

社会保険労務士が労働者や事業主からの労働に関するさまざまな相談を無料で受けます。秘密は固く守られます。
 日 6月20日(日)午後1時～4時30分
 申 新潟労働相談所(☎0250-23-6110)

不登校の子・学校に行きづらい子の保護者相談会

長年不登校の相談にあたっている人が経験と知識をもってお話を聞きます。

日 6月13日(日)午後1時～4時
 場 黒埼市民会館
 人 小・中・高校生の保護者 先着40人
 ￥500円(資料代)
 申 メール(sunnysmile2525@hotmail.com)でSunny Smile事務局

新潟歩く会 流通センター付近歩行会

日 6月27日(日)午前8時30分～11時5分(雨天決行)

集合場所 寺尾駅南口
 内 寺尾駅～の場史跡公園～緒立公園～寺尾駅(10⁺コース)
 ￥200円(保険料含む)
 持 飲み物、雨具
 申 19日(土)までに電話で同会・水嶋(☎090-8056-5070)

新型コロナウイルス感染症関連情報

感染拡大場面別 注意喚起

新潟県における感染拡大の場面をピックアップしました。以下の場面では特に感染予防対策を心掛けてください。



さあ、新しい日常へ。
 New Lifestyle. New Niigata

○知人との飲み会

同僚や家族に感染が広がった事例がありました

- ・人数を絞り、短時間にする
- ・食事中以外はマスクを着用する
- ・自宅での飲み会も同様に対策をする



○高齢者のお茶飲み

マスクを外して近所の人とお茶飲みをして、家族・友人へ感染が広がった事例がありました

- ・各自で持参した飲み物・食べ物は、最初に取り分けてから食べる
- ・食器などの共有物の消毒を徹底する



○会社内でのランチ

同僚やその家族に感染が広がった事例がありました

- ・こまめに換気をする
- ・食事中以外はマスクを着用する



○長距離のドライブ

同乗者などに感染が広がった事例がありました

- ・車内ではこまめに換気し、マスクを着用する
- ・緊急事態宣言およびまん延防止等重点措置が適用された他都道府県との往来は控える



参考：新潟県ホームページ「感染拡大場面別 注意喚起」

見つけたら
 ご連絡ください

道路・公園施設の危険箇所の解消にご協力を

問い合わせ 西区 建設課 維持係
 (☎025-264-7680 平日 午前8時30分～午後5時30分)
 ※上記時間帯以外は、西区役所代表(☎025-268-1000)

近年、市が管理する道路や公園施設の老朽化が進行し、傷みが激しくなっています。

区では、日頃から道路や公園のパトロールを行い点検に努めています。事故を未然に防ぐため、以下のような緊急性の高い危険箇所がありましたらご連絡ください。



道路：穴ぼこ、ガードレールの破損、ほか
 公園：遊具・ベンチの不具合、園路への倒木、ほか

下水道への接続はお済みですか

問い合わせ 西部地域下水道事務所 普及推進室
 (☎025-370-6372)

下水道に接続することにより、側溝などの汚泥が減り、悪臭がなくなります。また、ハエや蚊の発生を防ぎます。

快適な生活空間、水質保全のために下水道への接続をお願いします。

