



# にし

西区 人口:156,833(-141) 男:75,369人(-95) 女:81,464人(-46) 世帯数:68,221世帯(-84) ※平成31年2月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.09km<sup>2</sup>

## 平成31年度 特色ある区づくり事業

# 魅力あふれるまちに

問い合わせ 西区 総務課(☎025-264-7132)

西区ビジョンまちづくり計画に掲げる5つの将来像の実現を目指し、今年度も「特色ある区づくり事業」に取り組みます。

## 西区の予算のあらまし(人件費を除く)

項目	事業費
区政推進事業 (特色ある区づくり事業など)	7,852万円
地域施設の維持管理・整備	7億271万円
道路、公園などの維持管理・整備	7億3,088万円
地域のイベント	1,560万円
合計	15億2,771万円

## 1 人と人がつながり、安心・安全に暮らせるまち

### 西区健康生き生きチャレンジ 190万円

ウォーキング講座や生活習慣病予防など、区民の健康づくりを支援するほか、新たに地域における健康づくりの啓発・発信を行う「健康リーダー」の育成に取り組みます。

### 支え合いのまちづくり支援 459万円

誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、支え合いのしくみづくりを進めます。また、「農福連携マッチング機関」と連携を図りながら、障がい者の自立や就労への支援を行い、農作業への継続的な従事を進めていきます。

### 西区子育て応援 394万円

子育ての仲間づくりを進め、育児の不安や孤独感を軽減するため、子どもの世代に対応した講座を開催するほか、月齢に応じた育児・行政情報を「LINE(ライン)」で発信します。



### 西区安心安全な地域づくり推進事業 470万円

避難マップの作成や防災教育により、地域防災力の強化を支援します。また、中学生への交通安全教室や高齢者を対象としたドライブレコーダーを活用した運転指導を開催し、安全運転の意識啓発を図ります。

## 2 都市と農村が融合するまち

### 西区特産農産物 魅力発信・ブランディング事業 336万円

特産農産物の知名度向上・ブランド化、消費拡大を推進します。国のGI登録産品「くろさき茶豆」を活用した地域・商店街の活性化、農商工連携による「いもジェンヌ」の高付加価値化に取り組みます。



### 西区農地再生サポート事業 50万円

### 「食×農」体験プログラム実施事業 180万円

## 3 だれもが学び合える学術と文化のまち

### 西区スポーツ

### 健康プロジェクト 104万円

体を動かすことの楽しさを知ってもらいながら、運動・スポーツを継続して取り組めるよう支援するほか、東京2020オリンピック・パラリンピックを見据えて障がい者スポーツの普及啓発を図るため、体験教室を開催します。



## 4 豊かな自然と快適な住環境を大切にするまち

### 西区を堪能 まち歩き・観光ツアー 178万円

自然景観や史跡を活用した観光コースを企画し、地域の魅力の再発見と交流人口の拡大を図ります。今年度は既存のコースに、農産物の収穫や地元飲食店での昼食などを組み合わせた体験付きコースを実施します。



### げんきな保安林づくり 50万円

### 未来につなぐきれいなまちづくり 190万円

## 5 地域と区役所が共に歩むまち

### 西区への愛着を育む

### ～魅力お届け事業 130万円

学生の定住を促進するため、区内定住者・就業者との交流会などに取り組みます。また、西区かがやき大使の越乃リュウさんから区の魅力を県内外に発信してもらいます。



### 出動! 西区地域盛り上げ隊(中学生みらいデザイン編) 89万円

次世代を担う子どもたちに地域へ関心を持つ契機となるよう、地域の課題解決のアイデアを考えるワークショップを開催します。

### 区自治協議会提案事業 380万円

## 区長あいさつ いつまでも住みたい西区に向けて

穏やかな春の陽気とともに、区内でも花の便りが聞かれるようになりました。区民の皆さまには、日頃より区政全般にわたりご支援、ご協力を賜っておりますことに感謝申し上げます。

ことしの冬は昨年と比較して、平年以下の雪が降らない年となり安堵しておりますが、一方で、降るべき雪が降らない、寒くなる時に暖かいという状況に、地球温暖化、気候変動への危惧も感じております。

さて、新年度予算は、昨年度同様に厳しい財政状況での編成となりましたが、西区では「区民の健康づくりをはじめ、子育て支援や地域での支え合い」のほか、人口減

少対策として、地域の皆さまとの協働により、「地域への愛着を深める」取り組みなど、安心・安全な生活の確保を大切に予算化しました。

子育て支援では、新たに妊娠期から乳幼児期まで、切れ目なく母子保健情報や区の相談窓口・育児講座などの子育て情報を「LINE(ライン)」でお届けし、育児の不安や孤独感を軽減を図ってまいります。

また、地域での支え合いのしくみづくりの推進や地域の茶の間を支援するとともに、新たに障がい者の自立支援として、障がい者が農作業に継続的に従事できるよう支援します。

さらに、次代を担う大学生や子どもたちに、地域への愛着を育てていくほか、地域で健康づくりの発信・啓発を行う健康リーダーの育成や、防災・減災に向けた取り組み、「くろさき茶豆」や「いもジェンヌ」をはじめとする特産農産物の魅力発信や販路・消費の拡大などにも取り組んでいきます。

新年度も引き続き、区民の皆さまに安心・安全で自慢できる西区を実感いただけるよう、職員一同、全力で取り組んでまいりますので、皆さまのご支援とご協力をお願いします。



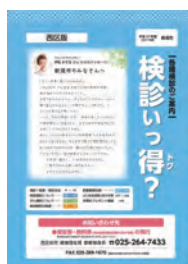
西区長 笠原 明夢



# 2019年度 がん検診日程

問い合わせ  
西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

40歳以上の国民健康保険加入者などへ各種受診券と検診案内冊子を順次お送りしています。案内冊子には詳しい内容と料金が載っているのでご確認ください。  
7月以降の日程は今後の本紙でお知らせします。



検診案内冊子(今年度の表紙は水色です)

### 今年度からの変更点

- ①50歳以上の胃がん内視鏡検査は2年に1回に  
50歳以上の内視鏡による胃がん検診の受診対象者は偶数年齢の人です(今年度に限り前年度未受診者の奇数年齢の人も受診可)。
- ②ピロリ菌検査の対象は40・45・50・56歳の人です  
56歳で前年度に受診済みの人は受診できません。

## 胃がん・肺がん(結核)集団検診

事前申し込みは不要です。直接会場へお越しください。  
持ち物 受診券、健康保険証、自己負担金、個人記録票

月	日	曜	会場	胃	肺	受付時間
4	19	金	坂井輪健康センター		◎	午前9時~11時
	23	火	黒崎市民会館		◎	午前9時~11時
	24	水	黒崎健康センター	●	◎	午前9時~11時
5	15	水	黒崎北部公民館	●	◎	午前9時~11時
	16	木	★坂井輪健康センター	●	◎	午前9時~11時
	20	月	★西地域保健福祉センター	●	◎	午前9時~11時
6	31	金	黒崎健康センター	●	◎	午前9時~11時
	3	月	★イオン新潟青山店	●		午前9時~11時
	5	水	黒崎市民会館	●	◎	午前9時~11時
	6	木	赤塚連絡所		◎	午前9時~10時
			若杉様宅		◎	午前11時~11時30分
			五十嵐1の町自治会館		◎	午後1時30分~2時30分
	12	水	坂井輪健康センター	●	◎	午前9時~11時
	14	金	西コミュニティセンター	●	◎	午前9時~11時
	20	木	★黒崎健康センター	●	◎	午前9時~11時
	24	月	西地域保健福祉センター	●	◎	午前9時~11時
	27	木	黒崎北部公民館	●	◎	午前9時~11時
	29	土	△坂井輪健康センター		◎	午前9時30分~11時30分
				◎	午後1時30分~3時30分	

## 乳がん検診(マンモグラフィ検査)集団検診

電話予約が必要です。(定員になり次第締め切り)

月	日	曜	会場	定員	予約開始日
4	25	木	坂井輪健康センター	130	4月14日(日)
5	8	水	西地域保健福祉センター	130	4月18日(木)
	14	火	黒崎市民会館	130	4月18日(木)
	17	金	坂井輪健康センター	130	4月21日(日)
6	11	火	坂井輪健康センター	180	5月12日(日)
	19	水	西地域保健福祉センター	130	5月17日(金)
	29	土	△坂井輪健康センター	130	5月26日(日)

### 予約申込先

市役所コールセンター

☎025-243-4894

(年中無休、午前8時~午後9時)

検査当日の受付時間  
(予約の際にご希望を伺います)

- ①午前 9時30分~10時30分
- ②午前10時30分~11時30分
- ③午後 1時30分~ 2時30分
- ④午後 2時30分~ 3時30分

## 春に華やぐ赤塚へ

問い合わせ  
西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

### 国登録有形文化財 ★中原邸 春の一般公開

国の登録有形文化財に登録された「中原邸」の春の一般公開が行われます。明治天皇の北陸巡幸の際に行在所(あんざいしょ)。天皇が外出した時の仮の御殿となった中原邸にお越しください。駐車場は佐潟公園駐車場をご利用ください。  
※一部修繕中のためご覧いただけない箇所があります。

日時 4月13日(土)・14日(日)午前9時30分~午後4時

内容 明治天皇関連資料展示、中原邸関連品展示、竹細工の販売、ほか

### 中原邸資料館「竹庵」がオープン!

一般公開に合わせ、敷地内にある資料館も公開されます。中原家ゆかりの品や赤塚地域に眠るお宝など、貴重な品々を展示しています。ぜひご覧ください。

観覧料 500円(コーヒーまたはお茶付き)



### ★赤塚まちあるき

中原邸一般公開に合わせ、赤塚・佐潟歴史ガイドが佐潟公園から中原邸までの史跡ポイントを無料でご案内します。希望者は直接、同公園駐車場までお越しください。集まり次第、随時出発します。

日時 4月13日(土)、14日(日)  
午前9時~午後3時30分

## HEALTH & WELFARE 健康と福祉

### 4月の健診・相談など

西区 健康福祉課 健康増進係  
(☎025-264-7423)

#### ■股関節検診

対象 平成30年12月生まれ

#### ■1歳6カ月児健康診査

対象 平成29年9・10月生まれの一部

#### ■3歳児健康診査

対象 平成27年10・11月生まれの一部

#### ■乳幼児に関する育児相談

持ち物 母子健康手帳

●は栄養相談、★は歯科相談あり

期日・受付時間	会場
4月9日(火) 午後1時30分~3時●	西地域保健福祉センター
4月15日(月) 午前9時30分~11時●★	黒崎健康センター
4月16日(火) 午前9時30分~11時● 午後1時30分~3時	坂井輪健康センター

#### ■妊婦歯科健診

4月	会場
10日(水)	坂井輪健康センター
22日(月)	西地域保健福祉センター

時間 午後1時~1時45分

持ち物 母子健康手帳

### 赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター  
(☎025-243-4894)

#### ■はじめての離乳食 要申し込み

5月	会場	定員
10日(金)	坂井輪健康センター	先着30人
16日(木)	西地域保健福祉センター	先着20人

時間 午後1時30分~3時15分

内容 離乳食の進め方、試食

対象 生後4~5カ月の赤ちゃんの保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申し込み 10日(水)から

#### ■ステップ離乳食 要申し込み

日時 5月10日(金)午前10時~11時30分

会場 坂井輪健康センター

内容 離乳食の進め方、試食

対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者

先着30人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

申し込み 10日(水)から



### “口”からはじめるアンチエイジング

日時 5月14日(火)、31日(金)、6月17日(月)午後1時30分~3時30分(全3回)

会場 坂井輪健康センター

内容 口腔機能検査、お口のトレーニング、栄養・運動講座、ほか

対象 65歳以上 先着15人

申し込み 10日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

### ●ピヨピヨクラブ【水曜日】※

4月17日「はじめまして」

対象 0~2歳未満児と保護者

### ●うさちゃんクラブ【金曜日】※

4月19日「みんなあつまれ!」

対象 2歳以上の未就園児と保護者

※の時間は午前9時~正午(10時30分から30分程度のプログラムあり)

## 有明児童センター

西有明町1-80 ☎025-267-7311

開館時間 午前10時~午後5時

休館日 日曜日、祝休日

直接同センターへお越しください。

### ●けん玉道場

日時 4月13日(土)午後2時~3時

対象 小学生

### ●有明卓球道場

日時 4月13日(土)午後2時~3時

対象 小学生

### ●親子で遊ぼう【毎週火・水・金曜】

時間 午前10時30分~11時30分

対象 未就園児と保護者

### ●子育て相談 ※要予約

日時 毎週水曜日午前10時30分~11時30分、午後1時~2時

### ●子育て自主サークル

ドラえもん【毎週月曜】

すくすく【第1・3・5木曜】

体験参加もできます。

時間 午前10時30分~午後2時30分

## 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

開館時間 午前9時~午後5時

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日

毎日正午~午後1時30分、18日(木)20日(土)の午前中、19日(金)の正午~午後3時は入館できません。

### ●是直接同館、★は要申し込み

#### ★マジック教室

日時 4月20日(土)

午前10時30分~11時30分

講師 寺尾マジッククラブ

対象 幼児(保護者同伴)、小学生 先着25人

#### ●「チャレンジ工作」

10日(水)まで「春のミニガーデン」

11日(木)~20日(土)「紙風車」

21日(日)~30日(休日)「こいのぼり」



# 情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。

日=日時 場=会場 内=内容 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
¥=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み 問=問い合わせ

## お知らせ

**なぎさのふれあい広場**  
食品販売社会実験に参加する事業者を募集  
この社会実験は、地域のにぎわい創出、産業振興などの可能性を探ることを目的に実施します。詳しくは区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。  
出店場所 なぎさふれあいセンター前(上新栄町5824)  
申込締切 4月15日(月)  
☎西区農政商工課食と産業振興室(☎025-264-7630)

(西地区公民館続き)  
◆うちの学びカフェ

期 日	内 容(全6回)
5月9日	簡単・手軽にクッキング
5月23日	内野のまち歩き
6月13日	暮らすを、楽しむ、デザイン
6月27日	木 バス研修(新津鉄道資料館・新津美術館)
7月11日	ホントかな、内野のまちの人と動物のヒストリー
7月25日	お楽しみエコ工作

時間 午前10時～正午(6月27日のみ午前9時～午後4時)  
人 成人 先着30人  
¥3,500円(バス代、昼食代、ほか)  
申あす8日(月)電話で同館

## 公民館

**小針青山公民館** ☎025-230-1071  
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
メ-ル nishi.ci@city.niigata.lg.jp  
◆おもちゃ病院in小針青山公民館  
直接会場へお越しください。  
日 4月13日(土)午後0時30分～3時  
¥実費負担の場合あり

**坂井輪地区公民館** ☎025-269-2043  
〒950-2055 寺尾上3-1-1  
メ-ル sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆女性セミナー「これから働くママ応援講座」  
日 5月15日(水)、25日(土)、6月5日(水)、8日(土)の午前10時～正午(全4回)  
人 育児休業中の女性20人(応募多数の場合、抽選。生後8カ月以上の未就園児の保育あり)  
申 17日(水)までにはがきまたはメールで、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、復帰時期、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前(ふりがな)、生年月日)を明記し、同館

**黒埼北部公民館** ☎025-232-0077  
〒950-1106 ときめき西4-1-1  
メ-ル kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆ときめき囲碁講座  
日 4月20日～2020年3月21日の毎月第1・3土曜午前10時～正午(全22回)  
人 小中学生 先着30人  
持 筆記用具、メモ用紙  
¥ 初回のみ500円(テキスト代)  
申 19日(金)までに電話で同館

## ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

**銅版画 猪爪彦一展**  
直接会場へお越しください。  
日 4月18日(木)～26日(金)  
午前10時～午後5時  
場 内野まちづくりセンター  
☎内野・五十嵐まちづくり協議会・高橋(☎025-378-4450)

◆子ども将棋教室  
日 4月13日～2020年3月28日の毎月第2・4土曜午前10時～正午(全21回)  
人 小中学生 先着30人 持 筆記用具、メモ用紙  
¥ 初回のみ500円(テキスト代)  
申 12日(金)までに電話で同館

◆黒埼ゆうYOU館  
のびのびと安心して遊べる場所を開放しています。直接会場へお越しください。  
日 月～金曜(祝日を除く)午後4時～5時  
人 小中学生

**ペルビックヨガ体験会**  
日 4・5月の毎月第2・4水曜午前10時～11時30分  
場 坂井輪地区公民館  
持 ヨガマット(バスタオルでも可)、飲み物、動きやすい服装  
申 電話でペルビックさかいわ・窪田(☎090-1693-7261)

**西地区公民館** ☎025-261-0031  
〒950-2112 内野町603  
メ-ル nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆パソコンの町医者  
日 4月9日(火)午後1時30分～午後4時  
場 内野まちづくりセンター  
内 パソコンに関する相談や学習会  
人 ノートパソコンを持参できる人 先着10人  
申 あす8日(月)から電話で同館

**いきいきパソコン講座**  
日 5月10日(金)、17日(金)午後1時30分～4時(全2回)  
場 坂井輪地区公民館  
人 文字入力ができパソコンを持参できる人 先着15人  
持 筆記用具 ¥1,000円(資料代)  
申 26日(金)から電話で新潟西地区パソコン友の会・澤山(☎080-8864-5402)

◆津軽三味線体験会  
日 5月7日(火)、21日(火)午前10時～正午(全2回)  
人 成人 先着10人  
申 あす8日(月)から電話で同館

## 市・県道の側溝清掃のお願い

問い合わせ 西区 建設課 維持係(☎025-264-7680)

### 側溝清掃は梅雨前に！

側溝が土砂などで詰まると、雨が降った時に正常な排水ができず、道路の冠水や住居の床下・床上浸水が起こる場合があります。側溝清掃は5月～7月を目安に行ってください。

### 清掃で出た泥は区が回収します

清掃で出た泥は土のう袋に入れ、問い合わせ先までご連絡ください。4月～7月は毎週末、8月以降は第2・4週末に回収します。ただし、私道の清掃で出た泥は、各自自治会・町内会での処分をお願いします。

### ふた上げ機を無料で貸し出しています

利用する場合は、事前に問い合わせ先までご連絡ください。

## 小鳥さえずる佐潟で春散歩

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050※月曜休館)

佐潟ボランティア解説員と自然観察をしながら散策します。オオルリやキビタキなど、かわいらしい春の野鳥に出会えるかもしれませんよ(荒天の場合は中止)。



日時 4月28日(日)午前8時～10時30分

集合場所 佐潟水鳥・湿地センター

定員 小学生以上 先着20人

(小学3年生以下は保護者同伴)

持ち物 歩きやすい服装・靴、帽子、双眼鏡、飲み物

申し込み 10日(水)～24日(水)に電話で問い合わせ先

## 高齢者交通安全実技講習会

問い合わせ 西区 総務課 安心安全係(☎025-264-7120)

自動車の交通ルールや緊急時の対処方法など、講師の指導の下に実際に運転しながら再確認します(教習車はAT普通車)。また、視力検査などの適性検査も体験できます。なお、運転免許更新時の高齢者講習とは異なります。

日時 5月12日(日) 午前9時～午後1時

会場 新潟文化自動車学校(青山1)

対象 西区在住の65歳以上で運転免許証を持っている人 先着18人

申し込み 25日(木)までに電話で問い合わせ先

## 西区農業体験教室

### 食と農の学校 入門コース

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

枝豆などの栽培を通して土づくりから収穫までを体験し、栽培技術の基本を学びます。

日時 4月25日、5月9日、30日、7月11日、8月22日、9月26日の木曜午前9時～正午(全6回)

会場 黒埼南部公民館、金巻地内の農地

対象 次の条件をすべて満たす人 20人(応募多数の場合、抽選)

①18歳以上の市民②全日程参加できる③自身で会場に行ける④教室開催日以外の日に野菜の管理が週1回程度できる

持ち物 農作業のできる服装、軍手、長靴、帽子、雨具、飲み物、タオル

参加費 3,000円

申し込み 15日(月)までに、はがきに「食と農の学校」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、問い合わせ先(〒950-2097)。当選者にはのみ17日(水)までに案内を送付

<広告欄>