

集団検診 後期日程

がん検診はお済みですか？

対象者 自営業の人、家族の扶養になっている人、職場で健康診断を受ける機会のない40歳以上の人（平成30年3月31日現在の満年齢）

問い合わせ 西区健康福祉課 健康増進係（☎025-264-7433）
3月末に発送した平成29年度受診券、「検診いっ得」の内容もご確認ください。

- 自己負担額**
 - 40～69歳…ご自身の受診券の裏面をご確認ください。
 - 70歳以上…無料
 - 69歳以下で市民税非課税世帯および生活保護世帯…自己負担金免除（手続きが必要ですので受診日の10日前までに同係へお問い合わせください）
- 持ち物** 受診券（切り取らずにお持ちください）、健康保険証、検診費用（40～69歳のみ）、個人記録票（胃・肺がん検診のみ）

胃がん・肺がん(結核)検診 ※予約不要

※受診券に同封されている個人記録票の記載、および裏面の注意事項をご確認の上、受診してください。

※肺がん検診は集団検診のみです。医療機関で受診する場合は受診券は使用できず有料となります。

◆胃がん検診 内容 胃部エックス線撮影

◆肺がん(結核)検診

内容 胸部エックス線撮影(該当者のみ喀痰検査)

喀痰検査の対象

胸部レントゲン検査を受けた人で次の①～③に1つでも当てはまる人

- ①50歳以上でたばこを長年多く吸っている人
- ②6カ月以内にたんに血が混じったことがある人
- ③重クロム酸や石綿を扱う仕事、もしくは鉱業に従事したことがある人

月	日	曜	会場	受付時間	胃がん検診	肺がん検診
8	7	月	坂井輪健康センター	午前9時～11時	○	○
	9	水	小針小学校		—	○
	24	木	真砂小学校		—	○
	29	火	小針小学校		○	○
	31	木	坂井輪健康センター		—	○
9	4	月	★西地域保健福祉センター	午前9時30分～11時30分 午後1時～3時	○	○
	8	金	黒埼北部公民館		○	○
	12	火	★坂井輪健康センター		○	○
	16	土	▲坂井輪健康センター		—	○
	20	水	寺尾中央公園自治会館		—	○
10	25	月	新潟市衛生環境研究所 坂井輪コミュニティセンター	午前9時～11時 午後1時30分～2時30分	○	○
	2	月	西地域保健福祉センター	午前9時～11時	○	○
	4	水	有明福祉会館	午後1時～3時	—	○
	6	金	寺尾中央公園自治会館	午前9時～11時 午後1時～3時	○	—
	19	木	坂井輪健康センター	午前9時～11時	○	○
11	25	水	イオン新潟青山店	午後1時～3時	—	○
	26	木	新通集落開発センター	—	○	○
	2	木	★坂井輪健康センター	午前9時～11時	○	○
	7	火	黒埼健康センター		○	○
	13	月	西地域保健福祉センター		○	○
16	木	坂井輪健康センター	○		○	

★印は女性専用日。女性は★印以外の日も受診できます。
▲印はマンモグラフィ検診を同時実施します。(マンモグラフィ検診は予約が必要)

乳がん検診 (マンモグラフィ集団検診) ※要予約

対象 40歳以上の偶数年齢の女性（奇数年齢で平成28年度未受診者も受診できます）
内容 マンモグラフィ検査（40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影）

予約申込先

市役所コールセンター
☎025-243-4894
(年中無休、午前8時～午後9時)

※予約開始日は右記表を参照ください。ご希望の会場、検診日、予約開始日などをご確認の上、**検診日の2日前までに**お申し込みください

会場	期日	予約開始日
坂井輪健康センター	8月18日(金)	7月14日(金)
	◆9月16日(土)	8月20日(日)
	9月28日(木)	8月24日(木)
	10月5日(木)	9月2日(土)
	10月13日(金)	9月13日(水)
	11月1日(水)	10月1日(日)
	11月30日(木)	10月28日(土)
	12月14日(木)	11月11日(土)
黒埼健康センター	1月11日(木)	12月9日(土)
	10月18日(水)	9月18日(祝)
西地域保健福祉センター	11月21日(火)	10月22日(日)
	9月11日(月)	8月5日(土)
	12月7日(木)	11月7日(火)

◆印は肺がん検診を同時実施します。

検査当日の受付時間

- (予約の際にご希望を伺います)
- ①午前9時30分～10時30分
- ②午前10時30分～11時30分
- ③午後1時30分～2時30分
- ④午後2時30分～3時30分

乳がん検診【マンモグラフィ施設検診】

詳細は、送付した受診券と同封の検診案内冊子「検診いっ得」をご覧ください。
受診施設 市内14カ所の医療機関

対象 40～59歳の偶数年齢の女性、60歳以上の車椅子を利用されている偶数年齢女性（奇数年齢で平成28年度未受診者も受診できます）

熱中症をつけて

- ・外出時は帽子、扇子、日傘などを持参しましょう
- ・のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう
- ・汗をかいたら、水分といっしょに塩分も補給しましょう

各種検診に来られる際にも、検診後の水分補給など、熱中症対策を行ってください



健康と福祉

8月の健診・相談など

西区健康福祉課 健康増進係
(☎025-264-7423)

■股関節検診

対象 平成29年4月生まれの一部と5月生まれ

■1歳6カ月児健康診査

対象 平成27年12月生まれの一部と平成28年1月生まれの一部

■3歳児健康診査

対象 平成26年1・2・3月生まれの一部

※対象者には案内と問診票を郵送します。母子健康手帳と問診票を忘れずにお持ちください
※あらかじめ検診・健康診査の日程と会場を指定しています。ほかの日程・会場を希望する人は同係へお問い合わせください

■母子健康手帳の交付&妊婦健康相談

期日	会場
8月9日(水)	坂井輪健康センター
8月28日(月)	西地域保健福祉センター

時間 午後1時～2時

対象 出産予定の人

持ち物 妊娠届出書

■乳幼児に関する育児相談

持ち物 母子健康手帳

●は栄養相談、★は歯科相談あり

期日・受付時間	会場
8月8日(火) 午後1時30分～3時●	西地域保健福祉センター
8月21日(月) 午前9時30分～11時●★	黒埼健康センター

赤ちゃん&こどもの食生活

新潟市役所コールセンター
(☎025-243-4894)

■はじめての離乳食 要申し込み

9月	会場	定員
6日(水)	坂井輪健康センター	先着30人
21日(木)	西地域保健福祉センター	先着20人

時間 午後1時30分～3時30分

内容 離乳食の進め方、試食

対象 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申し込み 9日(水)から



■ステップ離乳食 要申し込み

日時 9月6日(水)午前10時～11時30分

会場 坂井輪健康センター

内容 離乳食の進め方、試食

対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着30人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

申し込み 9日(水)から

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

日時 9月1日～22日の毎週金曜日
午後1時30分～3時30分(全4回)

会場 坂井輪児童館

対象 平成29年4～6月生まれの第1子と母親 先着20組

申し込み あす7日(月)から申込専用番号(☎025-248-5770)

問い合わせ 西区健康福祉課 子育て支援係
(☎025-264-7343)

有明児童センター

西有明町1-80 ☎025-267-7311

開館時間 午前10時～午後5時

休館日 日曜日、祝休日、

14日(月)、15日(火)

直接同センターへお越しください。

●卓球道場

日時 8月12日(土)午後2時～3時

対象 小学生

●有明ふれあい夏祭り

日時 8月19日(土)午後1時30分～7時

会場 有明福祉タウン内 特設会場

内容 フリーマーケット、露店、盆踊り大会、ほか

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日

※毎日正午～午後1時30分、8月10日(木)、22日(火)の午前中は入館できません。

●は直接同館、★は要申し込み

●夏休みロードショー I

日時 8月8日(火)

午後2時～3時30分

内容 「げんきげんきノントン」、ほか

★夏休み工作

日時 8月22日(火)午前10時～正午

内容 夏の思い出フォトでつくるスクラップブック

対象 小学生 先着20人

持ち物 夏の思い出の写真1、2枚

申し込み 電話で同館

●ピョピョクラブ【水曜日】

8月9日「水あそび」

時間 午前9時～正午(水あそびは午前10時30分から)

対象 0～2歳未満児と保護者

●「チャレンジ工作」

8月10日(木)まで「かわいいテトラパック」

11日(祝)～20日(日)「手形アートDEぞう」

22日(火)～31日(木)「ふうせん空気砲」