

まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴係まで

歩いて、聞いて、新たな発見

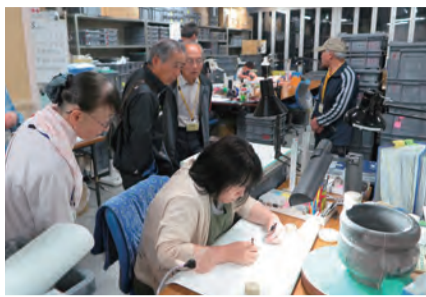
黒埼南観光史跡めぐり

6月16日、黒埼南地区の史跡を巡るまちあるきを開催し、抽選で45人から選ばれた15人が参加。

午前は市文化財センターを見学し、普段は見ることのできないバックヤードツアーで文化財の研究・調査の裏側を覗くことができました。

お昼は木場の割烹「勇吉」でおいしい特製弁当をいただくとともに、大野町の和菓子店「藤月堂」のくろさき茶豆を使用したお菓子を堪能。午後はガイドの案内で木場のまちあるきをしたのち、黒鳥の威徳寺で雅楽の演奏を聞きました。世界最古のオーケストラとも呼ばれる繊細かつ優雅な演奏で本堂は厳かな空気に包まれました。

参加者はガイドの説明に興味深そうに聞き、長い間西区に住んでいたけれど今回来た場所は初めてのところばかりだったと話していました。



バックヤードで作業風景を見学

世界一難しい木管楽器、オーボエの音色を「音届」

6月17日、西新潟市民会館で新潟大学と西区役所が行った「音届」プロジェクトの第1弾、オーボエ奏者の荒木奏美さんによるリサイクルが開催されました。

荒木さんは現在、東京交響楽団の首席オーボエ奏者として国内外で活躍。数々のステージで共演してきたピアニストの宇根美沙恵さんと共に奏でる艶やかな音色で会場を魅了しました。

演奏会の合間にはオーボエの魅力や音の出る仕組みについて荒木さんが楽しいトークを交えて解説。演奏会終了後には2人のサインをもらおうと行列ができていました。



News ニュース

夏を楽しく！子どもの熱中症予防

新大生がお母さんに講義

五十嵐コミュニティハウスで開かれている未就園児と保護者を対象とした親子の居場所「ふうせんクラブ」で、6月13日、新潟大学の看護学生が乳幼児の熱中症予防の講義を行いました。

この日、学生たちは保健師になるための実習で参加。子どもは大人よりも熱中症になりやすく、周りの大人が常に気に掛ける必要があると注意を呼びかけました。

ふうせんクラブは、住んでいる場所に関係なく、親子が気軽に集える場所です。原則毎週火曜(祝日と第5火曜は休み)の午前10時～正午に開催していて、広い和室でおもちゃ遊びや絵本の読み聞かせ、親子体操などを楽しんでいます。情報交換や相談の場としても気軽にご利用ください。問い合わせは同クラブ代表・青木(☎025-260-6002)



イラストやクイズを交えて分かりやすく解説



みんなで楽しくリズム体操

食生活改善推進委員養成講座 健康栄養セミナー

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

食を通して地域で健康づくり活動を推進するボランティア「食生活改善推進委員」の養成講座です。講座修了後は、地域の健康づくり活動への参加をお願いします。

期日(全6回) 8月10日(木)、25日(金)、9月15日(金)、29日(金)、10月12日(木)、11月1日(水)

会場 坂井輪健康センター 時間 午前9時30分～午後1時 参加費 1,200円(調理実習3回分) 対象 すべての回に参加できる人 先着24人 申し込み 5日(水)～25日(火)に電話で問い合わせ先

こんなところで活躍しています

- 保育園児や小学生を対象にした料理教室
○生活習慣病予防のコツを教える料理教室

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

7月の健診・相談など

西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

■股関節検診

対象 平成29年3月生まれと4月生まれの一部

■1歳6カ月児健康診査

対象 平成27年11・12月生まれの一部

■3歳児健康診査

対象 平成25年11・12月生まれの一部と平成26年1月生まれの一部

※対象者には案内と問診票を郵送します。母子健康手帳と問診票を忘れずにお持ちください
※あらかじめ検診・健康診査の日程と会場を指定しています。ほかの日程・会場を希望する人は同係へお問い合わせください

■乳幼児に関する育児相談

持ち物 母子健康手帳

●は栄養相談、★は歯科相談あり

Table with columns: 期日・受付時間, 会場. Rows include dates like 7月11日(火) and 7月19日(水) at various health centers.

■母子健康手帳の交付&妊婦健康相談

Table with columns: 期日, 会場. Rows include 7月12日(水) and 7月24日(月) at health centers.

時間 午後1時～2時

対象 出産予定の人

持ち物 妊娠届出書

■安産教室(全2回) 要申し込み

期日・受付時間(※教室は約2時間)

①8月17日(木)午後1時15分～1時30分

②9月28日(木)午後6時15分～6時30分

会場 坂井輪健康センター

対象 平成30年1・2月に出産予定の人 先着15人

持ち物 母子健康手帳、動きやすい服装、飲み物

申し込み 12日(水)から

赤ちゃん&こどもの食生活

新潟市役所コールセンター (☎025-243-4894)

■はじめての離乳食 要申し込み

Table with columns: 8月, 会場, 定員. Rows include 3日(木) and 23日(水) at health centers.

時間 午後1時30分～3時30分

内容 離乳食の進め方、試食

対象 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申し込み 5日(水)から

●はにいがた未来ポイント対象事業、★は健幸マイレージ対象事業です。

■ステップ離乳食 要申し込み

日時 8月3日(木)

午前10時～11時30分

会場 坂井輪健康センター

内容 離乳食の進め方、試食

対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着30人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

申し込み 5日(水)から



坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日

※毎日正午～午後1時30分、7月6日(木)、13日(木)の午前中は入館できません。

●は直接同館、★は要申し込み

★ベビーヨガ

日時 7月11日(火)

午前10時30分～11時20分

内容 ベビーヨガ、ママストレッチ

対象 首がすわったところから1歳くらいの乳児と保護者 先着20組

持ち物 動きやすい服装、バスタオル、赤ちゃんの飲み物、おでかけセット

申し込み きょう2日(日)から電話で同館

●ピョピョクラブ【水曜日】※

7月5日「自由あそび」

12日「親子で乗り物ごっこ」

対象 0～2歳未満児と保護者

●うさちゃんクラブ【金曜日】※

7月7日「たなばた会」

14日「でてこいおはなし

(ちいさな きいろい かさ)」

対象 2歳以上の未就園児と保護者

※の時間は午前9時～正午(10時30分から30分程度のプログラムあり)

●「チャレンジ工作」

7月9日(日)まで「七夕かざり」

11日(火)～20日(木) 「プロペラちゃん」

21日(金)～30日(日)

「うちわの暑中見舞い」

有明児童センター

西有明町1-80 ☎025-267-7311

開館時間 午前10時～午後5時

休館日 日曜日、祝休日

直接同センターへお越しください。

●スポーツチャレンジ すぼちゃれ

日時 7月15日(土)

午後2時～3時

対象 小学生

●卓球道場

日時 7月15日(土)

午後2時～3時

対象 小学生

●親子で遊ぼう

【毎週火・水・金曜日、祝日を除く】

時間 午前10時30分～11時30分

対象 未就園児と保護者