

平成25年度 スポーツ教室

味方B&G海洋センタープール

NO.	教室名	期	期間	曜日	時間	回数	対象	定員	費用	内容	参加人数	延べ参加人数
1	アクアエクササイズ	夏	7月17日～8月28日	水	19:00～19:45	6回	15歳以上 (中学生除く)	30名	参加料 1,200円 入場料(1回)100円	リズムに合わせて水の特性をいかしたエクササイズ。	17	82
2	中高齢者のための水中健康	夏	7月17日～8月28日	水	14:00～14:50	6回	50歳以上	30名	参加料 500円 入場料(1回)100円	水中ウォーキングを中心に浮力、抵抗を使ってトレーニングをします。	0	0
3	水辺の安全プログラム 着衣泳	夏	7月		13:30～15:00	1回	味方小学校	50名	無料	近隣の学校を対象とし、B&Gプログラムの水辺の安全プログラム、着衣水泳を実施。	14	14
4	短期ちびっこ水泳 (小学1・2年生コース①)	夏	7月30日～8月22日	火・木	9:30～10:30	各6回	小学校 1.2年生	各15名	参加料 500円 入場料(1回)50円	水慣れからクロールで25m泳ぐことを目標とします。	14	66
5	短期ちびっこ水泳 (小学1・2年生コース②)	夏	7月30日～8月22日	火・木	10:45～11:45						16	83
6	短期ちびっこ水泳 (小学3・4年生コース①)	夏	7月31日～8月23日	水・金	9:30～10:30	各6回	小学校 3.4年生	各15名	参加料 500円 入場料(1回)50円	水慣れからクロールで25m泳ぐことを目標とします。	15	68
7	短期ちびっこ水泳 (小学3・4年生コース②)	夏	7月31日～8月23日	水・金	10:45～11:45						9	45
										合計	85	358