

No.	教室名	期	日程										曜日	時間	回数	対象	定員	費用	内容
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩							
1	アクアエクササイズ	夏	7/18	25	8/1	8	22	29	/			水	19:00~ 19:45	6回	15歳以上 (中学生除く)	30名	参加料 1,200円 入場料(1回)100円	リズムに合わせ水の特性をいかしたエクササイズ。	
2	ブルーde健康	夏	7/19	26	8/2	9	23	30				木	14:00~ 14:45	6回	50歳以上	30名	参加料 500円 入場料(1回)100円	水中ウオーキングを中心に浮力。抵抗を使ってトレーニングをします。	
3	短期ちびっこ水泳 (小学1・2年生コース ①)	夏	7/26	31	8/2	7	9	16	21	23	/		火・木	9:30~ 10:30	8回	小学校 1,2年生	各15名	参加料 500円 入場料(1回)50円	水慣れからクロールで25m泳ぐことを目標とします。
4	短期ちびっこ水泳 (小学1・2年生コース ②)	夏	7/26	31	8/2	7	9	16	21	23			火・木	10:45~ 11:45					
5	短期ちびっこ水泳 (小学3・4年生コース ①)	夏	7/27	8/1	3	8	10	17	22	24	/		水・金	9:30~ 10:30	8回	小学校 3,4年生	各15名	参加料 500円 入場料(1回)50円	水慣れからクロールで25m泳ぐことを目標とします。
6	短期ちびっこ水泳 (小学3・4年生コース ②)	夏	7/27	8/1	3	8	10	17	22	24			水・金	10:45~ 11:45					