

もしあなたが突然災害に出会ったらどうします？

# 白南防災啓発講座



日程 令和8年3月8日(日)

時間 10:00~12:00

場所 白南中学校体育館

(体育館側入り口よりお入りください)

※申し込み不要、直接会場にお越し下さい。  
興味のある方は、地区を問わずどなたでも  
自由にご参加下さい。

『あぁあ～家が壊れるー！ 道が崩れた！』

■能登半島大地震(最大震度7)から2年が経過し、  
記憶が薄れかけている今だからこそ、改めて  
災害は何時訪れるか分からない！  
わが身を守る為に備えていますか？

■昨年末の青森県東方沖地震(最大震度6強)  
もし深夜に大きな揺れを感じた時、  
あなたならどう行動しますか？



10:00~11:00 「能登半島大地震被災者の実体験談」

講師：<sup>たばこや だい</sup> 荻屋 大 氏

避難時に一番大事なと感じた事や、  
困った事等をテーマに話して頂きます。

11:00~12:00 「まさか」にそなえるわが家の防災

体験見学

災害は突然やってきます！いざという時に自分や家族の命を守るため、  
今すぐ暮らしに取り入れられる防災のヒントをお伝えします。  
災害時に役立つパッキングのデモンストレーションや試食もあります。

協力： NBJ 新潟市防災士の会女子部会  
南区社会福祉協議会「災害ボランティアセンターの役割」  
株式会社コメリ

お問合せ：茨曽根地域生活センター TEL 025-375-2035 主催/コミュニティ茨曽根

☆この事業は、新潟市地域活動補助金を活用して実施致します。

## 講演・セミナー



### 【講師紹介】

たばこや だい

**苮屋 大** (趣味：自己理解と登山)

### ■被災体験者

石川県出身。2022年9月に新潟に家族で移住し、現在は萬代橋たもとの「万代テラスハジマリヒロバ」を運営しています。

妻の実家に帰省していた2024年1月1日、震度6強を記録した石川県穴水町で被災し、三日間ほど避難所を中心に、不眠不休の日々を過ごしました。

### 【講演タイトル】

■家族の命を救うのはあなただ！

あなたは避難する？ しない？

■避難訓練って本当に必要なの？

私の子どもの地震発生時の行動

■家族との会話は防災だ！

おうちで地震について話しておこう！

## 会場配置図

