

にいがた未来ポイント・健幸マイレージ対象事業

## 第11回 南区社会福祉大会

2017

# 南区健康福祉フェア

テーマ 「ひと・まち・元気!! あったか みなみ」



日時 **10月7日 土** 会場 **白根学習館**  
南区田中383  
10:00~15:45  
※各種イベントコーナー・スタンプラリーは13:30に終了

**入場無料**

どなたでもお気軽に  
お越し下さい

### ラスペックホール



アトラクション 10:15~11:45

第11回南区社会福祉大会 13:15~14:05

記念式典及び中学生による意見発表

記念講演会 14:20~15:40

『食卓の向こう側に見えるもの』~口は命の入り口 心の出口~

講師:西日本新聞編集企画委員 佐藤 弘 様



累計105万部を突破した「食卓の向こう側」シリーズを企画。子どもの  
生きる力をグンと伸ばす子どもが作る\*弁当の日。を全国に提案した。  
講演ではインフルエンザの予防につながる秘策を紹介します。



※昨年の様子



はかるう体重!大作戦  
PRキャラクター  
はかりすくん

**催し物** 各種イベント・スタンプラリー 10:00 ~13:30



**スタンプラリー** 各コーナーのスタンプを集めて景品をもらおう!

#### 食生活コーナー

『南区流ちよいしお生活』  
試食や食習慣チェック・  
展示など



#### 健康チェックコーナー

血圧測定・血管年齢  
測定で自分の健康度  
を知ろう



#### みんなで遊ぼうコーナー

ミニひょうたん・  
竹とんぼ・折り紙工作  
記念につくろう♪



#### パネル展示

保健会・福祉施設・  
ボランティアグループ  
などの活動紹介  
どうぞ力作を  
みてください♡



#### 運動コーナー

骨密度測定をしてストレッチ  
~骨を丈夫に!!~



#### 出店販売

おいしいお菓子や  
フリーマーケットなど



#### おもちゃ病院コーナー

動かなくなったおもちゃを無料で  
点検・修理(修理できない場合も  
ありますので、ご了承ください)



【主 催】南区健康福祉フェア実行委員会

【お問い合わせ】南区社会福祉協議会 ☎373-3223 南区健康福祉課健康増進係 ☎372-6375

この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて開催いたします