



# もくば通信

庄瀬地域生活センターニューズレター

【発行者】  
庄瀬地域生活センター

新潟市南区庄瀬6489  
TEL/FAX 025-372-2901  
Mail/syouze.community  
@at.wakwak.com

## 「庄瀬Baseもくば」3月17日(水) 10:00~12:00 (時間短縮での開催です。昼食はありません。)

「庄瀬Baseもくば」は年齢、性別関係なくどなたでも寄れる地域の茶の間です。  
時間内出入り自由。お好きなスタイルでおくつろぎください。

- ・会話を楽しみたい…マスク着用をお願いします
- ・ボランティアをしたい…布切りの作業があります
- ・簡単なクラフト体験をしたい…折り紙など簡単にできるものを用意してあります
- ・脳トレや簡単な体操をしたい…テレビで動画を見ながら体験できます

参加費：無料

その日の気分で  
お好きなように  
お過ごしください

好評につき  
第2弾!

## フリーマーケット IN

### しなのがわ工房ままや

### 3月20日(土)

### 9:00~14:00

雑貨・衣類  
いろいろ  
掘り出し物!

こんにゃく煮  
たけのこ水煮

シフォンケーキ  
おこわ  
野菜



…地域の茶の間やってます!お気軽にお寄り下さい…

毎週 火・水・木 9:00~14:00

水曜日はお弁当販売  
木曜日は食堂

※水・木はお弁当の予約、  
配達もやってます  
予約 372-3111



## 「中国整体(推拿スイナ)」 体験してみませんか?

中国三大療法(漢方、鍼灸など)の一つです。

「推」→手を一方へ押し進める

「拿」→その手で掴み上げる

という意味があり、体を揉む、押す、転がすなどの手技を用いて気と血流の流れを整え、身体の機能を改善させます。

<体験会>

・日 時：毎月第2火曜日、第4火曜日  
9:00~14:00

・会 場：しなのがわ工房ままや

・施術料：30分 2,000円  
(ままや価格)

・整体師：「癒しの整体院」  
藤井 由香里

庄瀬出身です  
昨年10月下道湯  
の実家に引越し、  
自宅でサロンを  
設けています

ヨロシク!



## ・出店者募集・

「第8回庄瀬春まつり」に出店してみませんか?

- ・日 時：4月17日(土) 10:00~14:00 (予定)
- ・会 場：庄瀬地域生活センター
- ・ハンドメイド作品販売、不用品フリマ、ワークショップなど
- ・出店料：無料
- ・屋内です。テーブル等貸出あり

例年の春まつりより規模・時間を縮小したカフェ&マルシェの予定です。感染症対策をしながらの開催となりますが、状況によっては中止となる事もあります。告知は南区内のみとします