

「もくば通信」は新潟市の補助を受けて発行しています

【発行者】
庄瀬地域生活センター
新潟市南区庄瀬6489
TEL/FAX 025-372-2901
Mail/syouze.community
@at.wakwak.com



もくば通信

地域のお役立ち情報
人と人がつながるヒント



今月の「庄瀬Baseもくば」は、**10月28日(月)開催します**

会場：庄瀬地域生活センター
時間：10:00～12:00

「庄瀬Baseもくば」は年齢、性別関係なくどなたでも寄れる地域の茶の間です。
時間内出入り自由。お好きなスタイルでおくつろぎください。
お喋りしたり、ハンドメイドを楽しんだりしています。
初めての方もお気軽にお寄り下さい。 ※申込み不要 ※参加費無無料

**14日(月)は
祝日のため
お休みです**

リハビリスタッフが考える 健康寿命がのびる身体づくり方

9月18日(水)開催しました

地域の皆様の健康と幸せを目指す健幸アップ講座として新潟白根総合病院理学療法士の内山誉士先生をお招きし、健康寿命を伸ばすために大切な運動機能を維持するエクササイズを教わりました。高齢になっても元気で若々しくいるためには運動機能の維持は欠かせません。内山先生は白根保健生協の公式ラインの動画でもたびたび出演されています。ご自宅でのトレーニングにぜひライン登録してチェックしてみてください。(健康福祉部会)



わくわくコンサート開催!

ステキな音楽にみんなであうとり

10月20日(金)庄瀬小学校にてコンサートを開催しました。出演は小学校の卒業生でもあるソプラノ歌手の吉田早穂さんとそのご学友の中島美紗さん(フルート)、高橋歩美さん(ピアノ)の3名。児童・保護者・地域の方など約200名が参加し、迫力ある生の演奏を楽しみました。小学校での演奏会は初めてということで、子ども達が楽しめるようにと一緒に歌ったり、クイズをしたりと様々な工夫をしてくれたため、子ども達も終始集中、あっという間の1時間でした。マイクなしでも体育館中に響き渡る歌声は感動的で子ども達にとっても貴重な経験となったことでしょう。(教育文化部会)



白南学区選ばれる地域づくり『白南未来図』

白南中学校区の3地域の住民の代表が、『こども・子育て』に関する解決策を『白南未来図』として起草し、3地域心を一つにして令和6年6月から数ヶ月かけて、検討しています。最終回は一般の方も見学可能です。奮ってご参加ください。

日時:10月2日(水) 18:30~20:00

会場:白南中学校3階多目的室1

内容:リーフレット案の検討

これまでの検討会で出た案をもとにリーフレットの作成を予定しています。その内容について検討します。



▲白南未来図ホームページもご覧ください

白南中学校 南区未来創造教室 AUTUM CONCERT

日時:10月10日(木) 13:35~15:00

会場:白南中学校体育館

出演:篠笛奏者 狩野泰一

地域の方もどなたでも参加できます。お申込みは庄瀬地域生活センターまで

1963年東京生まれ
1987年太鼓芸能集団「鼓動」のメンバーになり、1997年独立。日本古来の篠笛の可能性を広げ2005年にメジャーデビュー。



新潟南区地区更生保護女性会主催 **収穫祭～タルクと地域の交流会～**に参加しませんか?
新潟タルクの寮生や地域の関係する皆さんによるレクリエーションなどを通じて楽しく交流します。昼食は「しなのがわ工房ままや」特製のカレーライスです!

【日時】10月18日(金) 11:00~13:30
【参加費】300円(昼食代)

【会場】しなのがわ工房ままや駐車場(雨天時は生活センター)
【お申込み】庄瀬地域生活センター 10月15日まで