

「もくば通信」は新潟市の補助を受けて発行しています

【発行者】

庄瀬地域生活センター
新潟市南区庄瀬6489
TEL/FAX 025-372-2901
Mail/syouze.community
@at.wakwak.com

No.
94

もくば通信

地域のお役立ち情報
人と人がつながるヒント



「庄瀬Baseもくば」10月の予定 (いずれも時間は10:00~12:00)

10月26日(月) 簡単ハンドメイド「ハギシで作る丸形トレー」

フェルトの土台に小さなハギシをちくちく手縫い
するだけで簡単にできます。(道具材料不要)

※ハンドメイドは希望者のみです。お茶やお喋りをしたいだけの方も大歓迎です。



庄瀬大忘年会

～世代を超え 大いにふれあい
かたりあう150人大集会～

みんなで
飲もってえ～

庄瀬コミ協初企画！世代を超え、未来の庄瀬について夢を語り合いませんか。小学校学校統合を控え、当地域は大きな転機を迎えようとしています。より良い地域づくりのために世代や所属団体の枠を超え、繋がりを深めましょう！

- 【と き】11月6日(金) 18:00～
【と ころ】サルナート吉運堂 5階万葉の間
【参加費】7,000円
【参加資格】庄瀬在住在勤、庄瀬出身ほか庄瀬が好き
な方ならだれでもOK。サークル、同級生
など団体での参加も大歓迎です
【お申込み】10月26日までに生活センターまでご連絡
ください。
【定 員】150人(先着順)

庄瀬地域交流のための活動を応援します！

(庄瀬地区社会福祉協議会)

地域内を拠点とし定期的(概ね月1回以上)に活動している団体を応援するための助成金です。
お茶菓子や活動に必要な消耗品の購入にお使い下さい。面倒な報告書の提出は不要です。お気軽にご利用下さい。

対象：地域交流を目的とし、活動内容の告知や参加希望者の受け入れができる活動。

年齢や内容は問いません。

助成：5,000円/年

申請：生活センターにある申請書に記入

締切：令和9年1月29日(金)



地域福祉
アクションプラン
推進事業

3B体操 やってま～す！

10月26日(月)10:00～11:00

会場：庄瀬地域生活センター 1階和室

講師：(公社)日本3B体操協会

新潟南支部 公認指導者 佐々木久美子さん

定員：10名(どなたでも参加できます。)

※動きやすい服装でお越し下さい。(内履き不要)

お申込み：庄瀬地域生活センター



フィットネスフラ無料体験会

日 時：10月18日(日)PM2:00～90分

会 場：庄瀬地域生活センター 集会室

募 集：12名(女性限定)

持ち物：飲み物、タオル、Tシャツ

パウスカート(貸出)の下に履く

スパッツやジャージなど

講 師：jwi fitness hulaインストラクター

健康運動実践指導者・健康運動指導士

西片しのぶさん

申込み：庄瀬地域生活センターまで

【フィットネスフラとは…】こんな効果が期待大！

フラダンスの動きを用いて運動としての効果
を得ることを目的としています

- 1.体脂肪の減少
- 2.心肺機能の向上
- 3.下半身や体感の強化
- 4.脳トレ
- 5.リラックス

個々の体調に合わせてできるのでお気軽に
ご参加ください



まちのわだい

9月10日(木)宮城県丸森町小斎地区の行政区長
会11名が庄瀬地区に視察研修に来られました。小
斎地区は阿武隈川流域の300世帯ほどの地域で高
齢化など庄瀬と同様の課題を抱えています。お互
いのまちづくりの工夫など情報交換を行い、その
後急遽、小学校の校舎を見学することになりました。
校舎の素晴らしさと、たまたま体育館で練習
をしていたピンポンクラブのみなさんのはつらつ
とした姿が印象的だったとの事でした。

