

【発行者】

庄瀬地域生活センター
新潟市南区庄瀬6489
TEL/FAX 025-372-2901
Mail/syouze.community
@at.wakwak.com

No.
93

もくば通信

地域のお役立ち情報
人と人がつながるヒント



「庄瀬Baseもくば」9月の予定（いずれも時間は10:00～12:00）

9月14日（月） 白根保健生協による健康チェック

9月28日（月） 簡単ハンドメイド「ハギレで作る丸形トレー」

フェルトの土台に小さなハギレをちくちく手縫い
するだけで簡単にできます。（道具材料不要）

※ハンドメイドは希望者のみです。お茶やお喋りをしたいだけの方も大歓迎です。



地域の高齢者の

長寿をお祝いいたします（健康福祉部会）

今年も庄瀬地区敬老会・長寿を祝う会の開催を予定しており、併せて「白寿」「金婚式」のお祝いをしたいと考えておりますので下記に該当する方は生活センターまでご連絡下さい。

【白寿】満99歳

昭和2年4月1日～昭和3年3月31日生

【金婚式】令和8年4月1日以前から庄瀬に居住しているご夫婦で昭和51年4月1日～昭和52年3月31日までに結婚したご夫婦



（昭和51年3月31日以前に結婚し、過去に記念品の贈呈を受けていないご夫婦も対象）

9月27日開催の敬老会にて贈呈式を行います。
75歳未満で金婚式に該当する方もご出席ください。
お申込みは庄瀬地域生活センターまで（9/18締切）

AI予約型乗合バス「みなくるん」 説明会を開催します！

令和8年10月5日からAI予約型乗合バスの運行開始を予定しています。使いこなせば白根までの移動が便利になるはず！予約方法などについて、説明会を開催しますのでぜひご参加ください。

日時：9月29日（火） 10:00～

会場：庄瀬地域生活センター 2階集会室

※申込は不要です。



みんなでバス
に乗ろう！

3B体操 やってま～す！

9月28日（月）10:00～11:00

会場：庄瀬地域生活センター 1階和室

講師：（公社）日本3B体操協会

新潟南支部 公認指導者 佐々木久美子さん

定員：10名（どなたでも参加できます。）

※動きやすい服装でお越し下さい。（内履き不要）

お申込み：庄瀬地域生活センター



フィットネスフラ無料体験会

日時：9月13日（日）AM10:00～90分

会場：庄瀬地域生活センター 集会室

募集：12名（女性限定）

持ち物：飲み物、タオル、Tシャツ

パウスカート（貸出）の下に履く
スパッツやジャージなど

講師：jwi fitness hulaインストラクター
健康運動実践指導者・健康運動指導士
西片しのぶさん

申込み：庄瀬地域生活センターまで

【フィットネスフラとは…】こんな効果が期待大！

フラダンスの動きを用いて運動としての効果
を得ることを目的としています

1. 体脂肪の減少
2. 心肺機能の向上
3. 下半身や体感の強化
4. 脳トレ
5. リラックス

個々の体調に合わせてできるのでお気軽に
ご参加ください



まちのわだい

今年も庄瀬でJICA筑波農業研修生との交流会を開催しました。第1部はしょうぜっ子クラブの子どもたちがダンスやよさこい、ピアノ演奏などを披露。質問コーナーでは好きな日本の食べ物やスポーツなどについて聞きました。中学生は、日本との農業との違いなどを質問しました。第2部は会場を明誓寺に移して、ホストファミリーや庄瀬地域の有志との夕食会を開催し、ソプラノ歌手によるコンサートや研修生のダンスや歌で賑やかな会となりました。小さな国際交流でしたが大きな思い出になったことと思います。

