

「もくば通信」は新潟市の補助を受けて発行しています

【発行者】

庄瀬地域生活センター
新潟市南区庄瀬6489
TEL/FAX 025-372-2901
Mail/syouze.community
@ai.wakwak.com



もくば通信

地域のお役立ち情報
人と人がつながるヒント



「庄瀬Baseもくば」7月の予定（時間は10:00～12:00）

7月13日(月) 白根保健生協による健康チェック

7月27日(月) おしゃべり&ハンドメイド

「庄瀬Baseもくば」は年齢、性別関係なくどなたでも寄れる地域の茶の間です。
時間内出入り自由。お好きなスタイルでおくつろぎください。

初めての方もお気軽にお寄り下さい。 ※申込み不要 ※参加費無無料



ハギレや毛糸
で簡単小物
を作っています

ハワイアンミュージックに癒されながらエクササイズ
フィットネス・フラ体験
(健康福祉部会)

日 時: **7月12日(日) 16:00～17:30**
会 場: 庄瀬地域生活センター 集会室
参加費: 1000円 (パウスカートレンタル込)
講 師: shino jwi フィットネスフラインストラクター
健康運動指導士、健康運動実践指導者
定 員: 10名 (女性限定)
お申込み: 庄瀬地域生活センターまで

3B体操 やってま～す!

7月27日(月) 10:00～11:00

会場: 庄瀬地域生活センター 1階和室
講師: (公社)日本3B体操協会
新潟南支部 公認指導者 佐々木久美子さん

定員: 10名 (どなたでも参加できます。)
※動きやすい服装でお越し下さい。
(内履き不要)

お申込み: 庄瀬地域生活センター

音楽に合わせて楽しく体操! 足の悪い方も楽しめます。



モールでつくる!
**ふしぎな
お花の世界**

透明カップの中に
自分だけの小さな
世界を作ります



*日時 8月4日(火) 9:30～11:30
*会場 庄瀬地域生活センター 2F集会室
*講師 臼杵ひとみさん
(momi bouquet)
*対象 庄瀬地区の小学生
*会費 500円
*持ち物 手拭き用タオル
*申込 白根地区公民館
☎025-372-5533
またはオンライン申請



出前授業に参加しようぜ! **SNSとの付き合い方**
庄瀬小学校

子ども、大人を問わず「正解」の見えにくいテーマを専門性を
もった講師の先生からわかりやすく解説していただきます。保護者、
地域のみなさまもぜひご参加ください。

【日時】7月17日(金) 13:40～14:25

【会場】庄瀬小学校ランチルーム

【講師】小野郁夫氏

元新潟市児童相談所こども相談課課長補佐

【申込】庄瀬小学校 石原道彦 025-372-2909



**しなのがわ工房ままや
ボランティアスタッフ募集!**

支え合い助け合いのできる地域を目指して活動しています。
一緒に活動する有償ボランティアを募集しています。

【活動内容】地域の茶の間、食堂運営、高齢者へのお弁当配達
来客対応、店番 など

【活動日】 火・水・木 9:00～13:00
ご都合の良い曜日だけでOK

【問い合わせ】しなのがわ工房ままや 025-372-3111

まずは遊びに
来て～



今年も、あの「よる」が来る。

よるのがっこう2026

8月22日(土)庄瀬小学校にて開校

全庄瀬が震撼したあの「よる」を
一緒に創りませんか?
学生さん大歓迎!



コスプレ
大歓迎!

ボランティアスタッフ募集!!

対象: 中学生以上。地域年齢は問いません。

申込: 右の二次元コードからお申込みください。

お問い合わせ: 庄瀬地域生活センター 西山
025-372-2901

