

「もくば通信」は新潟市の補助を受けて発行しています

【発行者】

庄瀬地域生活センター  
新潟市南区庄瀬6489  
TEL/FAX 025-372-2901  
Mail/syouze.community  
@at.wakwak.com

No. 89

# もくば通信

地域のお役立ち情報  
人と人がつながるヒント



## 「庄瀬Baseもくば」3月の予定 (時間は10:00~12:00)

**4月13日(月)・4月27日(月) おしゃべり&ハンドメイド**

「庄瀬Baseもくば」は年齢、性別関係なくどなたでも寄れる地域の茶の間です。  
時間内出入り自由。お好きなスタイルでおくつろぎください。  
初めての方もお気軽にお寄り下さい。 ※申込み不要 ※参加費無無料



### 令和8年4月始動! 「アトリエもくば」

庄瀬地域生活センターのロビーを配置換えし、新たにものづくりエリアが誕生しました。  
地域の皆様からいただいた、不要となった生地や毛糸などの手芸用品を活用して「何かに生まれ変わらせる」活動をしています。ミシンやアイロン、その他の手芸道具も揃っています。そこにあるもので、思いつくまま気ままに作っちゃおう!  
毎月第2.4月曜日地域の茶の間と同時開催。手芸や工作などちょっとしたもの作りをしてみたい方、どなたでもお気軽にご参加ください! 申込み会費も不要です。

### 塚越さん、ありがとうございました。

庄瀬駐在所の塚越さんが3月末で新潟中央署に異動されることとなりました。3年間、庄瀬の安心安全のためにご尽力いただきありがとうございました。  
3月24日にしょうぜっ子クラブから感謝状が贈られました。新天地でのご活躍をお祈りいたします!



ハワイアンミュージックに  
癒されながらエクササイズ  
**フィットネス・フラ体験**  
(健康福祉部会)

日時: 4月29日(水・祝)  
14:00~15:30  
会場: 庄瀬地域生活センター 集会室  
参加費: 1000円 (パウスカートレンタル込)  
講師: shino  
jwiフィットネスフラインストラクター  
健康運動指導士、健康運動実践指導者  
定員: 10名 (女性限定)  
お申込み: 庄瀬地域生活センターまで  
初心者、体験大歓迎です!  
お気軽にご参加ください。



### 正専寺 こどもフェス

小さなお子様連れ大歓迎のイベントです  
どなたでもお気軽にお寄りください!

日時: 4月19日(日) 10:00~15:00  
会場: 正専寺 (菱湯565)

★中古衣類無料譲渡会

ベビー服から160サイズまであり!  
サイズアウトした服やベビーグッズ、  
玩具の持ち込み大歓迎



★リラクゼーション、手相占い、射的

★ワークショップ

(赤ちゃん~小学生対象)

★野菜・果物販売

★キッチンカー (クレープ)

【主催】LaLaulu 嘉代映

お問い合わせ



詳しい内容



### 3B体操 やってま〜す!

4月27日(月)10:00~11:00



会場: 庄瀬地域生活センター 1階和室  
講師: (公社)日本3B体操協会  
新潟南支部 公認指導者 佐々木久美子さん  
定員: 10名 (どなたでも参加できます。)  
※動きやすい服装でお越し下さい。(内履き不要)  
お申込み: 庄瀬地域生活センター



音楽に合わせて楽しく体操! 足の悪い方も楽しめます。