

「もくば通信」は新潟市の補助を受けて発行しています

【発行者】
庄瀬地域生活センター
新潟市南区庄瀬6489
TEL/FAX 025-372-2901
Mail/syouze.community
@at.wakwak.com

No. 88

もくば通信

地域のお役立ち情報
人と人がつながるヒント



「庄瀬Baseもくば」3月の予定 (時間は10:00~12:00)

3月9日(月)・3月23日(月) おしゃべり&ハンドメイド



もの作りを楽しめるアトリエ
コーナー登場

「庄瀬Baseもくば」は年齢、性別関係なくどなたでも寄れる地域の茶の間です。
時間内出入り自由。好きなスタイルでおくつろぎください。
初めての方もお気軽にお寄り下さい。 ※申込み不要 ※参加費無無料



令和8年4月始動!

白南STC(ソフトテニス) 見守りボランティア大募集!

白南中学校を拠点とした中学生のソフトテニスクラブです。コーチが来るまでの時間帯の見守りボランティアを募集しています。4月以降も部活動を継続できるようご協力をお願いいたします。

活動日：月・水・金 17:00~19:00
土 9:00~11:00

※見守りをお願いするのは月・水・金の
16:45~18:00までの時間帯です

活動場所：白南中学校テニスコート
(雨天時) 体育館

コーチが指示した練習メニューを見守るだけなのでソフトテニスの経験がなくてもOKです。
月1回からOK! ボランティア謝礼あり。
まずはお気軽にお問合せください。

【お問合せ】白南STC事務局
090-2156-3153
担当/渡辺晴美

指導者・ソフト
テニス経験者
も募集中!



生活センターからのお願い

いつも生活センターをご利用いただきありがとうございます。
お帰りの際には必ずご確認をお願いいたします。

- ★お忘れ物
- ★電気やエアコンOFF
- ★窓の施錠
- ★利用日誌の記入

水漏れや破損などお気づきの点がありましたら日誌へ記入又はセンター長まで速やかにご連絡ください。
090-5783-9375 西山

3B体操 やってま〜す!

3月23日(月)10:00~11:00



会場：庄瀬地域生活センター 1階和室
講師：(公社)日本3B体操協会
新潟南支部 公認指導者 佐々木久美子さん

定員：10名 (どなたでも参加できます。)
※動きやすい服装でお越し下さい。(内履き不要)
お申込み：庄瀬地域生活センター



ハワイアンミュージックに
癒されながらエクササイズ
フィットネス・フラ体験
(健康福祉部会)

日時：4月29日(水・祝)
14:00~15:30
会場：庄瀬地域生活センター 集会室
参加費：1000円 (パウスカートレンタル込)
講師：shino
jwiフィットネスフラインストラクター
健康運動指導士、健康運動実践指導者
定員：10名 (女性限定)
お申込み：庄瀬地域生活センターまで

初心者、体験大歓迎です!
お気軽にご参加ください。

カーリング大会大健闘!

(教育文化部会)

2月15日に開催された南部3地区交流フロアカーリング大会では善八さん率いる庄瀬チームがブロック優勝、3月1日に開催された南区フロアカーリング大会では庄瀬キャロルチームが全40チームの中で優勝しました。
おめでとうございます!



▲3地区交流大会に出場のみなさん ▲優勝した庄瀬キャロル