



もくば通信

庄瀬地域生活センターニュースレター

【発行者】
庄瀬地域生活センター
新潟市南区J庄瀬6489
TEL/FAX 025-372-2901
Mail/syouze.community
@at.wakwak.com

第7回地域の茶の間 「庄瀬Baseもくば」開催予定！

11月14日(水)
10:00~
15:00
※時間内出入り自由

◎参加費:無料 ◎予約:不要
◎昼食:有料(当日予約)

「庄瀬Baseもくば」は年齢、性別、居住地に限らずどなたでも気軽に参加できます。
昼食、イベントへの参加はすべて希望制ですので受付時にお申し込み下さい。

池波正太郎原作

「堀部安兵衛」上映します
AM10:00~12:00 ロビーにて
※40型テレビでの上映です



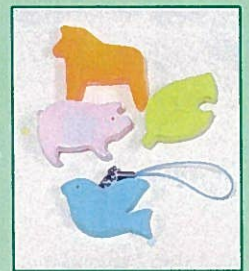
出演:小澤征悦
←青年時代の安兵衛は早乙女太一



☆ハンドメイド体験☆ 樹脂粘土ブローチをつくろう！

型を使うので簡単、きれい！
ブローチ、ストラップどちらか1つ無料で作れます

AM10:00~PM3:00 1階和室にて
随時受付します



NEWS

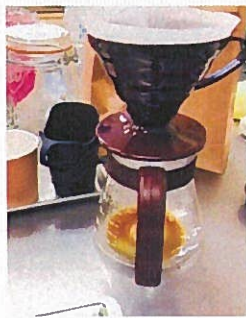
10月の 「庄瀬Baseもくば」 活動報告

ワイワイ おしゃべり カフェ！

もくば始まって以来、初のイベント無し…もしかしたら誰も来ないのでは、と内心ビクビクしていましたが、のべ人数13名が遊びに来てくれました。

仲間と来ても、一人で来ても一緒になってお喋りが弾むのが庄瀬のいいところ。

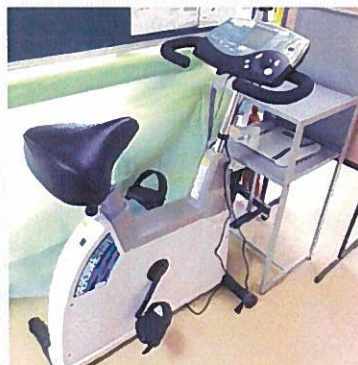
300円の手作りランチはプラス100円でシフォンケーキのおまけ付き！フワフワですヽ(´▽`)/



生活センターで健康作り しませんか？

体を動かしたいけど、運動が苦手、何をしたらいいかわからない、道路を歩くのは不安だけどスポーツ施設まで行くのが大変、などなどの理由でお困りの方、生活センターのエアロバイクを利用しませんか？

運動の前後には**体組成計**と**血圧計**で手軽にセルフチェックもできます。



1階の調理室前にあります。
1台しかありませんので順番にお使いください