



もくば通信

庄瀬地域生活センターニュースレター

【発行者】
庄瀬地域生活センター

新潟市南区j庄瀬6489
TEL/FAX 025-372-2901
Mail/syouze.community
@at.wakwak.com

第6回地域の茶の間 「庄瀬Baseもくば」開催予定！

10月10日(水)

10:00~

15:00

※時間内出入り自由

◎参加費:無料 ◎予約:不要
◎昼食:有料(当日予約)

「庄瀬Baseもくば」は年齢、性別、居住地に限らずどなたでも気軽に参加できます。
昼食、イベントへの参加はすべて希望制ですので受付時にお申し込み下さい。

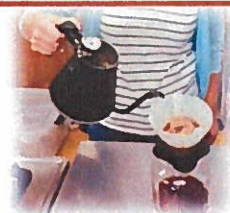
10月は特別なイベントは行いません！
様々なスタイルでのんびり、ゆったりと茶の間をお楽しみ下さい。



お友達とおしゃべり
一人でのんびり読書やビデオ鑑賞
手芸など手しごとを持ち込んだり
散歩の途中にちょっと休憩
…などなど

※ランチは通常通り注文できます。
ご来館時にお申し込みください。

**ハンドリップの
ホットコーヒーを
無料サービスいたします！**
(豆がなくなり次第終了)



NEWS

9月の 「庄瀬Baseもくば」 活動報告

脳活性化に 脳トシ！

一般社団法人はまなすの秋山貴子さんと榎田雄一さんをお招きし、脳の体操を行いました。

文字探しやジャンケンゲーム…簡単だけど一つ条件を付け加えるだけでたちまち出来なくなってしまう。

でも大丈夫。出来るようになるために考える事が大事とのこと。



いろいろ募集中！

- ボランティア
ハンドメイドやクッキングなど趣味の講座の講師(謝礼あり)
生活センター敷地内整備作業
(草刈りや備品の整理など 謝礼あり)
- 寄付
レコード、DVD、書籍など
なるべく状態の良いものをお願いします
ハギレや毛糸などの手芸用品
テレビ、電子レンジ、掃除機などの家電(もちろん、使える物)
- 持込み企画
趣味の講座、クッキング教室、イベントなど
調理器具、テレビ、DVDプレーヤー、プロジェクター、スクリーンなど生活センターにある備品はお貸しします。
FBIにてメンバー募集やイベントの告知可能。

生活センターを更に有効活用できるよう、皆さまのアイデアをお待ちしております...(。A)！ 楽しみは自らの手で作ろう！！
お気軽にご相談ください(担当:西山)