

「庄瀬コミ協だより」は新潟市の補助を受けて発行しています

地域行事の活動報告

【発行者】
庄瀬地域コミュニティ協議会

新潟市南区庄瀬6489
TEL/FAX 025-372-2901
Mail/syouze.community
@at.wakwak.com

庄瀬コミ協だより

第113号 令和8年4月発行

第13回

みんなで元気！健康福祉 庄瀬春まつり開催！

4月12日(日) 11:00～15:00

会場：庄瀬農村公園 ※雨天の場合は庄瀬小学校ピロティ・体育館

健康お花見ウォーキング

お花見&ウォーキングで身も心も健康になろう！

ウォーキングには生活習慣病の予防・改善その他の病気の予防やダイエット効果が期待できます。ご家族やお知り合いの方と一緒に歩いてみませんか？参加賞あり！

お花見ウォーキング 推奨コース

約1.0km 18分 1200歩
55kcal 0.3コ分



スタート
ゴール
農村公園

カラダよろこび ぴちエクササイズ

日常生活にも取り入れられる、体幹を意識したかる〜い有酸素運動。お気軽にご参加ください！

講師：西片しのぶ先生
(健康運動指導士、健康運動指導者)

時間：13:00～ 15分程度

会場：農村公園

※雨天の場合は小学校体育館となります
(内履きご用意ください)

白根保健生協 健康チェック

おまつり会場で受けられる簡単な健康チェックです。ご自分のカラダの状態を知るきっかけとなります！



美味しい物、掘り出し物たくさん！ うきうきマルシェ 11:00～

- 【しなのがわ工房ままや】醤油おこわ、こんにゃく、おやき、シフォンケーキ
- 【庄瀬商工会】ジュース、アルコール、ポップコーン、フランクフルト、ヨーヨーつり
- 【ファーム菱潟】おにぎり
- 【庄瀬公民館】おもちゃ販売、輪投げ
- 【白根南児童館】お菓子つり
- 【Oasis】春まつり特製弁当引換、アルコール、おつまみ販売
- 【アトリエもくば】ハンドメイド雑貨
- 【燕・西蒲原福祉会 梨の里】手作りジャム、コンポート
- 【ワークセンターまめの木】打ち豆
- 【SMILE (すみれ) の会】レモネードスタンド (小児がん支援のための販売・募金活動)
- 【キッチンカー】PanDa CaFe (クレープ) / 後のしょうゆたい焼き



早い物勝ち!?
お早めに～