

大通コミ協だより

Vol.45

令和8年5月31日
発行：大通コミュニティ協議会
連絡先：大通地域生活センター
025-362-1491

大通コミ協の活動と大通地域の情報をお伝えします！

ごあいさつ 大通コミュニティ協議会 会長 志賀康則

皆様には日頃より大通コミ協の活動にご理解とご協力をいただいておりますことに感謝申し上げます。

大通コミ協では地域住民の安心安全を守るための活動が山積しています。

その一つが国道8号の4車線化工事に伴う渋滞を避ける車両の抜け道対策です。

下塩俵交差点から大通小学校入口交差点までの4車線化工事が始まりますと、渋滞を避ける車両が大通地域内を抜け道として通過することが予想されます。そのため、工事が本格化する前に関係機関等と連携して、対策を講じる必要があると考えます。

また、この工事に伴う市道の改修工事については、大通地域の生活道路にもなりますので、区としっかり協議を推進するとともに、新潟中央環状線まで4車線化を延伸しないと意味がないことですので、国に強く要望しなければいけないと思っています。

大通コミ協は、いろいろな問題を一つひとつ取り上げ、その対策を考え、また解決することを心掛けていますので、引き続きご協力をお願いします。



令和8年度役員紹介

役職	氏名	自治会	自治会長理事	氏名	外郭団体	氏名
会長	志賀 康則	大通1丁目	大通1丁目	遠山 真	南区自治協議会委員	志賀 康則
副会長	坂井 雄治	大通南4	大通2丁目	畠山 政雄	南区交通安全協会 大通支部長	田村 富夫 (大通南2-1)
副会長	渡辺 悦子	大通黄金南第1	大通西	福田 英二	南区交通安全協会 大通副支部長	坂井 雄治
監事	村山 雅大	大通南1-2	大通南1-1	遠藤 達也	南区防犯協会大通 支部長	梅澤 義忠 (大通南1-2)
監事	相田 勝雄	大通2丁目	大通南1-2	粉川 直明	住みよい郷土推進協議 会南区支部大通担当	鞠子 幸一
民生児童委員	町屋 参吉	大通西	大通南2-1	岩村 恒明	日赤新潟市南区地区 大通担当	志賀 康則
障がい者団体	加藤 紀子	大通南1-1	大通南2-2	野水 和巳	南区社会福祉協議会 大通地区理事	若林 三代子 (大通南3)
高齢者支援の会	鞠子 幸一	大通南1-1	大通南3丁目	堀野 和子		
自主防災会	鈴木 弘行	大通2丁目	大通南4丁目	塚田 佳則		
大通防災士の会	棚村 真寿美	大通南1-1	大通黄金北	吉沢 一孝		
老人クラブ 連絡協議会	長友 洋征	大通西	大通黄金南第1	吉村 卓也		
健康福祉部会長	長崎 正明	大通南4	大通黄金南第2	押味 賢二		

大通地域生活センターからのお知らせ

大通地域生活センターを利用する際には、団体登録が必要です。個人では利用できません。利用申し込みは、希望日の3ヶ月前から受け付けます。センター事務室受付にて申込書にご記入ください。電話による申し込みはできません。(空室の確認は可能です) 受付は、月曜日から土曜日の午前9時から午後5時となります。また、変更・取り消しの場合は必ず事前にご連絡ください。





詳しくは、大通地域生活センターまでお問い合わせください。

電話025-362-1491

料金支払いはチケット制です。事前にセンター窓口でご購入ください。

利用料金	午前  9:00~13:00	午後  13:00~17:00	夜間  17:00~21:30
1階ホール	600円	600円	600円
1階集会室	300円	300円	300円
1階調理室	450円	450円	450円
2階和室	300円	300円	300円
2階多目的室	400円	400円	400円

ロビーをご利用ください

-  1階ロビーのオープンスペースはどなたでも無料でご利用いただけます。
-  アルコールを含まない飲料は構いませんが、食事はできません。
-  他の方の迷惑にならないよう長時間のご使用はご遠慮ください。
-  本の貸し出しもしています。



靴の履き間違いが多くなっています



お帰りの際、靴を間違えて履いて帰られる方がいらっしゃいます。下足場の上に番号札をご用意しておりますので、ぜひご利用ください。また、ご来館の際に、目印となる物をお持ちいただくと、靴を見つけやすくなり、履き間違い防止にもつながります。



土曜日は卓球の日

毎週土曜日の午後1時から午後5時まで「卓球無料解放」を行っています。「久しぶりに体を動かしたい」「家族や友人とリフレッシュしたい」という方、ぜひお越しください。(選挙などで中止になることがあります)

- ・利用方法：センターへ来られたら、窓口へお声がけください。
- ・卓球台：2台(ラケット・ボールの貸し出しあり)
- ・持ち物：上履き
- ・お願い：台数に限りがあるため、混み会った際は皆様で譲り合ってください。



手作りでお楽しむ季節の行事～ものづくり講座～

大通地域生活センターでは、「地域の皆様の交流の場を広げること」そして「当センターをより身近に、気軽に利用していただくこと」を目的に、ものづくり講座を企画しております。令和7年度に開催しました「笹団子づくり」と「ちりめんひな人形づくり」の様子をご紹介します。



【令和7年5月31日】



【令和8年1月31日】



今年もやります

はかろう体重！あるこう南区！大作戦



【記入カード】

「30日間体重や歩数をはかって健康づくりをはじめよう」という取り組みです。記入カードは大通地域生活センターにありますので、窓口へお声掛けをお願いします。記入したカードをお持ちいただくと、達成賞と交換できます。初めての方、毎年参加されている方、チャレンジしてみませんか。



野菜販売のご案内

高齢者買い物支援として大通地域生活センターの駐車場にて野菜販売を行います。どなたでもご利用できますので、地域のみなさまぜひお越しください。



開催日はチラシでご案内します。6月は7日(日)・14日(日)・21日(日)の予定です。午前9時から1時間程度無くなり次第終了となります。

大通食生活改善推進委員（大通食推）さん提供

食事で骨・血管 いきいきレシピ



とうふ

鮭缶豆麩ハンバーグ



～材料(4人分)～

- | | | |
|---|------------|-----------|
| | 焼き麩 | 40g |
| | 木綿豆腐 | 400g |
| | 卵 | 2個 |
| A | 大葉(刻む) | 10枚 |
| | 鮭水煮缶詰(汁ごと) | 2缶(180g) |
| | マヨネーズ | 大さじ2 |
| B | 味噌 | 大さじ1と小さじ1 |
| | 塩 | 少々 |
| | サラダ油 | 大さじ1 |
| | キャベツ | 200g |
| | 塩 | 少々 |
| | ミニトマト | 8個 |

混ぜて焼くだけの簡単ハンバーグです。

豆腐や鮭の缶詰を使うことでカルシウムもタンパク質もたっぷり摂れる1品です。ハンバーグにしっかり味をつけているので、ソースはかけないで食べるのがおすすめです。

～作り方～

- ①厚手のポリ袋に焼き麩を入れ、麺棒などでつぶす。
- ②ボウルに①とAを入れ、なめらかになるよう混ぜる。(鮭缶の骨は軽くつぶしながら混ぜるとよい。)
- ③Bを加えて混ぜ合わせ、8等分して小判形に整える。
- ④フライパンにサラダ油を熱し③を入れ、蓋をして中火で3分ほど焼き、上下をひっくり返してさらに3分ほど焼く。
- ⑤皿に盛り付け、塩もみした千切りキャベツとミニトマトを添える。



大通の防災士が防災の啓発活動を行っています。

防災だより

大通防災士の会

\\ 防災グッズの備えは大丈夫? //



防災グッズで本当に必要なもののトップ10

- 1 **最優先 1位** 飲料水 (1人1日3L×3日分)
- 2 **最優先 2位** 携帯トイレ・簡易トイレ (排泄問題は最も深刻)
- 3 非常食・ローリングストック食品 (火を使わない食品)
- 4 モバイルバッテリー・ポータブル電源 (停電時のスマホ充電用)
- 5 LEDライト・ランタン (懐中電灯より空間を照らせるランタン)
- 6 現金・小銭 (電子マネーが使えない緊急時)
- 7 常備薬・救急用品・衛生用品 (マスク・消毒薬・ウェットティッシュ)
- 8 カセットコンロ・ガスボンベ (温かい食事や給湯用)
- 9 防寒具・アルミブランケット (寒さ対策・避難所用)
- 10 ホイッスル・防災ポーチ (居場所を伝える・身の安全)

特に重要なポイント

携帯トイレは必須!

避難所でも不足するため多めに
(1人1日5回×3日=15回分目安)

モバイルバッテリー
スマホの充電用に
複数があると安心です。

女性・子ども・高齢者用は 多めに準備



生理用品・粉ミルク・紙おむつ・
ウェットティッシュなどを
多めに備えましょう。

水害の場合に備えて
自宅2階に防災グッズを
配置しておくことも必要です。



地震の場合に備えて
自宅1階の玄関近くに
配置しておくことも必要です。



避難所へ行くときは
雨が降っていても、
スニーカーなど歩きやすいくつで。

長靴は×です!



🌿 備えは安全・安心の第一歩です 🌿

令和8年5月下旬より、気象の警報
などが大きく変わります!

- 👉 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます
- 👉 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります (特別警報の新設など)
- 👉 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます



河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮

警戒レベル5相当	特別警報
警戒レベル4相当	危険警報
警戒レベル3相当	警報
警戒レベル2	注意報
警戒レベル1	早期注意情報